

【前準備】Google Fitのダウンロード

※Google Fit のダウンロードも、ヘルスコネクトとの連携も完了している方は9ページへ！

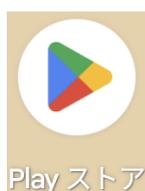
(1)Google Fit のアイコンは以下のとおりです。スマートフォン内にインストールされているアプリの中にご確認ください。インストールされている場合は、こちらのアイコンをタップすれば Google Fit を開くことができます。

インストールされている場合は、(3)Google Fit で歩数がカウントされているかチェックにお進みください。



(2)もし、見当たらない場合は、インストールしていただく必要があります。

手順1 「Play ストア」をタップして開いてください。



手順2 検索画面で「グーグルフィット」と検索してください。

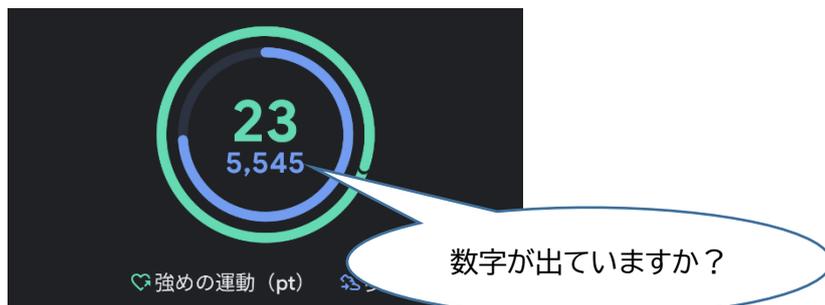


手順3 Google Fit を「インストール」または「開く」をタップ



ここが「インストール」になっている場合は、「インストール」をタップしてスマートフォンにインストールをしてください。インストール完了後に「開く」に変わりますので「開く」をタップすれば、Google Fit を開くことができます。

(3) Google Fit で歩数がカウントされているかチェック



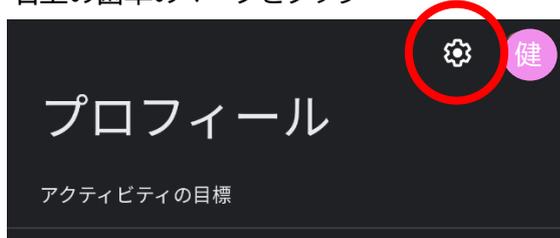
- ①数字が出ている場合 → Google Fit の利用準備はできています。
「ヘルスコネクト」との連携を行ってください。
(5ページ目に進んでください)
- ②数字が出ていない場合 → (4)歩数をカウントするための準備に進んでください。
- ③そもそも歩数の画面にならない → (5)Google Fit の利用開始に進んでください。

(4)歩数をカウントするための準備

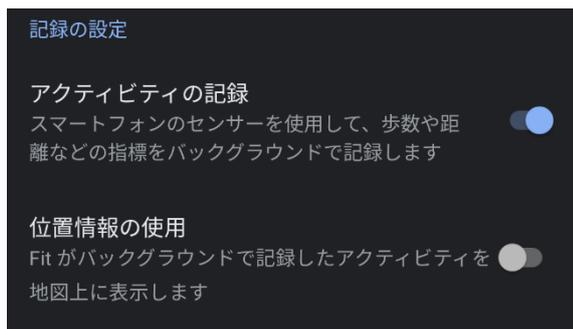
手順1 画面右下 人間のマーク(プロフィール)をタップ



手順2 右上の歯車のマークをタップ



手順3 「アクティビティの記録」及び「位置情報の使用」がオンになっているか確認



※位置情報の使用は「ステップ1」がオンになっていれば大丈夫です。



→どちらもオンになれば、Google Fit の利用準備はできています。

「ヘルスコネクト」との連携を行ってください。

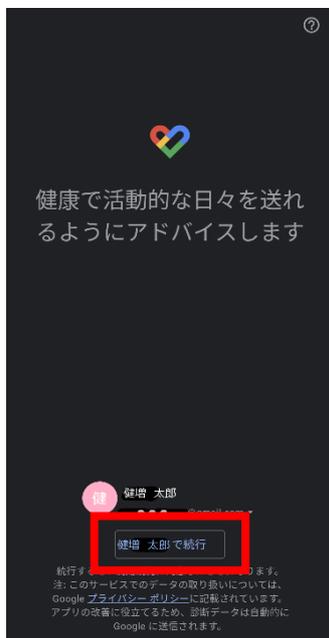
(5ページ目に進んでください)

※スマートフォンを持って歩くと Google Fit で歩数がカウントされます。

すぐに表示されない可能性もありますので、時間が経ってから確認してください。

(5)Google Fit の利用開始

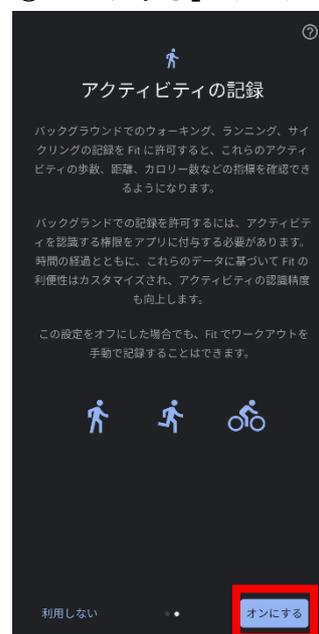
①「〇〇で続行」をタップ



②「次へ」をタップ



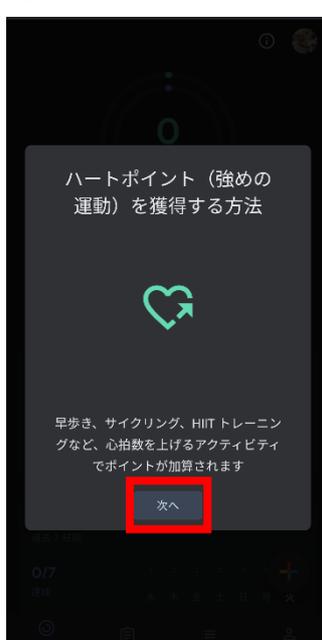
③「オンにする」をタップ



④「次へ」をタップ



⑤「次へ」をタップ



⑥目標を選択し、「目標を設定」をタップ



→これで Google Fit の利用準備完了です。

「ヘルスコネクト」との連携を行ってください。(次のページに進んでください)

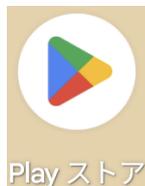
※スマートフォンを持って歩くと Google Fit で歩数がカウントされます。

すぐに表示されない可能性もありますので、時間が経ってから確認してください。

ヘルスコネクと Google Fit の連携

(1)「ヘルスコネク」をインストールしているか確認

手順1 Playストアをタップして開いてください。



手順2 検索画面でヘルスコネクと検索してください。



手順3 ヘルスコネクをインストール

表示が「開く」になっていれば、インストール済みです。次の項目に進んでください。
インストールされていない場合は、インストールを行ってください。



ここがインストールになっている場合は、インストールをタップしてインストールをしてください。インストール完了後に「開く」に変わります。

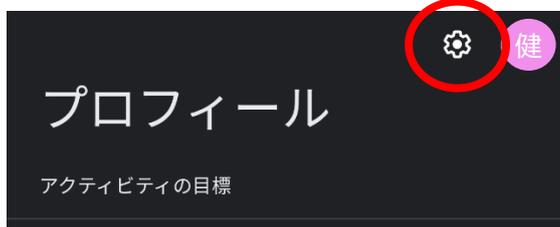
(2) **Googlefit**を開く



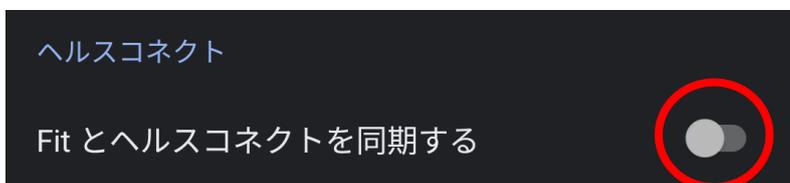
(3) 画面右下 人間のマーク(プロフィール)をタップ



(4) 右上の歯車のマークをタップ



(5) **Fit とヘルスコネクトを同期する**をオンにする

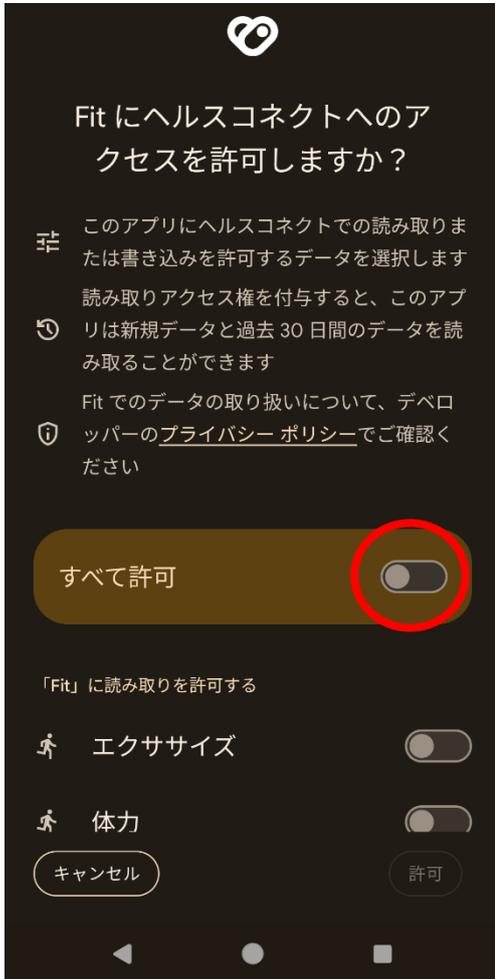


(6) **設定**をタップ



(7) 歩数の「書き込み」を許可する

※よく分からない人は「すべて許可」をオン



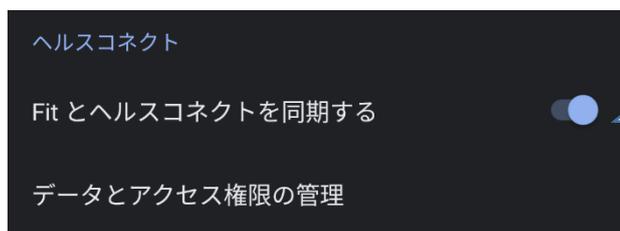
最低限の権限だけにしたい人はこちら

- **書き込み**
- × **読み取り**

下のほうにスクロール！



(8)設定完了



オンになって
いればOK!

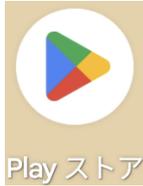
これで事前準備は完了です。スマートフォンのロックを解除している際に自動で歩数が Google Fitからヘルスコネクトへ書き込まれます。

「ふくおか健康ポイントアプリ」とヘルスコネクトを連携する方法については次のページへ。

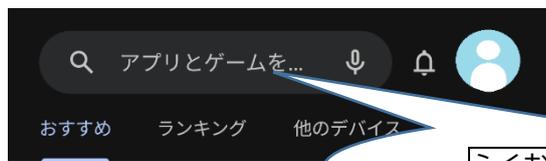
「ふくおか健康ポイントアプリ」とヘルスコネクトの連携

(1)「ふくおか健康ポイントアプリ」を最新のデータに更新

手順1 **Playストア**をタップして開いてください。



手順2 検索画面で**ふくおか健康ポイントアプリ**と検索してください。



ふくおか健康ポイントアプリと入力

手順3 「ふくおか健康ポイントアプリ」を**更新**

アプリをインストールされていない場合は、インストールを行ってください。



ここが**インストール**になっている場合は、**インストール**をタップしてインストールをしてください。更新またはインストール完了後に「開く」に変わります。

(2)「ふくおか健康ポイントアプリ」を開く

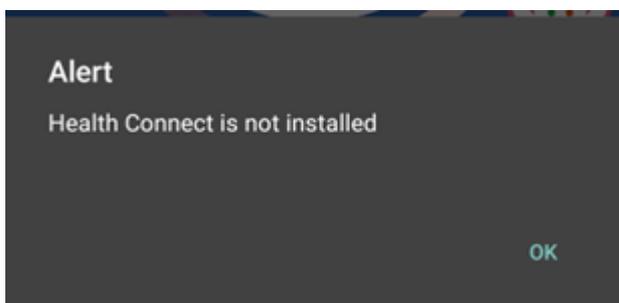


※いつも通り、アイコンをタップして開いても大丈夫です。

(3)アプリホーム画面中央にある「ここをタップして歩数計測スタート！」をタップ
※アプリを開くといきなり(4)の画面が表示される場合もあります。



※ヘルスコネク트가未インストールの場合は、以下のウィンドウが表示されます。
5ページに戻ってヘルスコネク트를インストールしてください。



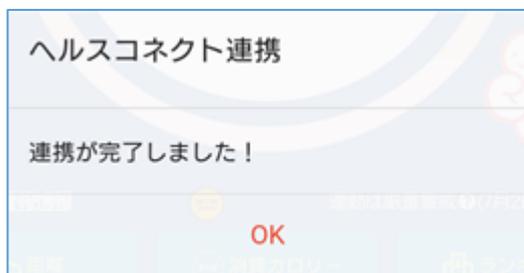
(4)ヘルスコネク트가インストールされている場合、許可画面が表示されます。

「すべて許可」のスイッチをオンにしてください。

画面下部にある「許可」をタップしてください。



(5)連携が完了すると「連携が完了しました！」とメッセージが表示されます。



(6)ヘルスコネクトから取得した歩数が表示されるようになります。



※これまでの歩数を遡って取り込む場合

(これまでの歩数の取り込みを希望されない場合は、実施する必要はありません。)

手順1 「グラフ」をタップ



手順2 「前日」をタップし、歩数を取り込む



うまく「前日」が押せてい
れば、この日付がどん
どん遡って行きます。

歩数が取り込めると、
グラフが表示されます。