

健康診断を受けましょう

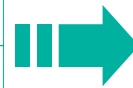


令和6年度の小郡市健康診断が始まりました。健康診断は毎年受けて、自分の体の状態を知り、病気の早期発見や生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

健康診断を受けるには

会社員(社会保険)	年に1回、健康診断を受ける義務があるため、会社から健康診断の案内があります。
75歳以上の人	後期高齢者医療広域連合から健康診断の案内が届いています。

20歳・25歳・30歳 35歳～39歳の人	若年者健診を受けることができます。申込サイトから申し込みください。
40歳～74歳の人 (国民健康保険)	6月に健康診断の受診券(黄色)をお送りしています。



1万円相当の
健康診断が
500円で
受けられます

40歳～74歳の人のお得な健診を受けていない!?

令和4年度は、国民健康保険加入者のうち、6割の人が健康診断を受けていませんでした。「健康診断の結果を見るのが不安だ」と思う人でも大丈夫。受けた後のサポートも万全です。結果を分かりやすく伝え、どうすれば改善できるのか一緒に取り組んでいます。

定期的に通院している人も、自身の体の状態を改めて確認するために受診しましょう。



サポートを受けた人の声

健康に対する自覚
が変わった頑張れば数値は応えてく
れることを実感できた生活習慣を見直すいい
きっかけになった

健康診断の申込をしましょう

電話

集団検診受付コールセンター
☎0120-007-242

ウェブ

健診予約
サイト



詳細は、市ホームページ
をご覧ください。



健康・介護予防ポイント事業対象です

健診を受けると、健康ポイントが貯まります。ポイントを貯めて、景品をゲットしましょう。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

18歳以上の
市内在住者が対象



あすてらす健康相談室の案内

健康相談(予約制)、血圧測定、検尿などを行っています。お気軽にご相談ください。

☎72-6682 毎週月～金曜日 9時～11時/13時～16時(あすてらす休館日を除く)