

健康体操でいつまでも元気に行こう！



ゲームをしたり体操したり和気あいあいと活動しています♪

いろいろな
レクリエーションを
行っています。
ぜひご参加ください♪



第3木曜日
9:30~11:30
平方公民館で活動中！