

# 美鈴が丘区いきいき体操教室



区のみなさん！参加お待ちしております♪

日頃の  
活動のようす



第2・4火曜日  
10時～11時  
美鈴が丘公民館で  
活動中です！

椅子を使った筋トレ

エイオー！エイオー！

