

美鈴が丘区いきいき体操教室



区のみなさん！参加お待ちしております♪

日頃の
活動のようす



第2・4火曜日
10時～11時
美鈴が丘公民館で
活動中です！

椅子を使った筋トレ

エイオー！エイオー！

