

三国が丘2区ニコニコ健康体操



毎週月曜日 10時～11時半

公民館で活動しています♪

三国が丘2区のみなさん 一緒に体操しましょう！



ストレッチ・ダンベル・
筋トレなどしています♪



みんなで
お食事会♪

