

おごおり健康・介護予防ポイント事業 ポイントカード（記録・応募用紙）

5,000ポイント貯めて2,000円のクオカードをもらおう！
10,000ポイント貯めると小郡市特産品も抽選で当たる
さらに、獲得ポイント上位者へは、あすてらす「満天の湯」の1年間フリーパスをプレゼント！

対象者：18歳以上の市民

実施期間：令和6年5月1日～令和7年1月31日

ポイントカード提出・応募期間：令和7年2月3日～14日（必着）

▼太枠内及び裏面のアンケートにご記入ください。

氏名			
住所	小郡市		
生年月日	年	月	日（歳）
電話番号	☎	—	—

▼実施期間が終了後、下の枠に取り組みごとの合計ポイント（5月～1月の合計）を記入

1.歩数	2.体重	3.血圧	4.食事	5.野菜	6.塩分	7.運動	8.健診 (検診)
ポイント	ポイント	ポイント	ポイント	ポイント	ポイント	ポイント	ポイント
9.教室等	1から9の合計						
ポイント	ポイント	※5,000ポイント以上 が応募条件です。					

※以下、市記入欄

受付日	合計ポイント
	ポイント



《問い合わせ・提出先》

小郡市役所 健康課（あすてらす内）Tel 72-6666

小郡市役所 長寿支援課（市役所1階）Tel 72-2111 内線454