

令和6年度 おごおり健康・介護予防ポイント事業対象一覧（1）

※各事業の詳細は、表中の「お問合せ先」にお尋ねください

※ポイント付与対象期間は、5月～1月です

1. 校区コミュニティセンター開催のポイント対象事業

4月19日現在

事業名	開催時期	開催時間	申込 要否	開催場所 【お問合せ先】
カフェあじさか広場 ※参加費 50円	4月～3月 毎月 第3木曜	13:00～16:00	不要	ポピーの里あじさか館 (味坂校区コミュニティセンター) 【☎73-3858】
男Dayセミナー	4月～2月 偶数月 第4木曜	13:30～15:00	必要	
味坂とことん倶楽部	4月～3月 毎月 第3火曜 ※8月・1月休	10:00～12:00	必要	
御原セミナー	5月～3月 毎月 第2水曜・第4火曜	10:00～11:30	不要	稲穂の里みはら館 (御原校区コミュニティセンター) 【☎72-9038】
みはらカフェ	4月～3月 毎月 第4金曜	10:00～11:30	不要	
歩け歩け大会 ※開校式のみポイント付与	12月～1月 開校式 ※11月予定	10:00～11:30	不要	
健康講座「脳トレ教室」※参加費 50円	4月～3月 毎月 第2・4水曜	10:00～11:30	不要	くろつち会館 (立石校区コミュニティセンター) 【☎73-2768】
くろつちセミナー	5月～3月 奇数月 第3火曜	10:00～11:30	必要	
くろつちカフェ	5月～2月 毎月 第3土曜	13:00～15:00	不要	
フレ元気アップ教室 ※料金はお問合せください	5月～3月 毎月 第2・4水曜	10:00～11:30	必要	のぞみがおか生楽館 (のぞみが丘校区コミュニティセンター) 【☎75-6607】
ちいき健康ウォーキング	5月～7月・9月 毎月 第3木曜	9:30～11:30	必要	
三国カフェ	4月～3月 毎月 第2火曜	13:30～15:00	不要	ふれあい館三国 (三国校区コミュニティセンター) 【☎75-3392】
健康講座	4月～7月・9月 毎月 第2木曜	10:00～11:30	必要	小郡交流センター (小郡校区コミュニティセンター) 【☎72-2846】
交流セミナー ※必要時に徴収あり	5月～8月 毎月 第3木曜	10:00～12:00	必要	
※【小郡交流センター】9月～3月まで大規模改修工事に伴い閉館予定。9月以降の予定は、決まり次第、HP等でお知らせします。				
みんなで歩こうウォーキング講座	5月～3月 毎月 第3火曜	【5月～9月】 10:00～11:30 【10月～3月】 15:00～16:30	必要	ひまわり館東野 (東野校区コミュニティセンター) 【☎75-7066】
ひまわりカフェ ※参加費 50円	4月～3月 毎月 第2・4火曜	13:00～16:00	不要	
姿勢改善四つレッツ体操	9月～1月 毎月 第1・3水曜	10:00～11:30	必要	
女性のためのちよこつと頑張る筋トレ講座 ※料金は問合せください	4月～3月 毎月 第2・4土曜	19:00～20:10	必要	
心のサプリメント ※必要時に徴収あり	6月～2月 毎月 第3木曜	10:00～12:00	必要	大原きぼうの森館 (大原校区コミュニティセンター) 【☎42-6710】
BONダンス	5月～3月 毎週 水曜	14:00～15:00	必要	
大原カフェ	4月～3月 毎月 第2土曜	10:00～12:00	不要	

2. 小郡市南地区地域包括支援センターシマダの健康・介護予防に資する事業

事業名	開催時期	時間	申込 要否	開催場所	お問合せ先
いこいのもりカフェ	4月～3月 毎月15日 ※15日が日・祝日の場合は16日	10:00～12:00	不要	旧いこいの森 さち	南地区地域包括 支援センター 【☎23-8666】

3. 社会福祉協議会主催の健康・介護予防に資する事業

事業名	開催時期	時間	開催場所	お問合せ先
福祉レクリエーションボランティア講座	9月～ 毎週 火曜	14:00～16:00	あすてらす	社会福祉協議会 【☎73-1120】
おごおりレク健康隊派遣事業のボランティア活動 (レク健康隊のみ)	5月～	-	各派遣先	

令和6年度 おごおり健康・介護予防ポイント事業対象一覧（2）

※各事業の詳細は、表中の「お問合せ先」にお尋ねください

※ポイント付与対象期間は、5月～1月です

4. 長寿支援課(主催・委託)の健康・介護予防に資する事業

4月19日現在

事業名	開催時期	時間	開催場所	事前申込	お問合せ先	
運動器機能向上	8月～11月 毎週 火曜	10:00～12:00	人権教育啓発センター	必要	長寿支援課 地域包括支援係 【☎72-2111】 内線 455・456・457	
すこやか教室	11月～2月 毎週 火曜	10:00～12:00	市役所 北別館			
介護予防音楽サロン教室	5月～8月 毎週 水曜	10:00～11:30	ひまわり館東野 【東野校区コミュニティセンター】			
	8月～11月 毎週 木曜	13:30～15:00	くろつち会館 【立石校区コミセン】			
	11月～2月 毎週 木曜	10:00～11:30	ボビーの里あじさか館 【味坂校区コミュニティセンター】			
ケア・トランポリン	6月～2月 毎週 木曜	10:00～11:30	人権教育啓発センター			
健康運動教室	6月～2月 毎週 水曜	10:00～11:30	ふれあい館三国 【三国校区コミュニティセンター】			
サロン推進員養成講座	5月～7月 毎週 火曜	14:00～16:00	あすてらす			※受付が終了している場合もあります。事前にお問合せください。
出張フレイル予防講座	4月～3月 毎月 第2木曜	14:00～15:30	溝上薬局小郡店			
	4月～3月 毎月 第4木曜	14:00～15:30	溝上薬局下小郡店			
フレイル予防体操教室	5月～2月 毎月 第2・4木曜	10:00～11:00	小郡太刀洗広域 シルバー人材センター			
転倒予防体操教室	5月～2月 毎月 第1・3木曜	10:00～11:30	小郡市教育センター			
大原フレイル予防講座	7月～	10:00～11:30	大原さばうの森館 【大原校区コミュニティセンター】			

5. 健康課(主催・委託)の健康・介護予防に資する事業

事業名	開催時期	時間	場所	お問合せ先	
健康運動リーダー公民館活動	4月～3月		各公民館	健康課健康推進係 ・総務係 (あすてらす内) 【☎72-6666】 内線 732・733・734	
健康運動リーダー研修	6月・1月		総合保健 福祉センター		
健康運動リーダー養成講座	10月7日、21日、28日				
	11月11日、18日、25日				
	12月2日				
小郡市食生活改善推進会 ボランティア活動（食進会員のみ）	4月～3月		あすてらす		
食生活改善推進員養成講座	10月～3月				
食育講演会	11月8日				
あすてらすフェスタ	10月	10:00～15:00			
あすてらす トレーニング室	特別レッスン	4月～3月	1回 1時間		あすてらす トレーニング室
	バラエティ運動教室	9月・12月	1回 90分		
	出張レッスン	7月・9月・11月・1月	1回 2時間	コミュニティセンター	
	健康講座	8月・2月	1回 1時間	あすてらす視聴覚室	

6. スポーツ協会主催の健康・介護予防に資する事業

事業名	開催時期	時間	場所	お問合せ先
よるラン	5月～10月 第2・4金曜	20:00～21:00	小郡運動公園	小郡市スポーツ協会 【☎80-5970】
スロージョギング&ウォーキング教室	4月～3月 第3土曜日	9:00～10:00	小郡市体育館	
ランニング教室	未定 ※11月～12月予定	未定	未定	
スポーツフェスタ	10月12日	9時 開会	未定	

7. 老人クラブ連合会(市老連)主催の健康・介護予防に資する事業

事業名	開催月	開催場所	お問合せ先
ベタンク大会	5月14日	たなばた地域運動広場	老人クラブ連合会 【☎73-2595】
ダーツ大会	8月30日	七タホール	
スポーツ文化フェスタ	10月17日・10月25日・11月7日	10/17・11/7 たなばた地域運動広場・10/25 七タホール	