

初めまして赤ちゃん～妊娠から出産・産後の子育て～

妊娠したら(総合保健福祉センターあすてらす)

妊娠届を出しましょう

妊娠された方は、病院からもらう妊娠届出書をご提出ください。
母子健康手帳と妊婦健康診査受診券をお渡しします。

〈必要なもの〉

- 本人の場合 ☆妊娠届出書(マイナンバーをご記入ください)
☆妊婦さんのマイナンバーカードなどマイナンバーが確認できるもの
☆本人確認が出来るもの(運転免許証等)

- 代理人の場合 ☆委任状 ☆妊娠届出書
☆代理人の本人確認が出来るもの(運転免許証等)
☆妊婦さんのマイナンバーカードなどマイナンバーが確認できるもの

〈妊娠中の相談〉

妊娠中の心配事は、保健師・助産師へご相談ください。
電話や訪問、オンライン相談で対応しています。

問合せ 健康課(あすてらす内) ☎72-6666

不妊に関する相談

不妊専門相談センターでは、専用電話による電話相談の他、専門の医師・助産師による面接相談があります。不妊治療助成制度の相談も出来ます。

問合せ 北筑後保健福祉環境事務所 ☎0946-22-4211

ようこそ赤ちゃん教室

妊娠中の方とその家族の方へ、実習や交流会を通して情報交換をしています。家族の方の体験(赤ちゃんのお風呂の入れ方や妊婦体験)もあります。

問合せ 健康課(あすてらす内) ☎72-6666

つどいの広場ぽかぽか(ひまわり館東野)

小郡市つどいの広場ぽかぽかでは、妊娠中から子育て支援センターに遊びにきてもらえるように、妊娠中の方とその家族の方が参加できる講座を開いています。広場には、たくさんの親子が遊びに来ていますので、出産や育児の情報交換ができます。

問合せ つどいの広場ぽかぽか(ひまわり館東野内) ☎75-7077

にんしんSOSふくおか

おもいがけない妊娠・子育て・思春期相談について電話、メール相談を受け付けています。

問合せ 福岡県看護協会 ☎092-631-1141:代表
相談窓口 ☎092-642-0110

ふくおか・まごころ駐車場

妊娠7か月～産後3か月まで、公共施設、店舗等でまごころ駐車場が利用できます。利用証が必要です。

問合せ 北筑後保健福祉環境事務所 ☎0946-22-4185

出産したら

出生届を出しましょう

ご出産おめでとうございます。赤ちゃんが生まれたら、生まれた日を含めて14日以内に出生届を出してください。

- 〈必要なもの〉 ☆出生届出用紙 ☆届出人の印鑑(任意)
☆母子健康手帳
※出生届提出後1か月程度で自宅に個人番号通知書が届きます

問合せ 市民課 ☎72-2111(内線412、413)

出産育児一時金制度

健康保険に加入している方が出産したとき、出産に要する経済的負担を軽減するため、一定の金額が支給される制度です。手続き方法や支給額などについては、出産される方が加入している健康保険へお問い合わせください。

問合せ

小郡市国民健康保険の方 国保年金課
☎72-2111(内線424、425)
その他の健康保険の方 勤務先又は加入している健康保険

働きながら妊娠・出産を迎える方へ

出産予定日や育児休業の予定は早めに会社に申し出ましょう。働く女性の妊娠・出産・育児についての法律がありますので、悩まずにご相談ください。

問合せ 福岡県労働局雇用環境・均等部 ☎092-411-4894

健康保険加入の手続き

国民健康保険の方は市役所国保年金課、社会保険や共済保険などの方は勤務先で手続きをしてください。

出産後のお手伝い

詳しくはP9

ちょっと困ったどうしようという時に思い出してください!出産前後のお手伝い(食事作りや沐浴等)やお子様のお預かりなど、妊婦さんや出産後のお母さんの家事育児のお手伝いをします。

問合せ シルバー人材センター ☎73-1881

国民年金第1号被保険者の方の 産前産後期間の国民年金保険料免除

国民年金第1号被保険者について、出産日又は出産予定日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、3か月前から6か月間)の国民年金保険料が免除されます。

※免除期間は満額の基礎年金が保障されます。

母子健康手帳を持参のうえ、お手続きください(被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書や戸籍謄本など出産日かつ親子関係を明らかにする書類の持参が必要です)。

問合せ 国保年金課 ☎72-2111(内線427)

産後

児童手当の手続き

子ども一人につき下記の月額を支給します。出産後15日以内に手続きしてください。公務員の方は勤務先での手続きです。

- ・3歳未満の子ども……………1万5千円
- ・3歳以上小学校修了前までの子ども……………1万円(第3子以降は1万5千円)
- ・中学生の子ども……………1万円

※児童手当を受給できる条件に受給者の所得制限があります。

- 〈必要なもの〉 ☆生計を主に担う保護者の保険証
 ☆上と同じ保護者名義の通帳
 ☆マイナンバーがわかる書類(保護者及び配偶者)
 ※ひとり親の方には別途手当があります、ご相談ください。

問合せ 子ども育成課 ☎72-2111(内線672)

子ども医療証発行の手続き

子どもの保険証ができたなら、出産後30日以内に手続きしてください。

- 〈必要なもの〉 ☆子どもの保険証
 ☆マイナンバーが分かる書類(保護者)

問合せ 子ども育成課 ☎72-2111(内線672)

赤ちゃん訪問を全てのご家庭に行っています

小郡市では、赤ちゃんの健やかな成長を支援する為に、乳児のいる全てのご家庭を対象に赤ちゃん訪問を行っています。出生届や出生連絡票を基に産後1か月以降に、こちらからご連絡して、訪問日を決定します。助産師・保健師等が、赤ちゃんの体重を測定しながら、産婦さんの健康や赤ちゃんの発育、栄養等の相談ができます。

問合せ 健康課(あすてらす内) ☎72-6467

産後のお母さんをサポートします

小郡市では生後1年未満の赤ちゃんとお母さんを対象に、産後ケア事業を行っています。①ショートステイ、②デイサービス、③アウトリーチ(訪問)、④母乳育児相談があり、指定された施設で受けられます。妊娠後期に母乳育児相談利用券と産後ケア事業のご案内を、ご自宅に郵送します。

※一部利用料金の負担があります。

※①②③のご利用には事前に申請が必要です。

問合せ 健康課(あすてらす内) ☎72-6666

育児

赤ちゃんや子どもと一緒に出かけよう!

小郡市には、お子さんと家族で遊んだり学んだりする場がたくさんあります。

- 小郡市子育て支援センター
- 味坂保育園子育て支援センター
- 三国が丘保育園子育て支援センター
- すばるこども園子育て支援センター
- つどいの広場 ぽかぽか ○生涯学習センター
- 小郡市立図書館 ○あすてらす
- 子育て支援課 ○保育所・幼稚園課

各支援センター発行のチラシは各支援センター・あすてらす・図書館・生涯学習センター・子育て支援課・保育所・幼稚園課・子ども育成課(市役所北別館)・イオン情報プラザなどに置いてあります。

保育所の手続きも早めにチェック!

希望してもすぐには入れない事もあります。事前の確認を行いましょう。

問合せ 保育所・幼稚園課(あすてらす内)
☎72-6666(内線723、724)

チャイルドシート無料貸し出し

交通安全協会では、チャイルドシートの無料貸し出しを行っています。貸し出しを希望される方は、お住まいの地区の交通安全協会へお問い合わせください。

- 小郡三井地区
 - 保有数/18台
 - 貸出期間/10日以内
 - 要予約
 - 貸し出し要件/小郡三井地区交通安全協会会員
- ☎73-3939

清潔にして
ご返却ください。

絵本選びに困った時は、図書館に行こう!

絵本選びに困った時は、図書館に行こう!

小郡市では、9か月乳児相談時にブックスタート事業を実施しています。親子で絵本を介した楽しい時間を過ごしてもらうことを願い、赤ちゃんのご家族に『あかちゃんとのしむ絵本リスト』と絵本を手渡しています。成長とともに本選びのヒントになるようブックリストもご用意しています。

- 『子どもとのしむ絵本リスト』(3歳~5歳)
- 『家族でたのしむ本のリスト』(小学生~中学生)
- 『LET'S READ A BOOK ●ホップ』
- 『LET'S READ A BOOK ●●ステップ』
- 『LET'S READ A BOOK ●●●ジャンプ』
- 『うちどくりスト あたらしいえほん』
- 『うちどくりスト あたらしいものがたり』
- 『うちどくりスト あたらしいちしきのほん』

問合せ 小郡市立図書館 ☎72-4319
ホームページアドレス <http://www.library-ogori.jp/>