

がん検診を受けましょう！

日本人が生涯でがんにかかる割合は2人に1人、がんで亡くなる割合は3人に1人とされています。がんにかかっても初期の段階ではほとんど自覚症状がないため、早期発見が重要です。

市のがん検診は、対象の年齢であれば市民全員が対象です。職場などで受診する機会がない人は、市のがん検診を受けましょう。集団健診(検診)や医療機関で受診できます。

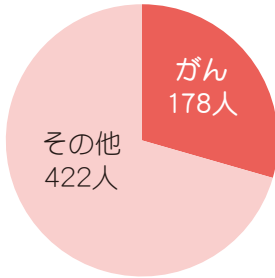
受診後、精密検査が必要と判断されたら、必ず医療機関を受診しましょう。



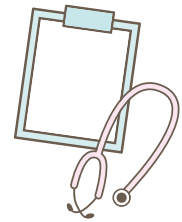
令和3年度、小郡市でも3人に1人が、がんで亡くなっています

【小郡市民のがんによる死亡割合・がん死亡数の順位】

福岡県保健統計年報(令和3年度)



	1位	2位	3位
総数	肺	大腸	胃
男性	肺	胃	大腸
女性	乳房・肺		大腸



がん発症予防のポイント

- ①タバコは吸わない(受動喫煙を含む)
- ②飲酒は適度に
- ③食事はバランスよく
- ④肥満を改善する
- ⑤日常生活を活動的に過ごす
- ⑥がん検診を受ける
(肝炎ウイルス検診を含む)

まずは、生活習慣を見直しましょう



集団健診のウェブ予約をはじめます

令和6年度から集団健診(検診)の申込方法が、電話予約とウェブ予約に変更になります。詳しくは、市ホームページや4月末に世帯ごとに届く「小郡市健康診査のご案内」をご確認ください。

ピックアップ



◀ 知っておきたい
がん検診(日本医師会)



◀ 小郡市HP健診(検診)について
※令和6年度健診(検診)は4月末に更新

あすてらす健康相談室の案内

健康相談(予約制)、血圧測定、検尿などを行っています。お気軽にご相談ください。

☎72-6682 毎週月～金曜日 9時～11時/13時～16時(あすてらす休館日を除く)