



総合型地域スポーツクラブ
小郡わいわいクラブ

令和6年度
会員募集

子どもから高齢者までみんなでスポーツを楽しむことができるクラブです。2週間無料体験ができます。途中入会も大歓迎です。詳しい内容は、クラブホームページをご覧ください。



日時	平日/種目により異なる
会場	市体育館・柔剣道場
対象	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid #0056b3; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #e0f0ff;"> <p style="text-align: center; margin: 0;">一般会員</p> <p style="text-align: center; margin: 0;">15歳以上</p> </div> <div style="border: 1px solid #0056b3; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #fff9c4;"> <p style="text-align: center; margin: 0;">ジュニア会員</p> <p style="text-align: center; margin: 0;">原則小学4年生 ～中学生</p> </div> </div>
定員	「体幹ピラティス教室」のみ 人数制限あり
参加費	参加教室の数で金額が変わります。 入会時に前納(年会費制)

※市外からの参加可

申問 小郡わいわいクラブ事務局(田中)
 ☎090-9077-2373(平日:10時～14時)

広告

愛の献血にご協力をお願いします

岡健康課総務係 ☎72-6666

月日	受付時間	会場
3月8日(金)	10:00～12:00 13:00～16:00	レガネット美鈴の杜 (美鈴の杜1丁目1-3)
3月14日(木)	9:30～12:00 13:00～16:00	小郡市体育館 (大板井279-1)
3月19日(火)	10:00～12:00 13:00～16:00	イオン小郡店 (大保110)

● 持参物 ●

本人確認できるもの、献血カードまたは献血手帳(お持ちの人)

● 献血基準 ●

- ◆ 年齢 男性17歳～64歳、女性18歳～64歳
※60～64歳までに献血を経験した人は、69歳まで献血できます
- ◆ 体重 50kg以上
- ◆ 最高血圧 90mmHg以上
- ◆ 献血間隔 男性12週間以上、女性16週間以上
- ◆ 年間献血回数 男性3回以内、女性2回以内



● お願い ●

- 献血前に水分(スポーツドリンクなど)を補給してください。
- 献血後に高所作業や激しいスポーツ、自動車の運転などをする人は献血前にお知らせください。乗り物の運転をする人は 献血後に30分以上休憩してください。

● 献血の諸注意 ●

安全な血液を患者さんに提供するため、本人確認をします。
 また、服薬中の人や体調のすぐれない人などは献血をお断りする場合があります。献血できるか分からない場合は、お問い合わせください。

岡 福岡県赤十字血液センター
 ☎092-921-1400