

いちど た 一度は食べてみたい！もういちど た 一度食べたい！

きゅうしょく にんき あ ぱん  
給食で人気の揚げパン

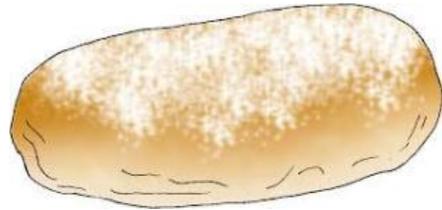
ざいりょう にんぶん  
◆材料(4人分)◆

ロールパン 4個

きなこ 大さじ3

さとう 大さじ3

しお 塩 しょうしょう 少々 あ あぶら 揚げ油 てきりょう 適量



◆つくりかた◆

1. フライパットできなこ、さとう、しお 塩をまぜあ合わせる。
2. ロールパンを160℃のあぶら 油であげる。
3. ロールパンがあつ 熱いうちに1をつける。