

自治会活動って何だろう？

関連記事 2・3 ページ



夏祭りの獅子舞(新町)

CONTENT 主な記事

P02 特集：ひろげよう地域の輪

P04 小郡市民まつり開催

P05 市からのお知らせ

P12 地域おこし協力隊

P16 まちの話題

P20 暮らしの情報

特集

— 多くの笑顔の裏に自治会の力 —

ひろげよう

地域の輪

問 コミュニティ推進課 コミュニティ推進係
72・2111

今夏は多くの自治会で、感染症の影響で中止していた夏祭りが開催されました。

ラムネの早飲みではしゃぐ子どもたちやその様子を温かく見守る大人たち。多くの笑顔の裏には、自治会の皆さんの祭りへの思いと、再開に向けた知られざる努力があります。

「自治会活動って何をしているのだろうか?」と思っている人は、意外と多いかもしれません。人と人をつなぐ活動を行う「自治会活動」の一部を紹介します。

「自治会ってなんだろう?」

自治会とは、地域住民が安心・安全に暮らせるように自主的な活動を行う自治組織です。小郡市では「〇〇区」という呼び方が一般的です。

市内には62の自治会があり、組織の代表である「区長(自治会長)」を中心に、各地域の特色に応じたさまざまな活動を実施しています。

「助け合いのまちづくり」

多くの活動を通じた住民同士の交流が、いざ困った時の助け合いの関係づくりにつながります。



「災害時に力を発揮」

特に大規模な災害が発生した時は、交通網が寸断され、市職員が避難所にたどり着けないケースも想定されます。

こうした事態に備え、自治会であらかじめ対応を決めて準備しておくことで、情報共有や安否確認など必要な対応をとることができます。



\\ 三国が丘2区防災図上訓練 \\

自治会活動に潜入

地域内の人間関係が希薄になってきている。この訓練をコミュニケーションのきっかけにしたい。



三国が丘2区長
高木 雅樹さん

今年8月、三国が丘2区で「もしも小郡市で大地震が起きたら」という想定のもと、自治会としての動き方をグループに分かれて話し合う訓練を行いました。

これまでに日本で起こった大災害時には、自治会や消防団など地域住民の「共助の力」によって多くの命が救われています。災害時の動き方に明確な答えはありません。しかし、日頃から自治会でのコミュニケーションをしっかりとることが大切です。



危険箇所や避難経路を確認

自治会はこんな場面でも活躍



区長が地域の声を届けています

市役所との連絡調整
区長が市役所と連絡を取り合うことで、地域の状況や困りごとを共有することができます。

市役所との連絡調整



地域内の暗所を自治会の防犯灯が補っています

まちを照らす防犯灯
夜間、私たちの歩く先を照らしてくれる防犯灯。地域の安全性をより高めるために、自治会が自主的に設置、管理しているものがあります。

まちを照らす防犯灯



敬老会



夏祭り

自治会活動にご協力ください

まちづくりは、自治会活動をはじめとした住民同士の助け合いがとても大切です。皆さんが自治会へ納めている大切な区費は、紹介した防災対策や各種イベント費用などの自治会活動に充てられています。市民一人ひとりのつながりを広げる自治会活動が、小郡市をより暮らしやすいまちへと育てます。
まずは皆さんの無理のない範囲で、できることから始めてみませんか。



まちづくりのすすめかた

令和5年3月に「まちづくりガイドライン」を作成。市がめざすまちづくりの方向性と指針を示しています。



防災以外の主な自治会活動



子どもや高齢者を地域で見守り
● 登下校の見守り活動
● 広報紙の配布 など



地域住民が楽しく関わり合える機会づくり
● 夏祭り ● スポーツ大会
● もちつき など



景観の美しい地域づくり
● 花壇整備
● 空き缶回収 など

おごりの魅力☆

大集結!!

太鼓演奏



ダンスステージ



会場グルメ



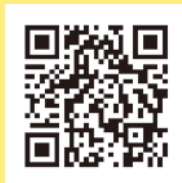
総踊り



吹奏楽演奏



イベント情報は市ホームページをチェック♪



10月28日(土) / 13時~20時

会場 生涯学習センター、文化会館、七夕広場

会場をこれまでの西鉄小郡駅前から生涯学習センター・文化会館・七夕広場に変更し、ダンス・吹奏楽・30店舗の出店のほか、市民参加型イベントなど楽しい要素が盛りだくさん。ハロウィンの仮装をしたお子さんにはプレゼントも!

8時半~10時半は、熱気球搭乗体験を実施します!

会場 イオン小郡駐車場 ※詳しくは、10月15日号折込参照

- 小郡市民まつりを盛り上げるために、市内活動団体のステージPRを大募集。10月10日(火)までにご連絡ください。
- 駐車場が少ないため西鉄小郡駅、イオン小郡店から会場間の無料シャトルバスを運行します。
- 詳しくは、市ホームページや広報10月15日号の折込をご確認ください。

小郡市民まつり実行委員会(商工観光課内) ☎72-2111

OGORI NEWS



住民税非課税世帯等への給付金 (3万円)の申請は10月31日まで



申問 福祉課給付金担当 ☎72-2111

食料品などの物価高騰の影響による負担増を踏まえ、対象と思われる世帯に対し、7月から8月にかけて、申請書を送付しています。申請が済んでいない人は、お急ぎください。

対象 基準日(令和5年6月1日)時点で、小郡市に住民登録があり、世帯全員の「令和5年度住民税均等割」が非課税である世帯

※世帯員全員が住民税均等割課税者の税法上の扶養に入っている場合は対象外

給付金に関する振り込み詐欺や個人情報情報の詐取にご注意ください

配偶者などからの暴力を理由に避難している人は、基準日までに小郡市へ住民登録できていない場合でも交付の対象となる可能性があります。総務広報課男女共同参画推進室(☎72-2111)にご相談ください。

上記に該当しない世帯でも 3万円を受け取れる可能性があります(家計急変世帯)

対象 小郡市に住民登録がある世帯で、令和5年1月～10月に予期せず家計が急変し、同一世帯に属する人全員が令和5年度分の住民税が非課税である世帯と、同様の事情にあると認められる世帯

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

給付額 1世帯につき3万円

申請方法 市ホームページから申請書などを取得し、必要書類と共に郵送

※市ホームページから申請書の取得が難しい場合は、お問い合わせください

必要書類 ・申請書(請求書)

・簡易な収入(所得)見込額の申立書 ほか

OGORI NEWS



公費医療助成制度をご存じですか



申問 ①国保年金課医療・年金係(本館1階) ☎72-2111

②③子ども育成課医療・手当係(北別館1階) ☎72-2111

市は、子ども・重度障がい者・ひとり親家庭などを対象に医療費を助成しています。

医療証は、前年中の所得を基準に毎年10月1日に更新されます。今まで所得制限のために受給できなかった人も10月1日から対象となる場合があります。

※申請月分の医療費から助成対象となります

※各医療証は、申請をしなければ適用(交付)されません

申請に必要な書類や所得制限など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

①重度障がい者医療費支給制度(水色)

対象 身体障害者手帳1・2級の人、療育手帳Aの人、精神障害者保健福祉手帳1級の人、重複障害者(身体障害者手帳3級、療育手帳B1の両方)、障害基礎年金1級かつ傷病名が「知的障害(精神遅滞)」の人

②子ども医療費支給制度(白色)

対象 0歳～中学生
※所得制限はありません

③ひとり親家庭等医療費支給制度(橙色)

対象 母子家庭、父子家庭、養育者家庭
※離婚や死別だけでなく、配偶者に重度の障がいがある場合や生死不明、拘禁されている場合も含む



OGORI NEWS

➔ 改修工事に伴い、市陸上競技場の利用を停止します

☎ スポーツ振興課管理係 ☎ 75-2373

陸上競技場の2種公認を継続するための改修工事に伴い、次の期間、利用を停止します。ご理解とご協力をお願いします。

期間 12月1日(金)～令和6年2月29日(木)



OGORI NEWS

➔ 【新入園児・転園希望者対象】
令和6年度保育所(園)入所者を募集します

☎ 保育所・幼稚園課保育支援係(あすてらす内) ☎ 72-6666

入所要件 保護者が次のいずれかに該当する場合

- ①住まいの内外で仕事をしている
 - ②母親が妊娠中または出産後間もない
 - ③保護者が病気または心身に障がいがある
 - ④親族である長期療養者などの介護をしている
 - ⑤求職活動中
 - ⑥就学中
 - ⑦震災、風水害または火災などの災害復旧中
- ※さくら乳児保育園・のびっこ園・あすみ園は0～2歳児、三井幼稚園(保育部分)は2～5歳児(令和6年4月1日時点)が対象です

申請書配布開始日 11月1日(水)

申請書配布場所

窓口、市ホームページ
※提出時に必要なものなど詳しくは、市ホームページをご覧ください

申込期間

11月1日(水)～12月28日(木)
8時半～17時
※土日祝日を除く

OGORI NEWS

➔ 令和6年度市立小郡幼稚園園児を募集します

☎ 小郡幼稚園 ☎ 72-5501



募集人員

区分	募集定員	応募資格
3年保育(3歳児)	60人	市内在住者(令和6年4月1日時点)で、令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ

※2年保育(4歳児)・1年保育(5歳児)は欠員補充のみ

始業・終業時間 8時半～14時15分(4・5歳児は14時半まで)

※保護者による送迎です

※預かり保育を実施しています(人数制限有り)

願書配布場所 小郡幼稚園、保育所・幼稚園課(あすてらす内)

願書受付日時 11月6日(月)／9時～17時



OGORI NEWS

12月から令和6年2月の間 一部コミュニティセンターの利用内容を変更します

問 コミュニティ推進課 コミュニティ推進係 ☎72-2111



照明器具取替工事のため、12月から令和6年2月の間、下記コミュニティセンターの利用内容を変更します。ご理解とご協力をお願いします。

施設名	関連施設	変更内容
ひまわり館東野	つどいの広場 ぼかぼか	臨時休所の場合あり ※詳しくは、工事日程が決まり次第、市ホームページ・市立図書館ホームページでお知らせします
ふれあい館三国	図書室	
	三国サービスセンター (証明発行業務)	通常どおり利用できます ※臨時休業の場合あり
稲穂の里みはら館	御原教育集会所	令和6年2月中(予定)は、貸室の利用ができません
3館共通(貸館)		会場によって、利用できない期間があります。詳しくは、工事行程が決まり次第、各コミュニティセンターのホームページ・窓口でお知らせします ※12月～令和6年2月使用分の貸館は、11月1日から受付を開始します

OGORI NEWS

10月は食品ロス削減月間 フードドライブにご協力ください

問 生活環境課 リサイクル推進係(南別館1階) ☎72-2111

市は、食品ロスを減らす取組として、フードドライブを実施します。
フードドライブとは、家庭で使いきれなくなった未開封の食品を取りまとめて、フードバンクなどを通じて食品を必要としている人に提供する活動です。
食品ロスは、資源の無駄遣いだけでなく、焼却処理に伴う二酸化炭素の排出や焼却後の灰の埋め立てなど、環境への負荷につながります。環境のためにもフードドライブにご協力ください。

日時	会場
10月23日(月)～27日(金) / 8時半～17時	生活環境課
10月29日(日) / 10時～15時	あすてらす(あすてらすフェスタ会場内)



受付できる食品





- 未使用・未開封のもの
 - 食品表示があるもの
 - 賞味期限が1か月以上あるもの
 - 常温保存が可能なもの
- (例) お米・小麦粉・乾麺、レトルト食品・インスタント食品、調味料・食用油・のり・ふりかけ、缶詰・ビン詰、菓子類・粉ミルク・離乳食、飲料(ジュース・お茶・コーヒーなど)

受付できない食品

- 生鮮食品
- アルコール飲料
- 冷蔵・冷凍食品
- 食品表示・賞味期限の記載のないもの

OGORI NEWS

小郡市子ども・子育て会議委員を公募します

 子育て支援課児童家庭係(あすてらす内)  72-2111  jido@city.ogori.lg.jp
 838-0126 小郡市二森1167-1



小郡市第2期子ども・子育て支援事業計画は、令和6年度に5年間の事業期間が終了します。市は、子どもたちを真ん中に据えたこれからの小郡市をめざし、多くの市民の皆さんの声や願いをもとに計画を策定します。次期計画に広く市民の意見を反映させるため、子ども・子育て支援法に基づく委員を公募します。

募集人員 4人

任用期間 委嘱した日から2年間

活動内容 委員会(令和5年は3回、令和6年は6回予定)へ出席し、これからの子どもを真ん中に据えた小郡のまちづくりに関してさまざまな観点から意見を提案していただきます

報酬 委員会出席1回につき4,700円

応募資格 子ども・子育て及び子育て支援に関心があり、次の全ての要件を満たす人

- 市内に居住する満20歳以上の人(令和5年10月1日現在)
- 国もしくは地方公共団体の議員または本市の常勤の職員でない人
- 本市の附属機関などの委員を3機関以上兼ねていない人
- 平日に開催する委員会に参加可能な人

選考方法 応募内容による書類選考。選考結果は、応募者全員に書面で通知します

申込方法 ①所定の公募委員応募用紙②「子どもたちが豊かに暮らすためにこれから必要なこと」をテーマとした小論文(400字以上800字以下)を持参・郵送・Eメールで申込み



※①②の様式は、窓口、市ホームページで取得できます

※応募書類は返却しません

申込締切 10月21日(土)／17時必着

OGORI NEWS

【令和6年度小学校入学児童対象】 就学時健康診断のご案内

 学校教育課学校教育係  72-2111

令和6年度に小学校へ就学する未就学児を対象に健康診断を行います。9月中旬に案内を郵送していますので、指定の会場で受診してください。

対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日に生まれた未就学児

受付時間 13時半～14時

※11月24日(金)は、13時～13時半

※小学校就学に関する相談(特別支援など)がある場合は、事前にご連絡ください

※小郡小・三国小は2日間ありますが、案内文書で指定された期日に受診してください

期日	会場	就学学校
10月13日(金)	三国小学校	三国小学校
10月27日(金)	くろつち会館	立石小学校
10月31日(火)	生涯学習センター	東野小学校
11月10日(金)	小郡小学校	小郡小学校
11月15日(水)	生涯学習センター	御原小学校
11月17日(金)	生涯学習センター	大原小学校
11月21日(火)	生涯学習センター	小郡小学校
11月22日(水)	ポピーの里あじさか館	味坂小学校
11月24日(金)	生涯学習センター	三国小学校
11月29日(水)	のぞみが丘小学校	のぞみが丘小学校

OGORI NEWS

令和6年度学童保育所の入所受付を開始します



申問 子ども育成課医療・手当係 ☎72-2111
NPO法人学童保育おごおり事務局 ☎48-1745

昼間、保護者が仕事などで家庭にいない児童(小学1～6年生)を対象に、学童保育所を開設しています。

開所日時 【平日】放課後～18時(延長保育19時まで)
【土曜日】8時～17時(延長保育なし)
※土曜授業の日は、放課後～17時
【学校休業日】8時～18時(延長保育19時まで)
※日祝日、お盆、年末年始を除く

入所決定までの流れ

- ①右の申込フォームから、学童保育所利用の申込み
- ②自宅に順次、入所申込に必要な書類が届く(11月1日以降)
- ③進学する小学校区の学童保育所に必要書類を提出
提出期間：12月1日(金)～28日(木)※日・祝日は除く
受付時間：平日は14時～18時、土曜日は8時～17時
- ④入所決定に関する通知の発送(令和6年2月上旬予定)
※各学童保育所では入所案内を配布していません
※申込フォームでの申込は12月15日(金)までです。12月16日以降の申込は、NPO法人学童保育おごおり事務局にお問い合わせください
※入所決定は入所基準に基づき、保育の必要性を審査し、決定します



校区外(国立や私立小学校)に通っている(通う予定)場合は、事前にご相談ください。

入所希望者は、申込フォームで申込みください。
11月以降、必要書類を順次郵送します。



申込フォーム

OGORI NEWS

防災リーダー大募集



申問 防災安全課防災係(本館2階) ☎72-2111 ☎73-4466 ☎838-0198小郡市小郡255-1

地域の防災力の向上と災害に強い地域社会づくりを進めるため、地域で自主的・主体的に防災活動に取り組む「防災リーダー」を育成する講習会を開催します。

講習会で災害に関する基礎的な知識を習得後、防災リーダーとして登録します。また、防災リーダーには、地域での防災活動などの際に着用するベストを支給します。

- 日時** 11月4日(土)・5日(日)／9時～16時45分
会場 あすてらす
対象 市内在住で、自主防災組織のリーダーや防災ボランティアとして地域で活動する意欲があり、講習会に2日間とも参加できる人
定員 30人(先着順)
申込方法 窓口・ファクス・郵送・申込みフォームで①講習会名「防災リーダー研修会」②行政区③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号⑦普通救命講習の受講の有無(受講経験者は修了証の認定番号を併せて記入)をお知らせください
申込締切 10月20日(金)／17時必着



申込フォーム

OGORI NEWS

➡ 高齢者のインフルエンザ定期予防接種を実施します

健康課健康推進係 ☎72-6666

実施期間 10月2日(月)～令和6年1月31日(水)

対象 市内に住民票があり、次のいずれかに該当する人

- ①接種日当日に65歳以上の人
- ②接種日当日に60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能に重い病気がある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級程度)

料金(自己負担額) 1,500円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は個人負担金免除の制度あり(下記参照)

接種場所 ●市内のインフルエンザ予防接種実施医療機関(下表参照)
●県内の予防接種広域化制度に加入している医療機関(医療機関にお問い合わせください)

※施設への入所などにより、実施医療機関以外で接種する人は、接種前に健康課へ申出が必要です

持参物 健康保険証、健康手帳(持っている人)、身体障害者手帳の写し(②に該当する人)など

〈個人負担金免除の制度〉

予防接種対象者のうち、市民税非課税世帯、生活保護世帯は個人負担金が免除(無料)になります。接種の際には必ず下記書類の(1)～(5)のうち、いずれか1つを医療機関に提出してください。(提出がない場合は無料になりません)

- 対象区分・有効期限を確認後、原本または写しを提出してください
 - (1)後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(適用区分が区分Ⅰ及びⅡ)の写し
 - (2)令和5年度介護保険料納入通知書(所得段階が第1段階～第3段階)の写し
 - (3)介護保険負担限度額認定証の写し
 - (4)予防接種用非課税確認書(あすてらす内健康課発行)の原本
 - (5)生活保護受給証明書(福祉課)の原本
- ※(2)(3)は個人負担金免除用の書類としての再発行はしていません。紛失した場合は(2)(3)以外の書類を医療機関に持参してください
- ※(4)(5)は接種前に申請した人に発行しています。接種後の申請は受け付けていません

市内インフルエンザ予防接種実施医療機関 ※事前に予約をしてください

医療機関名	電話
あかし心療クリニック	41-2233
赤松医院	72-2519
井手胃腸科内科医院	73-1112
梯医院	72-2800
かわち内科循環器科医院	41-2244
河原内科クリニック	41-2330
菊池整形外科医院	72-1106
協和病院	72-2121
倉岡医院	75-5111
権藤内科循環器科	72-3000
さとう産婦人科	75-5366
嶋田病院	72-2236

医療機関名	電話
新古賀リハビリテーション病院みらい	73-0011
聖和記念病院	75-1230
高橋クリニック	23-0777
高山泌尿器科クリニック	75-4511
田中クリニック	75-5377
とみた内科循環器科	65-5000
富安医院	73-1271
中原内科クリニック	75-8021
ながたクリニック	23-0800
西原内科・循環器科医院	72-4701
楡の木クリニック	27-7841
橋本眼科医院	72-2335

医療機関名	電話
浜崎外科・整形外科医院	73-1606
ひやまクリニック呼吸器内科	23-8550
古川医院	72-2415
本間病院	73-0111
松尾医院	72-2011
まどかファミリークリニック	23-0066
めぐみ内科	75-3733
山口整形外科クリニック	65-3841
山下こどもクリニック	41-7400
山下泌尿器科医院	73-5301
ヨシタケ脳神経外科クリニック	73-3550

OGORI NEWS

は た ち

令和5年度二十歳のつどい

申問 こども育成課医療・手当係 ☎72-2111 ☎72-7481 ✉iryote@city.ogori.lg.jp
 〒838-0198 小郡市小郡255-1

令和5年度の二十歳のつどいは、全中学校区一緒に行います。式典終了後、校区別に記念写真撮影を行います。

日時 令和6年1月7日(日)
 式典：12時半～(受付11時半～)
 写真撮影：13時10分～

会場 文化会館大ホール

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人

案内状を送付します

11月中旬から下旬に、小郡市に住民登録している人(外国人含む)に対し案内状を送付します。市外在住者案内状の送付を希望する場合は、以下の手順をお願いします。



市外在住者の案内状の申込について

ファクス・はがき・申込フォームで①氏名(ふりがな)②生年月日③案内状送付先④電話番号⑤出身小・中学校名⑥「二十歳のつどいの参加申込」をお知らせください
 ※③が新成人の現住所と異なる(実家など)場合は、受取人名も記入してください



申込フォーム

OGORI NEWS

令和6年度使用小学校教科書の採択結果

問 教育総務課教育総務係 ☎72-2111

令和6年度から市立小学校で使用する教科書を、小郡市・朝倉市・うきは市・大刀洗町・筑前町・東峰村からなる第八地区教科用図書採択協議会で選定し、小郡市教育委員会で次のとおり採択しました。なお、中学校は、令和5年度と同じ教科書を使用します。

種目	発行所	教科書名
国語	光村	国語
書写	光村	書写
社会	教出	小学社会
地図	帝国	楽しく学ぶ 小学生の地図帳
算数	日文	小学算数
理科	大日本	新版 たのしい理科
生活	東書	<ul style="list-style-type: none"> ●どきどきわくわく 新編 ●あたらしいせいかつ 上 ●あしたへジャンプ 新編 ●新しい生活 下

種目	発行所	教科書名
音楽	教芸	小学生の音楽
図画工作	開隆堂	図画工作
家庭	開隆堂	わたしたちの家庭科
保健	大修館	新 小学校保健
外国語	教出	ONE WORLD Smiles
道徳	日文	小学道徳 生きる力
特別支援	児童の状況に合わせて、検定済教科書、特別支援学校用教科用図書、一般図書から選択します	

地域おこし協力隊に

着任しました!

青少年人材育成推進員

笹月 将(ささづき しょう)



1995年、福岡県生まれ。広島市のこども文化科学館での勤務歴があり、子ども向けの天体教室・観測会に関わる。趣味は読書、チェス、将棋。好きな太陽系惑星は海王星で、未だ謎多き深い青の惑星に魅力を感じます。

この日はあいにく曇りでしたが、なんとか望遠鏡で土星や夏の大三角を観測できました! 次回は満天の星空を見れたらと思います♪

☎子ども育成課医療・手当係 ☎72-2111

都市圏から地方へ移住し、地域協力活動を行う「地域おこし協力隊」。

令和5年度、新たに「青少年人材育成推進員」として、笹月将さんが着任しました。笹月さんには、天文分野の経験を生かし、青少年育成活動に励んでもらいます。

小郡で感じる天文の 魅力を子どもたちに

小郡市は「七夕の里」と呼ばれ、生涯学習センターには、県内トップクラスの大きさを誇る大型望遠鏡があります。文化も地域資源も揃うこの魅力ある環境で、子どもたちに新たな天文活動体験と学びの場を提供したいと、小郡市での地域おこし協力隊に応募しました。

天文・科学の面白さを知り、学び・体験するということは、子どもたちの人生観や世界観に良い影響があると思っています。

小郡の資源である天文を、子どもたちに学び・体験してもらい、かけがえのない経験の案内人として活動していきます。



面白い話が満載。
すでに子どもたちの心を鷲掴み!
(8月22日撮影)

子どもたちと 交流しています

8月22日に、七夕にまつわる講座と天体観望会を実施。すぐに定員が埋まる盛況ぶりです。七夕にまつわるうちわ・折り紙も作成しました。令和6年1月には、太陽系の模型を用いたクイズや宇宙シミュレーターを使った天文宇宙体験ができる講座を計画中です。令和6年度も、望遠鏡の扱い方やロケットの仕組みなどを学ぶ講座を検討しています。星空を綺麗に見渡せるこの小郡で、天文を通し子どもたちと交流していきます。星空の下で、皆さんにお会いできることを楽しみにしています!



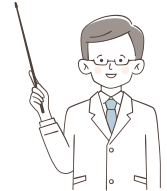
免疫力を高める食事で、

元気に秋冬を乗り越えよう

乾燥する秋冬は、風邪やインフルエンザなどの感染症が増える時期です。免疫機能を高める食生活で、元気にこの季節を乗り越えましょう。

食生活と免疫力はどんな関係があるの？

自分の体は自分が選んで食べたものでできています。そのため、好きな時間に好きなものだけを食べることが習慣になると、栄養の偏りで肥満や血圧の上昇、便秘などの健康トラブルが発生します。また、食習慣が乱れると、栄養素の吸収がうまくいかず、十分な免疫機能の発揮が期待できなくなります。



免疫力を高める食事のポイント！

ビタミンACE(エース)を摂る

ビタミンA・ビタミンC・ビタミンEの3つを総称して「ビタミンACE」と呼ばれています。バランスの良い食事に加え、ビタミンACEを積極的に取り入れましょう。

【ビタミンA】

皮膚や喉、鼻、消化器官などの粘膜を正常に保つことで、感染症を防ぎます。また、肌の乾燥を防いだり、新陳代謝を促す働きがあります。

(例)レバー、ウナギ

卵、にんじん

かぼちゃ、春菊 など

【ビタミンC】

皮膚を丈夫にしたり、眼の病気の予防にも注目されたりしています。また、細胞同士の結合を高めてウイルスの侵入を防ぎ、体内に入ってきたウイルスを排除する白血球を活性化させる働きや、病気やストレスの抵抗力を強めます。

(例)ブロッコリー、キャベツ

パプリカ、キウイ、じゃがいも
など

【ビタミンE】

血行を促進し、皮膚の老化を抑え、体内の脂質の酸化を防いで、生活習慣病や老化に立ち向かうビタミンです。また、ビタミンCと一緒に取ることさらに抗酸化力が高まります。

(例)ほうれん草、かぼちゃ
アーモンドなどのナッツ類 など



『レバー×レモン』で美肌づくりをサポート

レモンに豊富なビタミンCは、ビタミンAとともに美肌づくりを助ける働きがあります。組み合わせ料理で美肌力アップ♪



腸内環境を整える

腸には、免疫細胞が多く存在しています。腸内環境が整うと、細胞が働く環境が良くなり腸内の善玉菌が増えて、免疫細胞も活性化されます。

【和食を心がけて腸内を元気に！】

腸に存在する菌は、約200種類以上あります。乳酸菌などの多種多様な善玉菌を取り入れることが大切です。

和食は、発酵食品(納豆、みそ、漬物など)を使ったメニューが多く、根菜や海藻などの食物繊維を摂取しやすくなります。和食の基本である一汁三菜で多くの食材を取り入れてみましょう。また、適度な運動や体を温めることで、寒い冬に打ち勝つ体づくりを始めましょう。

あすてらす健康相談室の案内

健康相談(予約制)、血圧測定、検尿などを行っています。お気軽にご相談ください。

☎72-6682 毎週月～金曜日 9時～11時/13時～16時(あすてらす休館日を除く)

学生服の今～学校の制服の歴史と制服選択制～

問 人権・同和教育課人権・同和教育係 ☎72-2111

人権の視点から、学校の制服(学生服)の歴史と制服選択制に焦点を当て、紹介します。学生服の在り方を通して、身近な人権問題を一緒に考えましょう。

制服の歴史

学生服の歴史は古く、今から140年ほど前に登場した、男子の詰め襟(つめえり)、女子の袴が学生服のはじまりと言われています。第2次世界大戦時には、それまでの詰め襟の学生服は少なくなり、替わって国民服といわれるものが制服を兼ねるようになり、女子もモンペを着るようになりました。



戦後は、男子の詰め襟が復活し、女子はセーラー服が学生服として一般化します。

高度経済成長期には、化学繊維を使った耐久性に優れた丈夫な制服が量産されました。

90年代に入ると、有名デザイナー作成のブランド制服が登場。制服の色も、それまで一般的だった黒や紺色系だけでなく、赤や緑、青、ライトブルーなどカラフルになり、デザインも「ワンピース型」や「ブレザー型」などバリエーションが増えました。

自分らしく～制服を自分で選べる時代に～

現在は、性の多様性を認め合う新しい制服が登場しています。スカートやスラックス、リボンやネクタイの選択、前合わせを自由に換えられる男女兼用デザインのブレザーなど、子どもたちが自分に合った制服を選べるような工夫・変化が見られるようになりました。

市立中学校では、制服の選択制を導入しています。かつては、男子生徒は詰め襟、女子生徒はセーラー服と決まっていたましたが、性別に関係なくズボンとスカート、ブレザーの形状などを選択できるようになりました。



現在の小郡市立大原中学校の制服

生徒・先生・保護者からの声

- スカートかスラックス、どちらにしようか迷いましたが、自分らしさや機能性を考えてスラックスにしました。動きやすくてとても気に入っています(中学2年生)
- 「校則検討委員会」で生徒と一緒にいろいろな意見を出し合いながら、より良い制服選択制の在り方に向けた見直しをしています(中学3年生担任)
- “自分で決める”というところに自主性を感じました。子どもから大人へ成長する過程で、生き方を考える良い機会だと思います(中学1年保護者)

全ての子どもたちが自分の意志で制服を選択できるよう、さらに検討を進めています。多様な性の在り方を大切にすることは、一人ひとりの人権を大切に取る取組につながっています。

Gender Equality

今とこれからの輝いて生きる

令和5年度男女共同参画推進重点施策が決定

8月28日、令和5年度小郡市男女共同参画社会推進審議会を開催しました。第2次小郡市男女共同参画計画の令和4年度実施状況を協議し、令和5年度の重点施策が決定されました。

これは、令和5年5月に、裁判所の発出する保護命令の制度が拡充されることなどを主な内容とした改正配偶者暴力防止法が成立したこと、令和5年4月にあらゆる子どもと子育て世帯の包括的な支援を目的として市がこども家庭支援センターを設置したことに見み、決定されたものです。また、令和5年度は第3次小郡市男女共同参画計画を策定する年になっており、その骨子案を検討しました。

市は、男女共同参画社会の実現に向けて、さらに取組を進めていきます。



第2次小郡市男女共同参画計画 令和5年度重点施策(概要)

①誰もが安心して暮らせる生活の実現

DV被害者に対する適切な支援を継続します

●DV被害者へのきめ細やかな対応

庁内関係職員の研修、被害者対応マニュアルの見直し、支援の充実、情報を関係課で共有、被害者への適切な情報提供

DVに関する多様な相談先を周知します

●女性・男性対象のDV被害者向け相談電話の周知
どの時間帯であっても相談に対応できる機関の情報提供

②多様な家庭に対する支援の充実

固定的役割分担意識によらない子育てを支援します

●丁寧な情報提供

法令や制度説明、積極的な育児参加の促進、多角的な視点での事業運営

ひとり親家庭などを継続的に支援します

●ひとり親家庭への経済的自立の支援、
助成や手当などの制度・給付金の周知

ひとり親の悩みへのきめ細やかな対応、関係機関との連携による総合的な支援

※令和4年度実施状況報告書と令和5年度重点施策は、総務広報課男女共同参画推進室(本館2階)・市ホームページで閲覧できます



問 総務広報課男女共同参画推進室 ☎72-2111

おごおり女性ホットライン ☎092-513-7337

DVのこと、家族関係や職場のことなど、ひとりで悩まず、まずはご相談ください。秘密は厳守します。
月～金曜日/10時～17時(祝日、12月29日～1月3日を除く)



福岡県・男性DV被害者のための相談ホットライン ☎070-4410-8502

火・木曜/18時～21時、土曜/10時～13時(12月29日～1月3日を除く)

内閣府・DV相談^{プラス} ☎0120-279-889 (24時間受付)

メール・チャットでの相談もできます





hot topics

中高生が職場体験で市役所へ来庁

9月5日に三井高生が、9月11日・12日に三国中学生が、市役所で広報の職場体験をしました。三井高生は、ケーブルテレビ局「ケービレッジ」の番組出演と九州歴史資料館を取材しました。

三国中学生は、小郡鳥栖南スマートICと埋蔵文化財調査センターの取材のほか、市内各所の写真を撮影してまわりました。

三井高生は「取材の際の質問を考えるのが難しかった」「ケービレッジでの番組出演は貴重な体験だった」と語り、三国中学生は「普段知ることができないことを取材できてよかった」「写真を撮るのが楽しかった」と語ってくれました。

この取材を自分たちで記事にし、市公式SNSで公開しています。ぜひご覧ください。



hot topics

福岡女学院生と観光まちづくり

小郡市と福岡女学院大学との協定の1つとして行われている「観光まちづくり」では“地域で観光客をどのように受け入れているか”を学んでいます。この日は、七夕神社の夏祭りの準備の一環で、地域の人と一緒に境内の笹を飾り付けました。作業後は、稲吉老松神社や如意輪寺などを巡り、小郡市の観光まちづくりに関して考えました。

参加した学生からは「(観光客を)受け入れる側の作業や思いを知ることができた」「来年もまた手伝いたい」と話し、また「地元でどのようなところがあるか、どのようなことをしているか、まずは知ってもらうことが必要」と提案ももらいました。



hot topics

のぞみが丘校区で防災まち歩きを開催

8月27日、のぞみが丘小学校区協働のまちづくり協議会防災部会が「防災まち歩き」を開催しました。実際に現地を歩いて、危険箇所や避難経路などを確認。集めた情報を地図に落とし、年月の経過による防災情報の変化などを共有しました。

この取組は、平成28年に作成・配布した大規模地震発生時の危険箇所や避難経路を表記した「のぞみ小校区防災マップ」を見直すためです。あすみ区にとっては、初めての防災マップの作成です。

10月には2回目のまち歩きを予定していて、令和5年度内の新たな防災マップ完成をめざします。



hot topics

電気自動車納車式を行いました

医療法人寿栄会本間病院(以下、本間病院)からの寄附金を活用し、小郡市役所初となる電気自動車(以下、EV)を導入しました。

8月28日、あすてらすで納車式を行い、本間病院の本間理事長から「開院40周年と市制50周年を記念したEVとなって光栄です。環境行政にお役立てください」とあいさつをいただきました。

EV導入は「小郡市地域温暖化対策ビジョン」や「エコ・オフィスおごおり」などにに基づき取り組む地球温暖化対策の一つです。

今後も市内の脱炭素社会実現に向け、EV導入を推進します。





鈴木 楓ちゃん

令和3年10月5日生

あっという間に2歳★毎日元気で笑顔でいっぱい。これから楽しく自分のペースと一緒に過ごそうね！



本田 茉央ちゃん

平成30年10月7日生

まおちゃん5歳の誕生日おめでとう！ニコニコ笑顔がかわいいまお★これから元気に笑顔で過ごしてね♡



白木 稜都ちゃん

令和2年10月7日生

いずとくん誕生日おめでとう！いつも元気いっぱい、その笑顔に癒やされています。いつもありがとうね♪



白木 心桜ちゃん

令和4年10月27日生

お誕生日おめでとう！いつもニコニコの癒し系みおち♪楽しい日々をありがとう。これからもすくすく成長してね



的場咲妃恵ちゃん

令和4年10月30日生

1歳おめでとう！いつもニコニコで、みんなを笑顔にしてくれるさぎちゃん☆これから元気に育ってね♪



末次 優希ちゃん

令和4年10月23日生

優希くん1歳おめでとう！笑顔がすてき☆お兄ちゃんと元気いっぱい遊んでもっともっ大きくなってね！



古川 ふみちゃん

令和2年10月16日生

ぜんぜん全部がだいだい大好き!!!!!!



綾部 源介ちゃん

令和元年10月4日生

お誕生日おめでとう！優しく元気な源ちゃん、これからもたくさん遊ぼうね！



佐藤 朱莉ちゃん

平成30年10月27日生

あかりちゃん、5歳の誕生日おめでとう！あかりちゃんの成長が楽しみです！



萩原 向陽ちゃん

令和3年10月19日生

2歳のお誕生日おめでとう！乗り物が好きなひなたくん、大好きだよ♡



篠原 二葉ちゃん

平成30年10月16日生

ハッピーバースデー！あっという間に5歳だね。ふーちゃんの笑顔は家族のパワーです！



山路 轟剣ちゃん

令和4年10月28日生

轟ちゃん、お誕生日おめでとう。轟ちゃんに会えてお父さんとお母さんは毎日幸せです。



田平 柚葉ちゃん

平成30年10月25日生

ゆずは5歳おめでとう！ダンゴムシ集めがんばってね。パパもママもゆずはが大好きだよ。



田平 杏葉ちゃん

あずは5歳おめでとう！自転車乗る練習がんばってね。パパもママもあずはが大好きだよ。

12月生まれのお子さんの写真を募集します!!



写真にお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、40字程度のメッセージを添え、窓口・郵送・申込フォームのいずれかで申込み。

対象 満5歳まで
定員 14人(先着順)

総務広報課総務広報係
(本館2階) ☎72-2111

図書館司書が選ぶ/

読み聞かせ絵本



福音館書店HPより

くだものなんだ

きうちかつ/さく・え 福音館書店

市立図書館で貸し出しています

秋の果物が旬を迎える季節になりますね。今月は果物を題材にした絵本を紹介します。

普段口にしていない果物。切ったらどんなシルエットが現れるでしょうか。この本は、果物の断面が白黒になってページ一面に描かれています。ページをめくると白黒のシルエットに色彩が入り、何の果物なのか分かるようになっています。スイカ、梨、柿、ブドウ、キウイ、リンゴなど、身近な果物からパイナップル、パッションフルーツといったトロピカルフルーツの断面もあります。

さて、ペンギンやつば、ひまわりのように見える断面図の果物は何でしょうか。不思議な形をじっくり見て、お子さんとイメージを膨らませてみてください。



第34回 野田宇太郎生誕祭

☎野田宇太郎文学資料館 ☎72-7477

小郡市出身の詩人、野田宇太郎の誕生日を記念して行う、言葉と詩を楽しむ集いです。献詩入賞作品の朗読・表彰、野田宇太郎が作詞した校歌の合唱などを行います。

日時 10月29日(日)／10時半～
会場 野田宇太郎「水鳥」詩碑前
(松崎桜馬場・松崎保育園隣り)

入場
無料同時
開催史跡案内ボランティアと
巡る松崎地区(要予約)

図書館開館記念イベント

11月3日は、市立図書館の開館記念日です。これを記念して、11月はさまざまなイベントを行います。

チャレンジ！図書館司書

図書館のいろいろな仕事を見て・知って・体験して、もっと楽しく図書館を利用しましょう。

日時 11月3日(金・祝)／9時半～12時
会場 図書館2階研修室
対象 小学4年生～6年生

定員 10人(先着順)
持参物 筆記用具、図書館カード、水筒
申込方法 図書館カウンター、電話

入場
無料今後の
イベント

- 11月25日(土) ボードゲームで楽しく！コミュニケーション
 - 11月26日(日) ボランティアによるおはなし会「おはなしどんどん」
- ※イベント内容が変更になる場合があります。詳しくは、図書館ホームページをご覧ください

世界中で、難民は増え続けています。ウクライナの避難民に関して、考えてみませんか。知ることで何かできることがあるかもしれません。



いっしょに考える 難民の支援

森 恭子、南野 奈津子／編著 明石書店

ウクライナ避難民に対する社会の関心が高まる一方、福祉専門職や学生でさえ、難民に関して深く学ぶ機会は限られています。

この本は、日本の難民の現状や課題を第一線の支援者・研究者が解説しています。私たち一人ひとりができる支援のヒントを、豊富な実例から紹介します。



令和5年全国地域安全運動

10月11日～20日は、全国地域安全運動期間です。
犯罪のない安全で安心して暮らせる地域社会をめざして、地域で防犯活動に取り組みましょう。

子どもと女性の犯罪被害防止

- 出かけるときは、詳細を保護者に伝える
- SNSに写真などを載せる際は、背景に気を付ける

二セ電話詐欺被害の防止

- 役所職員などをかたった還付金詐欺に注意

防犯ボランティアの活性化

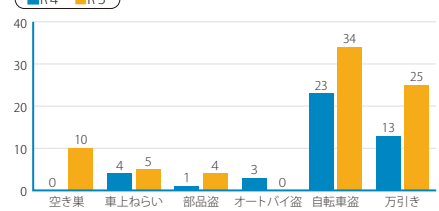
- 防犯アプリ「みまもっち」を活用しましょう
防犯ブザー機能など多くの機能があります
- 一人でいる子どもに目をかけましょう



防犯アプリ
みまもっち



小郡警察署管内の犯罪・交通事故の発生状況
(令和5年8月末現在)



刑法犯発生件数 203件(+52件)

交通事故(人身事故)発生状況

発生件数	157件(+11件)
死者数	1人(±0人)
負傷者数	197人(+9人)

()は、
昨年同月比
を示す

こちら119

久留米広域消防本部 三井消防署
☎72-5101 ☎72-5948

毎月9日は
防火の日

野焼き(野外焼却)による火災に注意～野焼きは原則禁止～

管内では、庭先での落ち葉焼きが住宅に燃え移り、火災になった事例など、野外焼却に起因する火災が多く発生しています。

野焼きは、法律で原則禁止されています。麦わらなどでの焼却は実施せず、可能な限り焼却以外の方法で廃棄をお願いします。やむを得ず焼却する場合は、次の点に十分注意してください。



やむを得ず行うときの注意点

- 風の強い日は絶対に行わない
- 周囲に燃えやすいものがない場所で行う
- 消火の準備をしてから行う
- その場を離れず、少ない量で焼却する
- 火が消えたことを確認する
- 近隣住民の迷惑とならないように行う

消費生活相談室

小郡市消費生活相談室 ☎27-5188

窓口開設日 毎週月～金曜日
9時～12時、13時～16時

不正利用かも！クレジットカードの利用明細は必ず確認

事例

クレジットカード会社の明細に、心当たりのない50万円以上の請求があった。カード会社に問い合わせ、請求元に連絡すると私名義での購入履歴は無い、と回答があった。



トラブル防止のポイント

- クレジットカード会社からの利用明細は、必ず毎月確認しましょう。カードを利用した際の伝票や注文確認メールは保管し、日付や金額などを利用明細と突き合わせて確認しましょう。
- 身に覚えがなくても、家族がカードを利用する可能性もあるので、家族にも確認しましょう。
- 不正利用が疑われる場合は、早急にカード会社に連絡しましょう

困ったときは、すぐ相談！

講座

入場無料

手話通訳・託児あり

人権センター公開講座

場 申 問 人権教育啓発センター ☎ F80-1080



申込フォーム

LGBTQの人は、存在に気付かれにくい「サイレントマイノリティ」と言われています。自分の周りに当事者がいないのではなく、気付いていないだけかもしれません。そして自分の中にある「性の思い込みや偏見」によって、誰かを傷つけているかもしれません。自分の中の性の固定概念に、一人でも多くの人に気付いてもらうための講座です。

日時 11月18日(土)

13時半～15時

テーマ 「性の多様性と人権
～LGBTQをもっと身近に～」

定員 80人(先着順)

※定員を超えた場合は、サテライト会場を準備します

申込方法 電話・ファクス・申込フォームで
①氏名②住所③電話番号④託児の有無をお知らせください

申込締切 11月13日(月)



講師

荒牧 明楽さん
(OVER THE RAINBOW代表)

プロフィール

広告業界や医療業界を経たのち、トランスジェンダーであることを隠さずに生きることを決断。自身の経験を踏まえ、真の多様性共存社会の実現のために、各地で研修・講演活動を実施。

お知らせ

宝くじ助成金で 備品を整備しました

問 コミュニティ推進課コミュニティ推進係
☎ 72-2111

市内の2団体が令和5年度コミュニティ助成事業の採択を受けました。

①三沢区

机・いす・発電機などを購入し、夏祭りなどの区のイベントで活用します。



②味坂校区協働のまちづくり協議会

スピーカー・マイク・発電機などを購入し、ポピー祭りや祭りあじさかを始めたイベントで活用します。



この事業は、一般社団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献事業として行っているもので、各種団体の活動に役立っています。



音楽講座

インターネット講座

場 申 問 生涯学習課社会教育係
(生涯学習センター内)

☎ 72-2111 ☎ F73-5222

〒838-0142 小郡市大板井1180-1



申込フォーム

日時 11月の火曜(全4回)

9時半～12時

対象 18歳以上でパソコンを持参できる人

内容 情報検索の活用法(ショッピング、SNSなど)、セキュリティの重要性など

定員 7人程度(抽選)

受講料 無料(テキスト代別途880円)

申込方法 窓口・ファクス・はがき・申込フォームで①氏名②住所③年齢④電話番号⑤「インターネット講座」をお知らせください

申込締切 10月19日(木)



お知らせ

埋蔵文化財調査センター特別展記念講演会



申込フォーム

場 申問 埋蔵文化財調査センター ☎75-7555 F 75-2777

この講演では、津古生掛古墳と邪馬台国の時代、三国の鼻1号墳とヤマト政権の全国支配、花簞古墳と朝鮮半島の戦乱・鉄資源との関わり、横隈山古墳の埴輪が物語る倭の五王の時代のことを考えます。

日時 10月14日(土) / 13時半～15時

講師 桃崎祐輔さん(福岡大学人文学部教授)

演題 「津古生掛古墳・三国の鼻古墳・花簞古墳・横隈山古墳の時代ー3世紀から5世紀の筑紫地域ー」

定員 60人(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話・ファクス・申込フォームで①住所②氏名③電話番号をお知らせください

おどおり健康・介護予防ポイント付与対象

校区外の参加も大歓迎、近くの会場へどうぞ

参加費無料

要申込

はつらつ長寿講座(介護予防)



申込フォーム

申問 長寿支援課地域包括支援係 ☎72-7551

期日	時間	会場	内容
11月1日(水)	10時～11時半	のぞみがおか生楽館	フレイル予防講座
11月15日(水)			
11月9日(木)	13時半～15時	稲穂の里みはら館	

共通事項

対象 65歳以上の市内在住者

申込方法

電話、申込フォーム

会計年度任用職員募集

①保育士(クラス担任)②保育士(クラス担任以外)



①申込フォーム

②申込フォーム

申問 保育所幼稚園課保育支援係(あすてらす内) ☎72-6666
〒838-0126 小都市二森1167-1

募集人数 ①大崎保育所1人

②三国保育所、御原保育所各1人

職務内容 クラス担任または担任以外の保育士としての保育

任用資格 保育士資格を持つ人、または任用日までに取得見込みの人

任用期間 11月1日～令和6年3月31日

※次年度以降同一の職が設定されない可能性あり。

再任用する場合は、客観的な能力実証が必要

勤務条件 週5日(月～土のうち)

7時間45分のシフト制

休日(日・祝、年末年始)

①大崎保育所: 7時20分～19時

②三国保育所: 7時～19時

御原保育所: 7時半～19時

報酬など ①月額216,000～222,700円

②月額186,900～193,400円

社会保険など 健康保険、厚生年金、雇用保険、公務災害補償あり

休暇 年次有給休暇のほか特別休暇(無給休暇を含む)、育児休業、介護休暇あり

試験日時 10月19日(木) / 15時～

試験会場 あすてらす2階視聴覚室・会議室3

試験内容 面接・作文(後日詳細を通知)

申込方法 履歴書(写真貼付、希望職種を明記)保育士資格証明書の写し各1通を持参・郵送、申込フォームで申込

申込締切 10月13日(金) / 12時必着

暮らしの便利帳への 広告掲載のお願い

市は令和6年5月に(株)サイネックスと連携して行政や暮らしの情報をまとめた「暮らしの便利帳」を発行予定です。これは、事業所の広告掲載料を財源として発行するもので、広告募集は、(株)サイネックスが行います。

☎総務広報課総務広報係
☎72-2111

傾聴入門講座

■日時11月7日・28日、12月12日の火曜／9時半～11時半
■会場あすてらす ■講師福嶋健司さん(FFAフォローシップ協会理事長) ■内容傾聴の基本態度や技法の習得など ■定員20人 ■受講料無料 ■申込方法電話・ファクス・Eメールで①住所②氏名③電話番号をお知らせください

☎小郡市ボランティア情報センター ☎73-1131

✉o.vojyohoc@lup.bbip.jp

九州歴史資料館 イベント



【パネル展 「福岡鉄道遺産ものがたり9 ～筑前・筑後・車両編～」】

■会期12月3日(日)まで ■内容かつての筑前や筑後の地域で走っていた懐かしい車両をパネルで紹介

【50周年記念特別展「船原古墳と かがやく馬具の精華」】

■会期10月7日(土)～12月3日(日) ■内容船原古墳の時代に広がる、高度な技術が施された馬具を列島規模で一堂に展示

●共通事項

■時間9時半～16時半 ★観覧料など詳しくは、館ホームページをご確認ください

☎九州歴史資料館 ☎75-9575

掃除講習会

当センターの会員が、生活に役立つ掃除方法を紹介します。

■日時10月17日(火)／13時半～15時半 ■対象60歳以上の市内在住者 ■定員10人(先着順)

■参加費無料 ■持参物筆記用具

☎申問シルバー人材センター
☎73-1881

高齢者のためのしごと・ ボランティア合同説明会

企業・団体担当者から直接話を聞くことができます(参加無料・履歴書不要)。★11社5団体が参加予定 ■日時10月24日(火)①11時20分～12時50分②13時40分～15時10分 ■会場久留米シティプラザ2階展示室 ■対象おおむね60歳以上の人 ■定員各回50人(先着順、要申込)

☎申問福岡県生涯現役チャレンジセンター久留米オフィス
☎36-8355

食生活改善推進員 養成講座 受講生募集



食生活に関する正しい知識を学び、自分や家族、地域のために、健康づくり活動を行う「食生活改善推進員(ヘルスマイト)」を養成する講座です。★日程、申込方法などは、市ホームページでご確認ください ■会場あすてらす ■対象市内在住で、受講修了後に食生活改善推進員として活動できる人 ■申込締切11月2日(木)

☎申問健康課健康推進係
☎72-6666

無料調停手続相談会

■日時11月26日(日)／10時～15時(受付14時半まで) ■会場あすてらす ■内容【民事】土地・建物・金銭貸借・交通事故ほか【家事】離婚・親子・扶養・遺産相続ほか ■料金無料(申込不要)

☎久留米調停協会 ☎38-8300

里親説明会



さまざまな理由で保護者のもとで生活できない子どもたちを、家庭に迎え養育する「里親制度」に関する話を聞いてみませんか。 ■日時個別に調整

■内容「登録の流れや手当」など

☎申問福岡県里親支援機関OHANA
☎77-3388

社会福祉協議会(お礼)

■香典返し(敬称略)開1:権藤利夫(亡妻ミツエ) ■一般寄付(敬称略)下町:山口陽助 大原:匿名

広域情報

【基山町】 竹あかりナイト in 図書館

館内では省エネを学ぶ講座やミニコンサートを開催予定。竹灯籠やペットボトル灯籠の灯りとともに夜の図書館をお楽しみください。

■日時10月21日(土)／点灯17時～19時半



☎申問基山町立図書館 ☎92-0289

【鳥栖市】 とす長崎街道まつり



■日時10月15日(日)／10時～15時 ■会場長崎街道(田代八坂神社～轟木日子神社、約4km) ■内容街道沿いの史跡案内、えびす巡り案内、スタンプラリー、各神社での舞台や縁日、茶店など

★無料巡回バスあり
☎とす長崎街道まつり実行委員会事務局 ☎83-8415

小郡・大刀洗地域防災訓練

災害はいつ起こるか、分かりません。日頃から防災意識を高めることで、災害時の被害を減らすことができます。訓練の中で、災害関連団体などのブース開設や防災機材の展示などを行う予定です（申込不要、観覧自由）。★詳しくは広報おごり11月1日号でお知らせします ■日時11月19日(日)／9時半～12時 ■会場小郡運動公園多目的広場
問 防災安全課防災係
☎72-2111

宝満川河川美化「ノーポイ」運動



宝満川の堤防や河川敷に不法投棄された、空き缶・空き瓶・ごみなどの一斉清掃を行います（少雨決行）。 ■日時10月22日(日)／8時～11時 ■集合場所小郡運動公園東側駐車場、宝満川新端間橋下流100メートル周辺(西側)
問 都市整備課河川治水・管理係
☎72-2111

小郡幼稚園 子育て相談センター「めだか広場」



子育てに関する疑問や悩みなどを交流を持ちながら相談ができる場です。 ■日時10月26日(木)／10時～11時 ■対象未就園・就学前の子と保護者 ■定員8組(先着順) ■参加費無料 ■持参物水筒 ■申込方法申込フォーム ■申込締切10月25日(水)／17時
場 申 問 小郡幼稚園 ☎72-5501

おごり子どもキャンパス やってみよう！ まが玉作り



古代の人びとの装飾品、まが玉を滑石(やわらかい石)で作ります。 ■日時11月12日(日)／10時～11時40分(受付9時半～) ■会場埋蔵文化財調査センター ■対象小学生 ★市外在住者も参加可 ■定員30人(先着順) ■参加費100円 ■持参物水筒・タオル ■申込方法申込フォーム ■申込開始10月16日(月)
申 問 子ども育成課医療・手当係
☎72-2111

不動産の無料相談会

不動産鑑定士が、土地の価格水準・賃料水準・有効利用率など不動産に関する相談に応じます(要申込)。★相談時間は1組あたり30分 ■日時10月26日(木)／13時～16時 ■会場市役所北別館2階大会議室 ■定員12組(先着順)
申 問 都市計画課建築指導係
☎72-2111

健母の健康クッキング

■日時11月10日(金)／10時～13時(受付9時半～) ■会場あすてらす ■対象市内在住者 ■内容講話「減塩をおいしくするコツについて」、調理実習 ■定員20人(先着順) ■参加費500円 ■持参物エプロン、三角巾、筆記用具、手拭きタオル
申 問 健康課健康推進係
☎72-6666

小郡地区労働相談会

解雇や賃金未払、パワハラ・セクハラなど職場でのトラブルに関する相談を受け付けます(相談無料、予約優先、秘密厳守)。★事業主からの相談も可 ■日時10月30日(月)／16時～20時 ■会場あすてらす
申 問 県筑後労働者支援事務所
☎30-1034
申 商工観光課商工観光係
☎72-2111

介護家族のつどい

介護をする皆さんのつどいの場です。同じ立場の仲間同士でお話しませんか。 ■日時10月20日(金)／13時半～15時 ■会場人権教育啓発センター
問 長寿支援課地域包括支援係
☎72-2111

小郡町のたからもの展

小郡町小郡の各家庭で保有する「家のたからもの」を持ち寄り展示します(入場無料)。 ■日時10月11日(水)～14日(土)・17日(火)～21日(土)／9時～16時半(入場16時まで) ■会場平田家住宅
問 小郡田中会事務局 ☎72-2006

翔朋学園 ふれあい祭り

■日時10月28日(土)／11時～14時半 ★雨天時は29日に延期 ■内容ステージイベント、軽食販売、抽選会
場 問 翔朋学園 ☎75-4190

救急電話相談・医療機関案内(24時間受付)

救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったとき
プッシュ回線 #7119 ☎092-471-0099

小児救急医療電話相談(午後7時～翌朝7時)

※土曜は正午から、日祝は午前7時から受付
夜間・休日の子どもの病気やけがで心配なとき
プッシュ回線 #8000 ☎092-731-4119

ひとのうごき

令和5年9月1日現在 ()は前月比	
人口	59,523人(-35人)
男	28,221人(-25人)
女	31,302人(-10人)
世帯数	25,874世帯(-5世帯)

10月の納期

- 後期高齢者医療保険料
- 市県民税
- 国民健康保険税
- 下水道使用料
- 介護保険料

納付には便利な口座振替をご利用ください



小郡市食育講演会

けんちゃん先生から学ぶ!

栄養豊富な 食べ合わせの コツ!

テレビやラジオで人気のけんちゃん先生こと、
嘉村健志さんを講師に迎え、食育講演会を開催し
ます。

日時 11月14日(火)

13時半～15時(受付13時～)

会場 あすてらす

講師 嘉村健志さん
(管理栄養士・料理研究家)

対象 市内在住者

定員 100人(先着順)

申込方法 ● 予約専用電話(平日9時～17時)
(☎80-2524または☎72-6682)

● 申込フォーム

申込締切 11月6日(月)

申込 健康課健康推進係 ☎72-6666

参加費
無料



申込フォーム

弁護士が教える 成年後見のいろは

将来、自身や家族が困らないための
準備や、認知症などで判断能力が低下
したときに役立つ成年後見制度とその
仕組みについてお話します。



日時 10月24日(火)

10時～12時(受付9時半～)

会場 人権教育啓発センター

講師 柴尾知成さん
(弓・柴尾法律事務所弁護士)

対象 市内在住者

定員 70人(先着順)

申込方法 電話(平日8時半～17時)、
ファクス、申込フォーム

申込締切 10月20日(金)

申込 長寿支援課地域包括支援係
☎72-2111 ☎72-7561

参加費
無料



申込フォーム

広報 おごおり

発行日 令和5年10月2日(次号:10月16日)

発行 小郡市役所 ☎72-2111 ☎73-4466
〒838-0198 小郡市小郡255-1
編集 総務広報課総務広報係
☎kohotoukei@city.ogori.lg.jp



広告

広告