

## 職業訓練講座

## ①3Dプリンター体験講座

■日時 8月6日(日) / 10時～16時 ■受講料 5,500円

## ②ワード1週間マスター講座

■日時 8月21日(月)～25日(金) / 13時～17時

■受講料 19,800円

## ③アーク溶接特別教育講座

■日時 8月27日、9月3日・10日の日曜(全3回) / 8時45分～17時 ■受講料 14,300円

## ●共通事項

■会場 ①②久留米地域職業訓練センター(久留米市東合川) ③人材開発センター(久留米市合川町)

■対象 ①パソコン経験者 ②③初心者 ■定員 ①②15人 ③20人(いずれも先着順) ■申込方法 電話予約後に申込書を送付

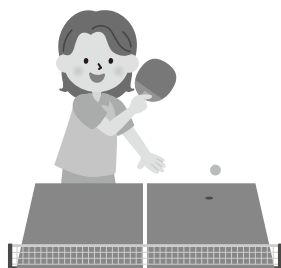
■申込先 久留米地域職業訓練センター ☎44-5201

## ママさん卓球教室

健康な体をめざして卓球を楽しんでみませんか。初心者も経験者も大歓迎です。 ■日時 10月12日～11月28日の火曜と木曜 / 10時～12時(全10回) ★10月26日、11月2日・16日・23日除く ■会場 市体育館 ■対象 65歳以下の市内在住者 ■参加費 3,000円 ■申込締切 8月30日(水)

■申込先 小郡ママ(江藤)

☎090-1169-1381



## 介護家族の集い

介護をする同じ立場の仲間同士でお話しませんか。 ■日時 8月18日(金) / 13時半～15時 ■会場 人権教育啓発センター1階大集会室

■申込先 長寿支援課地域包括支援係 ☎72-7551

筑後川・川の駅  
スタンプラリー2023

筑後川改修100周年の記念事業として、筑後川流域に点在する「川の駅」をめぐるスタンプラリーを行います。スタンプを集めて応募すると、抽選で賞品が当たります。★参加方法などは、組合ホームページをご確認ください

■会期 7月19日(水)～11月24日(金)

■申込先 福岡都市圏広域行政事務組合 ☎092-733-5004

## おごおり健康・介護予防ポイント事業対象

## 音楽サロン「音楽で心と体のストレッチ」

■申込先 長寿支援課地域包括支援係 ☎72-7551

音楽はストレス解消やリフレッシュ効果、呼吸機能の強化、介護予防に有効とされています。一緒に歌い、体を動かし、簡単な楽器の演奏や生演奏の鑑賞を楽しみましょう。

■日時 8月23日～11月8日の水曜(全12回) / 10時～11時半

■会場 ふれあい館三国

■対象 65歳以上の市内在住者

■定員 25人(初めての人を優先)

■参加費 無料

■申込方法 電話

■申込締切 8月16日(水)

## 介護予防講座

■申込先 長寿支援課地域包括支援係 ☎72-7551



期日	時間	会場	内容
8月2日(水)	10時～11時半	のぞみがおか生楽館	フレイル予防講座
8月16日(水)			
8月10日(木)	13時半～15時	稲穂の里みはら館	転倒しない足の運動
8月10日(木)	14時～15時半	溝上薬局(小郡店)	
8月17日(木)		溝上薬局(下小郡店)	

## 共通事項

■対象 65歳以上の市内在住者

■参加費 無料

■申込方法 電話・申込フォーム



## 川や河川敷に ごみを捨てないで

大雨が降ると、川にペットボトルや発泡スチロールなどのごみが流れてきます。ごみは筑後大堰にたまり、船や魚の道をふさぎ、水門の開閉操作に支障をきたします。絶対に川や河川敷にごみを捨てないでください。

問 筑後川下流総合管理所筑後大堰  
管理所 ☎26-4551



## 災害情報案内の電話番号が 変わりました

小郡市、久留米市、大川市、うきは市、大刀洗町、大木町で消防車が出動している災害の情報を確認する際の電話番号が変わりました。新しい番号は【050-1807-4010】です。★通話料がかかります

問 筑後地域情報指令センター  
☎41-0411

## 日本赤十字社防災教育 事業「防災セミナー」



防災セミナーは、災害が発生したときに予想される被害や救助活動、避難生活などの課題を具体的にイメージしながら、いのちを守るさまざまな方法を地域に密着した形で学べます。 ■対象自治会・小学校区単位の地域住民 ■受講料無料

申 問 日本赤十字社福岡県支部事業  
課救護・福祉係  
☎092-523-1172

## 中卒程度認定試験



やむを得ない事由によって義務教育を猶予・免除された人などに対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定する試験です。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

■試験日10月19日(木) ■申込締切9月1日(金)

申 問 福岡県教育庁教育振興部  
義務教育課学事企画係  
☎092-643-3908

## 心に届ける朗読講座



心に響く朗読を基礎から学んでみませんか。最終日には作品を選び発表会を行います。

■日時9月6日～11月29日の水曜(全12回) / 13時半～15時半

★11月8日を除く ■会場生涯学習センター ■対象50歳以上の市内在住者 ■講師竹中圭子さん(大刀洗平和祈念館「祈りの会」朗読講師) ■定員20人(抽選)

★少数の場合は中止の可能性あり ■受講料3,000円 ■申込方法窓口・ファクス・はがき・申込フォームで①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④郵便番号⑤住所⑥電話番号をお知らせください

■申込締切8月15日(火)

申 問 生涯学習課社会教育係  
(生涯学習センター内)

☎72-2111 F73-5222

T838-0142

小郡市大板井1180-1



\ Nobinobi Tsushin /

## のびのび通信

小郡市子育て支援センターは、未就園のお子さんとその家族のために、さまざまな事業を行っています。



申 問 小郡市子育て支援センター(大崎保育所内) ☎73-5041 ✉kosodateshien5041@suo.bbq.jp

### のびのび教室 (要申込) お近くの会場へどうぞ! 校区外の参加も大歓迎!

0歳～就園前の親子対象 10時～11時半

日時	会場	校区(小学校)
8月1日(火)	ふれあい館三国	三国(三国小)
8月8日(火)	ポピーの里あじさか館	宝城(味坂・御原小)
活動内容(持ってくる物)		
絵の具遊びと水遊び(帽子・着替え・タオル・水筒)		

### のびのびオープンルーム (要申込)

楽しい遊びのコーナーがいっぱい!!

親子で自由に遊ぶ場・交流の場

10時～11時半

8月4日(金)	小郡交流センター(水遊び)
8月18日(金)	小郡交流センター(水遊び)
8月25日(金)	あすてらす多目的ホール
8月29日(火)	小郡交流センター(水遊び)

のびのび教室・オープンルームは、開催日1週間前から電話・Eメール・口頭で予約を受け付けます