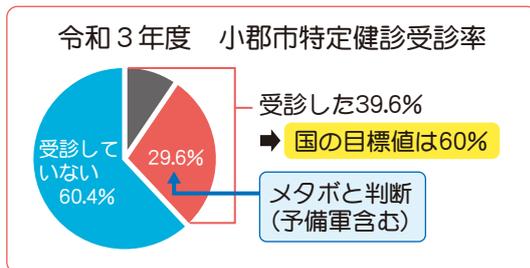


健康診査を受けましょう

小郡市健康診査(特定健診・若年者健診・がん検診)が始まっています。“去年受診したから”“面倒くさいから”“自分は健康だから”“受診しなくても大丈夫”と決めつけていませんか。市の健康診査は全身の状況を知ることができるため、定期的に通院している人も毎年欠かさずに健康診査を受診しましょう。

小郡市の特定健診の受診者は5人に2人



令和3年度の特定健康診査は、3,002人が受診しました。受診した人の中で、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の該当者または予備軍と診断された人は、約30%でした。

受診していない人の中にも、隠れメタボが進んでいる人がいるかもしれません。



健康診査を受けるメリット！

早期発見・早期治療ができる

生活習慣病のほとんどは、自覚症状がありません。気づかぬうちに進行し、症状が出る頃には重症化していることも。定期検診を受けることで、いち早く体のSOSを見つけ、早期治療につなげましょう。



専門家からのサポートが受けられる

健診で異常が見つかった人は「特定保健指導」という保健師や管理栄養士から自分に合った生活習慣・食習慣を教わることができます。専門家から教わることで、自分の健康管理や生活習慣改善につながります。



医療費を安くおさえることができる

早期に治療をする方が「生活習慣病にかかる医療費が安い」ことを知っていますか。健診を受診している人と受診していない人の治療にかかる医療費の差は、1年間で約6倍も開きます。



小郡市の健診(検診)に関する変更点

個別健診(検診)の実施期間 ↓ 2月末から 3月末までに延長！	大腸がん 前立腺がんの検診 ↓ 指定の医療機関でも 受診可能！	40歳の人(令和6年 3月31日時点)の 特定健診の料金 ↓ 無料！
--	---	--

検査の内容など詳細は、市ホームページをご覧ください。



あすてらす健康相談室の案内

健康相談(予約制)、血圧測定、検尿などを行っています。お気軽にご相談ください。

☎72-6682 毎週月～金曜日 9時～11時/13時～16時(あすてらす休館日を除く)