

小郡市西地区地域包括支援センター



呼奮 (こふん) だより

No1

★お知らせ（活動報告）コーナー

当事業所オープン後、二年半が経過しました。まだまだ当事業所をご存じない方も多い為、地域の皆様に知って頂くことと、少しでもお役立ち頂けるような情報を発信する目的で、お便りを発行することにしました！！！！

おたよりの名前は「呼奮(こふん)だより」です。当事業所は大昔、花そげ古墳があった場所だそうです。古墳というとお墓という暗いイメージを持つ方も多いと思いますが、それだけ多くの集落があり、多くの方が生活していた豊かな土地であった証拠でもあります。当事業所では古代からのそんな豊かな土地で、生活に何らかの不便が生じても、一人だけの頑張りではなく、お互いに名前を呼び合い、そして皆で少しずつ奮闘し合って毎日を楽しくお過ごし頂くためのお手伝いをさせて頂きたいとの思いからそんな名前にしました。どうぞよろしくお願ひします。

★質問コーナー

このコーナーでは日頃皆様から寄せられる様々な質問にお答えします！

質問：そもそも地域包括支援センターとはなんですか？

回答：高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を続けるために、様々なサービスをご案内したり、手続きをお手伝いする総合窓口です。

質問：地域包括支援センターは地区で担当が分かれていますか？

回答：皆様の生活をよりきめ細やかにサポートさせて頂くために、小郡市では市役所にある地域包括支援センターを基幹型とし、3つの地域に各窓口が設置されています。ちなみに区分けは下の地図のようになっています。

小郡市地域包括 担当地区図

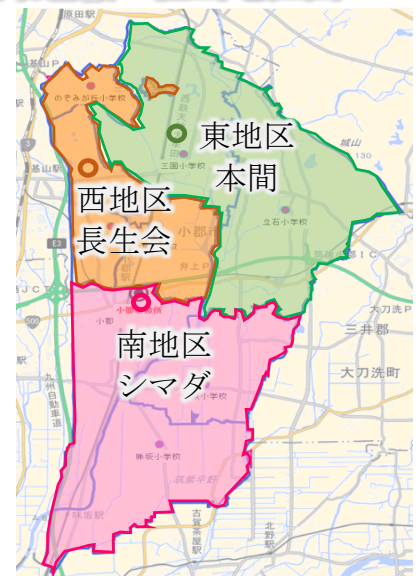
次の地区にお住いの方は西地区にご相談を！

＜担当校区＞

- ・のぞみが丘小 ・東野小 ・大原小

＜担当地区＞

- ・三沢(刈又) ・美鈴が丘 ・希みが丘 ・あすみ
- ・大原 ・中学前 ・東野 ・大保原(西鉄より西)
- ・西島 ・駅前(甘鉄より北) ・中央1 ・中央2
- ・緑 ・大板井1 ・大板井2 ・大保
- ・大保原(西鉄より東)



★ちょっと学習のコーナー

【今回のテーマ：地域包括支援センターにはこんなことが相談できます！】

介護・福祉のこと

- 介護・福祉サービスとは？
- 介護施設について知りたい！
- 食事を作るのが難しくなってきた！
- 物忘れが酷くなってこまっているの！

権利擁護・虐待のこと

- 近所の方の大声が気になります
虐待が心配！
- お金の管理に不安を感じる！
- 訪問販売がしつこくて困っている！

その他の様々なご相談

- 母の介護に疲れて！
- 近所の一人暮らしの高齢者の方が心配
- 経済的に困っていて！
- 孤独で話し相手がない！



健康・介護予防のこと

- 最近足腰が弱って！
- 最近むせることが多くて！
- 体調が悪い日が多くて！
- 親が最近自宅に閉じこもりがちなのですが！

★健康教室コーナー

【今回のテーマ：記憶クイズ！】

下の写真は小郡市内で撮影した場所です。どこの写真か考えて下さい！



題名

〇〇〇〇小学校横の農業用溜池
(赤土堤)



題名

〇〇〇大神宮イチイガシ

答え たていし小学校の横の農業用溜池

答え さのこ大神宮イチイガシ

お問い合わせ先

小郡市西地区地域包括支援センター

〒838-0106 小郡市三沢883-1 (在宅福祉センター内)

TEL (0942) 65-4118

FAX (0942) 65-4110

(9:00~17:00日曜日祝祭日等休館)

