

はじめまして

南地区地域包括支援センターシマダです！

高齢者みなさまのお困りことをご相談ください

健康に関する相談



介護認定を受けるにはどうしたらいい？

近くに健康づくりのサークルがあったら参加したい

一人暮らしで 最近家事が大変になってきた

お金の管理に自信がない・・・信頼できる人をお願いできないか

隣のおばあちゃん、虐待されているんじゃないかしら

権利を守る相談



さまざまな相談



父の物忘れが心配 認知症だったらどうしよう

ご近所の 一人暮らしの高齢者が気になります

介護の悩み、誰かに相談したいけれど、



地域包括支援センターは、
高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、

介護・健康・福祉・権利擁護

など様々な面から総合的に
支援する総合相談窓口です。

南地区地域包括支援センターの 活動紹介

5月に出張介護予防教室を、味坂コミュニティセンターで開催しました！



嶋田病院:理学療法士である百武氏の協力のもと、『楽しく介護予防』の講座を開催し、脳トレを取り入れた体操を楽しみながら行いました。皆様の地域でも教室を行いませんか？南地区地域包括支援センターは出前講座も行っています。ご希望の方は、ご連絡下さい。

お気軽にご相談ください

私たちの担当エリアは、小郡・御原・味坂小学校区 です。

この地域にお住いの高齢者の皆様は、
小郡市南地区地域包括支援センターシマダまでお問合せ下さい。

住所:〒838-0143 福岡県小郡市小坂井字高見下 468 番地 11

TEL:0942-23-8666 FAX:0942-23-8670

営業時間:月～土 8:30～17:00 日・祝・お休み

