

# 三国保育所・2023年3月24日(金)



## 【献立名】

- ・魚のバーベキュウ
- ・春雨ソテー
- ・みそ汁(豆腐・玉葱)
- ・りんご

## ○魚のバーベキュウ

### <作り方>

- ①魚に小麦粉をまぶしてあげる。
- ②玉葱・りんごはおろす。
- ③酢・さとう・みりん・濃口醤油と②をまぜる。
- ④揚げた魚に③のたれをまぶす。
- ⑤さらに盛り付ける。

# 御原保育所・2023年3月23日(木)



おやつ

## 【献立名】

- ・焼肉風
- ・春雨サラダ
- ・みそ汁(玉葱・南瓜)
- ・イチゴ

## 【おやつ】

- ・パンせんべい
- ・スキムミルク



## 【離乳食後期】

- ・軟飯
- ・焼肉風煮(きざみ)
- ・春雨サラダ(きざみ)
- ・みそ汁
- ・いちご(きざみ)

# 大崎保育所・2023年3月9日(木)・誕生会メニュー



## 【献立名】

- ・コッペパン・バーガー
- ・焼きそば
- ・ポテトサラダ
- ・コンソメスープ
- ・チーズ
- ・ゼリー

焼きそばは、  
リクエストメ  
ニュー

・自分たちで、パンに好きなものを挟んで食べられるようにして提供しました。  
(サラダ・やきそば・チーズなど)

# 大崎保育所・2023年3月30日(木)



## 【献立名】

- ・鶏肉の照り焼き
- ・切干大根煮
- ・大豆カレースープ
- ・りんご



## 【おやつ】

- ・おこのみやき
- ・お茶