



第5章

全評価指標の 達成状況

1. 健康づくりの指標と達成状況

No	指 標	対 象	計画策定値 (平成28年度)	中間 評価値 (現状値)	目標値 (令和4年度)	評価 区分	目標の修 正
①栄養・食生活							
1	食生活について問題ないと思っている人	成人	74.0%	80.1%	85%	○	目標年度を 令和9年 度に修正
2	朝食をほとんど毎日食べている人	3歳1か月児	92.8% ※1	91.5% ※1	100%	△	
		小学5年生	90.4%	87.5%	100%	△	
		中学2年生	77.9%	83.6%	100%	○	
		成人	80.9%	79.3%	90%	△	
3	野菜を毎食食べる人	小学5年生	31.9%	33.6%	40%	○	
		中学2年生	24.0%	21.9%	40%	△	
		成人	22.4%	19.1%	40%	△	
4	主食・主菜・副菜のそろった食事を1日2回以上している人	4歳児	91.9%	94.2%	100%	○	
		小学5年生	91.5%	92.1%	100%	○	
		中学2年生	89.5%	91.5%	100%	○	
		成人	54.2%	55.4%	65%	○	
5	野菜を1日5皿(350g)以上食べる人	成人	4.5%	3.9%	20%	△	
6	塩分をとりすぎないようにしている人	成人男性	52.6%	60.2%	70%	○	
		成人女性	73.9%	74.0%	80%	○	
7	自分の適正体重を認識し、体重をコントロールできている人	成人	33.2%	38.2%	45%	○	
②身体活動・運動							
8	健康のために意識的に身体を動かすよう、いつも心がけている人	成人	29.1%	34.2%	50%	○	目標年度を 令和9年 度に修正

※1 市3歳児1か月健康診査

No	指 標	対象	計画策定値 (平成28年度)	中間 評価値 (現状値)	目標値 (令和4年度)	評価 区分	目標の修正
9	1日の平均歩数	20～64歳 男性	7,615歩	7,049歩	9,000歩	△	目標年度を 令和9年度 に修正
		20～64歳 女性	8,033歩	7,456歩	8,500歩	△	
		65～69歳 男性	7,713歩	6,735歩	7,500歩	△	
		65～69歳 女性	8,352歩	4,333歩	7,500歩	△	
10	定期的に運動をしている人	成人男性	46.5%	54.4%	60%	○	
		成人女性	35.4%	41.9%	50%	○	
11	1日30分以上の運動 やスポーツを週3日以上 している人 (学校の授業を除く)	小学5年 男子	74.8%	70.6%	80%	△	
		小学5年 女子	54.9%	49.2%	70%	△	
		中学2年 男子	87.3%	84.2%	90%	○	
		中学2年 女子	64.9%	64.6%	80%	△	
12	ロコモティブシンドローム を知っている人	成人男性	21.1%	25.9%	50%	○	
		成人女性	36.2%	38.8%	50%	○	
13	積極的に外出している 人	60歳以上 男性	55.1%	56.8%	75%	○	
		60歳以上 女性	76.7%	68.6%	85%	△	
③こころの健康・休養							
14	夜9時までに寝る子ども	4歳児	26.9%	30.4%	50%	○	目標年度を 令和9年度 に修正
15	朝すっきりと目がさめる 人	小学5年生	24.2%	19.0%	50%	△	
		中学2年生	10.3%	19.5%	25%	○	
16	朝気持ちよく起きれる 人	成人	15.2%	13.6%	30%	△	
17	心身の疲労回復のため の方法を持っている 人	成人	48.0%	50.9%	60%	○	

No	指 標	対 象	計画策定値 (平成28年度)	中間 評価値 (現状値)	目標値 (令和4年度)	評価 区分	目標の修正
18	ゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がない母親	4か月児の母親	1.0% ※2	0% ※2	0%	◎	目標年度を令和9年度に修正
④歯と口腔の健康							
19	歯磨きをしない人	小学5年生	1.0%	0.4%	0%	○	目標年度を令和9年度に修正
		中学2年生	0.8%	0.4%	0%	○	
20	定期的に歯科健診を受けている人	成人男性	22.1%	24.5%	50%	○	
		成人女性	30.7%	38.2%	50%	○	
21	むし歯保有率	1歳6か月児	2.2%	1.3%	0%	○	
		3歳1か月児	13.9%	7.0%	0%	○	
22	保護者が毎日仕上げ磨きをしている子ども	1歳6か月児	68.2% ※2	66.4% ※2	80%	△	
⑤たばこ							
23	たばこを吸ったことがある生徒	中学2年生	1.9%	＝	0%	＝	判定不可のため目標削除
24	喫煙している人	成人	14.9%	15.2%	10%	△	目標年度を令和9年度に修正
25	たばこと健康の関係について知っている人	小学5年生	96.7%	92.1%	100%	△	
		中学2年生	94.9%	93.1%	100%	△	
26	COPDを知っている人	成人	39.8%	48.2%	60%	○	
27	妊娠中に喫煙していた母親	4か月児の母親	4.3% ※2	0.3% ※2	0%	○	

※2 親と子の健康度調査アンケート結果

No	指 標	対 象	計画策定値 (平成28年度)	中間 評価値 (現状値)	目標値 (令和4年度)	評価 区分	目標の修正
⑥アルコール							
28	お酒を飲んだことがある生徒	中学2年生	48.3%	—	0%	—	判定不可のため目標削除
29	週2日以上休肝日を作っている飲酒習慣者	飲酒習慣者	63.6%	69.5%	80%	○	目標年度を令和9年度に修正
30	お酒(アルコール)と健康の関係について知っている人	小学5年生	90.2%	78.9%	100%	△	
		中学2年生	91.6%	90.7%	100%	△	
31	適切な飲酒量を知っている人	成人	54.3%	55.8%	75%	○	
⑦健康診査・健康管理							
32	1年間に健康診査や健康診断を受けた人	成人男性	84.3%	92.3%	100%	○	目標年度を令和9年度に修正
		成人女性	79.3%	81.2%	100%	○	
33	1年間にがん検診を受診した人	成人男性	32.4%	33.9%	50%	○	
		成人女性	47.3%	49.6%	50%	○	
34	健診結果に基づいて生活習慣を見直している人	成人	40.1%	43.6%	60%	○	
⑧健康づくりの環境整備							
35	身近に運動できる機会や場があると感じている人	成人	43.9%	46.0%	60%	○	目標年度を令和9年度に修正
36	社会参加活動に参加している人	成人男性	39.4%	43.4%	60%	○	
		成人女性	46.6%	52.2%	60%	○	

2. 食育の指標と達成状況

No	指 標	対象	計画策定値 (平成28年度)	中間 評価値 (現状値)	目標値 (令和4年度)	評価 区分	目標の修正	
①食への関心・正しい知識								
37	食育に関心がある人	中学2年生	37.5%	44.2%	50%	○	目標年度を 令和9年度 に修正	
		成人	67.2%	69.6%	80%	○		
38	食育の意味を知っている人	中学2年生	12.4%	19.7%	40%	○		
		成人	56.8%	62.1%	70%	○		
39	食事作りや片付けの手伝いをよくする子ども	小学5年生	32.4%	40.3%	50%	○		
		中学2年生	22.7%	30.0%	40%	○		
②食を通した健康づくりの実践								
40	朝食をほとんど食べている人	3歳1か月児	92.8% ※1	91.5% ※1	100%	△		
		小学5年生	90.4%	87.5%	100%	△		
		中学2年生	77.9%	83.6%	100%	○		
		成人	80.9%	79.3%	90%	△		
41	主食・主菜・副菜のそろった食事を1日2回以上している人	4歳児	91.9%	94.2%	100%	○		
		小学5年生	91.5%	92.1%	100%	○		
		中学2年生	89.5%	91.5%	100%	○		
		成人	54.2%	55.4%	65%	○		
42	野菜を毎食食べる人	小学5年生	31.9%	33.6%	40%	○		
		中学2年生	24.0%	21.9%	40%	△		
		成人	22.4%	19.1%	40%	△		
43	塩分をとりすぎないようにしている人	成人男性	52.6%	60.2%	70%	○		
		成人女性	73.9%	74.0%	80%	○		
44	自分の適正体重を認識し、体重をコントロールできている人	成人	33.2%	38.2%	45%	○		
45	ゆっくりよくかんで食べている人	4歳児	82.1%	85.4%	90%	○		
		小学5年生	71.8%	75.8%	80%	○		
		中学2年生	64.4%	70.8%	80%	○		

No	指 標	対 象	計画策定値 (平成28年度)	中間 評価値 (現状値)	目標値 (令和4年度)	評価 区分	目標の修正
46	外食や食品購入時に 栄養成分表示を参考 にする人	成人	59.2%	60.4%	70%	○	目標年度を 令和9年度 に修正
③食の文化の継承							
47	夕食をおとなの誰かと 食べている子ども	4歳児	96.8%	96.1%	100%	△	目標年度を 令和9年度 に修正
		小学5年生	93.4%	96.6%	100%	○	
		中学2年生	84.6%	92.1%	95%	○	
48	食事の際に「いただき ます」や「ごちそうさま」 のあいさつをいつもし ている人	4歳児	71.5%	71.2%	90%	△	
		小学5年生	75.6%	78.9%	90%	○	
		中学2年生	72.8%	81.3%	90%	○	
		成人	74.3%	80.7%	90%	○	
49	地域の郷土料理を食 べている人	小学5年生	34.4%	22.9%	50%	△	
		中学2年生	37.1%	32.9%	50%	△	
		成人	46.4%	44.9%	60%	△	
④地産地消							
50	地元の食材を意識して 購入している人	成人	38.6%	36.1%	50%	△	目標年度を 令和9年度 に修正
51	市内小中学校給食へ の地元産農産物の使 用率	学校給食	11.0% ※3	29.9% ※3	15%	◎	中間評価より 35%に修正

※3 市教育総務課(県内産の重量ベースで算出)

3. 全体の評価と今後の課題

今回の中間評価では、改善していると評価した目標は、全評価指標(51指標)中、35.3指標でした。全体の約7割が占めており、改善傾向です。

分野別に見ると、「健康診査・健康管理」、「健康づくりの環境整備」、「食への関心・正しい知識」に関する目標指標は、策定時からすべての指標で改善しています。「たばこ」や、「食の文化の継承」は、約4割の目標改善にとどまりました。「たばこ」の分野では、たばこ健康の関係を知っている児童・生徒の割合が減少しており、今後も啓発の取り組みが必要であると考えます。「食の文化の継承」の分野では世代が若いほど、地域の郷土料理を食べる機会の減少が見られました。

また、改善項目が多かったものの、「身体活動・運動」の分野においては、1日の平均歩数の減少や積極的に外出する人の減少等、中間評価時期が新型コロナウイルス感染症の流行時期と重なり、影響があったと考えられます。「栄養・食生活」分野においては、野菜摂取量の減少の課題も見え、改善の必要な項目もあるため、今後も取り組みの継続が必要です。

計画の推進には、今後も市民一人ひとりが健康や食育に対する関心を持ち、健康づくりや食育の推進に主体的・継続的に取り組んでいくことが大切です。また、家庭や地域、関係機関・団体等や行政が連携し、一人ひとりの健康づくりと食育を支える環境整備をしていく必要があります。

今後5年間は、計画の最終評価に向けて「市民の取り組み」「地域の取り組み」「行政の取り組み」の推進方針の方向性は継続しつつ、課題として見えた内容について取り組みを強化し、令和9年度に最終評価を行います。