

## お知らせ

## あすてらす プール・トレーニング室の 利用時間を変更



問 健康課総務係 ☎72-6666

新型コロナウイルス感染症により利用時間短縮を行っていた、あすてらすのプール・トレーニング室は、4月1日から利用時間の制限を緩和しています。

### 利用時間

【月・火・木・金】

10時～12時、13時～17時、18時～21時

【土・日】

10時～12時、13時～17時

## 文化会館からのお知らせ

## 「安武玄晃× ジェイコブ・コーラー」 スペシャルコラボLive

申 問 文化会館 ☎72-3737

小郡市出身のサクソ奏者・安武玄晃さんとピアニストのジェイコブ・コーラーさんの音色が交わるスペシャルコンサートです。

日時 7月16日(日)

開場14時15分 開演15時

会場 文化会館大ホール

料金 全席指定 前売3,000円(税込)  
当日3,500円(税込)

※未就学児は入場できません

### チケット取扱所

文化会館、コミュニティセンター、市役所売店、ローソンチケット(Lコード83698)

チケット発売日 4月22日(土)／9時～



## 開催

## 第66回 小郡フリーマーケット七夕市

問 小郡フリーマーケット七夕市実行委員会  
(一社)小郡市観光協会内 ☎72-4008

市内外から約100の出店者が集い、手作り雑貨や洋服などたくさんの商品が並びます。掘り出し物が見つかるかもしれませんよ。

日時 5月13日(土)／10時～15時

※少雨決行

会場 イオン小郡ショッピングセンター  
北側駐車場

雨天中止などの情報は、小郡フリーマーケット七夕市のフェイスブック・インスタグラムをご確認ください。



フェイスブック



インスタグラム

## 開催

## あじさかポピー祭り

問 あじさかポピー祭り実行委員会  
(ポピーの里あじさか館内) ☎73-3858

小郡市光行の田園地帯の中に、約100万本のポピーが咲き誇ります。当日は地元の特産野菜などの販売も行います。ポピーの見頃は5月上旬～中旬です。

日時 5月13日(土)・14日(日)／10時～16時

会場 あじさかポピー園(光行366付近)

### 駐車場

- JAみい八坂カントリー(八坂620)
- ポピーの里あじさか館(下西鯉坂253-1)
- 光行公民館(光行525)



## 募集

# ペアレント・プログラム講座

場 申問 小郡幼稚園 ☎72-5501



専用フォーム

子育ての悩みの解消を後押しする講座です。

時間 10時～11時

対象 未就園・未就学児の保護者で全6回参加できる人

定員 10人(先着順)

持参物 筆記用具

託児 無料

申込方法 専用フォーム

申込締切 5月20日(土)

期日	内容
6月2日(金)	現状把握表を書いてみよう!
6月16日(金)	行動で書いてみよう!
7月7日(金)	同じカテゴリーをみつけよう!
7月21日(金)	ギリギリセーフをみつけよう!
8月4日(金)	ギリギリセーフをきわめよう!
8月18日(金)	ペアプロで見つけたことを確認する!

## 募集

# 夏に向けて緑のカーテンの作り方を学ぼう

申問 生活環境課環境係 ☎72-2111

ゴーヤの育て方や緑のカーテンの設置の仕方を学んで、植物を育てる楽しさと電気代の節約にもつながるエコライフを体験してみませんか。参加者には、ゴーヤの種1袋と苗1株をプレゼント。

日時 5月20日(土)

10時～12時(受付9時45分～)

会場 あすてらす視聴覚室、中庭

定員 30人(先着順)



## 高齢者健康づくりポイント事業対象

# ケア・トランポリン健康運動教室

申問 長寿支援課地域包括支援係 ☎72-2111

トランポリンで、緩やかな上下運動をすると、足裏からの心地よい刺激が血流の改善や脳の活性化を促し、骨を丈夫にして体幹バランスが改善するといわれています。

日時 ①6月1日～翌年2月の毎週木曜  
13時半～15時(受付13時10分～)

②6月14日～翌年2月の毎週水曜  
10時～11時半(受付9時半～)

会場 ①緑の里くろつち会館  
②ひまわり館東野

対象 18歳以上の市内在住者

定員 各24人

申込締切 5月12日(金)

※運動習慣のない人、初めての人を優先します。

①か②のどちらかに申し込んでください

※運動に制限や不安がある人は、かかりつけの医師に相談し、承諾を得てください



## 小郡市ふるさと ハローワークでお仕事さがし

仕事探しの相談・紹介をしています。(ハローワークと小郡市の共同運営です) ■会場大板井279-1(市体育館1階) ■利用時間9時～17時 ■休館日土・日・祝日、年末年始  
☎小郡市ふるさとハローワーク  
☎23-8425

## 高齢者健康づくり ポイント事業対象の講座

### 【サロン推進員養成講座】

■日時5月23日～7月11日の火曜(全8回)／14時～16時 ■会場あすてらす ■対象介護予防に興味のある人 ■定員25人(先着順) ■内容介護予防のための運動講話・実技、サロン実施の安全管理、サロン推進ボランティアとの交流会 ■講師健康運動指導士

### 【介護予防に音楽サロン】

■日時5月23日～8月8日の火曜(全12回)／9時半～11時半 ■会場稲穂の里みはら館 ■対象65歳以上の市内在住者 ■定員25人(先着順) ■内容歌う・体を動かす、簡単な楽器演奏、生演奏の鑑賞

### 【転倒予防体操教室】

■日時5月18日～12月21日の第1・第3木曜(全15回)／10時～11時半(受付9時40分～) ■会場市教育センター ■対象65歳以上の市内在住者 ■定員20人(先着順) ■内容軽快な音楽に乗る簡単で楽しい体操

### ●共通事項

■申込締切5月12日(金)

☎長寿支援課地域包括支援係  
☎72-7551

## 介護家族のつどい

■日時5月19日(金)／13時半～15時 ■会場権教育啓発センター1階大集会室  
☎長寿支援課地域包括支援係  
☎72-7551

## 市民農園の利用者募集

■場所小郡1868-1(陸上自衛隊小郡駐屯地西側) ■利用料金4,500円(年額)／1画30㎡  
★年度途中の申込は月割計算  
■設備駐車場・トイレ・給水設備あり ■募集区画数数区画(先着順) ■申込方法利用料を持参  
☎農業振興課農村環境係  
(南別館2階) ☎72-2111

## 小郡子ども劇場

### 5月低学年部鑑賞例会 「あなたがうまれるまで」

お腹の中の赤ちゃんが生まれるまでを描く、コミカルでファンタジックな人形芝居です。 ■日時5月19日(金)／19時～20時15分(受付18時45分～) ■会場生涯学習センター七塔ホール ■料金3,500円(会員は無料) ■申込方法電話・ファクス・Eメールで①住所②氏名③電話番号を前日までにお知らせください ★パペットショー「きらいきらい、ちよつとスキ」を併演します

☎小郡子ども劇場  
☎090-1162-9268 ☎75-8938  
✉ogorikogeki00@gmail.com

## パネル展「船原古墳遺 物埋納坑調査の最前線 2022-2023」

デジタルマイクロスコープなどの光学機器による科学的調査の成果を中心に、船原古墳遺物埋納坑出土遺物の最新情報を公開します。 ■日時6月4日(日)まで／9時半～16時半(入館は16時まで) ★月曜は休館日 ■観覧料無料

☎九州歴史資料館 ☎75-9575

## 看護フェスタ福岡



現役看護師からのメッセージや最新医療機器による看護体験ができるイベントです。

■日時5月13日(土)／10時半～15時半 ■会場ナースプラザ福岡 ★看護の進路・進学個別相談の申込は、特設サイトをご覧ください

☎県看護協会事業部事業課  
☎092-631-1221

## 伝統文化親子教室「茶道」

■日時5月～12月の毎月第1土曜(全8回)／10時～11時半  
★5月は13日に開催 ■会場平田家住宅(座敷) ■講師佐藤宗京さん ■対象小学1年生～中学3年生 ■定員12人(先着順)  
■受講料無料(別途、抹茶・菓子代として2,400円(8回分))  
■申込締切4月29日(土・祝)  
☎佐藤宗京 ☎090-6633-2154

## 慰霊巡拝団員を募集



先の大戦における戦没者の人々を追悼するため、慰霊巡拝団員を募集します。 ■対象各地域における戦没者の遺族(配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、甥姪)、参加遺族が子、兄弟姉妹の場合はその配偶者 ★詳しくは、市ホームページをご覧ください

☎福祉課生活福祉係  
☎72-2111

## 自衛官募集



■募集・種目①一般曹候補生②自衛官候補生 ■受験資格①②18歳以上33歳未満 ■試験日①5月20日(土)～28日(日)のうち1日②6月23日(金)～26日(月)、6月29日(木)～7月2日(日)のうち1日 ■申込締切①5月9日(火)②6月15日(木)  
☎自衛隊福岡地方協力本部久留米地域事務所 ☎38-1616



# のびのび通信

小郡市子育て支援センターは、未就園のお子さんとその家族のために、さまざまな事業を行っています。



申問 小郡市子育て支援センター(大崎保育所内) ☎73-5041 ✉kosodateshien5041@suo.bbiq.jp

## のびのび教室 **要申込** お近くの会場へどうぞ♪ 校区外の参加も大歓迎♪

0歳～就園前の親子対象 10時～11時半

日時	会場	校区(小学校)	活動内容(持ってくる物)
5月9日(火)	ふれあい館三国	三国(三国小)	シール帳作り (持ってくるものはありません)
5月16日(火)	稲穂の里みはら館	宝城(味坂・御原小)	
5月23日(火)	あすてらす多目的ホール	小郡(小郡小)	ミニ運動会(水筒・タオル)
5月30日(火)	大原きぼうの森館	大原(東野・大原小)	

## のびのびオープンルーム **要申込**

楽しい遊びのコーナーがいっぱい!!  
親子で自由に遊ぶ場・交流の場

10時～11時半

5月12日(金)	あすてらす多目的ホール
5月19日(金)	小郡交流センター
5月26日(金)	あすてらす和室

## のびのび広場 **要申込**

親子でエクササイズ～運動不足・ストレス解消～

日時	5月18日(木) 10時半～11時半(受付10時～)
会場	あすてらす多目的ホール
定員	15組
講師	小田あゆみさん(健康運動実践指導者)
申込開始	5月11日(木) / 9時～電話受付

のびのび教室・オープンルーム・のびのび広場は、開催日1週間前から電話で予約を受け付けます

地域子育て支援拠点事業(小郡市)

# つどいの広場 ぽかぽか

つどいの広場 ぽかぽかは、就学前の乳幼児と、その家族がゆっくりと過ごすことができる場所です。お子さんとおもちゃで遊んだり、絵本を読んだりして楽しんでください。



申問 つどいの広場ぽかぽか(ひまわり館東野内) ☎75-7077 ✉tsudo@san.bbiq.jp

開室時間 月～土曜日 / 9時～16時 利用は無料で、要予約です。日、祝日、ひまわり館の休館日と年末年始はお休みです。

## うたとあそびとしんぶんし **要申込**

～大人も子どももみ～んなこども!  
楽しいあそびの世界へようこそ!～

リズムに合わせて歌って踊って一緒に楽しもう。  
新聞紙を使った遊びも紹介しますよ。

日時	5月30日(火) / 10時～12時
会場	ひまわり館東野ホール
対象	0歳～就園前のお子さんとその保護者
定員	20組(先着順)
講師	上田恭子さん(うたと遊びの案内人)
参加費	無料
申込開始	5月9日(火) / 9時～電話受付

## 親子deパステルアート **要申込**

赤ちゃんの手形・足形でかわいい成長記録の作品をつくりましょう!!

きょうだいの参加はできません

日時	6月2日(金) / 10時半～11時半
会場	ひまわり館東野ホール
対象	首がすわって～生後6か月までの お子さんとその保護者
定員	6組(先着順)
講師	加藤翔子さん(パステルアートインストラクター)
参加費	300円
申込開始	5月12日(金) / 9時～電話受付