

# 三国保育所・2022年11月9日(水) 〈さつまいもパーティー〉



## 【献立名】

- ・カレーライス
- ・パインサラダ・プルーン



## 【おやつ】

- ・スイートポテト
- ・さつまいもチップ
- ・さつまいもスティック
- ・餃子パイ(クッキング)

【さつまいも・クッキング】  
・対象：年中・年長  
(30名32名)  
・園で育てたさつまいもを掘り出したものでクッキングを実施した。  
餃子パイを作った。  
・餃子の中身のさつまいものマッシュは給食室で作った。餃子の皮にマッシュた芋を丸めて入れ餃子を作る。(園児) → 揚げておやつとして提供。  
年長さんは家庭でお手伝いをしている園児は、作業も早かった。全体的に、スムーズに行っていた。

# 三国保育所・2022年11月22日(火)和食の日の献立

＜和食の日＞献立  
・・・だしを効かせて薄味で美味しく作る。  
今回のだしは、だし昆布とかつお節です。

\*園児は日頃から根菜類の煮物などあったので、しっかり噛んで食べている。



## 【献立名】

- ・おでん(卵・大根・こんにゃく・鶏肉・さといも・人参・レンコン・ごぼうなど)
- ・切干大根の和風サラダ
- ・みかん



# 御原保育所・2022年11月8日(火)

おやつ



## 【献立名】

- ・鶏肉のグラタン・白菜とほうれん草の胡麻和え
- ・コンソメスープ・プルーン

【おやつ】ソーダブレッド・スキムミルク



## 【離乳後期・9～11か月】

- ・ごはん
- ・グラタン(具)きざみ、
- ・キャベツほうれん草水煮(きざみ)

# 大崎保育所・2022年11月14日(木)



## 【献立名】

- ・ミートボールスープ
- ・山吹和え(おからと卵・きゅうりの和え物)
- ・スライスチーズ



## 【おやつ】

- ・さつまいもスティック
- ・スキムミルク