

高齢者健康づくり（介護予防）ポイント事業（試行）実施に関するアンケート

●高齢者健康づくり（介護予防）ポイント事業のこと、事業に参加・活動をしてみて、参加・活動する前と後を比べて状況の変化について伺います。

（当てはまる項目に○をつけて下さい）

①ポイント事業をどのような方法で知りましたか。	広報・ホームページ チラシ・SNS 知人からの紹介・その他
②ポイント事業に参加した理由はなんですか。	・健康づくり介護予防のため ・知人に勧められた ・ポイントが貯まるから ・その他
③外出の頻度が増えましたか。	はい・変わらない・いいえ
④知り合いや友達が増えて、人と話す機会が増えましたか。	はい・変わらない・いいえ
⑤日常生活での生きがい・楽しみが増えましたか。	はい・変わらない・いいえ
⑥運動時間が増えて、体力の向上に繋がりましたか。	はい・変わらない・いいえ
⑦健康維持や介護予防に繋がりましたか。	はい・変わらない・いいえ
⑧ポイント事業を友達や地域の方に紹介したいと思いますか。	はい ・ いいえ
⑨ポイントカード(紙)ではなく、アプリ(スマホ)の場合、対応できますか。	はい ・ いいえ
⑩次年度以降も事業の継続実施を望みますか。	はい ・ いいえ

●自由記入欄

高齢者健康づくり（介護予防）ポイント事業についてご自由にお書きください。