

03

募集

## 家族で楽しむ芋ほりday! 2022

**申問** 花立山芋っこ隊 ☎090-8910-5154  
(問合せは前日と当日のみ)

家族で楽しく芋ほり体験しませんか。安納芋、紅あづまなど……どんな芋が出てくるかはお楽しみ。

**日時** 11月3日(木・祝) / 9時半～12時

※小雨決行。雨天時11月6日(日)に延期

**会場** 城山公園南側

**対象** 未就学児・小学校低学年のお子さんとその家族

**参加費** 1区画(苗5株)600円

**定員** 80組(先着順)

**持参物** マスク、軍手、スコップ、袋、長靴

**申込方法** 専用フォーム

**申込締切** 10月31日(月)



01

募集

【第7回後期】  
小郡ふるさと歴史検定

**申問** 埋蔵文化財調査センター  
☎75-7555 ☒75-2777

**日時** 12月4日(日) / 10時～11時10分

**会場** ①埋蔵文化財調査センター  
②生涯学習センター

**定員** 各会場35人(先着順)

**問題** 小・中学生編(三択式)、  
一般・オープン編(記入式※一部三択式)

※「ふるさと小郡のあゆみ」から50問出題。本  
を見ながら解答、40問以上正解で合格

**特典** 合格した翌年度のものづくり講座参加費  
無料など

**申込方法** 電話、申込書をファクス

※申込書は、各コミュニティセンター、埋文セ  
ンターホームページから取得できます

**事前講座**

**日時** 11月23日(水・祝) / 10時～12時

**会場** 埋蔵文化財調査センター

**持参物** 筆記用具、「ふるさと小郡のあゆみ」

※検定・事前講座とも無料

04

販売

## 2023年版福岡県民手帳

**販売問** 人事法制課法制係(本館2階) ☎72-2111

県内の催しなどが掲載された福岡県民手帳を  
販売します。購入を希望する人は、代金を持っ  
て窓口までお越しください。

**販売開始** 10月31日(月)

**種類・料金**

- ポケット判(縦135mm×横73mm)  
黒・ワインレッド / 500円(税込)
- ハンドブック判(縦210mm×横150mm)  
黒 / 1,000円(税込)
- 標準判(縦162mm×横84mm)  
黒、ワインレッド、パープル(限定色)、  
紺(紺のみ横罫版) / 600円(税込)

02

潜在保育士研修

## 唄って遊ぼっ♪(親子で参加)

**申問** 保育所・幼稚園課保育支援係 ☎72-6666

保育現場で活用できるさまざまな研修を無料  
で開催します。

**日時** 11月29日(火) / 10時～11時半

**会場** ひまわり館東野大ホール

**対象** 保育士資格・幼稚園教諭免許を持ち、市  
内の保育所や認定こども園で保育士として就  
労を考えている人とそのお子さん

**申込方法** 電話・専用フォームで①氏名②電話  
番号をお知らせください



専用フォーム

07

募集



## 小嶋由水さんのランニング教室

**申問** 市スポーツ協会事務局(市体育館内)  
☎80-5970 F80-5967 ✉sports@ogori-taikyo.org

初級・中級・上級の3クラスあり、自分のレベル・目標にあったクラスに参加できます。中級・上級クラスは、小嶋さんによるフォームチェックもあります。

### 初級

**日時** 11月3日(木・祝)・12日(土)・23日(水・祝) / 13時半~14時半

**対象** ランニングが初めての人

**参加費** 3,000円(初回参加時に支払い)

### 中級・上級

**日時** 11月3日(木・祝)・23日(水・祝)  
12月10日(土)・18日(日)・25日(日)  
【中級】9時~10時【上級】10時半~12時

**対象** 日常的にランニングをしていてレベルアップをめざす人

**参加費** 【中級】5,000円【上級】7,000円

### 共通事項

**会場** 市陸上競技場

**申込方法** ファクス・Eメール・専用フォーム  
で①クラス②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥走歴⑦大会参加時のタイムをお知らせください



専用フォーム

**申込締切** 10月31日(月)

08

健母の健康クッキング

## 腸活ごはんて免疫力を高めよう

**申問** 健康課健康推進係 ☎72-6666

**日時** 11月11日(金) / 10時~12時

**会場** 稲穂の里みはら館

**内容** 「腸内環境を高める食事について」の講話、健康を守る母の会考案の「時短」「簡単」「おいしい」レシピの調理実習

**定員** 市内在住者10人(先着順)

**参加費** 500円

**持参物** エプロン・三角巾・筆記用具、持ち帰り用タッパなど

05

高齢者健康づくりポイント付与対象

## 介護予防音楽サロン

**申問** 長寿支援課地域包括支援係 ☎72-2111

音楽はストレス解消・リフレッシュ効果、呼吸機能の強化、介護予防に有効とされています。一緒に歌い、体を動かし、簡単な楽器演奏や生演奏の鑑賞を楽しみましょう。

**日時** 11月15日~令和5年2月21日の火曜  
(全12回) / 13時半~15時

※12月27日・令和5年1月3日・31日を除く

**会場** のぞみがおか生楽館

**対象** 65歳以上の市内在住者

**定員** 25人(先着順)

**参加費** 無料

**申込締切** 11月8日(火)



06

市制施行50周年事業

## 再発見「小郡のむかし」写真展

**問** 再発見「小郡のむかし」写真展実行委員会  
☎72-3480

大正12年、松崎に創業した野口写真館。同館が所蔵・撮影した写真を中心に「小郡のむかし」写真展を開催します。

**日時** 11月1日(火)~19日(土)  
9時~16時半(入場は16時まで)

※日・月曜を除く。3日(木・祝)は開催

**会場** 平田家住宅、旧松崎旅籠油屋

※各駐車場あり

※会場によって展示内容は異なります

### 展示品

- 彦山道両脇の小郡上町風景などの第2次世界大戦以前から昭和30年頃までの写真
- 松崎桜馬場などの昭和初期の写真
- ガラス乾板、ネガ、使われていたカメラなど



使われていたカメラ▲

お知らせ

市営住宅入居者募集

募集住宅

- 【井上第1住宅】
- ・2DK(2戸)
- ・3DK(2戸)
- 【井上第2住宅】
- ・車いす住宅1LDK(1戸)
- ・車いす住宅2LDK(2戸)

【長松住宅】

- ・2LDK(1戸)
  - ・3DK(1戸)
- ※3DKは単身不可

案内書配付期間

11月7日(月)～25日(金)

申込受付期間

11月14日(月)～25日(金)

案内書配付・申込受付場所

都市計画課(西別館2階)

申込方法

窓口に申込書などを提出

抽選日

12月6日に抽選予定

※詳しくは案内書に記載

☎都市計画課建築指導係

(西別館2階)

☎72・2111

健康KEEP講座



今から自分の健康を考える健康講座です。

日時

①10月29日(土)

②11月12日(土)

19時～20時

会場 ひまわり館東野和室

講師 金子昌平さん(ジムインストラクター)

対象 20歳以上の女性

内容

運動方法の講話、筋力トレーニング、測定インボディでの測定

定員 20人(先着順)

参加費 500円(測定料)

持参物 ヨガマット・飲み物・運動できる服装

申込方法 電話・ホームページから申込み

申込締切 10月26日(水)

☎ひまわり館東野

☎75・7066

ひきこもり相談

日時 10月31日(月)

10時～、13時～、15時～(予約制)

会場 北別館2階第2研修室

対象 市内在住でひきこもり状態にある人(おおむね18歳以上)、その家族または関係者

☎ひきこもり地域支援センター

〒377-2280

シルバー人材センターからのお知らせ

シルバーフェスタ2022

日時 11月5日(土)

10時～12時半

※申込不要

内容 バザー、石焼き芋・野菜・焼き鳥・焼きそば販売など

※12時からは豪華賞品が当たる抽選会を実施。来場者にボックスティッシュ1箱プレゼント

シルバーサロン

日時 11月7日(月)

10時～12時

対象 60歳以上の市内在住者

定員 10人(先着順)

内容 テーブルゲーム(トランプ・オセロ・将棋崩など)

参加費 無料

申込締切 10月31日(月)

☎シルバー人材センター

☎73・1881

古代史研究フォーラム「古墳が語る日本創成の風景」



日時 11月23日(水・祝)

13時～16時20分

会場 アクロス福岡イベントホール

テーマ 「福岡の古墳」

内容 ・世界の歴史と日本の古墳時代に關する講演

・県内の古墳とその魅力を紹介

・福岡の古墳に関するトークセッション

申込方法 九歴ホームページをご覧ください

申込締切 11月4日(金)

☎九州歴史資料館

☎75・9575



▶竹原古墳の壁面(宮若市)

# のびのび通信

NobiNobi Tsushin

小郡市子育て支援センターは、未就園のお子さんとその家族のために、さまざまな事業を行っています。

①② 小郡市子育て支援センター(大崎保育所内)

☎73-5041 ✉kosodateshien5041@suo.bbiq.jp



## のびのび教室 要申込 #近くの会場へどうぞ #校区外の参加も大歓迎

0歳から就園前の親子対象 10時～11時半

日時	場所	校区(小学校)	活動内容(持参物)
11月1日(火)	大原さぼうの森館	大原(大原・東野小)	秋探しの散歩 ・水筒・帽子 ・ビニール袋
11月8日(火)	緑の里くろつち会館	立石(立石小)	
11月15日(火)	美鈴が丘公民館	三国(のぞみ小)	
11月22日(火)	ふれあい館三国	三国(三国小)	
11月29日(火)	稲穂の里みはら館	宝城(味坂・御原小)	

## のびのびオープンルーム 要申込

親子で自由に遊ぶ場・交流の場  
楽しい遊びのコーナーがいっぱい!!

10時～11時半  
(時間内に自由にご参加ください)

11月4日(金)	希みが丘公民館
11月18日(金)	小郡交流センター
11月25日(金)	あすてらす和室

## のびのびキッズルーム 要申込

2歳半～就園前までの親子対象『散歩』

日時 11月11日(金) / 10時半～11時半(受付10時～)

会場 人権教育啓発センター

※『人権のまちづくりふれあい公園』に行きます。雨天時は製作をします

## 子育て人権講座 要申込

『たし算で生きよう!』～自分の子どもの人権について考えてみませんか?～

日時 11月17日(木) / 10時～11時半

会場 人権教育啓発センター

講師 ジェレノー・治美さん(うつ病カウンセラー)

対象 子育てに携わっている人・子育てに興味のある人

託児 生後3か月からの乳幼児

申込締切 11月10日(木)



## リフレッシュ講座 要申込

保護者のための保育付き講座

『クリスマスケーキ作り』

～アイシングクッキーで飾りましょう～

日時 11月24日(木) / 10時～12時

会場 大原さぼうの森館調理室  
託児…和室

対象 未就園児の保護者8人

講師 古賀巧さん(ガレット代表)

託児 生後3か月からの乳幼児

申込開始 11月10日(木) / 9時～電話受付

※材料費がかかります

のびのび教室・オープンルーム・  
キッズルームは開催日1週間前から  
電話で申込を受け付けます

地域子育て支援拠点事業(小郡市)

つどいの広場

# ぽかぽか



つどいの広場 ぽかぽかは、就学前の乳幼児と、その家族がゆっくりと過ごすことができる場所です。お子さんとおもちゃで遊んだり、絵本を読んだりして楽しんでください。

①② つどいの広場ぽかぽか(ひまわり館東野内)

☎75-7077 ✉tsudoi@san.bbiq.jp

開室時間 月～土曜日 / 9時～16時 利用は無料で、要予約です。  
日、祝日、ひまわり館の休館日と年末年始はお休みです。



## 親子deヨガ&新体操 要申込

体を動かして心も体もスッキリ!

親子でリフレッシュしましょう

日時 11月2日(水) / 10時～11時

会場 ひまわり館東野ホール

対象 一人歩きできるお子さん  
～未就園のお子さんとその保護者

定員 10組(先着順)

講師 宮岡友里江さん(ヨガ&新体操指導員)

参加費 無料

持参物 お茶・汗拭きタオル

申込開始 10月20日(木) / 9時～電話受付

※託児はありません

※親子で体を動かします。動きやすい服装で参加してください

## 離乳食教室 要申込

～大人の献立から取り分け離乳食を作ってみよう～

取り分け離乳食の作り方、コツ、離乳食の段階ごとの大きさや硬さなどを知り、日々の離乳食作りのヒントにしてみませんか

日時 11月24日(木) / 10時半～12時

会場 ひまわり館東野調理室

対象 離乳食中期～後期のお子さん  
(7か月くらい～1歳くらい)の保護者

定員 9人(先着順・託児あり)

講師 原口明子さん(保育所・幼稚園課 管理栄養士)

持参物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・お茶・筆記用具

申込期間 10月21日(金)～11月17日(木) / 9時～17時電話受付

※材料費がかかります

※託児利用者は、着替え・おむつ・お茶・ビニール袋・タオル・バスタオルをバッグに入れて持参してください(要記名)





## 母子健康手帳の交付

**場 問** 子育て世代包括支援センター  
(あすてらす) ☎72-6467

日時	月～金曜(祝日、第4水曜日を除く) 9時～11時半 13時～16時半(15分程度)
内容	妊娠、出産、育児に関する制度の説明
持参品	妊娠届出書(会場にも備付あり) マイナンバーカードまたは通知カード(※1)と 写真付きの本人確認できる書類(※2)

(※1)記載事項に変更がある場合は、正しく記載事項が変更されている場合に限り利用可能  
(※2)本人が来られない場合はお問い合わせください



## 健診・相談・教室

**場 申 問** 健康課母子保健係(あすてらす)  
☎72-6666

### 11月の乳幼児健診 対象者には事前に通知します

種類	期日
4か月児	11月 8日(火)
10か月児	11月 9日(水)
1歳6か月児	11月10日(木)
3歳1か月児	11月16日(水)

9日・16日は  
あすてらす  
休館日ですが  
健診は実施します

持参品 母子健康手帳、バスタオル

### 育児・発育相談 11月10日(木)までに要申込

対象	0歳～就学前の乳幼児とその保護者
日時	11月17日(木) / 9時15分～10時半
内容	身長・体重測定や育児相談
持参品	母子健康手帳、バスタオル

### 離乳食教室 11月8日(火)までに要申込・先着12組

対象	生後5か月～1歳の乳児とその保護者
日時	11月15日(火) 13時15分～15時(受付13時～)
内容	講話、調理実習、試食(保護者のみ)、個別相談
持参品	母子健康手帳、エプロン、三角巾、バスタオル、ハンドタオル、おんぶひも、ミルクなど

### ようこそ赤ちゃん教室 10日前までに要申込

対象	妊婦さんとその家族
<b>[第3回]</b>	
日時	11月4日(金) / 10時～11時半
内容	マタニティストレッチ、お産の経過についておなかの赤ちゃんと話しよう(呼吸法)
持参品	母子健康手帳、筆記用具
<b>[第4回]</b>	
日時	11月18日(金) / 10時～11時半
内容	母乳育児について、新生児の特徴・扱い方 ハンドマッサージ(妊娠5か月以降の人)
持参品	母子健康手帳、筆記用具、タオル



## 休日の当番医

受診する場合は、まず当該医療機関にお電話ください

月日	医療機関(診療科)
10月	23日(日) [外科] 神代病院 [内科・外科] 嶋田病院
	30日(日) [内科・外科] 嶋田病院 [小児科] きのした小児科クリニック
11月	3日(木・祝) [内科・外科] 嶋田病院 [小児科] くどうこどもクリニック
	6日(日) [外科] 神代病院 [内科・外科] 嶋田病院

## 医療機関名

嶋田病院	小郡217-1	☎72-2236 ☎73-3313
神代病院	久留米市北野町 中川900-1	☎78-3177 ☎78-3918
きのした小児科 クリニック	小板井440-7	☎72-6856 ☎72-1186
くどうこども クリニック	津古1203-1	☎75-9100 ☎75-9103

## ファミリー・サポート・センター

**場 申 問** ファミリー・サポート・センター  
おごおり(シルバー人材センター2階)  
☎27-5411  
〒838-0137 小郡市福童688-1

ファミリー・サポート・センターは、「子育ての援助を受けたい人(依頼会員)」と「子育ての援助を行いたい人(協力会員)」が、地域で子育てを助け合う会員組織です。

ご利用は会員登録後、事前打合せを行ってからになります。会員の条件や利用方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



## 救急電話相談・医療機関案内(24時間受付)

救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったとき

プッシュ回線 **#7119**

ダイヤル回線 ☎092-471-0099

## 小児救急医療電話相談

夜間、土日祝日の子どもの病気やけが

相談時間 19時～翌朝7時

※土曜は12時、日祝は7時から受付

相談電話 プッシュ回線 **#8000**

ダイヤル回線 ☎092-731-4119

<b>各種相談</b> 市役所 ☎72-2111 (代表)		<b>身体障がい者補聴器相談</b> 福祉課 11月2日(水) / 13時~14時 東別館1階
<b>交通事故相談</b> 要連絡 小郡三井地区交通安全協会(小郡警察署1階) ☎73-3939 損害賠償、示談、保険請求等交通事故に伴う問題 11月1日(火)・15日(火)・29日(火) 10時40分~12時、14時40分~16時	<b>母子・父子・寡婦相談</b> 子育て支援課 ☎72-7480 ひとり親家族の悩み、児童の修学支援などの相談 ◎月・火・木・金曜(祝日を除く) 第3土曜日(第1金曜までに要予約) 9時~16時半 あすてらす 匿名電話相談可	
<b>行政相談</b> 要予約・先着4人 総務広報課 国が行う業務の苦情や要望・問合せ 11月7日(月) 10時~15時 北別館2階第2研修室	<b>家庭児童相談室</b> 子育て支援課 ☎72-7480 児童(18歳未満)に関する相談(面談・電話) 匿名可 月~金曜(祝日を除く) / 9時~16時半	
<b>特設人権相談</b> 人権・同和対策課 11月18日(金) / 13時~16時 人権教育啓発センター2階 第2小会議室	<b>児童相談所虐待対応ダイヤル</b> ☎189(無料) 児童虐待かも…と思ったらお電話ください	
<b>社会福祉協議会相談窓口</b> 社会福祉協議会(あすてらす内) ☎73-1120 F 72-5694 ◎福祉なんでも相談(電話相談可) 家族問題など福祉に関する心配ごと相談 平日 / 9時~17時 ◎弁護士無料法律相談 下記相談日の1週間前から電話予約、先着6人 11月10日(木) / 13時~16時 ※受付は11月2日(水)からです ◎生活困窮者自立支援・家計改善相談 生活の心配ごとや家計の見直しなどの相談 平日 / 9時~17時	<b>教育相談</b> 学校教育課 月~金曜(祝日を除く) / 9時~16時半 ◎面談相談 教育センター(二森435-1) ◎電話相談 ☎0120-73-7867 携帯電話からは ☎0942-73-1480	
	<b>高齢者総合相談</b> 地域包括支援センター ☎72-7551 高齢者に関する悩みや不安など 平日 8時半~17時 北別館1階	
	<b>おごおり女性ホットライン</b> ☎092-513-7337 DV、ハラスメント、仕事・地域・家庭などの相談 毎週月~金曜(祝日、12月29日~1月3日を除く) 10時~17時(電話相談)	

<b>11月の休館日</b> 一部利用制限している施設があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。	あすてらすサービスセンター ☎72-6666 F 72-6477	2 ☎・5 ☎・9 ☎・12 ☎ 13 ☎・16 ☎・19 ☎ 24 ☎・26 ☎・30 ☎
あすてらす(満天の湯以外) ☎72-6666 F 72-6477	2 ☎・9 ☎・16 ☎ 24 ☎・30 ☎	みくにサービスセンター ☎ F 75-3392
あすてらす「満天の湯」 ☎72-6377	2 ☎・9 ☎・13 ☎・16 ☎ 20 ☎・24 ☎・27 ☎・30 ☎	体育館 ☎27-5154
あすてらす内プレイルーム ☎72-6666 F 72-6477	2 ☎・8 ☎~11 ☎・13 ☎ 16 ☎・20 ☎・21 ☎ 24 ☎・27 ☎・30 ☎	運動公園 ☎75-2373 F 75-2454
生涯学習センター ☎73-2084 F 73-5222	7 ☎・14 ☎ 21 ☎・28 ☎	ポピーの里あじさか館 ☎ F 73-3858
文化会館 ☎72-3737 F 72-3828	2 ☎・9 ☎・16 ☎ 23 ☎ ☎・30 ☎	稲穂の里みはら館 ☎ F 72-9038
図書館 ☎72-4319 F 72-3501	2 ☎・9 ☎・16 ☎ 23 ☎ ☎・30 ☎	緑の里くろつち館 ☎ F 73-2768
人権教育啓発センター ☎ F 80-1080	13 ☎	のぞみがおか生楽館 ☎ F 75-6607
古代体験館おごおり ☎75-7555 F 75-2777	20 ☎・21 ☎	ふれあい館三国 ☎ F 75-3392
		小郡交流センター ☎ F 72-2846
		大原きぼうの森館 ☎ F 42-6710
		3 ☎ ☎・20 ☎・23 ☎ ☎・30 ☎