

01

誰もが自殺に追い込まれることのない社会をめざして

9月10日～16日は自殺予防週間です。ひとりで悩まず相談を

問 福祉課障がい者福祉係 ☎72-2111

やる気が出ない、何をしても楽しめない、眠れない……それは心のサインです。このサインに、早い段階で自分や周りの人が気付くことが大切です。あなたの悩みやつらい気持ち、まずは相談してみませんか。

相談窓口	電話番号	受付時間
①	092-592-0783	年中無休/24時間
② ふくおか自殺予防ホットライン	0120-020-767	月～金/16時～翌朝9時 休日 9時～翌朝9時
③ 福岡いのちの電話	092-741-4343	年中無休/24時間
④ 24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310	年中無休/24時間
⑤ 心の健康相談電話	092-582-7400	月～金/9時～正午、13時～16時
⑥ チャイルドライン(18歳まで)	0120-99-7777	12月29日～1月3日休み/16時～21時
⑦ よりそいホットライン	0120-279-338	年中無休/24時間
⑧ SNS相談事業「厚生労働省SNS相談」		月火木金日/17時～22時半 水 /11時～16時半

※⑤⑧は、年末年始・祝日休み

02

募集

AHP (アープ) 特別レッスン・特別講座

申 問 あすてらすトレーニング室(水・土・日を除く) ☎72-6666

	期日	時間	会場	対象	申込締切
① はつらつ健康増進コース	9月26日～11月14日の月曜(全8回)	10時半～11時半	あすてらすトレーニング室	高校生以上	9月19日(月)
② ストレス解消! ヨガコース	9月22日～11月10日の木曜(全8回)	13時半～14時半		高校生以上	9月15日(木)
③ かんたん転倒予防コース	9月23日～11月11日の金曜(全8回)	15時半～16時半		65歳以上	9月16日(金)
④ 出張レッスン 「らくらくヨガ」	9月13日(火)	13時～15時	大原きぼうの森館	高校生以上	9月6日(火)
	出張レッスン 「いすを使った健康体操」		10月11日(火)		小郡交流センター

共通事項 参加費 ①～③は210円/回、④は無料

04

ちくご子どもキャンパス体験学習

やってみよう！ まが玉づくり

場 申 問 埋蔵文化財調査センター
☎75-7555 ☒75-2777

古代の人が身に着けていたまが玉を作ります。やわらかい滑石が材料なので、とても簡単。世界にひとつだけのアクセサリーができます。

日時 10月9日(日) / 10時～11時40分
(受付9時半～)

※保護者は送迎のみでお願いします

対象 小学生

※市外在住者も参加可

定員 30人(先着順)

持参物 水筒・タオル

参加費 100円(当日徴収)

申込方法 電話・ファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③学校名・学年④住所⑤電話番号⑥保護者の氏名を明記し、申込み

申込期間 9月12日(月) / 9時～
～30日(金) / 16時半

03

お知らせ

健康長寿講演会「いきいきと自分らしく健康寿命をのばすために」

問 国保年金課医療年金係 ☎72-2111

いきいきした健康長寿のために、地域づくりは欠かせません。その重要性について、専門家を招き、講演会を行います。

日時 9月10日(土) / 10時～
(開場9時半～)

会場 生涯学習センター

講師 吉原郁子さん
(健康経営アドバイザー
・保健師)

定員 70人(先着順)



(同時開催)

小郡市老人クラブ連合会文化祭

問 小郡市老人クラブ連合会 ☎73-2595

日時 9月9日(金) / 13時～16時 作品展
10日(土) / 9時～16時
作品展・バザーなど

※作品の一部販売もあります

05

高齢者健康づくりポイント付与対象

校区外の参加也大歓迎、近くの会場へどうぞ

参加費無料 要申込

介護予防講座

問 ①小郡交流センター ☎72-2846 ②長寿支援課地域包括支援係 ☎72-2111

	期日	時間	会場	校区	内容
①	10月11日(火)	13時半～15時	小郡交流センター	小郡	秘められた野菜の力
②	10月5日(水)	13時半～15時	ふれあい館三国	三国	足のむくみ気になりませんか？
	10月24日(月)				尿もれ体操～骨盤底筋を知ろう～
	10月6日(木)	10時～11時半	小郡市教育センター	御原	転倒予防体操教室
	10月20日(木)				
	10月12日(水)	10時～11時半	のぞみがおか生楽館	三国	フレイルとは～体力測定～
	10月26日(水)				健康寿命について
	10月13日(木)	13時半～15時	シルバー人材センター	小郡	介護予防運動教室「なごやか」
10月27日(木)					

共通事項 **対象** 65歳以上の市内在住者

お知らせ

小郡フリーマーカー
ケット七夕市出
店者募集



日時 11月12日(土)

10時～15時(少雨決行)

会場 イオン小郡ショッピング
センター北側駐車場

募集ブース 約100ブース

(抽選)

出店料(1ブース当たり)

市内在住 1,000円

市外在住 2,000円

申込方法 代表者の①郵便番
号②住所③氏名④電話番号

⑤申込ブース数⑥出店品目

を明記のうえ、往復はがき

で申込み

※返信用はがきに、郵便番号、
住所、氏名を記入してくだ
さい

申込締切 10月24日(月)

※抽選結果は、10月28日(金)

までに発送します

①小郡フリーマーカーケット七
夕市実行委員会事務局(一

社)小郡市観光協会(緒方)

☎72・40008

〒838-0142

小郡市大板井267-4

「夢を生きる賞・
進学応援プロジェクト」
候補者募集



国際ソロプチミスト小郡は、

女性と女兒の夢の実現を応援

しており、現在候補者を募集

しています。表彰者には支援

金を支給します(返還不要)。

募集内容

①「夢を生きる賞」

貧困、DV、離婚などさま

ざまな困難の中、家族を支

えながら学校などで勉強や

技術習得に励む女性を表彰

②「進学応援プロジェクト」

進学を希望しながらも、経

済的理由で進学の可能性が閉

ざされる可能性がある現在

高校3年生の女子

申込方法 電話・Eメール

※まずは気軽にお問い合わせ

ください

申込締切 9月30日(金)

①国際ソロプチミスト小郡

(松隈)

☎080・9101・3291

✉siogoori@gmail.com

第10回てんとテン つながるマーケット

日時 9月25日(日)

10時～15時

※少雨決行・大雨中止

会場 東町公園(市役所横)

内容 農作物や雑貨の販売、

キッチンカー、ワークショップ、

ダンスステージ、ミニ

二コンサート、猫の譲渡会

入場料 無料

①実行委員会(横山)

☎090・3882・0035

リサイクル展示 会(抽選販売)



持ち込まれた家具類で、再

利用できるように修理したも

のを展示・抽選販売します。

展示・応募期間

9月14日(水)～16日(金)

9時～正午、13時～16時

※先着順ではありません

対象 市内在住者

展示品目 家具(約200点)。

1人3点まで申込み可。た

だし、当選は最大2点

価格 1点2,000円以下

当選結果 9月22日(木)に会

場とグリーンヒル宝満ホ
ムページで発表

①グリーンヒル宝満

☎092・926・5300

ふくしセミナー

映画上映

「最高の人生の見つけ方」

期日 9月16日(金)

終活セミナー

「暮らしの中の終活」

期日 9月17日(土)

講師 吉武ゆかりさん(一般

財団法人ウエルネスサポー

トLab)

【共通事項】

時間 10時～正午

会場 あすてらす視聴覚室

対象 市内在住・在勤者

定員 各50人(先着順)

受講料 無料

申込締切 9月15日(木)

申込方法 電話・ファクスで

①住所②氏名③電話番号を

お知らせください

④小郡市ボランティア情報

センター

☎73・1131

シルバーサロンのご案内

昭和に流行ったテーブルゲ
ーム(トランプ、かるた、麻
雀など)を一緒に楽しみませ
んか。

日時 9月16日(金)

10時～12時

対象 60歳以上の市内在住者

定員 10人(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話

①④シルバー人材センター

☎73・1881

介護家族のつどい

介護をする皆さんのつどい
の場です。同じ立場の仲間同
士でお話しませんか。初めて
の人も、気軽にのぞいてみて
ください。

日時 9月16日(金)

13時半～15時

会場 人権教育啓発センター

1階大集会室

④長寿支援課地域包括支援係

☎72・2111

シニアのためのしごと・ボランティア
ア相談セミナー



日時 9月13日(火)
①10時〜15時
②13時半〜15時半

会場 大牟田文化会館(大牟田市不知火町二丁目10-2)

対象 おおむね60歳以上
定員 各回30人

参加費 無料
(要申込、先着順)

④福岡県生涯現役チャレンジセンター
☎092・432・2512

九州歴史資料館
「やきものの種類と器の形」



各自それぞれの茶碗などを持つことは日本独特の文化とも言えます。「やきもの」の基礎的な知識を、当館所蔵品で紹介します。

会期 10月2日(日)まで

9時30分〜16時30分
(入館は16時まで)

※月曜は休館

観覧料 一般210円、高校生・大学生150円、中学生以下・65歳以上無料

※土曜日は高校生も無料
⑤九州歴史資料館

☎75・9575

高齢者カラオケの集い
出演者募集

高齢者の仲間づくりや健康づくりの一貫として、市と老人クラブ連合会協催で、カラオケ大会を開催します。

日時 10月7日(金)
10時〜15時半

会場 生涯学習センター七夕ホール

対象 65歳以上の市内在住者
定員 60人(先着順)

参加費 1,000円

※お弁当、お茶代含む

申込方法 各校区コミュニティセンターに設置している申込書を提出

⑥社会福祉法人長生会
☎75・4113

利用権設定申請(農地の賃貸借等契約)の受付

農業経営基盤強化促進事業による、利用権設定を受け付けます。利用権設定による農地の貸借を希望する人は、手続きしてください。

対象 市内全域の農地

※市街化区域内の農地を除く

申込締切 9月30日(金)

⑦農業委員会事務局(南別館2階)
☎72・2111

講座・教室

食生活改善推進員養成講座
受講生募集



食生活に関する正しい知識を学び、自分や家族、地域のために、健康づくり活動を行う「食生活改善推進員(ヘルスマイト)」を養成する教室です。
対象 市内在住で、受講修了後に食生活改善推進員として活動できる人

申込締切 10月1日(金)

※日程、申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

⑧健康課健康推進係

(あすてらす内)
☎72・6666

おうち起業
応援講座



得意なコトや好きなコトを仕事にしたいと考えている人のための起業講座です(女性再チャレンジ支援事業)。

日時 10月12日〜11月30日の水曜/10時〜12時

※11月23日を除く
※11月19日(土)にワンデースHOPを開催

会場 生涯学習センター

対象 女性

定員 20人程度(抽選)

参加費 800円(出店料は別途必要)

託児 あり(1歳以上未就学児5人まで)

託児費 1人100円/日

申込方法 窓口・ファクス・はがき・Eメール・専用フォームで、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号

⑤託児の有無⑥託児希望の場合、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢まで)を明記し、申込み

申込締切 9月28日(水)必着

⑨生涯学習課社会教育係

☎72・2111
☎73・5222
〒838-0142
小郡市大板井11800-1
✉ogori-sg@awg.bbq.jp

普通救命講習会

日時 10月15日(土)
9時半〜12時半

会場 市体育館2階会議室

内容 AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法、その他応急処置
※動きやすい服装でお越しください

定員 18人(先着順)

受講料 無料

申込方法 窓口・電話

⑩三井消防署
☎72・5101



ひとり親サポート
センター講習会

パソコン資格取得講座

日時 10月12日～11月9日の

水・金曜(全8回)

18時半～21時

会場 男女平等推進センター

(久留米市諏訪野町)

定員 7人(抽選)

託児 あり

受講料 無料(教材費など別

途5,310円)

申込締切 9月27日(火)

☎久留米センター

☎32・1140

若返り健康
ストレッチ教室

体の柔軟性やバランス機能を改善するストレッチを行う健康づくり教室です(久留米大学包括連携協定事業)。

※高齢者健康づくり(介護予防)

防)ポイント対象事業

日時 10月11日～12月6日の

火曜(全8回)

15時～17時

※11月29日を除く

会場 シルバー人材センター

対象 介護認定のない65歳以上の市内在住者

定員 25人(先着順)

参加費 無料

持参物 ヨガマットまたはバ

スタオル、室内靴、飲み物

☎長寿支援課地域包括支援

係

☎72・2111



お礼

小郡市社会福祉協議会

●香典返し(敬称略)

古賀 木下邦央(亡妻綾子)

●一般寄付(敬称略)

中央1 匿名

匿名 1件



つどいの広場 ぽかぽかは、就学前の乳幼児と、その家族がゆっくりと過ごすことができる場所です。お子さんとおもちで遊んだり、絵本を読んだりして楽しんでください。

☎(問) つどいの広場ぽかぽか(ひまわり館東野内)
☎75-7077 ✉tsudoi@san.bbiq.jp

開室時間 月～土曜日/9時～16時 利用は無料で、要予約です。日、祝日、ひまわり館の休館日と年末年始はお休みです。

地域子育て支援拠点事業(小郡市)

つどいの広場

ぽかぽか



乳幼児の救命救急 要申込

～乳幼児の一次救命処置・実技編～

乳幼児に対するAEDの取り扱い方や心肺蘇生法を学びます。

大切なお子さんを守るために、正しい知識といざという時の対応と一緒に学びましょう。



日時 10月5日(水)/10時～正午

会場 ひまわり館東野ホール

対象 生後3か月(首がすわって)～就学前のお子さんの保護者

講師 三井消防署職員

定員 20人程度(先着順・託児あり)

参加費 無料

申込開始 9月8日(木)/9時～電話受付

※託児利用者は、着替え・おむつやパンツ・お茶・ビニール袋・タオルをバックに入れて持参してください。(要記名)

救急電話相談・医療機関案内(24時間受付)

救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったとき

プッシュ回線 #7119 ☎092-471-0099

小児救急医療電話相談(午後7時～翌朝7時)

※土曜は正午から、日祝は午前7時から受付

夜間・休日の子どもの病気やけがで心配なとき

プッシュ回線 #8000 ☎092-731-4119

ひとのうごき

令和4年8月1日現在()は前月比

人口	59,842人(+31人)
男	28,358人(+45人)
女	31,484人(-14人)
世帯数	25,736世帯(+81世帯)

9月の納期

- 後期高齢者医療保険料
- 固定資産税
- 国民健康保険税
- 下水道受益者負担金
- 介護保険料

納付には便利な
口座振替をご利用
ください

