

# 健康だより

## 75歳以上の高齢者を 健康課の職員が個別訪問します

問 健康課健康推進係 ☎72-6666

75歳以上の人の健康を支援するために、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が自宅を訪問します。お身体のことなど、お困りのことがあればご相談ください。

**対象者** 75歳以上で次のいずれかに該当する人

- **健康診査などの受診や、介護サービスなどを受けていない人**  
必要な人には、生活習慣病の予防や重症化予防の話・医療や介護サービスを案内します。
- **2型糖尿病で腎臓機能の低下がみられる人**  
糖尿病性腎症の重症化を予防するための保健指導を行い、医療機関と連携して支援します。

※原則、訪問する際は事前に電話で連絡します。また身分証も提示します

### 私たちが訪問します！

#### 三国・のぞみが丘



千種(ちぐさ) 川口(かわぐち)

#### 大原



祝(いわい)

#### 東野



江頭(えがしら)

#### 立石・御原・味坂



小御門(こみかど) 末安(すえやす) 宮部(みやべ)

#### 小郡



平山(ひらやま) 上土井(じょうどい)

#### 歯科衛生士

##### 全地区



香月(かつき)

#### 管理栄養士

##### 大原・三国・立石 御原・味坂



荒巻(あらまき)

##### 小郡・東野 のぞみが丘



佐々木(ささき)

##### 立石・御原 味坂



中山(なかやま)

### あすてらす健康相談室の案内

健康相談(予約制)、血圧測定、検尿などを行っています。  
お気軽にご相談ください。

☎72-6682 毎週月～金曜日 9時～11時 / 13時～16時(あすてらす休館日を除く)