

事業計画書

団体名

1. 事業内容・目的

2. 介護予防メニュー ★活動実施時に行う介護予防メニューに☑を付けて下さい。

☐体操（肩・腰・膝痛の予防）（例） ストレッチ体操、ラジオ体操

☐口腔体操（口腔機能の向上）（例） あいうべ体操、パタカラ体操

☐脳トレ（認知症予防）（例） 指の体操、しりとりと足踏み、数字と手拍子

☐その他（ ）

（例） 栄養改善・介護予防講話・ACP（人生会議）

3. 事業実施による介護予防効果

4. 事業スケジュール

年間予定	実施予定日	実施内容等
4 月		
5 月		
6 月		
7 月		
8 月		
9 月		
10 月		
11 月		
12 月		
1 月		
2 月		
3 月		