

三国保育所・9月9日（木）



離乳食

【献立】

- かゆ ・ 煮魚ほぐし
- 梅肉和え 刻み
- みそ汁（南瓜、玉ねぎ）



幼児食

【献立】

- ごはん ・ 魚塩麹焼き ・ みそ汁
 - 野菜の梅肉和え ・ チーズ
- 【おやつ】
- おにぎり（たくあん）



御原保育所・2021年9月30日（木）

離乳食・中期

キャベツ
入りおに
ぎり

・年長さんは、
ラップに入れて
提供し、「自分で
おにぎりを作る」
ようにしています。

【献立表】

- ・豚肉と野菜の中華炒め
- ・マカロニと大豆のサラダ
- ・みそ汁 ・プルーン

【献立表】

- ・かゆ
- ・マカロニと大豆のやわらか煮
刻み（味なし）
- ・トマト、キャベツ、玉ねぎの
柔らか煮 刻み（味なし）



大崎保育所・2021年9月29日（水）



【献立表】

- ・シシャモの黒ゴマ入り天ぷら
- ・春雨の酢の物
- ・みそ汁

【おやつ】

- ・あべかわマカロニ
- ・スキムミルク

離乳食後期



【献立】

- ・かゆ
- ・煮魚（出し煮）ほぐし
- ・きゅうり人参
- ・春雨野菜煮 刻み