

お知らせ

宝満川の堰で水の放流を行います

放流すると、堰の下流では急激に水位が上がるため、河川内への立ち入りの際は十分にご注意ください。

- 堰・期日
・端間堰 9月30日(木) / 午前
・稲吉堰 9月30日(木) / 午後
・大板井堰

10月1日(金) / 午前
・津古堰 10月1日(金) / 午後
岡宝満ふれあいセンター
☎ 73・4109

年金生活者支援給付金の請求をお忘れなく

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入金額や所得額が一定基準以下の年金生活者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。新たに支給対象となった人に、8月下旬以降、日本年金機構が請求書を順次発送しています。請求書が届いた人は必要事項を記入し、

返送してください。
※手続きしないと給付金の受取りができません
※すでに受給中の人は、手続不要

※問合せの際は、年金生活者支援給付金請求書(はがき)をご用意ください

給付金専用ダイヤル
☎ 0570・05・4092

おうち起業応援講座

得意なコトや好きなコトを仕事にしたいと考えている人のための起業講座です。
日時 10月6日～11月24日の水曜 / 午前10時～正午

★11月21日(日)に小郡イオンでワンデーSHOPを開催
会場 生涯学習センター
対象 女性
定員 20人程度(抽選)

参加費 800円
託児 あり(1歳以上未就学児を5人まで)
託児費 800円(8日分)

申込方法 窓口・ファクス・Eメール・はがきで①講座名②氏名③住所④電話番号

⑤年齢⑥託児の有無⑦お子さんの年齢(月齢まで)を明記し申込み

申込締切 9月29日(水)必着
☎ 72・2111
☎ 73・5222

logori.sg@awg.biq.jp
〒838-0142
小郡市大板井1180-1

小郡フリーマーケット七夕市出店者募集

日時 11月13日(土) 午前10時～午後3時
会場 イオン小郡ショッピングセンター北側駐車場

募集ブース 約75ブース
出店料 1ブースあたり
市内在住者1,000円
市外在住者2,000円

申込方法 往復はがきで、代表者の①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤ブース数
⑥出店品目を明記し申込み
申込締切 10月15日(金) 消印有効

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



小郡フリーマーケット
七夕市実行委員会事務局
(小郡市観光協会内)
☎ 72・4008
〒838-0142
小郡市大板井267-4

第1回喜楽塾ペシヤワール会講演会

日時 10月9日(土) 午前10時～午後0時30分
会場 文化会館大ホール

対象 市内・近隣市町村在住者、通勤・通学者
内容 中村哲氏の遺志をつなぐ「アフガンを救う命の水」

定員 250人(先着順)
参加費 無料(要申込)

申込方法 電話
☎ 小郡市ボランティア情報センター
☎ 73・1131

旧筑前街道ハイキング

薩摩街道以前の参勤交代道である旧筑前街道をご案内。
日時 10月23日(土)

午前9時～正午頃 (少雨決行)
集合場所 西鉄端岡駅
行程 二森辻堂↓媛社神社↓大板井城跡↓御勢大霊石神社(解散)約7km

定員 20人(先着順)
参加費 無料(要申込)
持参物 帽子、飲み物など

申込方法 電話
☎ 小郡市歴史と文化を守る会(火)土曜 / 午前8時30分～午後4時30分
☎ 80・1920

のぞみがおか生楽館主催講座「高齢者医療制度」

「あなたに疑問に答えます」
市の職員が、高齢者医療制度の概要などの講話を行います。

日時 9月29日(水) 午前10時～11時30分
講師 国保年金課職員
定員 30人程度(先着順)
参加費 無料

申込方法 電話、窓口
☎ 申問のぞみがおか生楽館
☎ 75・6607

### 国際理解講座 (世界の家庭料理 体験教室&講演会)

外国文化への理解を深め、楽しく交流しましょう。今回は「フィリピン」です。  
※教室での試食はありません

日時 10月3日(日)

午前9時30分

～11時30分

会場 ひまわり館東野

定員 20人(先着順)

参加費

大人 800円

小学生以下 400円

※講演会は無料

持参物 エプロン

申込方法 電話・ファクス・

はがき・Eメールで、①氏

名②住所③電話番号を明記

し申込み

申込締切 9月28日(火)

甲園 おごり国際交流協会事

務局(総務広報課内)

☎ 72・2111

☎ 73・4466

✉ danjokyodo@city.ogori.lg.jp

〒 838-0198

小郡市小郡255-1

### 潜在保育士研修

保育士として就労を考えている人を対象に、保育現場で活用できるさまざまな研修を行っていると思います(無料託児あり)。今後資格取得を考えている人も参加可能です。

【第4回】

生き生きとした保育を生み出すリズム遊び(親子で参加)

日時 10月5日(火)

午前10時～11時30分

会場 ひまわり館東野

※詳しくは、市ホームページを

ご覧ください

甲園 保育所・幼稚園課保育支

援係

☎ 72・6666

フレイル予防講座

フレイル(加齢に伴う心身の

虚弱)予防のために、栄養に関する講話や、手軽にできる

体操を行います。

日時 10月7日～11月4日の

木曜(全5回)

午後1時30分～3時

会場 緑の里くろつち会館

対象 65歳以上の市内在住者

定員 25人(抽選)

参加費 無料

申込締切 9月27日(月)

甲園 長寿支援課地域包括支援

係

☎ 72・2111

### 織姫☆彦星キャンパス

「心がかぜをひくとき

～“安心感”と自立～」

心にしみる話が定評の「プ

ロココリー先生」こと吉村春

生さんの講演会です。心のメ

カニズムを学習し、自分と大

事な家族に安心感を与えてあ

げましょう。

日時 10月28日(木)

午前10時～正午

会場 生涯学習センター

対象 子育て中の保護者

講師 吉村春生さん(西九州

大学非常勤講師、臨床心理

士)

定員 50人(先着順、要申込)

受講料 300円

託児 無料(要申込)

申込方法 窓口・ファクス・

Eメールで、①講座名②住

所③氏名(ふりがな)④年

齢⑤電話番号⑥託児の有無

⑦託児希望のお子さんの氏

名(ふりがな)・生年月日を

明記し申込み

申込締切 10月19日(火)

甲園 子ども育成課医療・手当

係(北別館1階)

☎ 72・2111

☎ 72・7481

✉ syogai-katei@san.big.jp

### こころの健康

～睡眠について～

日時 10月5日(火)

午前10時～11時30分

会場 文化会館大ホール

講師 内村直尚さん(久留米

大学学長、医師、小郡市ふ

るさと学術大使)

定員 100人(先着順)

申込方法 電話・ファクスで

①氏名(ふりがな)②年齢③

住所④電話番号を明記し申

込み

申込締切 10月1日(金)

甲園 福祉課障がい者福祉係

☎ 72・2111

☎ 73・2555

### シルバーの パソコン・スマホ教室 10・11月生募集

①スマホ教室

日時 10月～11月の火曜

(全8回)

午後1時30分～4時

※11月23日を除く

②ワードを学ぼう

日時 10月～11月の水曜

(全8回)

午前9時30分～正午

※11月3日を12月1日へ振替

③エクセルを学ぼう

日時 10月～11月の木曜

(全8回)

午前9時30分～正午

④年賀状講座

日時 11月9日・16日(火)

午前9時30分～正午

受講料 2,240円

共通事項

会場 シルバー人材センター

対象 初心者(年齢不問)

定員 各6人程度(先着順)

受講料(テキスト代を含む)

①②③④ 460円

申込締切 9月30日(木)

甲園 シルバー人材センター

☎ 73・1881

地域子育て支援拠点事業(小郡市)



国圖つどいの広場 ぽかぽか  
(ひまわり館東野内)

☎75-7077  
✉tsudoi@san.bbiq.jp  
市ホームページ



**開室時間**

月～土曜日/午前9時～午後4時  
日、祝日、ひまわり館の休館日および年末年始はお休みです。利用は無料で、要予約です。

つどいの広場ぽかぽかは、就学前の乳幼児とその家族がゆつくりと過ごすことができる場所です。お子さんとおもちゃで遊んだり、絵本を読んだり楽しくふれ合ってくださいね。

**おくるみタッチケア**

要申込

赤ちゃんとのコミュニケーションのはじまりに♥  
おくるみを使った育児法です。



- ★日時 10月18日(月)/午後2時～3時
  - ★会場 ひまわり館東野つどいの広場
  - ★対象 ・妊婦さん(初期～後期)  
・生後2か月までのお子さんとその保護者
  - ★定員 6組(先着順・要申込)
  - ★講師 篠原明子さん  
(RTA指定スクールPonin ベビーコンシェルジュ)
  - ★参加費 200円
  - ★持参物 バスタオル2枚
  - ★申込方法 9月21日(火)/午前9時～電話受付
- ※きょうだいの参加はできません



国圖小郡市子育て支援センター  
☎73-5041  
✉kosodateshien5041@suo.bbiq.jp  
市ホームページ



小郡市子育て支援センターは、未就園のお子さんとその家族のために、さまざまな事業を行っています。

**のびのび教室** 近くの会場へどうぞ 校区外の参加も大歓迎

0歳～就園前の親子対象 午前10時～11時30分 要申込

期 日	会 場	校区(小学校)	活動内容 (持ってくる物)
10月5日(火)	人権教育啓発センター	小郡(小郡小)	秋探しの散歩 [・水筒・帽子] [・ビニール袋]
10月12日(火)	大原きぼうの森館	大原(大原・東野小)	
10月19日(火)	緑の里くろつち会館	立石(立石小)	
10月26日(火)	美鈴が丘公民館	三国(のぞみが丘小)	

**のびのびオープンルーム** 要申込

親子で自由に遊ぶ場・交流の場  
楽しい遊びのコーナーがいっぱい!!

午前10時～11時30分  
(時間内にご参加ください)



10月1日(金)	あすてらす和室
10月15日(金)	
10月22日(金)	ポピーの里あじさか館
10月29日(金)	大原きぼうの森館

**のびのびキッズルーム**

2歳半～就園前までの親子対象  
『親子で運動あそび』

10月8日(金) 要申込  
午前10時30分～11時30分  
(受付10時～)  
文化会館小ホール

定員 10組

**のびのび講演会**

『コロナに負けない  
健康な身体をつくろう』  
～免疫力を高める食事  
味噌玉づくり～

10月28日(木) 要申込  
午前10時～11時30分  
あすてらす調理室  
(託児：和室)

講 師 笠真紀子さん  
(フードコーディネーター)

定 員 12人  
申 込 10月14日(木)  
午前9時～電話受付

のびのび教室・オープンルーム・キッズルームは開催日1週間前から電話で予約を受け付けます

