



献立名、材料名 table for the left page. Includes items like 豚汁, ミートボールスープ, 鶏レバーの旨煮, タンドリーチキン, 春野菜の豆乳シチュー, 魚のキャロットソース焼き, 松風焼き, 親子うどん, 誕生会, 春野菜のカレー, 魚のごまみそ焼き.

ご入園ご進級おめでとうございます

毎日の給食はサンプルをテラスに展示しています。給食のレシピやわからない事がありましたら、気軽に声かけ下さい。

4月の食育目標

- 保育所の給食に慣れるように、くりかえしのメニューを実施します。
給食をお友達と楽しく食べられるように見守っていきます。
新入園児さんは盛り付け量を調整し無理のないようにすすめていきます。
季節の食材: たけのこ、きゃべつ、じゃが芋、アスパラガス、スナップえんどう



献立名、材料名 table for the right page. Includes items like お魚コロッケ, すまし汁・チーズ, お弁当の日, ちゃんぽん, 鶏の照り焼き, 鶏レバーの旨煮, 魚の塩麹焼き, 松風焼き, 魚の梅マヨ焼, きのごクリームスパゲティ, チキンと春野菜のカレー, ミックスオムレツ, イエローポタージュ, 鶏の唐揚げ.

お知らせ
誕生会は、日()です。お箸だけ
米飯給食は、日()です。持ってきて下さい。
お弁当の日は、日()です。 ※汁物とデザートは給食から用意します。



4月給食献立予定表

御原保育所

日	給食 三才米漬見・おやつ 主食	副食 全乳昼食	3時おやつ	備考
1 木	牛乳、せんべい	ご飯	ミートボールスープ・ポテトサラダ・ブルー	ミルク・カレー煮しパン
2 金	牛乳、ウエハース	ご飯	クリームシチュー・山吹和え・みかん	ミルク・ほうれん草のスコーン
3 土	牛乳、せんべい	入園・新級式		
5 月	牛乳、ビスケット	ご飯	レバーの旨煮・酢の物・相性汁・ブルー	ミルク・クリームサンド
6 火	牛乳、サブレ	ご飯	タンドリーチキン・胡麻和え・みそ汁・みかん	ミルク・ジャムパン
7 水	牛乳、せんべい	ご飯	松風焼き・切り干し大根の煮物・みそ汁・みかん	ミルク・焼き芋
8 木	牛乳、クッキー	ご飯	魚の入参ソース・五色きんぴら・みそ汁・ブルー	ミルク・きな粉のカップケーキ
9 金	牛乳、サブレ	ご飯	野菜カレー・ひじきサラダ・みかん	フルーツ白玉
10 土	牛乳、ウエハース	スパゲティナポリタン・サラダ・スープ・りんご		牛乳・袋菓子
12 月	牛乳、せんべい	ご飯	じゃがいものそぼろ煮・酢の物・みそ汁・ブルー	ミルク・ソーダブレッド
13 火	牛乳、サブレ	ご飯	魚の胡麻みそ焼き・ひじきの煮物・みそ汁・みかん	ミルク・きな粉トースト
14 水	牛乳、せんべい	ご飯	ミートボールスープ・ポテトサラダ・ブルー	ミルク・カレー煮しパン
15 木	牛乳、せんべい	ご飯	ミックスオムレツ・マカロニサラダ・みそ汁・みかん	ミルク・おからの菜らかクッキー
16 金	牛乳、サブレ	ご飯	クリームシチュー・山吹和え・みかん	ミルク・ポップコーン
17 土	牛乳、ウエハース	五目ビーフン・サラダ・スープ・ブルー		牛乳・袋菓子
19 月	牛乳、せんべい	ご飯	照り焼きチキン・おなか和え・みそ汁・りんご	ミルク・クッキー
20 火	牛乳、ビスケット	ご飯	レバーの旨煮・酢の物・相性汁・ブルー	ミルク・もちもちパン
21 水	牛乳、ウエハース	ご飯	魚の塩麹焼き・五色きんぴら・みそ汁・りんご	おにぎり
22 木	牛乳、せんべい	ご飯	松風焼き・切り干し大根の煮物・みそ汁・みかん	ミルク・あべかわうどん
23 金	牛乳、ビスケット	ご飯	魚の梅マヨ焼き・サラダ・すまし汁・チーズ	ミルク・ゼリー・クッキー
24 土	牛乳、クッキー	きのこクリームスパゲティ・和え物・スープ・みかん		牛乳・袋菓子
26 月	牛乳、ウエハース	ご飯	野菜カレー・ひじきサラダ・りんご	ミルク・ココア煮しパン
27 火	牛乳、ポーロ	ちらし寿司・チキンナゲット・サラダ・スープ・ゼリー		ミルク・ケーキ たんじょうかい 誕生会
28 水	牛乳、せんべい	ご飯	イエローポタージュ・切り干し大根サラダ・りんご	ミルク・ジャムパン
30 金	牛乳、クッキー	ご飯	お魚コロッケ・春雨サラダ・すまし汁・チーズ	おにぎり

お知らせ

・27(火)は誕生会です。おはしだけ持たせて下さい。

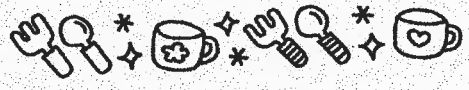
材料の入荷の都合などで給食の内容が一部変更になる場合があります。
4月は保育所の給食になれるため、繰り返しメニューにしています。

給食はうす味で

こどもたちが濃い味に慣れないよう、また食材自体の持つおいしさを味わってもらうために、料理はうす味にしています。

お願い

お家から白ご飯を持ってくるときはごはんが冷えてからふたをして下さい。
温かいままふたをすると菌が繁殖してしまいます。



4月 給食 だより

2021. 4.2

大崎保育所

日	曜日	未満児 朝のおやつ	未満児 主食	全児 全児昼食	全児3時の おやつ	3歳以上児 1日のカロリー
1	木	牛乳 豆乳クッキー	ごはん	かき卵汁、チーズ お魚コロッケ、きゃべつと春雨のサラダ	麦茶 青菜入りおにぎり	418
2	金	牛乳 プルーン	ごはん	クリームシチュー、山吹あえ、八朔	ミルク スコーン	451
3	土	牛乳 卵ボーロ		切り干し大根のサラダ スパゲティーナポリタン、コンソメスープ	麦茶 フルーツヨーグルトあえ	382
5	月	牛乳 ウエハース	ごはん	わかめ入りみそ汁 松風焼き、切り干し大根の煮物、りんご	麦茶 ふかし芋	294
6	火	牛乳 ビスコ	ごはん	じゃが芋入りみそ汁 タンドリーチキン、野菜のごまあえ、八朔	牛乳 ミレービスケット	342
7	水	牛乳 赤ちゃんせんべい	ごはん	ブルー レバーの旨煮、じゃが芋の酢の物、相性汁	ミルク あんクリームサンド	445
8	木	牛乳 豆乳クッキー	ごはん	あげ入りみそ汁、チーズ 魚のキャロットソース焼き、五色きんぴら	ミルク きな粉カップケーキ	462
9	金	牛乳 プルーン	ごはん	八朔 チキンと春野菜のカレー、ひじきのサラダ	麦茶 みたらし団子	336
10	土	牛乳 卵ボーロ		親子うどん、さつま芋の甘煮、りんご	ミルク レーズンパン	477
12	月	牛乳 ウエハース	ごはん	わかめと春雨の酢の物、プルーン じゃが芋のそぼろ煮、豆腐入りみそ汁	ミルク レーズンスティック	425
13	火	牛乳 ビスコ	ごはん	* 誕生会 わかめスープ、ゼリー たけのこごはん、チキンナゲット、サラダ	りんごジュース ロールケーキ	562
14	水	牛乳 赤ちゃんせんべい	ごはん	みーとぼー ミートボールスープ、ポテトサラダ、プルーン	ミルク カレー蒸しパン	478

～今月の目標～

* 保育所の生活に慣れ、給食に親しみがもてるように、2週間のサイクルメニューを実施する。

* 入園・進級で新しい環境(教室・担任・新しい友だち)の変化があるため、全部食べることもより楽しく食べることを重点とし、友だちと一緒に食べられるように見守る。

* 盛り付けの量を調整し、無理のないようにすすめる。

* 給食に使っている旬の野菜にふれ、味わい、その栄養を知る。

◎季節の食材...たけのこ・よもぎ・グリーンピース・きゃべつ・アスパラガス・きぬさや・じゃが芋など

◎材料の入荷の都合で、給食の内容が一部変更になる場合があります。



4月 給食 だより

2021. 4.14

大崎保育所

日	曜日	未満児 朝食のおやつ	未満児 主食	全児 昼食	全児3時の おやつ	3歳以上児 1日のカロリー
15	木	牛乳 豆乳クッキー	ごはん	小松菜入りすまし汁、チーズ お魚コロツケ、きゃべつと春雨のサラダ	麦茶 わかめ入りおにぎり	395
16	金	牛乳 プルーン	ごはん	伊予柑 イエローポタージュ、切り干し大根のサラダ	ミルク ジャムパン	373
17	土	牛乳 卵ボーロ		ちゃんぽん、煮大豆、りんご	ミルク おから入りブラウニー	475
19	月	牛乳 ウエハース	ごはん	豆腐入りみそ汁 唐揚げ、きゃべつともやしのおかかあえ	ミルク ごま入りクッキー	424
20	火	牛乳 ビスコ	ごはん	あげ入りみそ汁 魚の塩麴焼き、五色きんぴら、りんご	麦茶 きゃべつ入りおにぎり	358
21	水	牛乳 赤ちゃんせんべい	ごはん	じゃが芋入りみそ汁 松風焼き、切り干し大根の煮物、伊予柑	ミルク あべ川うどん	307
22	木	牛乳 豆乳クッキー	ごはん	プルーン レバーの旨煮、じゃが芋の酢の物、相性汁	ミルク もちもちパン	420
23	金	牛乳 プルーン	ごはん	クリームシチュー、山吹あえ、チーズ	ミルク ポップコーン	398
24	土	牛乳 卵ボーロ		青菜とツナのさっぱりあえ きのこクリームスパゲティ、コーンスープ	麦茶 きな粉だんご	421
26	月	牛乳 ウエハース	ごはん	ミートボールスープ、ポテトサラダ、プルーン	ミルク かるかん	438
27	火	牛乳 ビスコ	ごはん	豆腐入りすまし汁 魚の梅マヨ焼き、ドレッシングサラダ、チーズ	ミルク キャロット寒天	300
28	水	牛乳 赤ちゃんせんべい	ごはん	チキンと春野菜のカレー、ひじきのサラダ	麦茶 フルーツ白玉	449
30	金	牛乳 豆乳クッキー	ごはん	玉ねぎ入りみそ汁 ミックスオムレツ、マカロニサラダ、伊予柑	ミルク、芋チップ 青りんごゼリー	350

朝ごはんはなぜ大事？

朝ごはんは1日のエネルギー源です

活動モード...体の動きが激しくなり、
体温が上昇します。
認識力や注意力のレベル
も急速に上昇します。

↓
体も脳も、大量のエネルギーを
消費しはじめます。

脳は眠っている間にもエネルギーを
消費しているので、午前中の脳の活動の
ために朝ごはんは大切なものです。

朝ごはんではエネルギーを
補給しましょう！



* 材料の入荷の都合で、給食の内容
が一部変更になる場合があります。

