

健康診査を 受けましょう

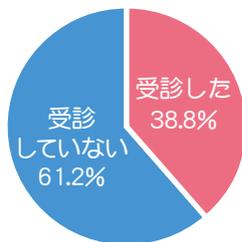


6月から小郡市健康診査(特定健診・若年者健診・がん検診)が始まります。「去年受けたから」「面倒くさいから」「自分は健康だから」と決めつけていませんか。市の健康診査は全身状況を知ることができるため、定期的に病院を受診している人も健康診査を毎年欠かさずに受診しましょう。

小郡市の特定健診の受診者は2.5人に1人

令和元年度は、小郡市の特定健康診査を3,021人(受診率：38.8%)が受診しました。また、受診した人の中で、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の該当者(予備軍を合わせて)と診断された人は、10人中約3人(28.3%)となっています。

令和元年度 小郡市特定健診受診率(国の目標受診率は60%)



この受診者の約30%の人は…

〈実施結果〉

内臓脂肪症候群 該当者	15.9%
内臓脂肪症候群 予備軍者	12.4%
合計	28.3%

【令和元年度法定報告値】

小郡市の死因の第2位は心臓病、第4位は脳血管疾患となっており、いずれも動脈硬化が原因となって起こることが多い病気です。受診していない人の中にも、隠れメタボや動脈硬化が進んでいる人がいるかもしれません。年に一度の特定健康診査を受けて体の状態を確認してみませんか。

健康診査を受けるメリット

①検査が格安で受けられます

約8,000円かかる検査が小郡市では500円で受けられます。また、小郡市では特定健診を3年以上連続で受診すると、3年目から受診料が無料になります。

②早い段階で体の異常に気付くことができ、専門家からのサポートが受けられます

生活習慣病のほとんどは、自覚症状がありません。気付かないうちに進行し、症状が出る頃には重症化していることも。定期健診を受けることで、いち早く体のSOSを見つけましょう。健診で異常が見つかった人は、保健師や管理栄養士から自分に合った生活習慣・食習慣を教わることができます。



③医療費を安くおさえることができます

早期に治療する方が“生活習慣病にかかる医療費が安い”ということは知っていますか。健診を受診している人と受診していない人の生活習慣病にかかる医療費は、1年間で約5倍の差があります。

※健康診査は、4月下旬に世帯ごとに送付している『小郡市健康診査のご案内』をご確認ください。なお健(検)診会場では、感染症対策を行ったうえで健(検)診を実施します

☎健康課健康推進係 ☎72-6666

あすてらす
健康相談室の案内

健康相談(予約制)、血圧測定、検尿などを行っています。
お気軽にお越しください。☎72-6682 毎週月～金曜日
午前9時～11時 午後1時～4時(あすてらす休館日を除きます)