

ひと  
女

ひと  
男



男女が共に生きるメッセージ



# パートナーシップ

問合せ先 総務広報課男女共同参画推進室 ☎72-2111

毎日を 楽しく生きるために

あなた 女性も あなた 男性も エンパワメント 力をつけよう



エンパワメント (empowerment) とは、「力をつける、能力を開花させる」という意味です。1995年に開催された北京での世界女性会議(北京会議)で、「北京宣言及び行動綱領」が採択され、「12の重大問題領域について女性のエンパワメントを図ること」が目標とされました。その時、世界中に知られるようになった言葉です。

北京会議から25年が過ぎましたが、その間、女性のエンパワメントは進んだのでしょうか。男性はエンパワメントの必要はないのでしょうか。

## 男女の家事関連時間の比較

右の表は、国立女性教育会館が行った「男女の家事関連時間\*の比較」の調査結果です。

これによると、男性の家事関連時間は平日約30分・土日約1時間で、女性の家事関連時間は平日・休日ともに約3時間30分です。男女どちらとも、2006年からの10年間でほとんど変化がなく、女性が社会分野におけるエンパワメント以前に、家事を背負い続けていることが明らかになりました。

調査結果の背景には、個人の能力開花ができていく社会的な要因があると指摘されています。それは、男らしさ・女らしさといった、社会の根底にある固定的な性的役割分担意識などです。男女が能力を開花するためには、このような意識を変えていくことが必要です。

\*家事関連時間は、「家事」「介護・看護」「育児」「買い物」の時間を合計したものです。

## 男女の家事関連時間の比較

(国立女性教育会館三二統計集「日本の女性と男性2020年」)

単位 時間：分

	総数		女性		男性	
	2006年	2016年	2006年	2016年	2006年	2016年
平日	2:02	2:02	3:32	3:25	0:30	0:34
土曜日	2:20	2:20	3:40	3:35	0:53	1:02
日曜日	2:24	2:27	3:40	3:37	1:04	1:11

## 女性も男性もエンパワメントで豊かな人生を！

さあ、一歩踏み出して、男性も家事に挑戦してみましょう。きっと新しい発見があるはずです。コミュニティセンターが行っている「男の料理教室」などへの参加も一つの機会と見ることができます。同様に、女性も、今まで取り組んだことがない分野に挑戦してみましょう。きっと、人生がもっと楽しくなるでしょう。

また、まわりの人たちが、挑戦する人たちを妨げないこと、励ましたり応援したりすることも大切です。このような環境により、社会全体がエンパワメントするのです。

これからの時代は、社会に根強い固定的な性的役割分担意識を超えて、一人ひとりが豊かな人生を送るために、女性も男性もエンパワメントです。



お問い合わせ女性ホットライン ☎092-513-7337

月～金曜日 / 午前10時～午後5時(祝日、12月29日～1月3日を除く)

配偶者や恋人からの暴力についての相談のほか、セクシュアル・ハラスメントや仕事、地域、家庭のことなどさまざまな悩みに、専門の相談員が対応します。



配偶者や恋人からの暴力に悩んでいませんか？  
ひとりで悩まずに相談してください。

