



新型コロナウイルス感染症と
インフルエンザの同時流行を防ぐために

受けよう！ インフルエンザの予防接種

健康課健康推進係 ☎72-6666

インフルエンザにご注意！

インフルエンザはインフルエンザウイルスによって引き起こされる感染症です。感染力が強く、毎年大きな流行を起こします。流行は、例年11月下旬から12月上旬にかけて始まり、1月上旬から3月上旬をピークに続きます。

インフルエンザにかかると、1〜3日間の潜伏期間を経て、38℃以上の高熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛・関節痛などが現れ、鼻水・咳などの症状が続きます。それだけでなく、子どもや高齢者は重症化すると命にかかわることも。

特に今年心配されているのが、新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行です。同時流行が起こると、多くの人の健康が脅かされるだけでなく、医療機関や福祉施設などの機能に大きな影響が出かねません。

インフルエンザワクチンは、完全に感染を防げるものではありませんが、重症化を抑えることができます。自身や家族の健康のためにも、社会を支える医療や福祉を守るためにも、インフルエンザの予防接種を受けましょう。

予防接種はお早めに！

今年、小都市と福岡県は、同時流行のリスクを減らすため、65歳以上の高齢者のインフルエンザ予防接種を無料化しました。さらに、小都市は独自に、1歳から64歳までの人にもインフルエンザワクチンの接種費用を助成しています。

すでに接種期間は始まっています。特にリスクの高い高齢者や妊婦、小さなお子さんは早めに接種をしましょう。

予防接種の効果は、接種後2週間後から約5か月間続くので、流行が始まる前の10月から12月中旬までに接種しておくのがおすすめです。

今年インフルエンザワクチンの需要が高まっており、ワクチンが不足する可能性があります。接種を希望するときは、必ずあらかじめ医療機関に予約をしてください。

また、体調などによって接種後に副反応が起こる場合があります。事前に医師とよく相談し、接種後に異常がある場合もすぐに相談しましょう。

インフルエンザにも負けない！
小都市の予防接種支援

実施期間 令和3年1月31日まで

方法 実施医療機関に予約して接種

1 65歳以上の接種費用を無料に

対象者 ①②いずれかの小都市民

① 接種日に65歳以上の人

② 接種日に60歳〜64歳で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気がある人など（身体障害者手帳1級程度）

接種時の持参物 健康保険証、②の該当者は身体障害者手帳の写し

2 1歳〜64歳の接種費用を助成

対象者 接種日に1歳〜64歳の小都市民

助成額 1回あたり1,500円

接種時の持参物 本人確認書類・小都市民と確認できる書類（乳幼児医療証・運転免許証・保険証など）、母子健康手帳（12歳以下の人）

※10月1日〜14日に接種をした人も、市に申請すると助成が受けられます。詳しくは、市ホームページをご覧ください

市ホームページ（ホーム）健康・福祉
健康・医療・インフルエンザ予防接種

市ホームページ（ホーム）健康・福祉
健康・医療・インフルエンザ予防接種



保健師さんに聞きました「予防にまさるものはなし！継続した感染症対策を！」

新型コロナやインフルエンザなどの感染症対策の基本は「予防」です。なれや油断は禁物！

手を洗おう

流水・石鹸によるこまめな手洗いでウイルスを取り除きましょう。アルコール製剤による消毒も有効です。

適度な湿度を保とう

空気が乾燥すると、インフルエンザにかかりやすくなります。加湿器などで適切な湿度(50～60%)を保ちましょう。

マスクをしよう

マスクには唾液の飛散を防ぐだけでなく、のどを潤す効果もあります。つけるときは鼻と口の両方を確実に覆いましょう。

よく休んでよく食べよう

体の抵抗力を高めるために、日頃から十分な睡眠・休養とバランスのとれた食事を心がけましょう。体調が悪い時には無理せず休むことも大切です。

人混みへの外出を控えよう

大勢の人がいるところでは感染のリスクが高くなります。やむを得ず外出する場合には、必ずマスクを着用しましょう。特に高齢者や持病のある人、妊婦、体調の悪い人、睡眠不足の人は気を付けてください。



健康課の保健師 千種さん、古江さん、小御門さん

予防接種や受診のために医療機関に行く際は、感染防止の基本である①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗いの徹底をしてください。

また、発熱や咳、倦怠感などの症状があるときは、受診の前に、必ずかかりつけ医や受診予定の医療機関に電話で相談しましょう。

これらの症状のある人が不意に受診すると、医療機関内で感染を広げてしまうおそれがあります。地域の医療を守るため、直接医療機関に行くことがないようご協力をお願いします。

適切な受診にご協力を！

予防接種実施医療機関(電話番号)※要予約

★65歳以上のみ ●1歳～64歳のみ

あかし心療クリニック	41-2233	田中クリニック	75-5377	山下こどもクリニック	41-7400
赤松医院	72-2519	とみた内科循環器科	65-5000	山下泌尿器科医院	73-5301
井手胃腸科内科医院	73-1112	富安医院	73-1271	ヨシタケ脳神経外科クリニック	73-3550
梯医院	72-2800	中原内科クリニック	75-8021	渡辺内科胃腸科医院	75-3733
かわち内科循環器科医院	41-2244	ながたクリニック <small>予約不要</small>	23-0800	石田医院	78-3295
河原内科クリニック	41-2330	西原内科医院	72-4701	大城診療所	78-2117
菊池整形外科医院	72-1106	楡の木クリニック	27-7841	蒲池医院	78-3065
きのした小児科クリニック●	72-6856	橋本眼科医院★	72-2335	神代病院	78-3177
協和病院	72-2121	浜崎外科・整形外科医院	73-1606	田中内科医院	78-4156
くどうこどもクリニック●	75-9100	ひやまクリニック呼吸器内科	23-8550	田中まさはるクリニック	41-3535
倉岡医院	75-5111	古川医院	72-2415	にのみや整形外科	78-2501
権藤内科循環器科	72-3000	古川整形外科医院	72-3489	まつゆき小児科医院	78-3105
さとう産婦人科●	75-5366	本間病院	73-0111	聖ヨゼフ園●	77-1397
嶋田病院	72-2236	松尾医院	72-2011	大刀洗診療所	77-0220
聖和記念病院	75-1230	まどかファミリークリニック	23-0066	平和クリニック	77-1307
高橋クリニック	23-0777	丸山病院	73-0011	やなぎ医院	77-0858
高山泌尿器科クリニック	75-4511	山口整形外科クリニック	65-3841		