

## お知らせ

## 01 令和3年成人式について

申 問 子ども育成課医療・手当係 ☎72-2111 F72-7481  
T838-0198 小郡市小郡255-1 E iryote@city.ogori.lg.jp

令和3年の成人式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小して式典のみを2部制で行います。なお、今後の状況によって変更する場合があります。

★日時 1月10日(日)

【第1部】三国中学校区

式典：午後0時30分～1時

(受付午前11時30分～)

【第2部】小郡中・大原中・立石中・宝城中校区

式典：午後2時30分～3時

(受付1時30分～)

★会場 文化会館大ホール

★対象 平成12年4月2日

～平成13年4月1日生まれの人



## 案内状を送付します

11月下旬に、小郡市に住民登録している人(外国人含む)に対し案内状を送付します。市外在住者が案内状の送付を希望する場合は、下記の手続きをお願いします。

## ★市外在住者の案内状の申込について

電話・ファクス・はがき・Eメールのいずれかで、①名前(ふりがな)②生年月日③案内状送付先④電話番号⑤出身小・中学校名⑥「成人式参加」を明記し、申込み

※③が新成人の現住所と異なる(実家など)場合は、受取人名も記入してください

## 身近なところから「健康づくり」はじめてみませんか

## 02 食生活改善推進員養成講座

申 問 健康課健康推進係 ☎72-6666

食生活に関する正しい知識を学び、自分や家族、地域のために、健康づくり活動を行う「食生活改善推進員(ヘルスマイト)」を養成する教室です。受講後は小郡市の食生活改善推進員の組織である「小郡市健康を守る母の会(通称：健母(けんぼ)の会)」に所属し、学習を継続しながら、健康づくり活動と一緒に取り組んでみませんか。



★対象 市内在住で、受講修了後に食生活改善推進員として活動できる人

★定員 12人(先着順)

★会場 あすてらす

★時間 午前9時30分～11時30分

★参加費 無料(別途テキスト代2,000円)

★申込方法 窓口・電話

★申込締切 10月30日(金)

資格講座や料理教室ではありませんのでご注意ください。

期日	内容
11月6日(金)	開講式、食生活改善推進員の役割
11月20日(金)	国民の健康状況、健康日本21
12月4日(金)	バランスのとれた食事(調理)
12月18日(金)	栄養の基礎知識、年代別の食育
1月8日(金)	生活習慣病予防のための食事
1月22日(金)	献立作成と調理(調理)
2月5日(金)	食品衛生
2月25日(木) または26日(金)	健康を守る母の会研修会へ参加(調理)
3月5日(金)	生活習慣病予防のための運動
3月19日(金)	これからの活動の進め方、閉講式

## 講演会

05 国際理解講座  
「ベトナム」

申問 おごおり国際交流協会事務局  
(総務広報課内) ☎72-2111 ☎73-4466  
〒838-0198 小郡市小郡255-1  
✉danjokyodo@city.ogori.lg.jp

豊かな自然に恵まれた活気あふれる国・ベトナム。外国文化への理解を深め、楽しく交流しましょう。感染症対策のため、料理教室は行わず、講演会のみ実施します。

※講師や内容が変更になる場合があります

★日時 10月18日(日)

午前10時～11時30分

★会場 人権教育啓発センター1階大集会室

★講師 ズイン・トランさん

★参加費 無料

★定員 30人(先着順)

★申込方法 電話・ファクス・はがき・Eメールで①氏名②住所③電話番号をお知らせください

★申込締切 10月15日(木)／午後5時

## お知らせ

06 潜在保育士研修  
「SBARを活用して  
保育のスキルアップ」

申問 保育所・幼稚園課保育支援係  
☎72-6666

保育士資格・幼稚園教諭免許を持ち、保育士として就労を考えている人を対象に、保育現場で活用できる研修を行っています。参加者特典もあります。詳しくは市ホームページ(ホーム▶子育て・教育▶子育て支援▶潜在保育士研修)をご覧ください。

※SBARとは、要領よく報告する報告の仕方のことです

★日時 11月16日(月)

午前10時～11時30分

★会場 あすてらす研修室1

★参加費 無料(要申込)

★託児 無料



## 10月19日～25日は行政相談週間です

03 行政相談を  
ご利用ください

申問 総務広報課総務広報係 ☎72-2111

国や県が行う業務の苦情や要望について、月1回、行政相談を実施しています。(要申込)

★日時 毎月第1月曜日

(祝日の場合は翌開庁日)

午前10時～午後3時

※次回は10月5日(月)

★会場 北別館2階第二研修室

※会場は変更になる場合があります

## 11月は福岡県「食育・地産地消月間」

04 食育講演会  
「いつものごはん  
で免疫力アップ」

申問 健康課健康推進係 ☎72-6666

食事で免疫力を高める健康づくりについて考えてみませんか。

講師は、電子レンジ調理の第一人者で、「にんたまジャム」や「マグカップごはん」で注目を集める村上祥子さんです。

食育とは

- ・生きるうえでの基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの
- ・さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人を育てること

★日時 11月16日(月)

午後1時30分～3時(受付1時～)

★会場 あすてらす

視聴覚室

★講師 村上祥子さん

〔管理栄養士〕  
〔料理研究家〕

★定員 45人(先着順)

★参加費 無料

★申込方法 電話

★申込締切 11月2日(月)



## 女性再チャレンジ支援事業

### 08 「ファイナンシャルプランナー3級」資格取得講座

申問 生涯学習課社会教育係(生涯学習センター内) ☎72-2111 ☎73-5222  
〒838-0142 小郡市大板井1180-1  
✉ogori-sg@awg.bbq.jp

ファイナンシャルプランナーは、主に相談者の資産運用の相談に応じ、家計にかかわる金融・税制・不動産・住宅ローン・保険などといった総合的な資産設計や運用方法をアドバイスする専門家です。

- ★期日 11月12・19・26日、12月3・10・17日、1月14・21日(全て木曜)
- ★時間 午前10時～正午
- ※1月24日(日)が直近の受験日です
- ★会場 生涯学習センター(受験は別会場)
- ★対象 育児や介護などで職業からいったん離れ、再び社会活動を考えている女性、またはキャリアアップを考えている女性
- ★定員 20人程度(抽選)
- ★受講費 3,200円
- ※別途テキスト代3,000円程度
- ★託児 あり(1歳～未就学児を5人まで)
- ★託児費 1日につき一人100円(8日間分前納)
- ★申込方法 窓口・ファクス・はがき・Eメールで、①氏名(ふりがな)②住所③年齢④電話番号⑤託児の場合、お子さん氏名(ふりがな)・年齢を明記し、申込み
- ★申込締切 10月30日(金)／午後5時必着
- ※メールの場合、3日以内に返信がないときはご連絡ください

## 介護をする皆さんのつどいの場

### 09 介護家族のつどい

問 長寿支援課地域包括支援係 ☎72-2111

同じ立場の仲間同士で話しませんか。

- ★日時 10月16日(金)  
午後1時30分～2時30分
- ★会場 人権教育啓発センター

## 募集

### 07 「南北朝・菊池一族歴史街道プロジェクト」統一ロゴマーク募集

応募問 「南北朝・菊池一族歴史街道プロジェクト」統一ロゴマーク選考委員会事務局(株)熊本日日新聞社業務推進局地域創成推進部 ☎096-361-3226  
〒860-8506 熊本市中央区世安町172

現在の熊本県菊池市周辺を拠点に活躍し、南北朝時代における南朝側の一大勢力を築いた武将・菊池武光。その生誕700周年となった令和元年、一族とゆかりのある5自治体(久留米市・八女市・小郡市・うきは市・大刀洗町)と菊池市で「南北朝・菊池一族歴史街道推進連絡協議会」が発足しました。今後、協議会で連携して広域での地域活性化プロジェクトを進めていきます。菊池一族の華々しい活躍と、歴史を切り開こうとした情熱、そして広域での共同プロモーションをイメージさせるロゴマークをお待ちしています。



#### ★募集内容

- ・同協議会の広域観光プロモーション素材に活用できるロゴマーク(イラスト可)
- ・未発表のオリジナル作品に限る
- ・応募は1人(1グループ)1点まで
- ・高校生以下は保護者の同意を得ること

★賞金 最優秀賞(1点)10万円

#### ★応募方法

【郵送】応募用紙と作品を郵送

【デジタルデータ】応募フォーム(<https://zfrmz.com/4mp33MSG0oBo07fRM7R8F>)から投稿、またはデータメディアを郵送

※詳しくは、公式ホームページ

(<https://www.city.kikuchi.lg.jp/ichizoku/>)をご覧ください

★応募締切 11月2日(月)必着

★結果発表 11月下旬



お知らせ

10月は里親月間です

親の病気や虐待などのさまざまな理由により親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、家庭的な環境で育てるのが「里親」です。安心できる環境で特定の養育者と生活することとは、子どもの健やかな成長につながります。里親の間には、数日から数年までさまざまです。少しでも興味のある人は里親制度について話を聞いてみませんか。個別に相談を受けていますので、まずはお電話ください。

☎久留米児童相談所  
☎32・4458

ちくご子どもキャンパス 体験学習 「やってみよう!」

「まが玉作り」  
古代の人が身に着けていた装飾品やまが玉を作ります。やわらかい滑石が材料なので、とても簡単。世界にひとつだけ

けのアクセスができています。  
日時 11月8日(日)  
午前10時～11時40分  
(受付9時30分)

※保護者は送迎のみでお願いします

対象 小学生

※市外在住者も参加可

定員 20人(先着順)

持参物 水筒・タオル

マスク着用

参加費 1000円(当日徴収)

申込方法 電話・ファクスで、

①講座名②氏名(ふりがな)

③学校名・学年④住所⑤電話

番号⑥保護者の氏名をお

知らせください

申込期間 10月6日(火)～23

日(金)／午後5時

会場 福岡埋蔵文化財調査セン

ター

☎75・7555

☎75・2777

九州歴史資料館企画展

「福岡の古代豪族」

かつて福岡の地には「筑紫君」や「宗像君」といった古代豪族が独自の勢力を築いていました。その姿は、彼らが残

した古墳や、そこから発掘された出土品によってうかがい知ることが出来ます。本企画展では、福岡で活躍した古代豪族の姿を出土品から解き明かします。

会期 9月15日(火)

～11月29日(日)

時間 午前9時30分

～午後4時30分

観覧料 無料

会場 九州歴史資料館

☎75・9575

灰塚みゆき彫塑作品展



松崎で生まれ育った灰塚さんは、現在、小郡特別支援学校で美術を教えています。今回の展示は、今までの作品に加え、新たに制作した小郡と関連の深い高松凌雲像を展示します。松崎油屋で彫刻芸術に触れてみませんか。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、観覧・ギャラリートークとも事前に申込をお願いします。

会期 11月1日(日)

～8日(日)

時間 午前9時

～午後4時30分

※最終日は午後3時まで

展示作品 立志凌雲像、日曜

日のヴィーナス、ユースト

マなど12点

入場料 無料

ギャラリートークを開催

日時 11月3日(火・祝)

①午後1時～②午後2時

※約30分間

定員 各回10人(先着順)

申込方法 電話・ファクス・

Eメールで、氏名・電話番号

号をお知らせください

会場 NPO法人小郡市の歴史

を守る会事務局

☎80・1920

☎80・1440

☎80・1440

☎80・1440

☎80・1440

☎80・1440

☎80・1440

☎80・1440

☎80・1440

職場のハラスメント 集中相談会

日時 10月7日(水)

8日(木)

午前9時～午後8時

相談方法 面談、電話

相談料 無料(申込不要)

会場 県筑後労働者支援事務所

(久留米総合庁舎1階)

☎30・1034

ふくおか子育て

マイスター認定研修会

地域の子育てを応援したい60歳以上を対象に、子育て支援に関する研修会を開催します。

期日 11月11日(水)・12

(木)・18(水)・19(木)・

24(火)・25(水)・27(金)

(全7回、計30時間)

会場 久留米シティプラザ

(久留米市六ツ門町)

申込 「ふくおか子育てマイス

ター」コーナー(県70歳現役

応援センター内)

☎092・481・1312

## 高齢者のためのつどい・ボランティア合同説明会

職場や地域で活躍したい皆さんを後押しします。企業の担当者から直接話を聞くことができます。

**日時** 10月21日(水)／①午前11時30分～午後0時50分②午後1時40分～3時

**会場** 久留米シティプラザ 展示室(久留米市六ツ門町)

**対象** 各回40人(先着順)  
**申開** 70歳現役応援センター 久留米オフィス  
**☎** 36・8355

### 無料調停相談会

土地・建物・金銭貸借・交通事故・離婚・相続などに関する調停手続の相談に調停委員・弁護士が対応します。(申込不要)

**日時** 11月8日(日)  
午前10時～午後3時

**会場** あすてらす  
久留米調停協会  
**☎** 38・8300

地域子育て支援拠点事業(小郡市)



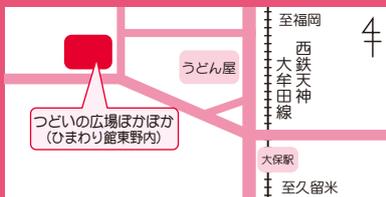
**申開** つどいの広場 ほかほか (ひまわり館東野内)

**☎** 75-7077  
**✉** tsudoii@san.bbiq.jp  
市ホームページ  
(ホーム▶子育て・教育▶遊ぶ▶つどいの広場 ほかほか)

つどいの広場 ほかほかは、就学前の乳幼児と、その家族がゆっくりと過ごすことができます。お子さんとおもちゃで遊んだり、絵本を読んだりして楽しくふれ合ってくださいね。

#### 開室時間

月～土曜日／午前9時～午後4時  
日、祝日、ひまわり館の休館日および年末年始はお休みです。利用は無料で、予約不要です。



### 【マタニティ広場】おくるみタッチケア **要予約**

赤ちゃんとのコミュニケーションのはじまりに！おくるみを使った育児法です。

- ★日時 10月25日(日)／午前10時～11時
  - ★会場 ひまわり館東野和室1・2
  - ★対象 妊婦の人(初期～後期)、生後2か月までのお子さんとその保護者
  - ★定員 8組(先着順)
  - ★講師 篠原明子さん (RTA指定スクールPonin ベビーコンシェルジュ)
  - ★参加費 200円
  - ★持参物 バスタオル2枚
  - ★申込方法 10月6日(火)／午前9時から電話受付
- ※託児はありません

### 親子体操 **要予約**

体を動かして心も体もスッキリ！親子でリフレッシュしましょう！

- ★日時 10月29日(木)  
①10時～10時45分(受付9時45分～)  
②11時～11時45分(受付10時45分～)  
※どちらか1回の参加です
  - ★会場 ひまわり館東野ホール
  - ★対象 0歳から未就園児のお子さんと保護者
  - ★定員 各回10組(先着順)
  - ★講師 小田あゆみさん(健康運動実践指導者)
  - ★参加費 無料
  - ★持参物 お茶・汗拭きタオル
  - ★申込方法 10月9日(金)／午前9時から電話受付
- ※親子で体を動かします。動きやすい服装でお越しください  
※託児はありません。きょうだいで赤ちゃんがいる人はおんぶ紐などを持参してください

#### 救急電話相談・医療機関案内(24時間受付)

救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったとき  
プッシュ回線 **#7119 ☎092-471-0099**

#### 小児救急医療電話相談(午後7時～翌朝7時)

※土曜は正午から、日祝は午前7時から受付  
夜間・休日の子どもの病気やけがで心配なとき

プッシュ回線 **#8000 ☎37-6116**

#### ひとのうごき

令和2年9月1日現在 ( )は前月比	
人口	59,508人(+11人)
男	28,205人(-17人)
女	31,303人(+28人)
世帯数	24,918世帯(+4世帯)

#### 10月の納期

- 後期高齢者医療保険料
- 市県民税
- 国民健康保険税
- 下水道使用料
- 介護保険料

納付には便利な口座振替をご利用ください

