

自分の体の状態を知ることができるチャンス！

9月1日から特定健康診査
(特定健診)が始まります

特定健診は、メタボリックシンドローム(メタボ)に着目し、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の早期発見・予防を目的としたものです。生活習慣病は自覚症状がないことが多く、気が付かないうちに重症化することもあります。自分の生活や健康を守るためにも、年に1回は健診を受け、継続的に体の状況・変化を確認しましょう。

※今年度は新型コロナウイルスの影響により、例年より時期を遅らせて実施します



メタボとは、おなか周りが基準値(男性85cm、女性90cm)を超え、高血圧・高血糖・脂質異常症の2つに当てはまる状態のことです。



メタボの人は、メタボでない人に比べて、医療費が年間8万円～18万円多くなります。メタボを予防することは、家計にとってもお得です。

特定健診の受診場所は、加入している保険によって異なります

保険の種類	受診場所	備考
①40歳から74歳の小郡市国民健康保険加入者	集団健診*または市が指定する医療機関	8月末に対象者に受診券(緑色)を送付しています。
②会社員や公務員などが加入する健康保険	加入している健康保険によって異なります。	所属している健康保険組合などからの案内をご確認ください。
③後期高齢者医療制度75歳以上	集団健診*または後期高齢者広域連合指定の医療機関	後期高齢者広域連合からの案内をご確認ください。

※5月下旬に送付している「小郡市健康診査のご案内」を確認し、予約してください

こんなにお得！小郡市の特定健診

小郡市国民健康保険(国保)に加入している40歳～74歳を対象に毎年行っている特定健診。その“お得ポイント”をご紹介します。これまで受診したことがない人も、この機会にぜひ受診してください。

4つのお得ポイント

- ・8,000円相当の健診を500円で受けることができます
- ・3年連続で受診すれば、3年目からは無料で受診できます
- ・特定健康診査の結果、病気のリスクが高い人は、保健師や管理栄養士による健康サポートを無料で受けることができます
- ・受診場所を選べるようになりました
(集団健診(あすてらす)、または指定医療機関)



●問合せ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

あすてらす
健康相談室の案内

健康相談(予約制)、血圧測定、検尿などを行っています。
お気軽にお越しください。☎72-6682 毎週月～金曜日
午前9時～11時 午後1時～4時(あすてらす休館日を除きます)