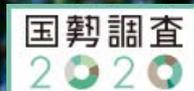


# 広報 おごおり



9月1日号



本紙は8月21日時点の  
情報で作成しました。  
新型コロナウイルス感  
染症の影響により、掲  
載している内容が変更  
となる場合があります。

「自分だけは大丈夫…」  
その油断が禁物です！

感染防止対策が不十分な  
場所への外出は避けましょう

うつらない・うつさないために  
「新しい生活様式」の徹底を！



マスクをしよう 手を洗おう 距離をとろう 換気をしよう



小郡市民のみなさんへ

新型コロナウイルス  
感染拡大防止のお願い

小郡市新型コロナウイルス感染症対策本部

## 疫病を収めるといわれる 妖怪「アマビエ」

チャレンジ動画「おりがみでアマビエを  
つくってみよう」を見て作りました。  
(関連記事14ページ)

## 今号の主な目次

新型コロナウイルスに負けない  
免疫力アップの『良質な睡眠』…2p  
令和初の国勢調査…4p、市からのお知らせ…6p  
マイナポイント…10p、まちの話題…14p  
警察・消防・消費生活…17p、くらしの情報…19p

# 「新型コロナウイルスに負けない」

# 免疫力アップの『良質な睡眠』

健康課総務係 ☎72・2111

7月30日、小郡市出身の久留米大学学長・内村直尚さんが「小郡市ふるさと学術大使」に就任しました。今後、学術の分野から市への提案や助言をいただきます。内村さんは医師で、睡眠研究の第一人者。早速、コロナ禍の今だからこそ知ってほしい「睡眠」の大切さについてお話しいただきました。

## 免疫力アップに質の良い睡眠を

睡眠には、脳や身体、心の休息となるだけでなく、成長ホルモンを分泌する働きなどがあります。記憶力、判断力、思考力を上げるのも睡眠の大事な役割です。

睡眠が十分にとれないと、昼間眠くなり、疲れやすくなります。仕事や勉強の能率が下がり、交通事故や産業事故の原因にもなります。子どもの場合は成長や脳の発達にも影響を及ぼします。

最近の研究では、睡眠不足は肥満になりやすく、生活習慣病や脳血管障害や心疾患の引き金になることもわかっています。他にも、うつ病や認知症、がんの発症率とも関係があります。

### 睡眠の役割

脳・身体の休養、疲労回復

脳の過熱を防ぐための体温下降

エネルギーの保存

身体の成長(成長ホルモン分泌)

免疫機能増加

記憶の固定

また、これは新型コロナウイルス対策にもなることです。免疫力を上げるためには睡眠が一番効果的なのです。いかに質の良い睡眠を確保するかが、今、一層大事になっていっていると言えるでしょう。

### 講話と対談を

ネットで公開中

内村さんの講話と市長との対談の動画をネットで公開中です。認知症・生活習慣病予防など、本紙では掲載しきれなかった話も含む貴重な内容です。ぜひご覧ください。



## 新型コロナウイルス感染症が

### 変えた私たちの暮らし

新型コロナウイルスによって私たちの暮らしは大きく影響を受けています。まず、外出を控えることで、昼間の活動量が減り、光も浴びなくなりがちです。それにより体内時計が乱れ、遅寝遅起きになってしまいます。

次に「不安」。私は精神科医なのですが、「コロナうつ」「コロナ不眠」という言葉にみられるように、コロナに対する不安やストレスを訴えて受診する人が少なくありません。不安で入眠困難になったり、気を紛らわそうと酒の量が増え、うつにながったり……こうしたさまざまな問題が起きやすくなっているのです。

教えて！  
内村先生

## よい睡眠の ヒ・ケ・ツ



睡眠不足ばかりが問題になりがちですが、実は寝すぎも体に良くありません。年代別の適切な睡眠時間は、15歳までで8時間、25歳までで7時間、45歳で6.5時間、65歳で6時間と変わっていきます。ただし、単にこの時間分眠ればよいというわけではないのです。

睡眠には、夢を見る浅い睡眠と、脳や体をより休める深い睡眠があり、この2種類の睡眠を90分周期で繰り返しています。そのため90分の倍数で寝ると効率よく睡眠できると言われており、特に寝付いて最初の2周期(180分+3時間)が、最も深く眠れる時間です。

さらに、一般的な生活をしている場合、最も深く眠れるのは夜の10時から朝の3時まで。なので遅くても午前0時には寝て、最初の3時間を午前3時までにとり終えるのが、最も効率よく、最も深く眠るコツです。

同じ6時間睡眠でも、午後11時に寝ると、夜更かしして午前3時に寝るのでは全然違います。睡眠の「長さ」だけでなく「時刻」も意識しましょう。



## 内村直尚(うちむらなおひさ)

昭和31年小郡市大保出身。64歳。精神医学を専門とする医師で、睡眠研究の第一人者。昭和57年久留米大学卒業。平成19年から同大医学部神経精神医学講座教授。24年から久留米大学高次脳疾患研究所長。25年から同大医学部長。令和2年1月から同大校長。

◀小郡市ふるさと学術大使就任式で市長から委嘱状を受け取る内村さん。実家は小郡市大保の御勢大霊石(みせたいれいせき)神社で、ご本人も禰宜(神職の一つ)の資格をお持ちです。

### 「生活のリズム」を守るう！」

コロナ禍での一番の問題は「生活のリズムが乱れる」こと。人の体内時計は脳の視床下部(睡眠、自律神経、ホルモン、代謝を司る部位)にあり、一日より長い25時間周期で動いていて、私たちは無意識にこの25時間を24時間にリセットしています。

最もリセット力が強いのは朝の光です。次に食事を規則正しく取ること。他には、運動や人との交流、夜は静かで暗く、昼は明るく活動的に過ごすなど、生活にメリハリをつけることが大事なのですが、それが難しいのが今のコロナ禍です。

人の体は、起床後約16時間で脳内からメラトニンというホルモンが分泌されてきて眠るようになっています。眠るためには16時間前に起きておく必要があります。朝7時までに起きていないと、夜11時には眠れません。一定の時間で起きることが、一定の時間に眠ることにつながるのです。

このリズムが狂う典型的な例が海外旅行です。1週間海外旅行をしていたら、それを直すのに倍の2週間ほどかかっています。

一方、例えばリズムの乱れから3時間遅寝遅起きの暮らしが続いたとします。これは3時間時差のあるインド旅行をしているのと同じです。日本にいながら時差ボケになってしまふのです。

この状態を「社会的時差ボケ」ソシヤル・ジェットラグ」といいます。直すには長い時間がかかります。その間自律神経やホルモンや代謝のバランスが乱れた状態が続きます。体や心の健康に大きな影響を及ぼす社会的時差ボケは、コロナ禍の大きな問題です。

このような中でも生活のリズムを守り、質の良い睡眠をとるために役立つことを八か条にまとめました。睡眠は、私たちが免疫力を上げて新型コロナウイルスにかからないために、そして長く健康で質の良い生活をするためにとても大切です。ぜひできる範囲で実行してみてください。

小郡市は、内村さんが学長を務める久留米大学と7月20日に包括連携協定を締結しました。詳しくは8ページをご覧ください。

## 質の良い睡眠のための八か条

- 一、寝る前はリラックス  
体を温めるのは効果抜群。入浴から1時間後ぐらいの体温の下がり始めがよく眠れます。ゆったりした音楽、アロマ、読書なども○。
- 二、眠気を妨げるものを控える  
寝酒は逆効果。寝ても数時間で目が覚醒し、尿意も増えます。カフェイン・たばこも×。
- 三、寝る1時間前から照明を落とす  
夜の明るい光(特にブルーライト)は悪影響!スマホ・ゲーム・テレビも控えましょう。
- 四、午前0時までに寝る  
より深い睡眠がとれます。
- 五、朝一定の時間に起きる  
休みの遅起きは大人2時間、子ども1時間まで。光を浴びて体内時計をリセット!
- 六、規則正しく食事をする  
特に朝食は大事。食後すぐの就寝は消化に悪く、血流が脳に行かなくなるので×。
- 七、運動をする  
就寝3、4時間前の軽い運動が効果的。寝る直前の激しい運動は厳禁!
- 八、昼食後30分以内のお昼寝を  
午後の活動性を上げ、夜の眠気を高めます。寝すぎや夕方以降は逆効果なのでNG。

ついに始まる！

# 令和初の国勢調査



問 人事法制課法制係 ☎72-2111

大正9年(1920年)に始まった国勢調査は、開始から100年を迎えます。日本国内に住む全ての人と世帯を対象とした令和最初の国勢調査。皆様のご協力をお願いします。

## 国勢調査とは

国勢調査は、国の最も重要な統計調査です。国内の人口や世帯の実態を明らかにするために、5年に1度、全国全ての人・世帯を対象に実施します。国勢調査の結果は、地方交付税の算出資料としての活用や少子高齢化関連、防災関連などの行政が実施する施策などに役立てられます。

## 調査の基準日・調査項目

令和2年10月1日を基準日として、世帯の人数や氏名、住居の種類、従業地・通学地、勤め先の情報など、全19項目を調査します。

## 個人情報保護

調査の従事者には統計法により守秘義務が課せられており、違反した場合には罰則が適用されます。また、インターネット回答中の通信は、不正アクセス防止の対策を24時間行っています。回答内容は、統計の作成・分析の目的にのみ使用され、統計以外の目的に使うことや、外部に出されることは一切ありませんので、安心してご回答ください。

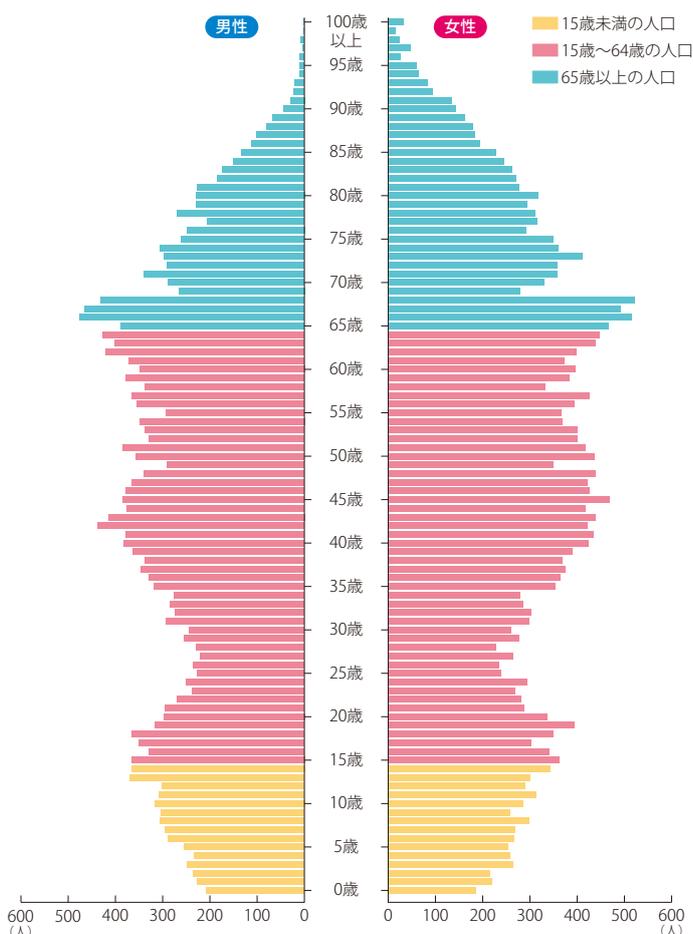
## 回答の義務があります

統計法には、正確な統計を作成するために調査項目に回答する義務(報告義務)が定められています。また、回答を拒んだり、偽って回答したりした場合の罰則も定められています。

## 新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症対策として、対面でのやり取りをせず、原則、インターホンやドア越しでのやり取りによる非接触型の調査を実施します。対面で説明が必要な場合は、マスクを着用し、一定の距離を保ちつつ簡潔に行います。

## 小郡市の人口ピラミッド(平成27年国勢調査)



# 調査の流れ

## 調査書類の配布

9月14日(月)～20日(日)

調査員が各家庭を訪問し、「インターネット回答利用ガイド」「調査票」などを配布します。感染症対策として、調査の趣旨などをインターホン越しに説明し、調査書類は郵便受け・ドアポストなどに入れて配布します。  
※不在の場合は、郵便受けなどに入れます

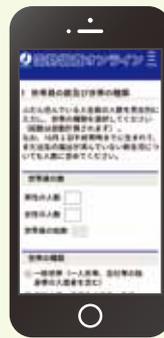


## インターネット回答

9月14日(月)～10月7日(水)

「インターネット回答利用ガイド」に記載された「ID・パスワード」を入力して、インターネットで回答してください。

★24時間いつでも回答できて便利です。  
感染症対策のため、インターネット回答をぜひご利用ください



## 郵送回答 (調査票の提出)

10月1日(木)～7日(水)

「調査票の記入のしかた」をよく読んで調査票に記入してください。記入した調査票を「郵送提出用封筒」に入れて投函してください。

## 調査票の確認・集計

調査票の記入漏れや記入誤りなどを確認し、回答の集計を行います。記入内容に不備がある場合は、電話でお尋ねすることがありますのでご協力をお願いします。



## 調査内容や記入方法が分からない場合はお問い合わせください

国勢調査コールセンター ☎0570-07-2020 (IP電話の場合 ☎03-6636-9607)

※通話料がかかります

設置期間 9月7日(月)～11月30日(月)

受付時間 午前8時～午後9時(土日祝日も利用できます)

## 国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください

調査員は、調査員証を携帯しています。国勢調査を装った不審な訪問者や、電話・メールにご注意ください。不審に思った場合は回答せず、速やかに市人事法制課法制係までお知らせください。

調査員は次のものを身につけています

- ・調査員証
- ・腕章
- ・手さげ袋



## 新型コロナウイルス感染拡大防止のために 適切な受診にご協力を

☎健康課総務係 ☎72-6666

### 風邪などの症状がある場合は、医療機関を受診する前に必ず電話を

発熱や咳、倦怠感など感染症が疑われる症状があり、医療機関を受診する際は、**必ず事前に受診予定の医療機関に電話でご相談ください。**直接医療機関に行くことがないようご協力をお願いします。

### 新型コロナウイルス感染症の症状を発症したと思ったら

次の症状がある人は、「①帰国者・接触者相談センター」または「②小郡三井医師会のかかりつけ医による電話相談」にご連絡ください。相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いがある場合には、「帰国者・接触者外来」が紹介されます。

- ・息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある
- ・重症化しやすい人や妊婦の人で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある
- ・発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状が続く

#### ①帰国者・接触者相談センター

【平日／午前8時30分～午後5時15分】

北筑後保健福祉環境事務所 ☎0946-22-9886 ☎0946-24-9260

【夜間・休日】福岡県保健所 ☎092-471-0264

#### ②小郡三井医師会のかかりつけ医による電話相談

①への電話がつながりづらいことを受け、小郡市・大刀洗町では以下の医療機関で、受診の必要性や受診方法の電話相談を受け付けています。

※ご連絡・ご相談は、各医療機関の診療時間内をお願いします

医療機関名	電話番号
赤松医院	72-2519
井手胃腸科内科医院	73-1112
梯医院	72-2800
蒲池病院	72-2007
かわち内科循環器科医院	41-2244
協和病院	72-2121
倉岡医院	75-5111
権藤内科循環器科	72-3000
さとう産婦人科	75-5366
嶋田病院	72-2236
聖和記念病院	75-1230
高橋クリニック	23-0777
大刀洗診療所	77-0220
田中クリニック	75-5377
とみた内科循環器科	65-5000

医療機関名	電話番号
ながたクリニック	23-0800
中原内科クリニック	75-8021
西原内科医院	72-4701
楡の木クリニック	27-7841
ひやまクリニック呼吸器内科	23-8550
古川医院	72-2415
平和クリニック	77-1307
仏坂内科医院	75-7802
本間病院	73-0111
松尾医院	72-2011
まどかファミリークリニック	23-0066
やなぎ医院	77-0858
山下こどもクリニック	41-7400
渡辺内科胃腸科医院	75-3733

### その他新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談(24時間対応)

福岡県新型コロナウイルス感染症一般相談窓口 ☎092-643-3288

## 買い物は小郡市内で！ 商品券「将軍藤小判」を交付・販売します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市民の皆さんの生活安定と、市内消費の喚起により市内事業者を応援するため、地域商品券「将軍藤小判」を全世帯に交付します。

また、毎年好評のプレミアム付き商品券「将軍藤小判」を例年より発行額を増やし(1億円→2億円)、プレミアム率を引き上げて(10%→20%)販売します。



家計を応援！  
全世帯に小郡市地域商品券「将軍藤小判」を交付

問 商工・企業立地課商工観光係 ☎72-2111

対象 令和2年7月21日時点で小郡市に住民登録をしている世帯主

### 商品券の内容

1世帯あたり5千円分の商品券(限定券)  
【内訳】限定券5,000円分(500円×10枚)

### 交付時期・方法

9月下旬から簡易書留郵便で発送

※不在の場合は、郵便受けなどに不在票が投函されます。期日内に受取をお願いします

※配偶者などからの暴力を理由に避難している人は、小郡市へ住民登録していない場合でも交付の対象となります。総務広報課男女共同参画推進室 ☎72-2111にご相談ください

市内での消費を応援！  
小郡市プレミアム付商品券「将軍藤小判」を販売

申 問 小郡市商工会 ☎72-4121

対象 小学生以上  
商品券(1セット)の内容

現金1万円で1万2千円分の商品券  
【内訳】共通券5,000円分(500円×10枚)  
限定券7,000円分(500円×14枚)

プレミアム率  
20%

申込方法 今号に折り込んでいる「将軍藤小判チラシ」の指定はがきを使って、購入申込をしてください。抽選を行い、当選者に対し、9月21日(月・祝)ごろ購入引換券をお届けします。

※1人10セットまで購入できます

※チラシは小郡市商工会館でも取得できます

申込締切 9月14日(月)

商品券引換え 9月23日(水)～10月9日(金)

### 商品券「将軍藤小判」について

有効期間 9月23日(水)～令和3年1月31日(日)

※有効期限を過ぎると利用できません

商品券の種類 共通券…大型店・小型店の両方で利用できます  
限定券…小型店でのみ利用できます

取扱加盟店 商品券を利用できる取扱加盟店の一覧は、全世帯に交付する商品券に同封するほか、9月7日以降に市商工・企業立地課窓口(南別館3階)、小郡市商工会窓口、市ホームページ(ホーム▶イベント・観光・産業▶商工業▶市内で使える商品券「将軍藤小判」を交付・販売します)でご確認ください。

※交付分・販売分の商品券の有効期間・取扱加盟店は、同じです

### 次のものには利用できません

出資や債務・公共料金の支払い、商品券・ビール券・酒券・図書券・切手・官製はがき・印紙・プリペイドカード・回数券・乗車券・仕入れなどの事業資金、たばこの購入

※商品券での買い物は、つり銭は出ません。端数は現金などで支払ってください

小郡市プレミアム付商品券  
「将軍藤小判」取扱店



## 久留米大学と包括連携協定を締結しました

問 経営戦略課政策推進係 ☎72-2111

7月20日、市は久留米大学と「包括的連携に関する協定」を締結しました。この協定に基づき、地域産業の振興や、地域医療および地域福祉の振興など、さまざまな分野で相互に協力・連携します。

久留米大学の内村学長は、「市と大学、双方の魅力を発信してブランド力を高め、地域の発展に大きく貢献できるものと期待しています」と話しました。

10月1日から胃がん検診に  
胃内視鏡検査(胃カメラ)を導入します

問 健康課健康推進係 ☎72-6666

10月1日から胃がん検診に胃内視鏡検査を導入します。胃内視鏡検査を希望する人は、下記の実施医療機関へ予約し、受診してください。なお、新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、胃内視鏡検査を実施しない場合もありますので、医療機関にご確認ください。

**対象** 50歳以上で偶数年齢の人(令和3年3月31日時点)

※今年度すでに市の胃がん検診(胃部バリウム検査)を受診した人は、胃内視鏡検査は受診できません

※持病がある人、薬を内服中の人は医療機関にご相談ください

**自己負担金** 2,500円

※生活保護受給者は無料

## 実施医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
井手胃腸科内科医院	73-1112	丸山病院	73-0011
協和病院	72-2121	渡辺内科胃腸科医院	75-3733
倉岡医院	75-5111	田中クリニック	75-5377
嶋田病院健診センターアクア	72-2375	大城診療所	78-2117
ながたクリニック	23-0800	医療法人壽光会 蒲池医院	78-3065
ひやまクリニック呼吸器内科	23-8550	田中まさはるクリニック	41-3535
古川医院	72-2415	平和クリニック	77-1307

## 施設の指定管理者(法人またはその他の団体)を募集します

甲 問 ①長寿支援課高齢者支援係(本館1階) ②農業振興課農村環境係(南別館2階) ☎72-2111

**施設** ①小郡市高齢者社会活動支援センター(小郡市福童688-1)

②宝満ふれあいセンター(小郡市小坂井998-2)

**業務内容** 使用の許可に関する業務、施設の設備や維持管理に関する業務

**指定期間** 令和3年4月1日～令和6年3月31日

**申込方法** 申請書を持参

※募集要項・申請書は各窓口で配布します

**申込締切** 9月30日(水) / 午後5時

## 広告を募集します

申問 生活環境課リサイクル推進係(南別館1階) ☎72-2111

6

令和3年度ごみ収集カレンダーと家庭系燃えるごみ専用袋(大)の外装袋に掲載する広告を募集します。これらは、年間を通して市内全域で使用されます。掲載を希望する場合は、お問い合わせください。

### ごみ収集カレンダー広告

受付開始日 9月14日(月)～

※枠が埋まり次第受付終了

掲載月 令和3年4月～令和4年2月

掲載箇所 A3見開き1ページのカレンダーの下部に、4枠まで掲載(右図参照)

発行予定部数 26,500部(市内全世帯に配布)

広告の大きさ	広告掲載料	刷色
1枠(縦6cm×横13cm)	25,000円	2色

※隣接する2枠を1つの広告にすることもできます。その場合の大きさは、縦6cm×横27cmまたは縦13cm×横13cm、料金は50,000円です

### 燃えるごみ袋(大)の外装袋広告

受付開始日 9月14日(月)～

※枠が埋まり次第受付終了

掲載箇所 家庭系燃えるごみ専用袋(大)外装袋の上部に、2枠まで掲載(右図参照)

流通時期 令和3年8月ごろから1年間を予定

販売予定数 198,080部(昨年実績167,800部)

広告の大きさ	広告掲載料	刷色
1枠(縦7cm×横10cm)	100,000円	1色

※隣接する2枠を1つの広告にすることもできます。その場合の大きさは、縦7cm×横21cm、料金は200,000円です

### 申込方法

必要書類を提出

※書類を審査後、掲載の可否を通知します

必要書類 ・申込書兼契約書  
・掲載を希望する広告案

※申込書は、窓口・市ホームページ(ホーム▶暮らし▶ごみ・リサイクル▶お知らせ)から取得できます

※今年から役員名簿の提出を不要とし、申込みを簡略化しました

【ごみ収集カレンダー広告掲載位置イメージ】



【燃えるごみ袋(大)の外装袋広告掲載位置イメージ】



# マイナポイントの取得・利用が始まりました

☎マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178

マイナンバーカードを使ってマイナポイントの手続きを行い、民間のキャッシュレス決済サービス(電子マネー・QRコード決済・クレジットカードなど)でチャージまたは買い物をすると、1人当たり最大5,000円分のポイントが付与されます。付与されたポイントは、選択したキャッシュレス決済サービスに対応しているお店で利用できます。

ポイントを  
活用してお得に  
お買い物!



## マイナポイントの取得方法

### ①マイナポイントの予約

マイナポイントアプリ(スマートフォン)またはパソコンから専用サイトにアクセスしてマイナンバーカードを読み取り、マイナポイントを予約

※「マイナポイントアプリ対応のスマートフォン」または「公的個人認証サービス対応のICカードリーダーライター」が必要です

※マイナンバーカード取得時に設定した暗証番号(4桁)が必要です。暗証番号を忘れた人は、市民課窓口(本館1階)で再設定が必要です。ただし、再設定後24時間は、予約・申込手続きができません

### ②マイナポイントの申込

①と同様に、専用サイトにアクセス。利用したいキャッシュレス決済サービス(電子マネー、QRコード決済など)を1つ選択し、決済サービスIDなどの必須項目を入力して、マイナポイントを申込み

### ③マイナポイントの取得

(選択したキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をする)

チャージや買い物の金額に対し、25%(最大5,000円)分が、決済サービス事業者からポイントとして付与されます。

※令和3年3月31日までのチャージや買い物がポイントの対象です

- マイナポイントの予約・申込方法
- 利用できるキャッシュレス決済サービスなど、詳しくは総務省ホームページ「マイナポイント」をご覧ください。

☞<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>



※①②の手続きにはマイナンバーカードが必要です

## 市役所で各種申請をサポートします

受付時間 平日午前8時30分～午後5時

### ①マイナンバーカードの申請をサポート(申込不要)

タブレット端末を使って写真撮影などを行い、マイナンバーカードのオンライン申請を支援します。

会場 市民課窓口(本館1階)

持参物 本人確認書類

(運転免許証、健康保険証など)

☎市民課市民係☎72-2111

マイナンバーカードは、郵送、パソコン、スマートフォンで申請できます。カードの取得には1か月程度かかります。

### ②マイナポイントの手続きをサポート(要申込)

「マイナポイントの予約・申込方法が分からない」「対応のスマートフォンやパソコンを持っていない」という人を対象に、手続きを支援します。

会場 総務広報課窓口(本館2階)

持参物

- ・マイナンバーカード
- ・カード取得時に設定した4桁の暗証番号
- ・選択したいキャッシュレス決済サービスのカード、アプリなど

☎☎総務広報課総務広報係☎72-2111

## 毎年9月は障害者雇用支援月間 ～みんなが働きやすい社会へ～ 障害者雇用促進法が改正されました



「障害者雇用促進法」とは、障がい者の職業の安定を目的に定めた法律です。障がい者の雇用をより一層促進するため、民間事業主に対しては「事業主に対する給付制度」「優良事業主としての認定制度」が令和2年4月1日から新しく盛り込まれました。

### 1 短時間であれば働ける障がい者の雇用を推進する特例給付金制度

週10～20時間未満の障がい者を雇用する事業主に対して、特例給付金が支給されるようになりました。

改正前は、週所定労働時間20時間未満の雇用障がい者は、雇用率制度\*の対象とはならなかったため、事業主は障害者雇用調整金などの支援を受けられませんでした。週20時間を超えて働くことが難しい障がい者が一定数いることから、改正による障がい者の雇用機会の増加が期待されます。

週所定労働時間	雇用率制度	障害者雇用納付金 障害者雇用調整金	新設 特例給付金
30時間以上	○	○	×
20～30時間	○	○	×
10～20時間	×	×	○
10時間未満	×	×	×

\*雇用率制度…民間企業や国、地方公共団体などに対し、労働者の一定割合の障がい者を雇用することを義務付けるもの

### 2 中小企業を対象とした優良事業主としての「認定制度」 （「もにす認定制度」）

中小企業を対象とした優良事業主としての認定制度が創設されました。優良事業主として認定されるためには、評価項目ごとに加点方式で採点し、一定以上の得点を獲得する必要があります。申請は、管轄のハローワーク、県へ行ってください。



#### 認定のメリット

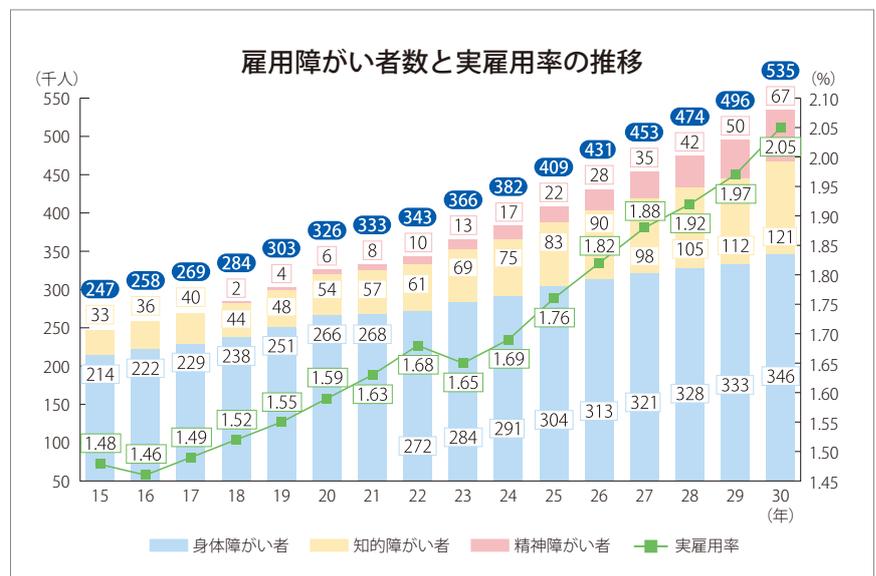
- ・自社の商品や広告などで認定マークが使用できる
- ・認定マークによって働き方改革などの広報効果が期待できる
- ・障がいの有無に関係なく、幅広い人材の採用・確保の円滑化につながる

認定マーク  
（愛称：もにす）

### 障がい者雇用の現状

民間事業主に雇用されている障がい者の数は、平成30年6月1日現在で53.5万人となり、15年連続で過去最高を更新しています。雇用障がい者数と実雇用者は年々増加しており、障がい者雇用は着実に進展しています。

今後も障がい者が適性に応じて、能力を十分に発揮して働くことができる社会にしていくことが必要です。



#### ● 問合せ先

福祉課障がい者福祉係  
☎72-2111

# 市立小郡幼稚園って どんなところ？

園小郡幼稚園 ☎72-5501 (小郡市小郡1600-2)

小郡幼稚園で大切にしていることは、幼児期にしか経験できない遊びや活動を子どもたちと創っていくことです。見る・触る・感じる・考える・やってみるといった実体験をする中で、生きる力の基礎を培っています。これが大切な非認知能力\*を育むことにもつながり、一人ひとりの良さを伸ばしていきます。

文部科学省の幼稚園教育要領に添ったカリキュラムを作成し、友だちとの遊びや活動・生活を、3年間の子どもの発達を見通して計画的に指導しています。年長クラスでは、小学校生活に適切につないでいくためのアプローチカリキュラムを作成し、小学校への円滑な接続を図っています。

## ※非認知能力って？

自尊心・自立心・自制心・好奇心・意欲・創造性・協調性・社交性などの、点数や指標で明確に認知できない力のことです。



年齢	定員	預かり保育*について	
		種類	利用条件
3歳児	60人	通年預かり	就労、看護など
4歳児	60人	一時預かり	学校行事やリフレッシュなど
5歳児	60人		

\*園の活動後、午後5時までお預かりしています

令和3年度の  
園児募集は、  
10月1日号に  
掲載します



## 小郡幼稚園は毎日子ども笑顔と会話であふれています



目標に向かって頑張る力



心を育む 絵本とのふれあい



広いプールで水遊び



太鼓のリズムでお祭り音頭



年長児がリードして運動会



大きくなれと友だちと水やり



# 進めよう！「小郡の子ども共育10の実践」

～志をもち、新しい時代を切り拓くためにたくましく学ぶ小郡市民の育成～

☎教務課教務係 ☎72-2111

市は、「小郡の子ども共育10の実践」を作成し、「学校・家庭・地域」の三者が連携・協力する子育てを推進しています。「自信や意欲」「目標に向かって挑戦する力」「郷土や人を大切に作る心」を基盤とした実践へのご協力をお願いします。※共育とは、子どもと大人が共に育つことです

## 家庭での3つの実践

～大人(親)になるための自立を！～

- ①規則正しい生活習慣を
- ★早寝・早起き・朝ご飯を実践しよう
  - ★家庭学習の習慣を身に付けさせよう

- ②家庭での楽しいだんらんを
- ★家族の会話やふれあいを楽しもう
  - ★親子読書(家読)などに取り組もう

- ③家族で役割やルールを決めて
- ★家庭での仕事やお手伝いをさせよう
  - ★スマホ・ゲームなどのルールを守らせよう

※新家庭教育宣言(PTAや各家庭で目標を立てて、家庭で取り組む活動)でも実践しよう

## 地域での4つの実践

～地域の一員としての自覚を！～

- ①地域で子どもの安全を守ろう
- ★子どもの登下校を見守ろう
  - ★きまりやマナーを身に付けさせよう

- ②子どもの居場所をつくろう
- ★地域ぐるみで声をかけよう
  - ★子どもが集える広場をつくろう

- ③生活体験を豊かにしよう
- ★地域の行事に参加し、地域の人や仲間との絆を深めよう
  - ★地域の伝統文化にふれさせよう

- ④地域の産業を学ばせよう
- ★職場体験などを積極的に受け入れよう
  - ★地元の農・商・工業などを学ばせよう

## 園・学校での3つの実践

～生きる力の育成を！～

- ①確かな学力を育てよう
- ★自分からやりたいことや学びたいことを見つけられるようにしよう
  - ★自分の考えを多様に表現させよう
  - ★考えの伝え合い、学び合いをさせよう

- ②豊かな心を育てよう
- ★関わりを大切にしたい遊びをさせよう
  - ★体験活動に積極的に取り組ませよう
  - ★よさや人権を認め合えるようにしよう

- ③健やかな体を育てよう
- ★自分の身は自分で守らせよう
  - ★外遊びやスポーツを進めよう
  - ★望ましい食習慣を身に付けさせ、自分で健康管理をさせよう



## 市民みんなの実践

- ★あいさつ(オアシス)運動
- ★花いっぱい運動
- ★小さな親切運動
- ★新ストップ非行街頭活動
- ★ボランティアパスポート活動

## 新たな教育問題に立ち向かうために

子どもは、素直で明るく活動的です。また、スマートフォンなどの情報機器を駆使して、情報を得ることも得意です。一方、情報機器との関わりにおいては、「自ら学ぶ意欲の低下」「自分への自信やねばり強さの弱さ」「依存症」「SNSなどを通じた不適切な行為への関与」など、新たな教育問題が指摘されています。

こうした問題に取り組むためには、学校や家庭だけに子どもの教育を任せたり、学校・家庭・地域がまちまちに指導を行ったりするのではなく、学校・家庭・地域がそれぞれ役割を自覚し、共通の認識をもって、相互に連携・協力して共育を行っていくことが大切です。今後とも、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



## 高齢者福祉対策への 寄附に対し感謝状

8.5  
wed

高齢者福祉対策費として寄附金100万円をいただいた中村己義さんへ、市が感謝状を贈呈しました。市はこの寄附金で、移動販売車「あじさか号」を購入。高齢者の買い物支援対策に取り組む味坂校区協働のまちづくり協議会へ貸し出し、今年2月から校区内での運行をスタートしています。

贈呈式には同協議会の井上三男会長ら3人も出席し、「大切に使いしていきたい」と記念品を手渡しました。中村己義さんは高齢のため、贈呈式には弟の宏さん(写真中央)が代理で出席し、「立派な移動販売車できて、兄もよいことをしたと感じています」と話しました。



## 「〇〇をやってみよう」 チャレンジ動画公開中

のぞみいきいきアンビシャス広場が小郡市市民提案型協働事業の補助を受けて、小・中学生向けにコロナ禍でも家でできるチャレンジ動画を配信しています。

動画のジャンルは「ラテ・アートをやってみよう」や「マッチ1本で火おこし！お米を炊いてみよう」などさまざま。代表の楠さんは「子どもの成長には体験が大切。楽しんでチャレンジしてほしい」と話します。動画は9月末まで公開予定です。

★チャレンジ動画の一覧を、市フェイスブックで紹介しています



マッチ1本で火おこし！お米を炊いてみよう！ のぞみいきいきアンビシャス広場

© 2020 小郡市

## 安武玄晃コンサート 無観客で開催

7.24  
fri

新型コロナウイルスの影響で延期となっていた小郡市出身のサクソ奏者・安武玄晃さんのコンサートを無観客で開催しました。

安武さんのコンサートは、毎年文化会館が満席になるほど人気の催しです。「コロナ禍の今だからこそ伝えたい思いを小郡から発信しよう」と、特別な思いで臨んだこの日、幻想的な雰囲気の中、素敵な音色と歌声が響きました。

コンサートの模様はDVDに全収録し、秋に発売予定です。お楽しみに。



## 自分の考えを投票 小学生が選挙を体験

7.30  
thu

小郡小学校6年生が、市の選挙管理委員会から選挙の仕組みや政治への参画について学び、本番さながらの模擬選挙を体験しました。模擬選挙では、担任教諭4人が架空の市長選への立候補者として演説会や選挙公報で公約を訴え、児童に投票を呼びかけました。児童は、自分の願いを実現してもらうためにはどの候補者がいいかを自分で考えて投票しました。

約半数の票を獲得し、当選を果たした成清先生は「自分の一票が社会をつくる大切なものだと感じてほしい」と話しました。児童からは「投票の大切さを感じた」「選挙があったときは、親と一緒に投票所に行ってみたい」との声が聞かれました。



# HAPPY BIRTHDAY

9月

わが家の人気者



池田 樹奈ちゃん  
R1.9.19

1歳おめでとう♡お兄ちゃん大好きで、2人で笑い合っている樹奈。これからも笑顔いっぱいいてね♡



澤 一太くん  
R1.9.6

いちたくん、1歳のお誕生日おめでとう☆ねえね達に負けにくいくらい元気に大きくなってね！だいすきだよ！



加藤 来実ちゃん  
H27.9.25

おちゃめで元気がーちゃん☆5歳のお誕生日おめでとう☆これからも可愛いーでいてね♪



山下 航生くん  
H28.9.3

4歳のお誕生日おめでとう☆動物と虫が大好きな航生。これからのものびのびと成長してね！大好きだよ！！



原岡 空蓮くん  
H28.9.16

4歳のお誕生日おめでとう☆甘えん坊あれんは家族みんなの宝物です♪強くて優しい男の子になってね☆



津田 菜汰くん  
H30.9.27

お兄ちゃん大好きかんちゃん！これからも仲良くいっぱい遊ぼうね！



毎川 花穂ちゃん  
H27.9.21

かほちゃん5歳の誕生日おめでとう★これからも弟と仲良くみんな楽しんで過ごそうね★



神足 颯佑くん  
H27.9.17

恐竜大好きそうちゃん。早く5歳になりたい！って言ってたね！これからも元気に楽しい5歳にしようね！



保家 朱里ちゃん  
H29.9.30

3歳ですね！成長の早さに父も母も、驚きももの木20世紀！（笑）たくさん笑い合いましょう！



古賀 禅大くん  
H29.9.20

3歳おめでとう！いつもニコニコでみんなをhappyにしてくれる禅ちゃん！愛してるよー！！



小川 翔大くん  
H30.9.21

翔くんおめでとう！これからも笑顔いっぱいたくさん遊ぼうね。



古賀健太郎くん  
H30.9.20

大好きだよ健太郎。いつもありがとう。これからも、すくすくのびのび元気に成長してね。



手島 菜子ちゃん  
H27.9.5

お誕生日おめでとう！いつも笑顔でみんなを明るくしてくれてありがとう。かこの笑顔が大好きだよ！

**11月生まれのお子さんの写真を募集します！**  
写真にお子さんの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号、30字程度のメッセージを添え、窓口・郵送・ホームページのいずれかで申込み。※5歳まで(先着順)  
●申込締切 10月9日(金)  
●申込・問合せ先  
総務広報課総務広報係(本館2階)  
☎72-2111



## 図書館司書が選ぶ読み聞かせ絵本



市立図書館  
で貸し出して  
います



### どうぶつしりとりえほん

藪内 正幸/作 岩崎書店

しりとり遊びとして楽しめる絵本ですが、まだしりとりができない年齢でも、動物絵本として楽しむことができます。

定番の動物から、なかなか思いつかないような動物まで、しり通りの順に出てきます。毛の一本一本、皮膚の質感もそのままに丁寧に描かれた絵は、写真よりも正確に動物の特徴を知ることができるのではないのでしょうか。また、どの動物も親子で描かれているので親と子の違いを知ることできます。

しりとりは、小さい子どもから大人まで一緒に楽しめる言葉遊びです。道具がなくても、いつでもどこでもできるのがしりつりのいいところです。絵本でしりつりのルールを覚えたら、家族や友だち、みんなで楽しませてください。

## 映像や音で楽しむAV(オーディオ・ビジュアル)資料をご利用ください

市立図書館は、CD・DVD・ビデオなど、映像や音で楽しむAV資料を所蔵しています。映画やドキュメンタリー、音楽はもちろんのこと、実用的な内容のものまでさまざまなジャンルを取りそろえています。本で読んだだけでは分かりにくい、例えばヨガのポーズなども動画だと分かりやすい良さがあります。今回は、新しく買ったCDとDVDをご紹介します。

### DVD 絵本作家 **かこさとしの仕事** 声優 **神谷浩史の仕事**

NHKエンタープライズ



2018年、92歳で永眠したかこさんは、『だるまちゃん』と『てんぐちゃん』『からすのパンやさん』など、三世代に読み継がれる人気絵本の作家です。最期の時まで「子どもの応援団として生きる」と創作に向う姿を追っています。

神谷さんは「ONE PIECE」のトラファルガー・ロー、「進撃の巨人」のリヴァイなど、数々のアニメ作品でキャラクターを演じる実力派の声優。5か月間にわたる密着取材で「声に魂をこめる」声優という職業の魅力に迫ります。

どちらもNHKの人気番組「プロフェッショナル仕事の流儀」で放送された内容ですが、DVDだけの特別映像がついています。

### DVD NHKスペシャル **人類誕生 全3巻**

NHKエンタープライズ



人類の進化の物語をCG(コンピュータグラフィックス)で再現した映像を交え、最新科学で解き明かすシリーズ。

常に絶滅と隣り合わせの過酷な道のりを経て進化をとげ、ヒトに至るまでの壮大なドラマは、科学が苦手な人も釘づけにします。また、最新技術を駆使したCGは映像と思えない迫力です。

### DVD **ジェーン・エア** 監督：キャリー・ジョージ・フクナガ ギャガ **若草物語** 監督：森永健次郎 日活



女性が主人公の2作品です。「ジェーン・エア」は、イギリスの作家シャーロット・ブロンテの長編小説の映画化作品。このドラマチックな恋愛小説は、たびたび映像化されていますが、そのなかでも一番新しい作品です。アカデミー賞にノミネートされた衣装も素晴らしく見応えがあります。

「若草物語」はオルコットの名作とは異なるストーリーですが、四姉妹の物語という点では共通しています。昭和39年に制作されたこの映画は、日活が誇る人気女優、芦川いづみ、浅丘ルリ子、吉永小百合、和泉雅子の豪華な配役です。当時を懐かしんでご覧ください。

### CD **娘が読む 食味風々録** 阿川弘之／著 阿川佐和子／朗読 新潮社 **猿蟹合戦・舞踏会・桃太郎** 芥川龍之介／著 窪田涼子／朗読 ことのは出版



オーディオブックで、「聴く読書、はいかがですか。」

作家、阿川弘之さんの食にまつわるエッセイを、娘の阿川佐和子さんが朗読しました。食べ物の記憶とともによみがえる数々の思い出。読売文学賞を受賞した名作です。CDには、選ばれた4編が収録されています。残りはずいぶん本で味わってください。

芥川龍之介の3つの短編作品。「猿蟹合戦」と「桃太郎」は、昔話をもとにしたパロディー。「舞踏会」は、フランスの作家、ピエール・ロティの作品「江戸の舞踏会」を下敷きに書かれた淡い恋の物語です。芥川の美しい文章をお楽しみください。

## 横断歩道マナーアップ運動に協力を

### 【運転者へ】

- 横断歩道は歩行者優先です。横断歩道を渡ろうとしている人がいる場合は、横断歩道の手前で必ず止まりましょう。
- 薄暮時間帯には事故が多く発生します。早めにライトを点灯し、自分の車の存在を知らせましょう。
- 夜間に道路を通行するときは、交通量の多い市街地を通行しているときなどを除き、ハイビームを活用し、歩行者などを少しでも早く発見しましょう。

### 【歩行者へ】

- 薄暮時間帯・夜間に外出するときは、明るい色の服装や反射材用品を着用するなど、ドライバーから早く発見されるよう、心掛けましょう。
- ドライバーが歩行者に気付いて止まってくれるとは限りません。道路を横断する際は、必ず「止まって、見て、待って渡る」を実践し、信号を守ることはもちろん、斜め横断など危険な横断はやめましょう。

小郡警察署管内の犯罪・交通事故の発生状況  
(令和2年7月末現在)



○刑法犯発生件数	142件(-29件)
○交通事故発生状況	
発生件数	136件(-48件)
死者数	0人(±0人)
負傷者数	190人(-44人)

※( )は、昨年同月比を示す

毎月9日は  
防火の日

こ ち ら 1 1 9

久留米広域消防本部  
三井消防署  
☎72-5101ファクス72-5948



## 9月9日は救急の日

### 救急車は限りある地域の資源！～救急車の適正利用にご協力ください～

救急出動件数は年々、増加傾向にあります。しかし、救急要請の中には「指先を少し切った」などの緊急を要しないものがあります。このような要請が多くなれば、本当に緊急を要する事案が発生した際、遠くの救急車が出動することになります。その結果、現場への到着が遅れてしまい、救えるはずの命が救えなくなる恐れがあります。救急車は、地域の限られた資源です。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

#### こんなときは迷わず119番通報を

- 突然の激しい頭痛
- 顔半分が動きにくい
- ろれつが回らない
- 胸・背中への激しい痛み
- 急な息切れ
- 痛む場所が移動する
- 力が入りにくい
- 手足の突然のしびれ

#### 迷ったら#7119へ

#7119へ電話すると、福岡県救急医療情報センターにつながります。ここでは、救急車を呼ぶべきかを迷った人に、24時間年中無休で経験豊富な看護師がアドバイスをを行っています。

## 消費生活相談室

小郡市消費生活相談室  
☎27-5188

窓口開設日  
毎週月～金曜日  
午前9時～正午、午後1時～4時

## 知らないと怖い！インターネットトラブル

インターネットの普及により、ネット通販の詐欺的サイトによるトラブルが増えています。

【事例1】商品を購入し、クレジットカード番号を入力したがエラーになった。メールで問い合わせたが返信は無く、その後カードに覚えのない商品代の請求があり、迷惑メールも増えた。

【事例2】インターネット利用中に、突然「ウイルスに感染している」などの偽の警告画面が表示されて不安になり、セキュリティソフトやサポートなどを契約してしまった。

### 〈アドバイス〉

- ★インターネットなどの通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。購入前にキャンセルに関する規定を確認してから購入しましょう。トラブルに備え、契約時の画面の保存や印刷しておきましょう。
- ★信用できるサイトかを確認し、「会社名や電話番号の記載がない」「住所が番地まで書かれていない」「一般の流通価格より特に安い」などの場合は、利用を控えましょう。
- ★突然現れる偽のセキュリティ警告画面が出ても、連絡や契約をしないでください。契約先が海外事業者のため、解約手続きが難航したり、問合せに反応がなかったりする場合があります。

困ったときは、すぐ相談！

自分の体の状態を知ることができるチャンス！

9月1日から特定健康診査  
(特定健診)が始まります

特定健診は、メタボリックシンドローム(メタボ)に着目し、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の早期発見・予防を目的としたものです。生活習慣病は自覚症状がないことが多く、気が付かないうちに重症化することもあります。自分の生活や健康を守るためにも、年に1回は健診を受け、継続的に体の状況・変化を確認しましょう。

※今年度は新型コロナウイルスの影響により、例年より時期を遅らせて実施します



メタボとは、おなか周りが基準値(男性85cm、女性90cm)を超え、高血圧・高血糖・脂質異常症の2つに当てはまる状態のことです。



メタボの人は、メタボでない人に比べて、医療費が年間8万円～18万円多くなります。メタボを予防することは、家計にとってもお得です。

## 特定健診の受診場所は、加入している保険によって異なります

保険の種類	受診場所	備考
①40歳から74歳の小郡市国民健康保険加入者	集団健診*または市が指定する医療機関	8月末に対象者に受診券(緑色)を送付しています。
②会社員や公務員などが加入する健康保険	加入している健康保険によって異なります。	所属している健康保険組合などからの案内をご確認ください。
③後期高齢者医療制度75歳以上	集団健診*または後期高齢者広域連合指定の医療機関	後期高齢者広域連合からの案内をご確認ください。

※5月下旬に送付している「小郡市健康診査のご案内」を確認し、予約してください

## こんなにお得！小郡市の特定健診

小郡市国民健康保険(国保)に加入している40歳～74歳を対象に毎年行っている特定健診。その“お得ポイント”をご紹介します。これまで受診したことがない人も、この機会にぜひ受診してください。

## 4つのお得ポイント

- ・8,000円相当の健診を500円で受けることができます
- ・3年連続で受診すれば、3年目からは無料で受診できます
- ・特定健康診査の結果、病気のリスクが高い人は、保健師や管理栄養士による健康サポートを無料で受けることができます
- ・受診場所を選べるようになりました  
(集団健診(あすてらす)、または指定医療機関)



●問合せ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

あすてらす  
健康相談室の案内

健康相談(予約制)、血圧測定、検尿などを行っています。  
お気軽にお越しください。☎72-6682 毎週月～金曜日  
午前9時～11時 午後1時～4時(あすてらす休館日を除きます)

## お知らせ

02 利用権設定申請  
(農地の賃貸借等契約)  
を受け付けます申 問 農業委員会事務局(南別館2階)  
☎72-2111

農業経営基盤強化促進事業による、利用権設定を受け付けます。利用権設定による農地の賃貸を希望する人は、手続きしてください。

- ★対象 市内全域の農地  
※市街化区域内の農地を除く
- ★申込締切 9月30日(水)  
※土日祝日を除く

## 楽パソ♪講座

03 健康寿命を延ばそう  
「タブレット脳トレ  
入門講座」申 問 生涯学習課社会教育係(生涯学習センター)  
☎72-2111 F73-5222  
〒838-0142 小郡市大板井1180-1

操作が簡単なタブレット型端末。画面を触って、いろいろなことができます。また指を使う操作は、脳のトレーニングにも役立ちます。お気軽にご参加ください。

- ★日時 10月9日～30日の金曜(全4回)  
午前10時～11時30分
- ★会場 生涯学習センター
- ★対象 18歳以上の人
- ★内容 タブレット型端末の基本操作、アプリケーションの使い方など
- ★定員 7人(抽選)
- ★受講料 2,500円
- ★テキスト代 1,800円(タブレットレンタル代含む)
- ★申込方法 窓口・ファクス・はがきで、①氏名②住所③年齢④電話番号⑤希望講座名「タブレット講座」を明記し、申込み
- ★申込締切 9月23日(水)  
午後5時必着

## 9月10日～16日は自殺予防週間

## 01 不眠はこころのSOS

問 福祉課障がい者福祉係 ☎72-2111

「なかなか寝つけない」「眠りが浅い」など、睡眠にまつわる悩みを感じていませんか。長引く不眠は、うつ病が原因となっていることがあります。

うつ病とは、こころと体の不調が長く続き、日常生活に支障を来してしまう状態のことです。うつ病は自殺の原因の一つです。家族や身近な人に「十分に眠れてる？」と声を掛けることも、自殺予防の一つになります。地域全体で自殺予防に取り組みましょう。

- ・うつ病は特別な病気ではなく、誰もがかかる可能性もあります
- ・環境の変化や喪失体験などが重なって起こることもあります

## こころの相談窓口

- ★ふくおか自殺予防ホットライン  
年中無休、24時間 ☎092-592-0783
- ★福岡いのちの電話  
年中無休、24時間 ☎092-741-4343
- ★こころの相談電話  
月～金曜(祝日を除く)／午前9時～正午、午後1時～4時 ☎092-582-7400
- ★心の電話(筑後)  
月水金曜／午後1時～4時 ☎36-1313
- ★チャイルドライン(18歳まで)  
午後4時～9時(年末年始を除く)  
☎0120-99-7777
- ★福岡県精神保健福祉センター  
月～金曜／午前8時30分～午後5時15分  
☎092-582-7500
- ★福岡県北筑後保健福祉環境事務所  
月～金曜(祝日を除く)／午前8時30分～午後5時15分 ☎0946-22-3965
- ★よりそいホットライン  
年中無休、24時間 ☎0120-279-338
- ★SNS相談事業  
月火木金日曜／午後5時～10時30分、水曜／午前11時～午後4時30分  
「厚生労働省SNS相談」で検索してください

## 募集

05 『婚活』久留米水引細工  
体験参加者募集

申 久留米広域市町村圏事務組合  
☎46-5510 F46-5567  
✉ kjimkyok@kouiki.kurume.fukuoka.jp  
HP <http://www.kttnet.co.jp/kurume-koiki/>

良縁を結ぶ願いを込めた水引飾りづくり体験とカップリングをあわせたイベントです。マスク着用や密接・密集を避けるなど、感染症対策を講じて開催します。

※このイベントは、県の「出会い・結婚応援事業」の一環として実施します

★日時 10月11日(日)  
午前10時30分～午後4時  
(受付10時～)

★会場 北野生涯学習センター  
(久留米市北野町中273-1)

※西鉄甘木線「北野駅」から徒歩約2分

★対象 20歳～49歳の独身者

★参加費 3,000円

★定員 男女各12人(抽選)

★申込方法 ファクス・郵送・Eメールで申込書を提出

※申込書は市役所1階情報ラック・当組合ホームページから取得できます

★申込締切 9月23日(水)

※当選者のみに通知書を送付します

※参加決定者が10月9日(金)以降にキャンセルした場合、納入済みの参加料全額をキャンセル料とします

## 講座

04 家庭教育学級  
「織姫☆彦星キャンパス」

申 子ども育成課医療・手当係(北別館1階)  
☎72-2111 F72-7481  
✉ syogai-katei@san.bbiq.jp

## 【10月学習会】

子どもと読書～家族で家読を楽しもう～

★日時 10月9日(金)／午前10時～正午

★会場 生涯学習センター

★対象 子育て中の保護者、  
講座に興味のある人

★講師 白根恵子さん  
(佐賀女子短期大学名誉教授)

★託児 あり(無料)

## 【お父さん向け講座】世界でここだけ？

秘密のびっくり折り紙ヒコーキ

★日時 10月11日(日)

①午前10時～11時②午前11時～正午

★会場 文化会館小ホール

★対象 幼児～小学生のお子さんと  
男性保護者

★講師 後藤直暁さん(夢工房BAKU主宰)

## 共通事項

★受講費 300円

★申込締切 9月30日(水)

★申込方法 窓口・ファクス・Eメールで、  
①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤  
電話番号⑥託児の有無⑦託児希望の場合、  
お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別  
を明記し、申込み

## お知らせ

06 コミュニティセンターの講座・イベント情報は  
ホームページをご覧ください

問 コミュニティ推進課 コミュニティ推進係 ☎72-2111

コミュニティセンターでは、地域の皆さんが楽しみながら学べる講座やイベントを実施しています。これらの最新情報は、各センターのホームページで確認することができます。ぜひご覧ください。

※講座やイベントについては、各センターに直接お問い合わせください

各センターのホームページは、市ホームページ(ホーム▶学ぶ・スポーツ・人権▶コミュニティセンター▶各コミュニティセンターホームページ)に掲載しています



## 女性再チャレンジ支援事業

### 08 おうち起業応援講座

申問生涯学習課社会教育係(生涯学習センター内) ☎72-2111 ☎73-5222  
〒838-0142 小郡市大板井1180-1  
✉ogori-sg@awg.bbq.jp

得意なコトや好きなコトを仕事にしたいと考えている人のための起業講座です。起業の心構えや商品・商材など、起業・小売業について学びましょう。終盤には「ワンデーSHOP」を開催。みんなで成功させましょう。

- ★日時 10月21日～12月2日の水曜(全7回)／午前10時～正午
- ★会場 生涯学習センター  
※ワンデーSHOPは11月29日(日)にイオン小郡ショッピングセンターで開催する予定
- ★対象 講座内容に興味のある女性、またキャリアアップを考えている女性  
※商材がなくても参加できます
- ★定員 20人程度(先着順)
- ★参加費 800円
- ★託児 あり(1歳以上の未就学児7人まで)
- ★託児費 1日につき1人100円(全回分前納)
- ★申込方法 窓口・ファクス・はがき・Eメールで、①氏名②住所③年齢④電話番号⑤託児の有無⑥託児希望の場合、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢まで)・性別を明記し、申込み  
※Eメールで申込みの場合、3日以内に返信がないときはご連絡ください
- ★申込締切 10月7日(水)／午後5時必着

## 女性再チャレンジ支援事業

### 07 チャレンジパソコン講座「MOS検定対策コース」

申問生涯学習課社会教育係(生涯学習センター内) ☎72-2111 ☎73-5222  
〒838-0142 小郡市大板井1180-1  
✉ogori-sg@awg.bbq.jp

MOSとは、マイクロソフトオフィススペシャリストの略で、エクセルやワードなどのスキルを証明できる資格です。パソコンのスキルを磨き、資格取得をめざしましょう。

- ★日時 9月29日～12月15日の火曜(全11回)／午前9時30分～正午  
※11月3日を除く
- ★会場 生涯学習センターパソコンルーム
- ★対象 MOS資格を取得したい女性、キャリアアップをめざす女性
- ★定員 7人(先着順)
- ★参加費 5,500円(別途テキスト代2,200円)
- ★託児 あり(1歳以上の未就学児5人まで)
- ★託児費 1日につき1人100円(全回分前納)
- ★申込方法 窓口・ファクス・はがき・Eメールで、①講座名「チャレンジパソコン講座」②受講希望コース③氏名(ふりがな)④住所⑤年齢⑥電話番号⑦託児の有無⑧託児希望の場合、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別を明記し、申込み  
※Eメールで申込みの場合、3日以内に返信がないときはご連絡ください
- ★申込締切 9月15日(火)／午後5時必着

## お知らせ

### 09 外国人や関係企業のための相談会



申問総務広報課男女共同参画推進室(そうむこうほうかだんじょきょうどうさんかくすいしんしつ) ☎72-2111

行政書士などの専門家に相談ができます。日本語のほかに、18言語で相談ができます。相談をしたい場合は、9月17日(木曜日)までに予約をしてください。

- ★日時 9月29日(火曜日)／午後1時～4時
- ★場所 小郡市役所 北別館1階 中会議室  
※詳しくはホームページを確認してください

# お知らせ

## シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターでは、自分の体力・能力・希望に応じて働くことができます。入会を希望する人や、話だけでも聞いてみたい人、ぜひ説明会に参加しませんか。

### 主な仕事内容

家事や育児の手伝い、屋内外の掃除、植木の手入れ（剪定）、公共施設の管理、公園清掃など

### 説明会

#### ①ふれあい館三國

日時 毎月第1金曜日  
午前10時～  
1時間程度

#### ②シルバー人材センター

日時 毎月20日  
午前10時～  
1時間程度

※土日祝日の場合は直後の平日に開催

### 申込方法

電話 シルバー人材センター

☎ 73・1881

## 小郡市老人クラブ連合会 (愛称「たなばたクラブ」) 個人会員募集

約1,400人の会員がグラウンドゴルフやペタンクなどの活動を通じて交流しています。人との交流や仲間との運動など、地域組織への参加は健康にプラスと言われています。ぜひ一緒に活動しませんか。地域に老人クラブがない人でも加入できます。

★昨年行った公募で、老人クラブ連合会の愛称が「たなばたクラブ」に決定しました。

### 主な活動内容

・文化祭講演会、高齢者運動会などの高齢者文化・スポーツ支援活動

・社会見学、女性リーダー研修などの校区育成事業

申込方法 入会申込書を老人クラブ連合会へ提出

※申込書は、市長寿支援課(本館1階)、コミュニティセンター、生涯学習センターに設置しています

申込方法 小郡市老人クラブ連合会

(生涯学習センター内)

☎ 73・2595

## 介護家族のつどい

介護をする皆さんのつどいの場です。同じ立場の仲間同士で話しませんか。

日時 9月18日(金)／午後1時30分～2時30分

会場 人権教育啓発センター

☎ 72・2111  
園長寿支援課地域包括支援係

## ひとり親サポートセンター相談・講習会

### 【養育費相談(電話相談)】

相談内容によって弁護士相談クーポン(1時間無料相談券)を発行します。

日時 月～金曜／午前9時～午後5時、毎週土曜第1・第3日曜／午前9時～午後4時

【無料弁護士相談(来所相談)】  
日時 9月9日(水)・23日(水)／午後6時30分～8時30分、10月7日(水)／午後1時～3時

会場 ひとり親サポートセンター

定員 各4人(先着順)

※要申込

## 【夜間講習会「調剤薬局事務」】

日時 10月2日～30日の火・金曜(全9回)／午後6時30分～9時

会場 クローバープラザ

定員 20人(先着順)

託児 あり

受講料 無料(教材費として別途3,000円)

申込締切 9月14日(月)

### 相談申問

ひとり親サポートセンター  
☎ 092・584・3931

## 就職活動実践セミナーと個別就職相談会

第一部では、応募書類の書き方や面接マナーなど、就活ステップに応じた対策ポイントを学びます。第二部では、個別就職相談や「自分の強み」が客観視できる適性検査を行うことができます。

日時 9月8日(火)  
(第一部)午後1時～3時  
(第二部)午後3時～5時

会場 生涯学習センター

対象 おおむね50歳未満で就職を希望する人

職を希望する人

※第一部のみの受講可能  
※第二部のみ前日までに要申込

申込 福岡県若者就職支援センター事務局  
☎ 092・715・7171

## 小郡わいわいクラブ 会員募集

約150人の会員が、市体育館で健康づくりを楽しんでいます。参加してみませんか。

### 【ジュニアの教室】

バドミントン、卓球、スポーツチャンバラ、かるがも(幼児)

会費 月600円

### 【一般(15歳以上)の教室】

簡単リズム、こつ骨貯筋、らくらくエアロ、太極拳、バドミントン、ZUMBA GOLD、健康体操、卓球、ヨガ

会費 月2,000円

※入会には、別途入会金が必要です(年会員制(年払い)大人のみ3か月体験会員あり)

申込 小郡わいわいクラブ事務局

☎ 090・9077・2373

## 若年性認知症交流会

若年性認知症の人とその家族同士の交流や情報交換を目的とした交流会です。

日時 9月19日(土)

午後1時～3時

会場 大野城まどかぴあ

301・303会議室

定員 50人(先着順)

参加費 無料

申込締切 9月18日(金)

申込 福岡県若年性認知症サポートセンター

☎092・574・0196

## 女性ホットライン

さまざまな悩みに専門の相談員が応じます。

日時 月～金曜(祝日を除く)

午前10時～午後5時

☎092・513・7337

## 教室・講座

### シルバーのスマホ教室

スマホの使い方が分からない、使いこなせない人を対象に、スマホ教室を開催します。

スマホの基本操作や日常に役立つアプリの使い方を学びませんか。

期日 10月6日～12月1日の

火曜(全8回)

※11月3日(火・祝)を除く

時間 午前9時30分～正午

対象 スマホの操作が苦手な人(年齢は問いません)

定員 6人(先着順)

受講料 6,000円(全回分、テキスト代含む)

申込締切 9月30日(水)

会場 申請

シルバー人材センター

☎73・1881

## ボランティア養成講座

### 【一般の部】

日時 10月～令和3年2月の

第2火曜(全5回)

午後1時～3時

【学生・勤務者の部】

日時 10月～令和3年2月の

第3土曜(全5回)

午後1時～3時

会場 あすてらす2階

視聴覚室など

定員 各20人(先着順)

参加費 無料

申込締切 9月30日(水)

申込 小郡市ボランティア情報センター

☎73・1131

## 60歳からの就業支援セミナー

日時 10月1日(木)

午後1時30分～3時30分

会場 えーるピア久留米

210・211研修室

対象 おおむね60歳以上

内容 楽しい自己分析で新たな可能性を発見、履歴書作成と面接のポイントを解説

講師 森美奈子さん(フリーランスアナウンサー)

定員 20人(先着順)

参加費 無料(要申込)

申込 福岡県70歳現役応援センター

☎092・432・2512

## 広域情報

### 【鳥栖市】

### ピアノ&フルートによるミニコンサート

鳥栖市内などで活躍するア

ーティストによるミニコンサート。新型コロナウイルス感染症対策を講じて実施します。

日時 9月18日(金)／午後2時～2時50分(開場1時)

会場 鳥栖市民文化会館

小ホール

曲目 ピアノ演奏Ⅱベートーヴェン作曲 ピアノソナタ

第14番嬰(えい)ハ短調作品

27-2「月光」全楽章ほか

定員 50人(先着順)

入場料 500円

※小学生以上は有料

申込方法 電話(要申込)

申込 鳥栖市民文化会館

☎85・3645

## お礼

### 小郡市社会福祉協議会

#### ●物品寄付

匿名 介護用品

#### ●コロナ対策支援寄付

匿名 寄付金7件

津古ふるさと会 マスク

匿名 マスク

### 救急電話相談・医療機関案内(24時間受付)

救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったとき  
プッシュ回線 **#7119** ☎092-471-0099

### 小児救急医療電話相談(午後7時～翌朝7時)

※土曜は正午から、日祝は午前7時から受付  
夜間・休日の子どもの病気やけがで心配なとき

プッシュ回線 **#8000** ☎37-6116

### ひとのうごき

令和2年8月1日現在 ( )は前月比	
人口	59,497人(+69人)
男	28,222人(+45人)
女	31,275人(+24人)
世帯数	24,914世帯(+67世帯)

### 9月の納期

- 後期高齢者医療保険料
- 固定資産税
- 国民健康保険税
- 下水道受益者負担金
- 介護保険料

納付には便利な口座振替をご利用ください



# 新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために

小都市では、7月24日以降連日のように新型コロナウイルスの感染者が確認され、8月21日時点の累計感染者は44人となりました。「自分だけは大丈夫」その油断は禁物です。以下のことにご注意いただき、感染拡大を防ぐためにご理解とご協力をお願いします。

## 市民の皆さんへのお願い

- ・「人にうつさない」「人からうつされない」「感染しているかもしれない」という意識を
- ・外出は、自身の健康状態、行き先の感染状況、利用施設の感染防止対策を踏まえ慎重な対応を
- ・感染防止対策を十分に行っていない施設や店舗の利用を控える
- ・マスク、手洗い、人との距離、三密の回避の徹底を

## 事業者の皆さんへのお願い

- ・事業別の感染拡大予防ガイドラインに沿って、感染防止対策の徹底を
- ・特に「接待を伴う飲食店」は、感染防止対策の徹底を
- ・来店時などに対策を行っていることが分かるように表示を

福岡県が作成した「感染拡大防止ステッカー」。県ホームページから申請してください。



発行

小都市役所

〒838-0198

72-2111

https://www.city.ogori.fukuoka.jp/

小都市小郡255-1173-4466

編集

発行日

令和2年9月1日

総務広報課 総務広報係

khofoukei@city.ogori.lg.jp

(次号：9月15日)



広告

## ハーモニーinおごおり出演者募集



誰でも参加できる声の祭典です。新型コロナウイルス感染防止対策を講じて開催します。詳しくは、募集要項をご覧ください。

※変更・中止になる場合あり

🎵日時 令和3年2月14日(日)／午前10時～

🎵参加費 1団体・個人 5,000円

※幼稚園、小学校、中学校で参加する場合は無料

🎵申込方法 申込書を持参・ファクス・郵送

※募集要項・申込書は、文化会館・コミュニティセンター・ホームページで取得できます

🎵申込締切 9月29日(火)

📞申問 小郡音楽祭実行委員会事務局  
(小郡市文化会館内)小郡市大板井136-1  
72-3737 ☎ 72-3828