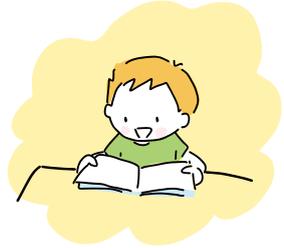


## 子どもたちの読書を応援「おうちでどくしょ」

読書は、心を豊かにするだけでなく、想像力を育て、学習の基礎となる読解力も育てます。でも、子どもが自分で本を読むことができるようになるには、大人の手助けが必要です。図書館では、子どもたちの読書を応援するブックリスト「おうちでどくしょ」を作成しました。低学年のお子さんや、自分で読むことが苦手なお子さんには、ぜひ読んであげて、楽しい読書を習慣にしましょう。



図書館ホームページで次のリストを紹介しています。



### 小学1年生以上の人におすすめ

- おうちでどくしょ  
「えほん」「ものがたり」「ちしき」

### 小学3年生以上の人におすすめ

- やさしいものから読んでみよう
- 雑学博士になってみよう
- 友だち仲間を読んでみる

## 新刊紹介

新型コロナウイルス禍で、自宅で過ごす時間を持て余した人も多かったことと思います。図書館には、お家時間を楽しむヒントになる本がたくさんあります。いろいろ身に付けて備えておきませんか。



## ハツ江おばあちゃんのフライパン1つで100レシピ

高木ハツ江／著 河野雅子／監修 NHK出版

NHKの料理番組「きょうの料理ビギナーズ」でおなじみのキャラクター、ハツ江おばあちゃんが教える、簡単でおいしいおかずの数々。フライパンというと炒め物を想像しますが、煮物や蒸し物もあって年齢を問わず使える料理本です。

## 日本茶ソムリエ・和多田喜の今日からお茶を楽しく楽しむ本

和多田 喜／著 二見書房



お茶には疲れた心と体をほっとさせる効果があります。この本ではお茶を楽しむ方法を、茶葉の種類やおいしい入れ方のコツ、道具など、いろいろなエピソードとともに紹介しています。

ともに紹介しています。

## 不思議なお菓子レシピサイエンススイーツ

太田さちか／著 マイルスタッフ



お菓子作りは煮物などと違い、分量だとうまくいかないことが多いですね。それもそのはず、お菓子作りは科学ですから。分量や手順を守り、観察をしながらお菓子の不思議を体験しましょう。

菓子の不思議を体験しましょう。

## 切り花を2週間長もちさせるはじめての花との暮らし

谷川文江／著 家の光協会



窓から緑を眺めるのもいいですが、家の中にお花があると気分が華やきます。花の切り方、飾り方、手入れのちょっとした工夫で、長くお花を楽しみましょう。

## 今日から自宅がジムになる宅トレ

坂詰真二／著 カンゼン



家での時間が長いと、ついつい運動不足になりがちです。でも大丈夫、体操教室やジムに通えなくても体を鍛えることはできます。この本では、テレビを見ながら

の“ながら”運動から、身体の部位ごとに行うストレッチまで紹介しています。後はあなたのやる気だけです。

## あかちゃんとわらべうたであそびましょ！

さいとうしのぶ／構成・絵 のら書店



何もなくても、あなたの声だけで子どもと楽しく遊ぶことができます。今では歌うことの少なくなったわらべうたですが、ことばもメロディも単純ですぐに覚えられます。楽しいイラストと楽譜付で遊び方も紹介しています。

## おうちは遊びのワンダーランド

木村 研／著 いかだ社



特別な準備はらず、思い立ったらすぐに遊べて、でもすごく盛り上がる、家の中でできる遊びがいっぱいです。大人も夢中になれる遊びも紹介していますので、ぜひ家族でチャレンジしてみてください。