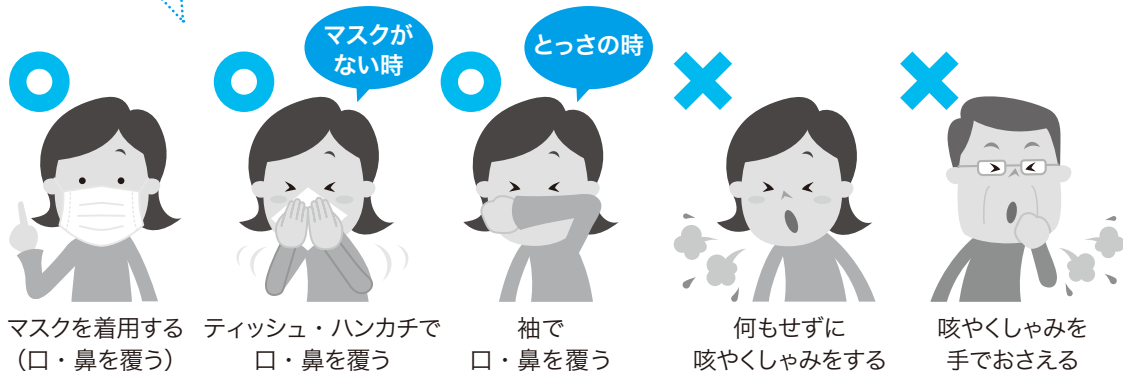


## ◎咳エチケット

せきやくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の人に病気をうつす可能性があります。くしゃみや咳をするときは、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻を押さえましょう。

### 3つの咳エチケット

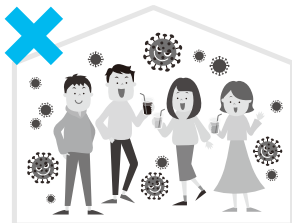
電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



## ◎3つの密を避けましょう

感染予防のため、「3つの密」を避ける行動を取ってください。

### ①換気の悪い 密閉空間



### ②多数が集まる 密集場所



### ③間近で会話や 発声をする 密接場面



◎不要不急の外出や、感染が拡大している地域への往来を控えましょう。人ひとりの行動が、人の命を救うことにつながります。自分が感染するだけでなく、自分の近くの人を感染させてしまう怖さを、十分に認識してください。

◎その他の詳しい情報は、厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚生労働省 コロナ

「新型コロナウイルス感染症にかかった」と思ったときの連絡先は、裏表紙をご覧ください。