

# 広報 おごおり



4月15日号  
お知らせ版

## 新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために ～市民の皆さんへ、大切なお知らせ～

### 毎日の生活で気を付けること

#### ◎手洗い

帰宅時や調理の前後、食事前などに、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしましょう。

#### 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

2 ページ、裏表紙もご覧ください

本紙は4月7日12時時点の情報で作成しました。**新型コロナウイルス特措法に基づく緊急事態宣言や県・市の対応方針により、掲載している内容が変更となる場合があります。**市ホームページやSNS、各問合せ先でご確認ください。

#### 今号の主な目次

- 市からのお知らせ…3 p
- くらしの情報、子育て…6 p
- 休日診療、相談、休館日…10 p

次号の発行は5月15日です