

広報 おごおり

12

12月1日号

小郡市無形民俗文化財
「早馬祭」(横隈区)

[11月17日
関連記事9ページ]



今号の主な目次

- 一人ひとりが認め合い、
いきいきと輝くまちをめざして…2 p
- 市からのお知らせ…4 p
- 警察、119、消費生活…10 p
- くらしの情報…14 p



一人ひとりが認め合い、いきいきと輝くまちをめざして



男女共同参画社会の実現に向けて

男女が互いに人権を尊重しつつ、性別にかかわらず個性と能力を發揮できる社会の実現をめざす「男女共同参画基本法」の施行から20年が経ちました。その後も、働く場や政治分野における男女共同参画を進めるため、法律や制度が整備されてきています。

その一方で、私たちにはライフスタイル、家族構成、仕事と生活を取り巻く状況の変化への対応が求められています。全ての人が自分の意思で多様な生き方を選択でき、自分らしく生きる喜びを感じるような社会づくりを推進していく必要があります。

【写真】

- ①おごおりフォーラム
- ②出前講座(寸劇)(女性協議会)
- ③まわし読み新聞
- ④プレゼンテーション講座(CORAL)

問合せ先

秘書広報課男女共同参画推進室
☎72-2111

小郡市の取組

市は「小郡市男女共同参画条例」に基づき、さまざまな取組を行っています。平成30年2月には、職場の女性活躍や男性の家事・育児参画、性的少数者の人権問題などの課題に対する視点を踏まえて、第2次小郡市男女共同参画計画を見直しました。

第2次小郡市男女共同参画計画 令和元年度重点施策(概要)

- ①DV被害者支援体制の整備
- ②審議会等委員への女性の登用の推進
- ・委員に占める女性の割合40%以上を目標(平成31年4月現在31.6%)
- ③地域や家庭、職場における男女共同参画の推進
- ・生活の基盤となる家庭や職場などで男女がともに活躍できるように情報発信や啓発に努めます。
- ・あらゆる講座などで、男女共同参画の視点を取り入れ、女性の社会参画や男性の家事・育児参画につながる意識向上を図ります。

地域の課題解決のために

おごおり女性協議会



出前講座では、地域活動への女性の参画、男性の家事参画などをテーマにした寸劇を披露し、意見交換を行っています。

■ 寸劇の出前講座を始めたきっかけは？

平成26〜27年度に県男女共同参画センター「あすばる」のモデル事業に選定された「行政区(自治会)における男女共同参画推進状況調査」と「地域づくりワークショップ」を実施しました。この中で分かったのは、区議員や隣組長などの活動をするのは女性でも、名簿上は男性の名前になっている場合があるということでした。実際に地域活動をする人が堂々と発言でき、多様な意見が反映される地域づくりが大切だと思い、寸劇の活動を始めました。

■ 今後の活動は？

高齢者から若者まで、さまざまな方たちと、住みやすい小郡市をつくるために活動したいと考えています。各分野で活動中の皆さんに「おごおり女性協議会」に参加してもらい、活動を広げていきたいです。

■ 団体について

おごおり女性協議会は平成3年に設立。現在は市内の6団体と21人の個人会員で構成しています。性別に関係なく、誰もが個性と能力を発揮できる豊かで活力ある社会、人権が尊重され、安心して暮らすことができる社会をめざし、身近な「困った」の解決に向けて取り組んでいます。

■ 主な活動は？

おごおりフォーラムや学習会の開催、広報紙「にゅーす」の発行、地域への出前講座などを行っています。

小郡で新しい学びを

地域コミュニティCORAL



■ 現在の主な活動は？

設立当初のコンセプトは「女性が自分らしく輝くため」でしたが、性別にかかわらず参加しやすい活動内容へと年々変化してきました。その取組として、味坂校区コミュニティセンターとの共催で「まわしよみ新聞」を毎月開催。また、平成30年度「あすばる元気塾」に応募し、小郡市の地域情報を発信するYouTube「おごおりチャンネル」を制作しました。メンバーは会員という形はなく、SNSを活用し、広く参加者が継続してつながる仕組みにしています。

■ 今後の活動は？

メンバーそれぞれが出会いと学びを通して成長し、別の分野で活躍できるように、チャレンジの場を作り続けたいです。インターネットを活用し、効率的に運営できるよう工夫しながら、新しい地域活動のあり方を実践しています。

■ 団体立ち上げの目的は？

平成24年度、県と「あすばる」が開講していた女性リーダー養成講座「ふくおか女性いきいき塾」で小郡市在住の当初の設立メンバー3人が出会いました。市内に同世代の女性が学べる場を作ろうと、平成25年に団体を設立しました。自分の意見を安心して発言し、学び、チャレンジできる場として「イレブンジスの会」を企画運営。その後、市の市民提案型事業で「プレゼンテーション講座」を開催するなど、次の一歩を踏み出すきっかけになるように、新しい企画を意識し運営してきました。



災害に備えて、協定を締結しました

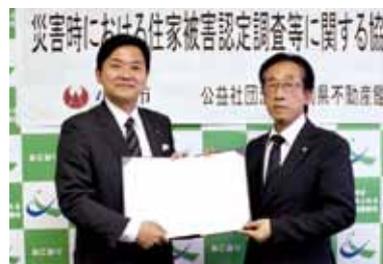
☎総務課防災安全係 ☎72-2111

公益社団法人福岡県不動産鑑定士協会(10月28日協定締結)

市は、公益社団法人福岡県不動産鑑定士協会と「災害時における住家被害認定調査等に関する協定」を締結しました。この協定に基づき、災害証明書の発行に必要な住家被害認定調査や、市職員への住家被害認定調査の知識の普及や調査技術の向上などについて、協力・連携します。井上会長は、「目に見える形で災害時に地域支援に貢献できることを嬉しく思う」と話しました。

株式会社グッデイ(11月8日協定締結)

市は、株式会社グッデイと「災害時における物資の調達及び供給に関する協定」を締結しました。この協定に基づき、避難所や災害復旧活動で必要な生活必需品や防災資機材などの早期供給が可能となります。柳瀬社長は、「今までの災害で得た経験や知識、店舗の人員・資材を活用し、地域の緊急時に貢献したい」と話しました。

【非課税者・子育て世帯対象】
プレミアム付商品券の利用期限は令和2年2月29日☎【商品券の販売】経営戦略課政策推進係【非課税者の購入引換券】福祉課地域福祉係
【子育て世帯の購入引換券】子ども育成課医療・手当係 ☎72-2111

住民税非課税者と子育て世帯を対象に販売しているプレミアム付商品券の利用期限は、令和2年2月29日(土)です。期限を過ぎると使用できなくなるのでご注意ください。なお、商品券の概要や利用可能店舗は、市ホームページ(ホーム▶健康・福祉▶生活の援助▶消費税・地方消費税の増税に伴うプレミアム付商品券事業)をご覧ください。



商品券の購入引換券について

【非課税者】 住民税非課税者で商品券の購入を希望する場合は、申請が必要です。対象となる可能性がある人に、8月から9月にかけて申請書を送付しています。申請期限を過ぎると受け付けできません。申請書は再発行できるので、お気軽にお問い合わせください。
引換券申請期限 令和2年1月17日(金)

【子育て世帯】 対象者に、9月から10月にかけて購入引換券を送付しています。非課税者と子育て世帯の両方に該当し、非課税分の引換券を希望する人は、申請が必要です。

商品券販売期限 令和2年1月31日(金)／午後5時

販売場所 市内の各郵便局(津古簡易郵便局除く)

市役所北別館1階で商品券の臨時販売を行います

日時 12月14日(土)／午前9時～正午

持参物 購入引換券、本人確認書類

注意

- この商品券は、小郡市商工会が発行している「將軍藤小判」とは別のものです。利用可能店舗もそれぞれ違いますのでご注意ください。
- 商品券は、第三者へ転売・譲渡を行わないでください。
- 特殊詐欺などにご注意ください。プレミアム付商品券を販売するために、市や内閣府が手数料などの振込を求めることは絶対にありません。

小郡市の未来を一緒に考えてみませんか？ 「小郡市総合振興計画審議会」の委員を公募します

申問 経営戦略課政策推進係(本館2階) ☎72-2111 ☎838-0198 小郡市小郡255-1 ✉kikaku@city.ogori.lg.jp

市は、令和3年度から12年度までの10年間のまちづくりの総合的な指針となる「第6次小郡市総合振興計画」を策定します。市民の皆さんの意見を計画に生かすため、小郡市総合振興計画審議会の委員を公募します。

応募資格 総合振興計画の策定に関心があり、次の全ての要件に該当する人

- ①市内在住者、市内通勤・通学者(応募日現在)
- ②満20歳以上の人(令和2年2月1日現在)
- ③国・地方公共団体の議員、市の常勤の職員でない人
- ④本市の附属機関等の委員を3機関以上兼ねていない人
- ⑤平日の日中に開催する審議会に出席可能な人
- ⑥特定の利益を得ることを目的としていない人
- ⑦暴力団等または暴力団等と密接な関係を持たない人、もしくはその恐れのない人

募集人数 2人(委員総数15人)

任期 委嘱の日(令和2年2月ごろ)から令和3年3月ごろまで

活動内容 小郡市総合振興計画審議会(任期中4回程度)へ出席し、総合振興計画についてさまざまな観点から意見を述べていただきます。審議会委員報酬を支給します。

提出書類 公募委員申込書、小論文(「小郡市で今後10年間のまちづくりに必要なことと市民の役割」をテーマに400字以上800字以下でまとめたもの)

※公募委員申込書は、窓口・市ホームページ(ホーム▶市政情報▶計画・行革・広域行政▶第6次小郡市総合振興計画)で取得できます

応募方法 持参、郵送、Eメール

応募締切 12月25日(水)午後5時まで

選考方法 書類選考
※選考結果は、応募者全員に通知します



政治倫理審査会が意見書を提出しました

問 総務課総務係(本館2階) ☎72-2111

11月15日、小郡市政治倫理審査会(小原清信会長、ほか委員6人)は、小郡市政治倫理条例に基づく資産等報告書の審査を終え、加地市長に意見書を提出しました。9月から11月にかけて行われた審査会では、市長、副市長、教育長(9月30日で退任した前教育長を含む)、市議会議員とその配偶者の資産等報告書を審査しました。その結果、資産等報告書の記載内容は、条例の規定に基づき、適正に報告されていることが確認されました。

審査会は、公正で開かれた民主的な市政の発展を目的に設置され、資産等報告書の審査のほか、政治倫理確立のために必要な事項の調査などを行っています。意見書は、窓口または市ホームページ(ホーム▶市政情報▶情報公開・個人情報保護▶小郡市政治倫理条例)で閲覧できます。



人権週間講演会

「生きづらさを感じているあなたへ～分人という発想～」

12月4日～10日は人権週間です。市はさまざまな人権問題に対する正しい知識と認識を深めるとともに、身近な人権について考えるきっかけとするため、毎年記念講演会を開催しています。

今回は、ご自身の小説が映画化されるなど、各メディアで活躍している小説家の平野啓一郎さんにご講演いただきます。現代社会の中で感じる生きづらさを抱えながら、自分らしさをどう生み出すのか、「分人」という発想で自分自身を見つめ直してみましよう。

★日時 12月7日(土)
午後1時30分～(開場1時)

★会場 文化会館大ホール

手話通訳・要約筆記・託児あり

※託児は受付を終了しました

講演会に先立ち、市内の小中学校の児童・生徒による人権作文の朗読が行われます。ごおりの思いをぜひお聴きください。



撮影:瀧本幹也

講師 平野啓一郎さん(小説家)

“人権の花”ひまわりの種が大空へ

市内小学校と人権擁護委員が毎年取り組んでいる「人権の花」運動。「人権の花」ひまわりをみんなで協力して育てることで、「命の大切さ」や「おもいやりの心」を育むことを目的にしています。

今年は、のぞみが丘小学校と小郡特別支援学校の児童が立派なひまわりを育てあげました。児童たちは、ひまわりの種とメッセージをのせた風船を大空へ放ち、手を振って見送りました。



特設人権相談～一人で悩んでいませんか？～

人権問題について悩みや疑問がある人は、人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で秘密は堅く守られます。(申込不要)

★今後の日程 12月4日(水)、1月17日(金)、2月21日(金)、3月19日(木)

★時間 午後1時～4時

※人権教育啓発センター職員による人権相談も随時行っています

★会場・問合せ先 人権教育啓発センター ☎80-1080

12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題について、私たち一人ひとりが関心を持ち、認識を深めましょう。

● 問合せ先 人権・同和対策課 ☎72-2111

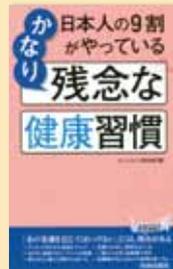
新刊紹介

何かと慌ただしい
12月ですが、体調を
整えて、よい新年を
迎えましょう。



日本人の9割がやっている かなり残念な健康習慣

ホームライフ取材班／編
青春出版社



誰でも健康には関心があります。テレビで「健康に良い」と紹介された食品が、スーパーの棚からあつという間になくなること、よくありますよね。あなたが体に良いと思って続けていることが、実は効果がないとしたら…。この本では、そんな“残念な”健康習慣を紹介しています。

1分で体がすっきり生き返る 鼻トレ!

深堀真由美／著
ヤマハミュージックエンタテインメント



肩こり、便秘、不眠症…。一見、鼻とは関係なさそうですが、鼻を鍛えて深く呼吸をすることができれば改善されると、ヨガトレーナーの著者は説きます。鼻を使った基本の呼吸法や、症状別の悩みに応じた方法を紹介しています。活字が大きめなので読みやすい1冊です。

40代で体脂肪率14%の料理研究家実践する 筋肉をつくるスープ



牛尾理恵／著
河出書房新社

年を重ねるとともに筋力は低下し、体に色々と不具合が出てきます。この本では、著者が考案した、高タンパクのスープを紹介しています。温かいものが嬉しい季節。毎日の食事に取り入れてみませんか。

からだが温まるとろみのレシピ

吉澤まゆ／著
池田書店



「とろみ」には、体が温まるだけでなく、食材の栄養を逃さない、腸内環境を整える、食欲がない人や高齢者にもやさしく口にするという効果があります。また、満腹感もあるので、ダイエットにも一役買いそうです。

心とカラダを整える おとなのための1分音読



山口諡司／著
自由国民社

寒くなると部屋にこもって、読書三昧という人も多いのではないのでしょうか。その読書、音読してみませんか。音読には、ストレス解消、脳の活性化、のどの筋肉を鍛え誤嚥性肺炎を予防するなど、いいことがたくさんあります。

参加者募集

●申込方法 図書館カウンター・電話で申込み

図書館で暮らしが充実! くらしゅう講座 第3回「辞書で遊ぼう」

ことばは、生きていくうえで大切なものです。ことばが豊かだと、話すことや書くことも一層楽しくなります。第3回のくらしゅう講座では、ことばがたくさん詰まった辞書を引きながら、たくさんの言葉と出会い楽しめます。

- 日時 2月1日(土)
午後1時30分～3時30分
- 会場 生涯学習センターギャラリー
- 対象 小学5年生～大人
- 講師 教育学士・心理学士 内海義彦さん
- 定員 40人(先着順、要申込)

「ボードゲームDe 楽しく☆コミュニケーション!」

世代を超えて楽しめるボードゲームが今、コミュニケーションツールとして注目されています。ボードゲームショップ「さいふる」の店長をお迎えし、ボードゲームを利用したコミュニケーションを体験しながら教えてもらいます。子どもだけではなく、大人にもオススメです!

- 日時 1月26日(日)／①午前10時～正午
②午後1時～3時
- 会場 生涯学習センターギャラリー
- 対象 小学5年生～大人
- 講師 ボードゲームショップ「さいふる」
店長 ゴンさん
- 定員 各回20人(先着順、要申込)



大盛況 アンビフェスタ

11.4
mon

体験型イベント「Let's Go!アンビフェスタ」が生涯学習センターで開催され、1,000人を超える来場者で賑わいました。

毎年好評のお茶席などの体験コーナーに加え、消防士やマジシャン、薬剤師、ラジオDJなどのお仕事体験もあり、各ブースは開会直後から子どもたちの長蛇の列が。会場は終日、参加者とスタッフの笑顔であふれていました。

このイベントは、市内のアンビシャス運動参加団体と地域のボランティアの皆さんが「体験が子どもたちの将来の夢や希望につながれば」という熱い思いで開催しています。



秋晴れの下、千客万来！ フリーマーケット七夕市

11.9
sat

近年は天候不良で中止が続いていたフリーマーケット「七夕市」。59回目の開催は、雲ひとつない秋晴れの下、家族連れなど多くの人で賑わいました。

会場となったイオン小郡ショッピングセンター駐車場の一角には、約100店以上のブースが並び、冬の衣類から雑貨、食器など、商品はさまざま。値引き交渉を繰り広げながら、買い物を楽しむお客さんの姿が多く見受けられ、なかには「5周はした」という強者も。待ちに待った開催は大盛況でした。

見て体験して健康を考える あすてらすフェスタ

10.27
sun

健康や福祉について考える、市民の健康づくり大会「あすてらすフェスタ」が開催されました。あすてらすの館内には、現役医師による講演や検診、また介護や救命処置体験、バザーなど、多数のコーナーが登場。毎年好評の「健康を守る母の会」が作る野菜たっぷりのカレーは、今年も300食が完売しました。

あらゆる視点から健康の尊さを学んだこの機会、病気を未然に防ぐため、生活習慣を改めて見直してみませんか。



大原中学生徒が提案！ 「松崎宿復活プロジェクト」

11.1
fri

大原中学校の2年生が、旅籠油屋のある松崎宿の魅力をもっとPRするための提案発表会を行いました。「小郡は自分たちのまちなのに知らないことがたくさんある」と気づいたことがきっかけで、自分たちも知らなかった松崎宿をもっと多くの人に知ってもらいたいと、実地見学や情報収集、関係者へのインタビューを重ねてプロジェクトを作り上げました。

提案会では、18グループが「宣伝、イベント」「食、グッズ」「キャラ、体験、インスタ」などのジャンルに分かれ、市の文化財や観光の担当者や、地元の人に自分たちが考えたプランを発表しました。この学習を通し、まちの歴史や魅力を学んだ子どもたち。もともと小郡が好きになったことでしょう。

水難事故ゼロへ 総決起大会

11.5
tue



今年、市内で小学生が犠牲になる水難事故が続いて起きたことを受け、市は水難事故ゼロ総決起大会を開催しました。

地域の皆さんや学校関係者、ため池管理者など、約180人が参加し、水難事故への危機感を共有しました。久留米広域消防本部浮羽消防署の稲益さんによる講演では、「みんなが安全を守る当事者。積極的に安全に関わることが大切」と話があり、地域で一体となって取り組むことの必要性を訴えました。最後に、水難事故の犠牲者をこれ以上出さないよう決意を新たにし、水難事故ゼロ宣言を行いました。

『小郡市水難事故ゼロ宣言』

私たちの願いは「安全で安心して暮らすことのできる小郡市」を実現することです。

誰の身にも起こり得る水難事故により、一瞬にして大切な人を失う悲しみを繰り返したくないというのは、皆の願いです。

私たちが愛してやまないこの地域で、二度と水難事故が発生しないように、今こそ私たちは力を合わせる時です。

私たちは、ここに団結して水難事故の犠牲者をこれ以上出さないように決意を新たにしました。

私たちは、この地域から水難事故がなくなる日まで行政、警察、消防、地域住民、学校、保護者が一体となって「安全で安心して暮らすことのできる小郡市」の実現に向けて邁進することをここに宣言します。

令和元年11月5日

小郡市水難事故ゼロ総決起大会参加者一同

秋の伝統行事 横隈早馬祭

11.17
sun

乙隈地区に続き、横隈でも無病息災や家内安全、五穀豊穰を祈願する「早馬祭」が行われました。

江戸時代から伝わる市指定無形民俗文化財指定の伝統行事。束ねた稲わらを馬に見立てた「早馬」を作り、白い水法被姿の男衆が代わるがわる馬を担ぎながら、氏子さんの家々を回ります。

威勢よく「ワッショイ！ワッショイ！」と走り続ける勇ましい姿に、偶然立ち会った如意輪寺の観光客も思わず足を止めて見入っていました。地域の子どもたちも見守る中、無事に完走した早馬。達成感と充実感に満ちた参加者の表情が、祭りの成功を物語っていました。



地域の防災訓練に 三井高生が協力

11.14
thu

大原校区協働のまちづくり防災部会が、三井高校福祉教養コースの生徒6人から車いすの使用方法を学びました。この講習会は11月23日開催の大原校区防災訓練に先立って行われたもの。

車いすを使った高齢者の避難支援に際し、「下り坂や段差などで安全に操作できるか心配」との声が上がったことを受け、三井高校に車いすの操作方法を教えてくださいと依頼して実現しました。

操作方法を学び、乗る役・動かす役に別れて実地訓練を行った参加者は「車いすは乗るのも動かすのも初めて。いざというときのために経験できてよかった」と話していました。



侵入窃盗に注意しましょう！

外出の機会が増える年末年始は、空き巣などの被害が増加するおそれがあります。犯罪の手口と防犯ポイントを知り、被害に遭わないようにしましょう。

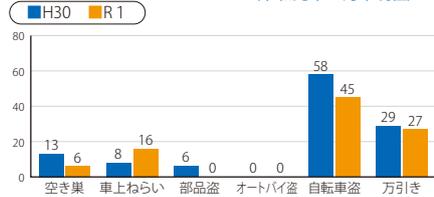
主な手口

- ・鍵の掛かっている玄関窓ベランダから侵入する
- ・窓ガラスを割って侵入する
- ・合鍵を使って侵入する

防犯ポイント

- ・ごみ捨てなど短時間の外出でも鍵をかける
- ・足場になるものを家の周りに置かない
- ・窓には補助錠を取り付ける
- ・合鍵を郵便受けなどに隠さず、しっかり保管する

小郡警察署管内の犯罪・交通事故の発生状況
(令和元年10月末現在)



○刑法犯発生件数	241件(-73件)
○交通事故発生状況	
発生件数	266件(-15件)
死者数	0人(-3人)
負傷者数	336人(-14人)

※()は、昨年同月比を示す

毎月9日は
防火の日

こちら119

久留米広域消防本部
三井消防署
☎72-5101ファクス72-5948



お風呂での事故に要注意

寒さも厳しくなり温かいお風呂が心地よくなる季節ですが、毎年ヒートショック※や過度な長湯による熱中症など、風呂場での事故が多く発生しています。風呂場で亡くなるのは高齢者が多く、家庭内で最善の注意を払う必要があります。以下のことを守り、快適な入浴を楽しみましょう。

※ヒートショック…急激な温度差が原因で血圧が大幅に変動し意識を失ったり、血管が一気に縮んで心筋梗塞を起こしたりするなど命を脅かす状態に陥ること

入浴前

- お風呂に入ることを家族へ伝えましょう
- 脱衣所や浴室内は暖かくしておきましょう
- お湯の温度は41℃以下に設定しましょう
- 水分補給をしましょう

入浴中

- 20分を超える長湯はやめましょう
- 浴槽からはゆっくり立ち上がりましょう



体調不良時や飲酒後の入浴は控えましょう

入浴中に意識を失い、命を落とす危険がさらに高まります。お湯で体を流す程度にしておきましょう。

消費生活相談室

小郡市消費生活相談室
☎27-5188

窓口開設日
毎週月～金曜日
午前9時～正午、午後1時～4時

消費税率引き上げに便乗した詐欺に注意

〈相談事例〉

- 税務署の職員を名乗る人から「消費税率の関係で、税金の一部が戻ることになった。今日中に手続きが必要であり、指示する連絡先に電話をするように」と電話があった。不審なので連絡はしていない。(70代女性)
- 銀行の業界団体を名乗る男から「消費税増税の関係で、高齢者に社会保険料の一部が戻ることになった。通帳とキャッシュカードの番号を教えてください。あなたには5万円が戻っている」と電話があった。(80代男性)

〈アドバイス〉

- 金融機関や行政などが、消費税増税を理由に消費者個人に電話をかけてくることはありません。「お金が戻ってくる」などと言われても、信用しないようにしましょう。
- 在宅中でも留守番電話などの機能を活用し、相手を確認して必要があればかけ直すなど警戒心を持ちましょう。
- 着信番号通知や録音機などを活用し、知っている人以外の電話には直接出ないようにしましょう。

保健師だより

お酒を上手に楽しみましょう

年末年始は、忘年会や新年会などでお酒を飲む機会が増える時期です。アルコールは主に肝臓で分解されるため、大量に摂り続けると肝臓に負担がかかります。また、肝臓の処理能力は、性別や体質によって違います。次のことに気を付けて、お酒を上手に楽しみましょう。



食べながら飲もう

空腹の状態でお酒をたくさん飲むと、胃腸を強く刺激し、粘膜が荒れます。またアルコールが吸収されやすいため、急激に血液中のアルコール濃度が上がり、悪酔いなどの原因となります。

不適切な飲酒による体への影響

飲みすぎによる急性影響

自制心を失い暴力的になる、判断力が鈍くなる、急性アルコール中毒、二日酔いなど

習慣化による慢性影響

肝臓・すい臓・心臓の病気、メタボリックシンドローム、糖尿病、がん、うつ病、認知症、アルコール依存症など

アルコール適正量(純アルコールで20g程度)

ビール	中ビン 1本(500ml)
日本酒	1合(180ml)
焼酎	0.6合(110ml)
ウイスキー	ダブル 1杯(60ml)
ワイン	グラス軽< 2杯(200ml)

女性や高齢者はアルコールの影響を受けやすいため、少なめを心がけましょう。



お酒と上手に付き合おう

週に2日は休肝日をつくろう

適量であっても、毎日の飲酒は肝臓に負担がかかります。2~3日飲んだら1日休むなどして、週2日はお酒を飲まない日を設けましょう。



薬と一緒にお酒を飲むのはやめよう

薬を服用中の人がお酒を飲むと、薬の作用が無くなったり、逆に強く現れたりします。絶対にやめましょう。



妊娠中、授乳中の飲酒はやめよう

妊婦が飲酒すると、アルコールは胎盤を通じて胎児の血液に流れ込みます。授乳中も母乳を通じてアルコールが赤ちゃんの体内に入り、胎児・乳児の体や脳の発育に悪影響を及ぼします。



定期的に健康診査を受けよう

飲酒は、肝臓病や生活習慣病の発症にも影響を及ぼします。これらの病気は、初期には自覚症状がほとんどありません。定期的に健康診査を受けて、自分の健康状態をチェックすることが大切です。



あすてらす健康相談室の案内

健康相談(予約制)、血圧測定、検尿などを行っています。お気軽にお越しください。☎72-6682
毎週月~金曜 午前9時~11時/午後1時~4時(あすてらす休館日を除く)

●問合せ先 健康課健康推進係☎72-6666

HAPPY BIRTHDAY

12月

わが家の人気者



こうせい
鶴本 凰晟くん
H30.12.1

1歳のお誕生日おめでと
う！食べることや遊ぶこ
とが大好きなこうちゃん。
元気いっぱい大きくな
れ♪



げん
石黒 源くん
H29.12.31

源ちゃん2歳のお誕生日
おめでと！いつもたく
さん笑ってみんなの人気
者だね☆これからもよ
しくね♪



あんず
中野 杏ちゃん
H28.12.21

3歳のお誕生日おめでと
う！よく食べて、しっか
りものの杏ちゃん。可愛
くて家族みんなメロメロ
です★



げんき
田中 善己くん
H29.12.12

善己2歳おめでと！お
喋りが上手になったね♪
これからもニコニコ笑
顔をたくさん見せてね！大
好きだよ★



かえで
上水流 楓くん
H28.12.12

3歳のお誕生日おめでと
う！これからも元気にす
くすく育ってね！大好き
だよ！



ちえり
大島千英莉ちゃん
H27.12.3

ちえちゃん4歳のお誕生
日おめでと！これからも
もお兄ちゃんお姉ちゃん
と3人で仲良く楽しく過
ごそうね☆



とうご
木下 燈吾くん
H26.12.10

5歳の誕生日おめでと
う♪気配りできてお世話好
きなムードメーカー♪こ
れからも優しいとうごさ
んに育ててね



ゆうと
中村 優斗くん
H26.12.26

優斗、5歳のお誕生日お
めでと！これからも
元気いっぱい、たくま
しく育ってね！大好きだよ
♪



もれあ
吉本 萌絢ちゃん
H28.12.3

いつも明るく面白いも
ーちゃん♪これからも元
気いっぱい大きくなっ
てね★みんなもーちゃん
が大好きだよ！



あうせい
橋本 旺星くん
H26.12.27

旺星くん5歳おめでと
う！キラキラ笑顔がみな
大好きだよ！優しいお兄
ちゃんになってね！



かれん
能見 華怜ちゃん
H30.12.8

かれんちゃん、1歳のお
誕生日おめでと！こ
れからもニコニコ笑顔を
たくさん見せてね。すく
すく大きくなあれ☆



いびき
今永 一颯くん
H29.12.24

2歳のお誕生日おめでと
う★笑顔が素敵ないぶ
くん！これからもみんな
を笑顔にしてね！大好き
だよ☆



かい
堀内 權くん
H28.12.5

權くん3歳のお誕生日お
めでと！素敵な笑顔が
大好きです☆すくすく
大きくなってね！

2月生まれのお子さんの写真を募集します！
写真にお子さんの名前(ふりがな)・性
別・生年月日、電話番号、30字程度のメッ
セージを添え、窓口・郵送・ホームページ
のいずれかで申込み。※5歳まで(先着順)
●申込締切 1月8日(水)
●申込・問合せ先
秘書広報課秘書広報係(本館2階)
☎72-2111



図書館司書が選ぶ読み聞かせ絵本



市立図書館
で貸し出し
ています



くまのコールテンくん

ドン・フリーマン/作 まつおか きょうこ/訳 偕成社

おおきなデパートのおもちゃ売り場で、たくさんの人形やぬいぐるみと
ともに商品として並んでいる“くまのコールテンくん”。ある日、リサという女
の子がコールテンくんを欲しがりますが、「つりひものボタン一つ取れて
いるから」と母親に却下されてしまいます。

ボタンが無いことに初めて気づいたコールテンくんは、その晩、ボタンを
探しに出かけますが、見回りにきた警備員さんに見つかり、おもちゃ売り場

に連れ戻されてします。

すると、コールテンくんのもとに思いがけないお客さんがやってきます。

コールテンくんとりサの優しい気持ちのやりとりに溢れたお話です。暗い夜のデパートを探しに行くところ
は、一緒にドキドキしながら楽しめるでしょう。

\\こんなことしたよ\\
通信
のびのび

☎ 小郡市子育て支援センター
☎ 73-5041

✉ kosodateshien5041@suo.bbiq.jp
市ホームページ(ホーム▶子育て教育▶遊ぶ▶小郡市子育て支援センター)

小郡市子育て支援センターは、未就園のお子さんとその家族のために、さまざまな事業を行っています。



のびのびキッズルーム



のびのび広場



のびのび講演会



のびのびキッズルーム

のびのび講演会

のびのびキッズルーム

『親子クッキング』

10月11日(金)

ふれあい館三国 調理室

講師：池田恵子さん

(上級食育指導士・栄養士)

参加者の声

- 普段、あまり食に興味がなくて、思うようにご飯を食べてくれず困っていましたが、自分で料理をして楽しかったのか、機嫌良く食べてくれたので嬉しかったです

メニュー

- サバごぼうの炊き込みご飯
- オクラと納豆の味噌汁
- 豆腐白玉とかぼちゃの黒蜜かけ

のびのび広場

『親子エクササイズ』

10月17日(木)

あすてらす多目的ホール

講師：小田あゆみさん

(健康運動実践指導者)

参加者の声

- 子どもと一緒に楽しく運動ができて、とてもリフレッシュできました
- 産後、なかなか運動ができなくて、体を動かしたかったので良い汗を掻きました。日頃体を動かしていないことがよく分かり、意識してストレッチしたいと思います。楽しかったです

のびのび講演会

『笑顔で囲む食卓とは…』

10月31日(木)

あすてらす調理室

講師：笠真紀子さん

(フードコーディネーター)

参加者の声

- 初めてのガレット作りでしたが、家でも作ってみたいと思える料理でした。子どもと楽しく作りしたいと思います
- 楽しい時間を過ごせました。料理のレパートリーが増えました。また参加したいです。子育ての話も聞いて、気持ちが楽になりました

- メニュー 子どもが喜ぶ朝ごはん
● ガレット ● 玉葱スープ ● ミルクプリン

地域子育て支援拠点事業(小郡市)



申園 つどいの広場 ぽかぽか

☎ 75-7077

✉ tsudoi@san.bbiq.jp

〒 838-0106 小郡市三沢 83-1

(ひまわり館東野内)

開室時間

月～土曜日/午前9時～午後4時
日、祝日、ひまわり館の休館日および年末年始(12月28日～1月5日)はお休みです。利用は無料で、予約不要です。

つどいの広場 ぽかぽかは、就学前の乳幼児と、その家族がゆっくと過ごすことができる場所です。お子さんとおもちゃで遊んだり、絵本を読んだりして楽しくふれ合ってくださいね。

那須先生と遊ぼう！～親子遊びで生活リズムづくり～

★日時 12月18日(水)

【1回目】午前10時～10時45分(受付9時45分～)

【2回目】午前11時～11時45分(受付10時45分～)

★会場 ひまわり館東野ホール

★対象 2歳～就学前のお子さんとその保護者

★定員 各回12組

★講師 那須儀治さん(NASUパーソナルトレーニングジム代表)

★持参物 お茶、汗拭きタオル ★参加費 無料(要申込)

どちらか1回の参加でお願いします

サウンドイッチの楽しいコンサート～クリスマスVer.～

サウンドイッチさんとみんなで作る参加型コンサート。一緒に歌い、体を動かし、たくさん楽しみましょう。

★日時 12月25日(水)

【1回目】午前10時～10時45分(受付9時45分～)

【2回目】午前11時～11時45分(受付10時45分～)

★会場 ひまわり館東野ホール

★対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

★講師 サウンドイッチさん(音楽ユニット)

★持参物 お茶 ★参加費 無料(申込不要)

どちらか1回の参加でお願いします

共通事項

- ★ 託児なし
- ★ 動きやすい服装でお越しください
- ★ きょうだいで赤ちゃんがいる人はおんぶひもなどを持参してください

お知らせ

02 城山公園遊具
更新工事のお知らせ

問 まちづくり推進課施設・公園係 ☎72-2111

12月上旬から令和2年2月下旬まで、花立山のふもとにある城山公園の遊具の更新工事を行います。工事期間中は、遊具広場の利用はできません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

03 宝くじの助成金で
防災資機材を整備

問 総務課防災安全係 ☎72-2111

緑区自主防災会が(一財)自治総合センターが運用している宝くじの助成金を活用し、防災資機材を整備しました。



車いす、かまどベンチのほか、緑区にはエレベーターが設置されていない集合住宅が多いため、階段でも避難者を運ぶことができる非常用階段避難車を整備。今後、これらを有効活用し、避難訓練などに取り組み、防災意識の向上を図ります。



- ①車いす(緑区公民館設置)
②かまどベンチ
(小郡南公園設置)
※かまどベンチは、ベンチの機能だけでなく、災害時に炊出しに使うかまどの機能を兼ね備えたもの
③非常用階段避難車
(緑区公民館設置)

お知らせ

01 後期高齢者健康者を
表彰しました

問 国保年金課医療・年金係 ☎72-2111

福岡県の平成29年度1人あたりの後期高齢者医療費は約120万円で、全国1位の高い数字となっています。県全体の後期高齢者医療費は毎年上がり続け、平成29年度は約7,728億円を計上し、それに伴い医療保険料も見直しを行っています。

市は、健康管理に留意され、前年度に後期高齢者医療、介護保険のどちらの給付も受けず、健康診査を受診している人を表彰しています。今年は9人に表彰状と記念品を贈呈しました。(来年度は本表彰事業の実施はありません)



▲2年連続表彰された山内一馬さん
西島敬老会(9月14日西島公民館)

1年間「無受診」を実現することは難しいかもしれませんが、毎年健康診査を受診し、かかりつけ医に相談するなど、常に自分の健康状態を把握し、慢性的な病気になるように、早期発見、早期治療に努めることが大切です。

後期高齢者医療被保険者向けの健康診査の受診期限は、令和2年3月31日(火)です。4月に受診票を送付しているので、受診を希望する人は早めに受診してください。

講座

05 歴史講座(全3回)

会場 申問埋蔵文化財調査センター

☎75-7555 F75-2777

〒838-0106 小郡市三沢5147-3

私たちの身のまわりには、古くから伝えられてきたものや慣習があります。戦国時代～江戸時代にさかのぼる地域の歴史について、全3回の講座を開催します。

★期日・テーマ・講師

① 1月11日(土)

「稻吉老松神社の天神縁起絵について」
日野綾子さん(九州歴史資料館学芸員)

② 2月1日(土)

「江戸時代小郡市域の水論について」
吉田昌彦さん(九州大学名誉教授)

③ 3月14日(土)

「16世紀の北部九州の大内氏と大友氏」
藤岡怜史さん(鳥栖市教育委員会)

★時間 午後1時30分～3時

★参加費 無料(要申込)

★申込方法 ①氏名②住所③電話番号④参加希望回を明記し、電話・ファクス・はがきで申込み

お知らせ

04 成人式は 令和2年1月12日(日) に開催します

申問子ども育成課医療・手当係(北別館1階)

☎72-2111 F72-7481

✉iryote@city.ogori.lg.jp

〒838-0198 小郡市小郡255-1



★期日 1月12日(日)

★時間 受付 午前11時30分～

式典 午後0時30分～

写真撮影 午後1時～

※写真撮影後に、中学校区別の交流会あり

★会場 文化会館大ホール

★対象 平成11年(1999年)4月2日～
平成12年(2000年)4月1日生まれ

お知らせ

06 小郡市観光協会の 事務所が移転しました

問(一社)小郡市観光協会 ☎72-4008

小郡市観光協会の事務所が移転しました。新しくなった観光協会にぜひお立ち寄りください。

★新所在地

小郡市大板井267-4

〔旧JAみい
旅行センター〕



★営業時間

午前9時～午後5時30分

※土日祝日、年末年始は休み

市外在住の新成人が、

小郡市の成人式の案内状を希望する場合

電話・ファクス・はがき・Eメールのいずれかで、次の事項をお知らせください。

〔①氏名(ふりがな)②生年月日
③案内状の送付先④電話番号
⑤出身小・中学校名⑥「成人式への参加」〕

※③が現住所と異なる(実家など)場合は、受取人名も明記してください

託児を希望する場合

窓口・ファクス・はがき・Eメールのいずれかで、次の事項をお知らせください。

〔①保護者の氏名②お子さんの名前(ふりがな)・性別・年齢③住所〕

※式当日、「健康チェック票」の提出が必要です。市ホームページ(ホーム▶学ぶ・スポーツ・人権▶生涯学習▶成人式)からダウンロードしてください

講座

09 古代体験！ 『ものづくり講座』 ～須恵器・大王の 勾玉をつくろう！～

会場 申問 埋蔵文化財調査センター
☎75-7555 ☒75-2777

古代の人びとの技や知恵が体験できる、ものづくりの講座を開催します。

★内容・日時

①粘土で須恵器づくり(定員：各30人)

12月7日(土)

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

②須恵器を登り窯で焼く窯焚き(定員なし)

1月24日(金)／午前9時

～26日(日)／午前9時

③大王の勾玉づくり(定員：40人)

2月1日(土)／午前10時～正午

★参加費 1人100円※③は無料

★申込方法 電話・ファクスで①参加希望の内容②住所③氏名④電話番号を明記し、申込み

※定員に達し次第、受付を終了します

※未就学児は保護者同伴でご参加ください

家庭教育学級1月学習会

07 子どもたちの気持ちに 寄り添うための 「ひまわり先生」の 心の子育て実践法

申問 子ども育成課医療・手当係
(北別館1階)☎72-2111 ☒72-7481
✉syogai-katei@san.bbiq.jp

「ひまわり先生」の愛称で人気の心理カウンセラーが、心に響く話をお届けします。

★日時 1月17日(金)

午前10時～正午(受付9時40分～)

★会場 生涯学習センターギャラリー

★講師 米倉けいこさん(心理カウンセラー)

★受講費 300円

★託児 無料(首がすわってから就園前まで)

※1月8日(水)までに申込み

★申込方法 窓口・ファクス・Eメールで、

①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号

⑤託児の有無⑥託児の子ども(ふりがな)・年齢・性別を明記し、申込み

お知らせ

10 小郡三井地区 政治学習会

問 選挙管理委員会事務局 ☎72-2111

市民の政治意識の高揚を図り、明るい選挙を推進するため、学習会を開催します。

★日時 12月19日(木)／午後3時～

★会場 人権教育啓発センター

★演題 「ニュースで読む政治の今
～直近の政治を解説～」

★講師 矢ヶ部正文さん
(元NHK政治部記者)

★参加費 無料(申込不要)

相談

08 無料空き家相談会

申問 都市計画課建築指導係(西別館2階)
☎72-2111

不動産業者、司法書士による空き家相談会です。空き家の相続、利活用などでお悩みの人はぜひご利用ください。

★日時 2月1日(土)

午前10時～正午(受付9時30分～)

★会場 市役所北別館2階大会議室

★相談例 相続登記の方法を知りたい、空き家売りたい(貸したい、活用したい)

※相談は1件あたり15～30分

★参加費 無料

★申込方法 窓口・電話

★申込締切 1月17日(金)／午後5時

お知らせ

リサイクル品

展示・即売会

持ち込まれた家具類で再利用できるように修理したものの約200点を展示・販売します。

日時 12月11日(水)

午前9時～午後4時

※正午～午後1時は昼休み

販売価格

1点2,000円以下

※1人2点まで

※配達不可

※12月2日(月)に販売品の一部をホームページに掲載予定

対象 小郡市、筑紫野市、基山町の在住者

会場 朝倉総合庁舎

会場 朝倉総合庁舎

会場 2階大会議室

定員 60人(先着順)

参加費 無料(要申込)

申込方法 電話、ファクス

申込締切 12月17日(火)

日時 12月18日(水)

午後1時30分～3時

会場 あすてらす2階

研修室1

対象 うつ病・抑うつ状態と

診断された人の家族など
内容 茶話会など

福祉社課障がい者福祉係

☎72・2111

アルコール依存症に

関する講演会

家族のアルコール依存について、一人で悩んでいませんか。家族や周囲ができる対応方法について学びましょう。

日時 12月18日(水)

午後2時～4時

(受付1時30分)

内容 ①講演「アルコール依存症者の正しい理解～家族の対応のポイント」、講師・若松伸宏さん(作業療法士、県立精神医療センター)

②体験発表

1 太宰府病院) 2 体験発表

会場 朝倉総合庁舎

会場 2階大会議室

定員 60人(先着順)

参加費 無料(要申込)

申込方法 電話、ファクス

申込締切 12月17日(火)

日時 12月17日(火)

午後1時30分～3時

会場 あすてらす2階

研修室1

対象 うつ病・抑うつ状態と

研修室1

☎0946・22・3965

小郡七タコーラス

25周年記念演奏会

小郡七タコーラス創設25周年を記念し、人気デュオ「ネオHEI」をゲストに迎え、コンサートを開催します。

日時 12月15日(日)

午後2時

(開場1時30分)

会場 文化会館大ホール

ゲスト N.KOHEI(宮田浩平)

(チェロ)、大野紘平(ピアノ)

出演 山崎三代子(指揮)、森淳子(ピアノ)

曲目 「てんとう虫のサンバ」

「365日の紙飛行機」ほか

入場料 無料

☎080・8553・2563

☎080・8553・2563

☎080・8553・2563

☎080・8553・2563

☎080・8553・2563

☎080・8553・2563

☎080・8553・2563

☎080・8553・2563

☎080・8553・2563

☎080・8553・2563

☎080・8553・2563

☎080・8553・2563

☎080・8553・2563

☎080・8553・2563

午後1時～2時30分
会場 平田家住宅座敷

参加費 無料(申込不要)

☎NPO法人文化財保存工学研究室・はぜの会

☎73・1510

(月・水・金曜の午前中)

第3回危険物取扱者試験

期日 2月23日(日)

会場 久留米大学御井学舎

種類・受験料

甲種 6,600円

乙種 4,600円

丙種 3,700円

受付期間 12月19日(木)～1

月9日(木)

※電子申請は、12月16日(月)～1

月6日(月)

※願書は久留米広域消防本部

各消防署と各出張所で配布

☎092・282・2421

☎092・282・2421

☎092・282・2421

☎092・282・2421

☎092・282・2421

☎092・282・2421

☎092・282・2421

☎092・282・2421

☎092・282・2421

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

☎72・5101

**九州歴史資料館
「冬の企画展」**

三つの企画展を一度に観覧できる機会です。

会期・内容

12月10日(火)～3月22日(日)、「甘木絞り」展

12月21日(土)～1月26日(日)、「船原古墳の世界」展

「炭都・三池」展

※一部展示は有料

会場 九州歴史資料館

☎ 75・9575

募 集

**シルバー人材センター
会員募集説明会**

屋内外作業・子育て支援・高齢者福祉・家事援助など、活躍する場はたくさんあります。あなたのキャリアを生かしませんか。(申込不要)

期日・会場 毎月第1金曜・ふれあい館三国、毎月20日

・シルバー人材センター

※土日祝日の場合は、直後の平日に開催

時間 午前10時～

※1時間30分程度
会場 シルバー人材センター
☎ 73・1881

障がい児のウィンタースクール参加者・ボランティア募集

レクリエーション活動を通して、障がい児同士やボランティアとの交流、保護者の交流を深めます。

日時 12月26日(木)・27日(金)、1月7日(火)／午前

9時～午後3時

会場 あすてらす

【参加者】

対象 市内在住の障がいのある小・中学生、高校生、きょうだい児(就学児)

定員 各日20人

参加費 1日500円

持参物 昼食、水筒、着替え、タオル

事前説明会

12月22日(日)／午前10時～、あすてらす会議室3

【ボランティアスタッフ】

対象 高校生以上で障がい児(者)福祉に関心のある人

定員 各日40人

※昼食は準備します。1日のみの参加も可
事前説明会
12月22日(日)／午前9時～
あすてらす視聴覚室

【共通事項】

申込方法

窓口、電話、ファクス

申込締切 12月15日(日)

申込先 ポネットおごおり

(あすてらす内)

☎ 72・3175

☎ 80・5506

教室・講座

**健母の健康
親子クッキング**

日時 12月14日(土)

午前10時～午後1時

(受付9時30分～)

会場 緑の里くろつち会館

内容 健康づくりミニ講話、

「時短」簡単「おいしい」レシピの調理実習

定員 市内在住の親子10組

(先着順)

参加費 1組500円

持参物 エプロン・三角巾

筆記用具

【申請】健康を守る母の会食の啓発コーナー(あすてらす内)
☎ 72・6666

しめ縄づくり講習会

日時 12月19日(木)

午後1時30分～4時

定員 15人(先着順)

材料費 200円

持参物 ペンチ、はさみ

申込受付 12月9日(月)～

【会場申請】

シルバー人材センター

☎ 73・1881

**地域福祉公開講座
くみんで支え合う
地域をめざして**

期日 1月26日(日)

2月11日(火・祝)

※2日間の受講が申込の条件です

時間 午前10時～正午

会場 クローバープラザ西棟

5階501研修室

定員 80人(先着順)

参加費 500円

申込方法 窓口・電話・ファ

(2日間の資料代)

クス・はがき・Eメールで
①住所②氏名③電話番号④勤務先を明記し、申込み

【申請】クローバープラザ総合案内

☎ 092・584・1212

☎ 092・584・1214

〒816-0804

春日市原町三丁目1-7

☎ info@cloverplaza.or.jp

第4回普通救命講習会

日時 2月1日(土)

午前9時30分

～午後0時30分

内容 AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法、その他応急処置

定員 30人

参加費 無料(要申込)

申込方法 三井消防署本署、各出張所の窓口・電話で申込み

【会場申請】三井消防署本署

☎ 72・5101

☎ 72・5101

☎ 72・5101

☎ 72・5101

☎ 72・5101

☎ 72・5101

☎ 72・5101

☎ 72・5101

☎ 72・5101

☎ 72・5101

相談

ひとり親家庭対象

無料弁護士相談

子どもの養育費などの生活上の問題に関して、弁護士による無料法律相談を行います。

日時

12月11日(水)・25日(水)
午後6時30分～8時30分、
1月8日(水)
午後1時～3時

定員

各4人(先着順)

会場

福岡県土地区画整理センター(クローバープラザ内、春日市原町)

生活保護電話相談会

生活保護の要件・申請方法、生活保護受給中の借金問題などの相談に司法書士が無料で応じます。

日時

12月14日(土)
午前10時～午後3時

相談

福岡県司法書士会事務局
092・722・4131

境界問題無料相談会

期日

12月25日(水)
1月22日(水)

時間

午後1時～4時

会場

久留米篠山コミュニティセンター(久留米市城南町)

相談内容

境界問題、土地の分筆や建物の新築などに関する相談

申込方法

電話、ファクス

福岡県土地区画整理センター

092・741・5780
092・731・5202

公証相談

公証証書による遺言、任意後見契約、離婚給付契約などに関する公証相談を無料で実施します。なお、平日も無料で相談を受けています。

日時

12月21日(土)
午前9時～午後5時

会場

筑紫公証役場
(太宰府市都府楼南五丁目)
092・925・9755

広域情報

【基山町】

2019

ふ・れ・あ・いフェスタ

特産物の販売、久留米大学と連携した「いきいき健康チエック」、基山町ふるさと大使「ごぶろつく」のライブなどを開催します。

日時

12月8日(日)
午前9時～午後3時

会場

基山町総合体育館周辺

福岡県基山町まちづくり課

092・7935

【鳥栖市】

ハートライトフェスタ

2019

令和時代への希望の光が花開くように願いを込めたイルミネーションを点灯します。

期日

12月28日(土)まで

時間

午後5時30分～10時

会場

中央公園一帯
(鳥栖市大正町)

福岡県鳥栖商工会議所

083・3121

【久留米】

冬めくあったか

クリスマスバル

あったかメニューや限定商品などをバルチケットでお得に楽しめます。さらに、バルチケットについている抽選券で、抽選会に参加できます。

期間

12月20日(金)
～22日(日)

会場

久留米ほとめき通り商店街、六角堂広場

バルチケット

2,000円
(4枚+抽選券1回券)

福岡県(株)ハイマート久留米

037・7111

お礼

小郡市社会福祉協議会

香典返し(敬称略)

東野 石井弘子(亡夫慶二)

一般寄附(敬称略)

レッツ・ダンス21
小郡市商工会チャリティイゴルフ大会実行委員会

手芸ボランティアねこの手

駅前区 匿名

12月の納期

- 後期高齢者医療保険料
- 市県民税
- 国民健康保険税
- 下水道使用料
- 介護保険料

納付には便利な口座振替をご利用ください

ひとのうごき

令和元年11月1日現在 ()は前月比	
人口	59,728人(+25人)
男	28,406人(+14人)
女	31,322人(+11人)
世帯数	24,830世帯(+63世帯)

発行 小郡市役所
 〒838-0198 小郡市小郡255-1
 ☎72-2111 ☎73-4466
<https://www.city.ogori.fukuoka.jp/>
編集 秘書広報課秘書広報係
 ☎kohotoukei@city.ogori.lg.jp
発行日 令和元年12月2日
 (次号: 令和元年12月23日)

お詫びと訂正 広報11月15日号7ページに掲載している「身体障がい者補聴器相談」の開催日に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。
【正】12月4日(水) **【誤】12月6日(金)**