

広報 おごおり



10月1日号



楽しく、早く
かけっこ教室
(関連記事12ページ)



今号の主な目次

- 福岡小郡ハーフマラソン大会を支える人…2p
- 市からのお知らせ…4p、マナビィ・ステーション…10p
- 警察・119・消費生活…13p、くらしの情報…17p

今年度は3月22日に開催決定！

福岡小郡ハーフマラソン大会

大会を支える人



春の小郡をランナーが駆け抜ける「福岡小郡ハーフマラソン大会」は、令和2年の開催で42回目を迎えます。昭和53年に行われた第1回大会は、城山公園周辺を走る仲間「50人」の手作りの大会でしたが、回を重ねるごとに参加者は増えていき、昨年度は全国各地から5,000人も参加がありました。大会の規模が大きくなるとともに、多くのスタッフが必要となり、ボランティアの数は現在約800人となっています。全国から訪れるランナーに思う存分小郡を満喫してもらうため、大会を支えているボランティアを紹介します。



こんな活動をしています

◆受付係



◆手荷物預かり係



◆交通整理員



◆救護係



◆給水係



◆記録証発行係



ボランティアの声

手荷物預かり係
江藤順子さん
〔卓球連盟小郡
ママ代表〕



各地から老若男女の大勢の参加があり、いつも感動します。5,000人以上の荷物を預かるのは、苦労しますが、荷物の返却をスムーズに行えるように工夫して整理しています。

交通整理員

山田数典さん
(上岩田区)



昨年初めてボランティアとして参加し、ランナーの皆さんが安全に走ることができるように、コーンの設置や歩行者の誘導に当たりました。多くのランナーの姿に感動したので、私も一度は郷土を走りたいです。

給水係

柳瀬明弘さん
〔三井高校ボラ
ンティア部〕



給水は、序盤が選手のスピードの速さ、中盤以降は選手の数と、状況に合わせた対応が必要で大変でしたが、楽しく活動できました。もっと多くの人にボランティアに参加してほしいです。

ボランティアへのご挨拶

ランナー
森山大介さん



大会にはこれまで5回参加していますが、フラットに近いコースで、緑あふれる田んぼを見ながらの健康マラソン、楽しく走っています。毎回ボランティアの皆さんの活躍を間近で見て、力をもらっています。特に笑顔での給水がとてもありがたいです。

ゲストランナー
小鴨由水さん



毎年、皆さんと楽しく走っていますが、これほどの大会が続いているのは、大会運営やボランティアの方々の協力があるからこそだと思います。本当に感謝しています。太鼓での応援や沿道での途切れない声援が、ランナーにとって大きな力となります。

実行委員長 清水 博さん

全国からランナーが集まる本大会。ランナーの安全・安心の確保はもちろん、おもてなしなども考えながら大会を運営しています。大会運営は、多岐にわたる仕事があり、ボランティアの皆さんの協力なしには、大会が成り立ちません。いつも全力で大会を盛り上げ、支えていただいているボランティアの皆さんに感謝します。



あなたも大会を支えるボランティアの一員になりませんか？

「スポーツを見るのは好きだけど、自分が走るのはちょっと…」「頑張っている人を応援したい!」。そんな皆さん、温かいおもてなしでランナーの皆さんをサポートしませんか。

- 日時 3月22日(日)／午前8時～午後0時30分(予定)
- 対象 16歳以上
- 定員 100人程度
- 申込方法 ファクス・はがき・Eメールで、①氏名②住所③年齢④連絡先を明記し、申込み
- 申込締切 令和2年1月31日(金)まで
- 申込・問合せ先 福岡小郡ハーフマラソン大会事務局 ☎80-5929 ファクス80-5967 〒838-0115 小郡市大保427-1 Eメール sports@ogori-taikyo.org

オリジナルキャップと
交通費1,000円を
支給します



ランナーの募集は11ページ

市民と市長の対話集会を開催します

1

☎ 託児申請 秘書広報課秘書広報係(本館2階) ☎72-2111 ☎73-4466 ✉ kohotoukei@city.ogori.lg.jp

市民の皆さんの意見を市政に生かし、市民が主役のまちづくりを進めるため、市民と市長の対話集会を市内5か所で開催します。申込みは不要で、どなたでも参加できます。

対話テーマ 「緊急財政対策計画について」

期日	時間	会場
11月1日(金)	午後7時 ～8時10分	大原きぼうの森館
11月5日(火)		緑の里くろつち会館
11月6日(水)		稲穂の里みはら館 (御原校区コミュニティセンター)
11月11日(月)		ふれあい館三国
11月15日(金)		小郡交流センター



臨時駐車場の開放 稲穂の里みはら館…北側JA駐車場、ふれあい館三国…三国小学校グラウンド
小郡交流センター…小郡地域運動広場駐車場(テニスコート北側)

手話通訳・要約筆記・無料託児あり 託児希望者は、窓口・ファクス・Eメールで、①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④参加を希望する期日⑤お子さんの名前・月齢を明記し、希望する期日の1週間前までに申込み

2

消費税率の改定に伴い、水道料金・下水道使用料が変わります

☎【水道料金】三井水道企業団総務課 ☎72-5106 【下水道使用料】市下水道課管理係 ☎72-2111

消費税率が8%から10%に改定されることに伴い、10月から水道料金と下水道使用料を改定します。料金の計算方法など、詳しくは各ホームページをご覧ください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

※12月に請求する令和元年度5期(10・11月利用分)から新税率10%を適用します

3

令和2年度使用小学校教科書の採択結果

☎教務課教務係 ☎72-2111

令和2年度から市立小学校で使用する教科書を、小郡市・朝倉市・うきは市・大刀洗町・筑前町・東峰村からなる第八地区教科用図書採択協議会で選定し、次のとおり各教育委員会で採択しました。なお、中学校は今年度と同じ教科書を使用します。

種目	発行所	教科書名
国語	光村	国語
書写	光村	書写
社会	教出	小学社会
地図	帝国	楽しく学ぶ 小学生の地図帳
算数	日文	小学算数
理科	大日本	たのしい理科
生活	東書	どきどきわくわく あたらしい せいかつ 上、あしたへジャン プ 新しい生活 下

種目	発行所	教科書名
音楽	教芸	小学生の音楽
図画工作	開隆堂	図画工作
家庭	開隆堂	小学校 わたしたちの家庭科
保健	東書	新しい保健
道徳	日文	小学道徳 生きる力
外国語	教出	ONE WORLD Smiles
特別支援	児童の状況に合わせて、検定済教科書などから選択します	

令和2年度保育所(園)入所受付 (新入園児・転園希望者対象)

申 問 保育所・幼稚園課保育支援係(あすてらす1階) ☎ 72-6666

保育所(園)は、家庭で保育ができない就学の乳幼児を保護者に代わり保育する児童福祉施設です。令和2年度の入所希望者は、右記の日程表を確認し、希望保育所(園)でお申し込みください。

※三井幼稚園は、令和2年4月から認定こども園に変わります。三井幼稚園の保育所部分の申込みは、園へお問い合わせください

※あすみ園は、11月1日(金)から保育所・幼稚園課で受け付けます

※さくら乳児保育園・のびっこ園・あすみ園は0～2歳児(令和2年4月1日時点)が対象です

入所受付日時

期 日	受付時間(保育所(園))	
	午前9時～11時	午後1時30分～3時30分
11月6日(水)	すばる保育園	三国が丘保育園
11月7日(木)	松崎保育園	大崎保育所
11月8日(金)	三国保育所	みすず保育園
11月11日(月)	小郡保育園	御原保育所
11月13日(水)	のびっこ園	
11月14日(木)		大原保育園
11月18日(月)	味坂保育園	小郡中央保育園
11月22日(金)	城山保育園	さくら乳児保育園

入所要件

保護者が次の①～⑤のいずれかに該当する場合

- ①住まいの内外で仕事をしている
- ②母親が妊娠中または出産後間もない
- ③保護者が病気または心身に障がいがある
- ④同居する長期療養者などの介護をしている
- ⑤求職活動中

申請書配布開始日 11月1日(金)～

申請書配布場所

保育所・幼稚園課(あすてらす)、各保育所(園)での受付時
市ホームページ(ホーム▶子育て・教育▶保育所▶入所手続き(新年度))

持参物 印鑑

上記の受付日時で都合が合わない場合は、下記の日程で保育所・幼稚園課(あすてらす内)で受け付けます。

第一次申込受付 11月1日(金)～29日(金)
午前8時30分～午後5時
(28日(木)・29日(金)は午後7時まで)
※土日祝日を除く
※12月以降も受け付けます

令和2年度小郡市立小郡幼稚園園児を募集します

申 問 小郡幼稚園(小郡1600-2) ☎ 72-5501

募集人員

区分	定員	応募資格
3年保育(3歳児)	60人	市内在住者で、平成28年4月2日～平成29年4月1日に生まれたお子さん

※2年保育(4歳児)・1年保育(5歳児)は欠員補充のみ

始業・終業時間 午前8時30分～午後2時10分(4・5歳児は2時30分まで)

※令和3年度までの期間限定で、休園中の三国幼稚園から小郡幼稚園まで、直通バスを運行しています

願書配付 小郡幼稚園、保育所・幼稚園課(あすてらす内)

願書受付 10月24日(木)・25日(金)／午前9時～午後5時

※定員を上回る応募があった場合は、現在年少・年中組に在園する園児の弟妹を優先したうえで抽選を行います(抽選は、10月28日(月)／午後4時から小郡幼稚園で行います)

入園前のお子さんや保護者などを対象に園を公開します。

日時 10月11日(金)
午前9時～午後2時

公費医療助成制度をご存じですか？

申 問①国保年金課医療・年金係(本館1階) ☎72-2111②③子ども育成課医療・手当係(北別館1階) ☎72-2111

市は、子ども・重度障がい者・ひとり親家庭などを対象に医療費の助成を行っています。医療証は、前年度中の所得を基準に毎年10月1日に更新されます。今まで所得制限のために受給できなかった人も10月1日から対象となる場合があります。助成の対象となるのは、申請月分の医療費からです。新規申請の場合は早めに申請してください。なお、各医療証は申請しなければ適用(交付)されません。詳しくはお問い合わせください。

①重度障がい者医療費支給制度

●対象

身体障がい者(身体障害者手帳1・2級)、知的障がい者(療育手帳A)、重複障がい者(身体障害者手帳3級、療育手帳Bの両方)、精神障がい者(精神障害者福祉手帳1級)、障害基礎年金1級かつ症病名が「精神遅滞」の人
※65歳以上の医療証の色は白

●自己負担額

○通院 500円/月(上限)
○入院
3歳~小学生 500円/日
(非課税世帯は、300円/日) } 月7日限度
中学生以上 500円/日
(非課税世帯は、300円/日) } 月20日限度

※就学前と中学生のお子さんの入院費は、「子ども医療費支給制度」により差額支給となるため、別途申請で自己負担額を払い戻します

●所得制限

3歳~小学生は児童手当に準拠
中学生以上は特別障害者手当に準拠

●必要書類(④は該当者のみ)

- ①健康保険証
- ②印鑑(認印)
- ③障がいの程度を証明するもの
- ④平成30年中の所得額がわかるもの(平成31年1月2日以降に小郡市に転入した人など)



②子ども医療費支給制度

●対象

0歳~小学6年生

●自己負担額

○通院
3歳未満 無料
3歳~就学前 800円/月(上限)
小学生 1,200円/月(上限)
○入院
就学前 無料
小・中学生 500円/日(月7日限度)

●所得制限 なし

※生計維持者の所得確認は毎年実施

●必要書類(④は該当者のみ)

- ①子どもの健康保険証
- ②印鑑(認印)
- ③生計維持者のマイナンバーがわかる書類
- ④平成30年中の所得額がわかるもの(3歳以上の子どもの保護者で、平成31年1月2日以降に小郡市に転入した人など)



③ひとり親家庭等医療費支給制度

●対象

母子家庭、父子家庭、
養育者家庭

※離婚や死別だけでなく、配偶者に重度の障がいがある場合や生死不明、拘禁されている場合も含む

●自己負担額

○通院 800円/月(上限)
○入院 500円/日(月7日限度)

●所得制限 児童扶養手当に準拠

●必要書類(⑤⑥は該当者のみ)

- ①健康保険証(親、18歳未満の子)
- ②印鑑(認印)
- ③戸籍謄本
- ④マイナンバーがわかる書類
- ⑤平成30年中の所得額がわかるもの(平成31年1月2日以降に小郡市に転入した人など)
- ⑥児童扶養手当・遺族年金などの証書



インフルエンザ予防接種を実施します

☎健康課健康推進係 ☎72-6666

実施期間 **10月1日(火)～令和2年1月31日(金)**

対象 市内に住民票がある人で次に該当し、接種を希望する人

- ①接種当日に65歳以上の人
- ②接種当日に60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能に重い病気がある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級程度の人)

料金 **1,500円**

※市民税非課税世帯・生活保護世帯は個人負担金免除の制度あり(下記参照)

接種場所 ・市内のインフルエンザ予防接種実施医療機関(下表参照)
 ・県内の予防接種広域化制度に加入している医療機関(医療機関にお問い合わせください)

持参物 健康保険証、健康手帳(持っている人)、身体障害者手帳の写しなど(②に該当する人)

<個人負担金免除の制度>

予防接種対象者のうち、市民税非課税世帯、生活保護世帯は個人負担金が免除(無料)されます。ただし、接種時に証明書や確認書などが無い場合は無料となりませんので、接種の際には必ず下記書類の(1)～(5)のうち、いずれか1つを医療機関に提出してください。

※対象区分・有効期限を確認し、原本または写しを提出してください

- (1)後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(適用区分が区分ⅠとⅡ)の写し
- (2)今年度介護保険料納入通知書(所得段階が第1段階～第3段階)の写し
- (3)介護保険負担限度額認定証の写し
- (4)予防接種用非課税確認書(あすてらす内健康課発行)の原本
- (5)生活保護受給証明書(福祉課発行)の原本

※(2)、(3)は個人負担金免除用の書類としての再発行はしていません。紛失した場合は(2)、(3)以外の書類を医療機関に持参してください

※(4)、(5)は接種前に申請した人に発行しています。接種後の申請は受け付けていません

市内インフルエンザ予防接種実施医療機関 ※事前に予約をしてください

医療機関名	電話
あかし心療クリニック	41-2233
赤松医院	72-2519
石橋外科医院	75-3575
井手胃腸科内科医院	73-1112
梯医院	72-2800
かわち内科循環器科医院	41-2244
河原内科クリニック	41-2330
菊池整形外科医院	72-1106
協和病院	72-2121
倉岡医院	75-5111
黒岩医院	72-3077
権藤内科循環器科	72-3000
嶋田病院	72-2236
聖和記念病院	75-1230

医療機関名	電話
高橋クリニック	23-0777
高山泌尿器科クリニック	75-4511
田中クリニック	75-5377
とみた内科循環器科	65-5000
富安医院	73-1271
中原内科クリニック	75-8021
ながたクリニック	23-0800
西原内科医院	72-4701
橋本眼科医院	72-2335
浜崎外科整形外科医院	73-1606
ひやまクリニック呼吸器内科	23-8550
福山泌尿器科医院	73-1217
古川医院	72-2415
古川整形外科医院	72-3489

医療機関名	電話
仏坂内科医院	75-7802
本間病院	73-0111
松尾医院	72-2011
まどかファミリークリニック	23-0066
丸山病院	73-0011
山口整形外科クリニック	65-3841
山下こどもクリニック	41-7400
山下泌尿器科医院	73-5301
弥生ファミリークリニック	72-2414
ヨシタケ脳神経外科クリニック	73-3550
渡辺内科胃腸科医院	75-3733

ひと
女

ひと
男

男女が共に生きるメッセージ

パートナーシップ

問合せ先 秘書広報課男女共同参画推進室 ☎72-2111

男女共同参画社会推進審議会を開催しました

8月22日に男女共同参画社会推進審議会を開催し、第2次小郡市男女共同参画計画の平成30年度実施状況を報告しました。また、令和元年度は次の3つの施策に重点的に取り組むことを報告しました。審議会でもいただいたご意見をもとに、男女共同参画社会の実現に向けてさらに取り組んでいきます。

第2次小郡市男女共同参画計画 令和元年度重点施策(概要)

①DV被害者支援体制の整備

・情報共有や対応体制について、庁内関係課や関係機関で認識の共有を深め、連携を強化します

②審議会等委員への女性の登用の推進

・今年度改選される審議会などにおいて、女性委員の増加に努めます
・公募などを活用し幅広い人材登用を検討し、女性の参画機会を充実させます

③地域や家庭、職場における男女共同参画の推進

・生活の基盤となる家庭や職場などで男女がともに活躍できるよう情報発信や啓発に努めます
・あらゆる講座などで、男女共同参画の視点を取り入れ、女性の社会参画や男性の家事・育児参画につながる意識向上を図ります

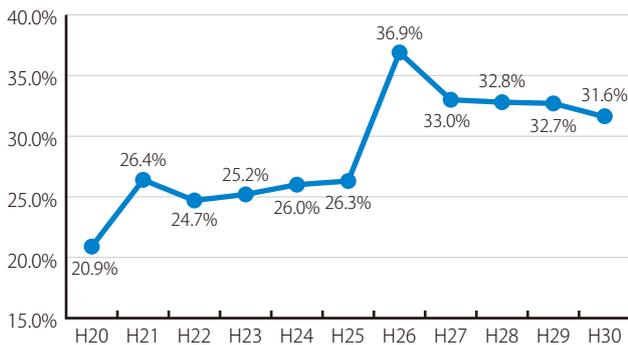


※平成30年度実施状況報告書と審議会の会議概要は、秘書広報課男女共同参画推進室(本館2階)・市ホームページ(ホーム▶学ぶスポーツ・人権▶男女共同参画)で閲覧できます



市の審議会等委員に占める女性委員の割合

市の審議会等委員に占める女性委員の割合の推移



市は、政策・方針決定の場面に男女の意見がどちらにも反映されるように審議会等委員への女性の登用を推進しています。

平成31年4月1日現在、審議会等委員に占める女性の割合は31.6%です。

第2次計画で「委員に占める女性の割合36%以上」と設定していましたが、平成30年度、計画の見直しを行い、県計画と数値目標を合わせ、「委員に占める女性の割合40%以上」と設定しています。目標達成のために、女性の登用を進めるとともに、あらゆる分野で男女の意見を取り入れていきます。



ごおり女性ホットライン ☎092-513-7337

月～金曜日 / 午前10時～午後5時(祝日、12月29日～1月3日を除く)

配偶者や恋人からの暴力についての相談のほか、セクシュアル・ハラスメントや仕事、地域、家庭のことなどさまざまな悩みに、専門の相談員が対応します。



配偶者や恋人からの暴力に悩んでいませんか？
ひとりで悩まずに相談してください。



市民同士で支え合う介護者・高齢者の居場所づくり 介護家族『笑顔のつどい』

●問合せ先 地域包括支援センター ☎72-2111

日本は現在、超高齢社会へと突入し、平均寿命は世界最高水準です。「人生100年時代」への備えが必要とされる中で、高齢者が高齢者の介護を行う「老々介護」の世帯が多くなり、高齢者の介護、特に認知症高齢者の介護は、その家族にとって大きな負担を強いることがあります。

平成29年、市は65歳以上の介護認定者を介護している家族に対してアンケートを行いました。アンケートで「在宅介護に必要な支援」について尋ねたところ、約10人に1人から「在宅で高齢者を介護している人同士の交流の場を提供してほしい」との回答がありました。（平成29年度小郡市高齢者在宅介護実態調査より抜粋）

市は介護を担う家族を支援し、介護ストレスの解消に努めることを目的に、介護家族「笑顔のつどい」を実施しています。介護家族「笑顔のつどい」は、介護者同士の交流や情報交換、さらに介護の専門スタッフへ気軽に相談ができる場として、毎月開催。経験・悩みを共有し、互いに励まし合い、日々のストレスから少しでも解放されるように、音楽やお茶会などを楽しむ集いの場です。誰でも気軽に参加できるので、まずは見学にお越しください。



参加者の声

- ・105歳になる親御さんの介護をしてきたという経験談を聞いて、自分の今後の生き方を考え直し、元気でいなくてははいけないと思いました（介護体験談参加者）
- ・久しぶりに癒しの音楽に触れ、心に栄養を与えてもらいました（オカリナ演奏会参加者）
- ・人生の先輩方からいろいろな話を聞き、勉強になりました。希望が見えた気がしました（座談会参加者）

介護家族「笑顔のつどい」令和元年度の活動予定

期 日 (原則毎月第3金曜)	内 容
10月18日(金)	座談会
11月15日(金)	手品&トーク
12月20日(金)	座談会
1月17日(金)	新春茶会
2月21日(金)	座談会
3月13日(金)	三味線演奏会

10月は18日(金)に座談会を開催！
新しい仲間の参加をお待ちしています

- ★時間 午後1時30分～3時
- ★会場 人権教育啓発センター
1階大集会室
(小郡郵便局南隣)
- ★参加費 無料
- ※申込不要、見学自由



▲スタッフの中野さん(左)と江崎さん(右)



来年の成人式は1月12日(日)です

●申込・問合せ先 子ども育成課医療・手当係 ☎72-2111 ファクス72-7481
〒838-0198 小郡市小郡255-1 Eメールiryote@city.ogori.lg.jp

●日時 令和2年1月12日(日)
午後0時30分～(受付午前11時30分～)

※写真撮影1時～

※終了後、中学校ごとに交流会あり

●会場 文化会館大ホール

●対象 1999年(平成11年)4月2日

～2000年(平成12年)4月1日生まれの人

※11月下旬に、小郡市に住民登録している対象者(外国人含む)へ案内状を送付します

市外在住で案内状の送付を希望する人は、
電話・ファクス・はがき・Eメールで、

①「成人式参加」②名前(ふりがな)③生年月日

④案内状送付先⑤電話番号⑥出身小・中学校名を
明記し、申込み

※④が新成人の現住所と異なる(実家など)場合は、
受取人名も記入

家庭教育学級11月学習会 織姫★彦星キャンパス 「うたとあそびとしんぶんし」

●申込・問合せ先 子ども育成課医療・手当係(北別館1階) ☎72-2111 ファクス72-7481
Eメールsyogai-katei@san.bbiq.jp

新聞紙を使いながらリズムに合わせて歌って踊る
遊びで楽しみませんか。身近なものを使ってできる
遊びも紹介します。親子で参加できます。

●日時 11月12日(火)

午前10時～正午(受付9時40分～)

●会場 生涯学習センター七夕ホール

●対象 未就園児とその家族、講座に興味がある人

●講師 上田恭子さん(うたと遊びの案内人)

●受講料 300円

●申込方法

窓口・ファクス・Eメールで、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤子どもの氏名(ふりがな)・
年齢・性別を明記し、申込み

●申込締切 11月5日(火) / 午後5時

青少年の主張大会「おごおりっ子からのメッセージ」

●問合せ先 小郡市青少年育成市民会議事務局(子ども育成課内) ☎72-2111

●日時 11月2日(土) / 午前10時～午後1時

●会場 文化会館大ホール

●内容 市内小・中・高・特別支援学校各代表1人(計16人)の主張大会

※「オアシス標語の優秀賞の授賞式」「ジュニアリーダー研修会in夜須高
原」「少年の船」の報告も行います



文化協会 10月の会員作品常設展示はありません

夏休み子ども体験教室

夏休みに、各校区コミュニティセンターなど10会場で、茶道・
習字・日本刺しゅうなど15教室を開催しました。

●参加者の声

- ・畳の縁を踏んではいけないなど、知らないことが学べた
- ・お花の名前を覚えた
- ・日本刺しゅうが楽しかった。失敗したけど家でもしたいと思った
- ・『令和』の書き方を習った。筆の持ち方や字の書き方などを一から学び、いつもより上手に書けた



第42回

福岡小郡ハーフマラソン大会

期日

令和2年3月22日(日) 雨天決行

申込締切：令和2年1月31日(金)

※申込方法・申込料などの詳細は、大会ホームページをご覧ください

参加者募集

会場

市陸上競技場

種目

ハーフマラソン、10km
1.5km(小学生・ファミリー対象)

大会のポイント

- ① コースは、日本陸連公認コース
日本陸連登録者は、記録も公認記録となります
- ② 日本ハーフマラソンランキング
対象大会
- ③ 歴史の道を行こう
コースの一部は「旧薩摩街道」。篤姫、西郷隆盛、坂本龍馬たちも歩いた歴史の道！

ゲストランナー

ゲストランナーが皆さんと一緒に走ります



石原良純さん
俳優・気象予報士



小嶋由水さん
バルセロナオリンピック
日本代表

趣味の1つがマラソンで、平成28年には福岡マラソンにも出場。

大会参加者限定で「マラソン1dayレッスン」を開催(要申込)

令和2年2月23日(日)に小嶋由水さんによるマラソン教室を開催。コースも一部試走します。詳しくは大会ホームページをご覧ください。

■ハーフマラソン(21.0975km)コース・10kmコース
(ハーフ・10km日本陸上競技連盟公認コース)
※1.5kmは小郡運動公園内を走ります



●申込・問合せ先 福岡小郡ハーフマラソン大会事務局
☎80-5929 ファクス80-5967
大会ホームページ <http://www.fukuoka-ogori-half.jp/>





空手で全国4位、アジア オセアニア1位の快挙！

9.12
thu

三国中2年の佐々木萌さんが、8月の全国空手道選手権大会(中学2年形の部)で4位、アジア・オセアニア大会(同種目)で1位の快挙を達成。これを受けて、市長が佐々木さんを訪問しました。

先に行われた全国大会では4位と、惜しくもメダルを逃した佐々木さんは、2週間後のアジア・オセアニア大会へすぐに気持ちを切り替えました。その時の練習でコツをつかんだことが自信になり、優勝につながったといいます。来年の世界大会を見据える佐々木さんは、「自分が一番強いと思えるように練習を積み重ねていきたい」と意気込みを語りました。



楽しく早く走ろう！ かけっこ教室

9.16
mon

バルセロナオリンピック女子マラソン代表の小鴨由水さんによる「かけっこ教室」が、大原小運動場で開催されました。

小鴨さんは、スキップやカニ走り、ハードルなどのメニューを行いながら、早く走るために必要な「前を向く・手を大きく振る・足を高く上げる」というかけっこのコツを伝授。教室の最後をリレーで締めくくり、「楽しかった」と笑顔を見せる子どもたちに、小鴨さんは「走ることを楽しんで、好きになってほしい」と話しました。

御原校区コミュニティ センターの愛称が決定！

御原校区の住民の皆さんと愛称を検討し、校区の自慢である美しい風景を連想させる「稲穂の里 みはら館」に決定しました。施設を管理する荒巻館長は、「地域の皆さんとのコミュニケーションを大切にして、御原校区ならではの取組を増やし、さらに親しまれる施設にしたい」と話しました。



小郡市・大刀洗町合同で 防災訓練を実施

9.8
sun

小郡市と大刀洗町の合同防災訓練が小郡運動公園で開催され、両市町の住民、消防団、自衛隊、警察署、消防署など、27団体約400人が参加しました。

訓練は、「震度6強の地震による家屋の倒壊、多数の負傷者発生」「局地的な大雨による床上浸水の発生」を想定。住民による倒壊家屋からの救出や応急救護、災害本部と連携した災害ボランティアセンターの設置、炊き出し訓練などが行われ、災害時の行動について確認を行いました。



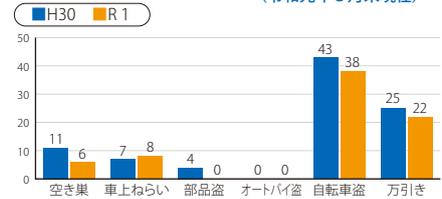
高齢運転者の交通事故防止

人は誰もが加齢により、体力や視力、判断力などが衰えていきます。自分自身でその変化に気付き、それに応じた安全運転を心掛けましょう。

- 時間や天候を考慮した「補償運転」を心掛けましょう。補償運転とは、加齢に伴う身体機能の変化を補うために、体調や天候、道路状況等を考えて、安全に運転することです。
- 70歳以上の高齢運転者が自動車を運転するときは、高齢運転者標識を車体につけて運転しましょう。
- 運転に不安を感じている高齢運転者やその家族は、運転免許試験場に開設している運転適性相談窓口(筑後試験場☎53-5208)や小郡警察署までお気軽にご相談ください。



小郡警察署管内の犯罪・交通事故の発生状況 (令和元年8月末現在)



○ 刑法犯発生件数	188件(-68件)
○ 交通事故発生状況	
発生件数	204件(-14件)
死者数	0人(-3人)
負傷者数	259人(-7人)

※()は、昨年同月比を示す

毎月9日は
防火の日

こ ち ら 1 1 9

久留米広域消防本部
三井消防署
☎72-5101 ファクス72-5948



火事を起こさないために

これからの季節は空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。火災から命を守るため、次のことを心掛けましょう。

火災予防のポイント

- 寝たばこは絶対にしない
- 家の周りに燃えやすい物を置かない
- ストープやコンロの近くに燃えやすい物を置かない
- コンロから離れるときは、必ず火を消す
- 電気器具は正しく使い、たこ足配線をしな

万が一火災が発生したときのために

- 住宅用火災警報器、住宅用消火器を設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、日頃から隣近所の協力体制をつくる



消費生活相談室

小郡市消費生活相談室
☎27-5188

窓口開設日
毎週月～金曜日
午前9時～正午、午後1時～4時

慌てないで！災害後の住宅修理トラブル

台風で屋根が破損し雨漏りしたので、慌てて手元にあったチラシの業者に来てもらった。応急処置としてブルーシートを掛けてもらい、屋根のふき替え工事をする事になったが、200万円と高額だった。もっと安くできないかお願いしたが「これしか取り扱っていない」と言われた。雨漏りで困っていたので契約したが、やはり高額なので解約したい。(70代女性)
〈アドバイス〉



- 豪雨や台風などの自然災害で、住宅の修理などが必要になった時、応急処置でも高額な契約になる場合があります。慌てずに複数の業者から見積もりを取り、周囲に相談して慎重に契約しましょう
- 日頃から安心して依頼できる事業者の情報を集めておくことも大切です。近所の人に聞いたり、普段から依頼している大工さんなどの連絡先をメモしておきましょう
- 自然災害の後には、住宅修理や便乗商法などの悪質な事案が発生することがあります。訪問販売で断りきれずに契約し工事が始まって、8日以内ならクーリング・オフが可能です。クーリング・オフができるかどうかや書面の書き方がわからないときなどは、消費生活相談室に早めにご相談ください

困ったときは一人で悩まずに、小郡市消費生活相談室にご相談ください！

HAPPY BIRTHDAY 10月

わが家の人気者



つかさ
下釜 士くん
H28.10.23

3歳のお誕生日おめでと
う☆いつも元気いっばい
の士。これからもたくさ
んの成長を楽しみにして
るね♪



なつき
久松 那月くん
H27.10.24

なっつん 4歳のお誕生日
おめでと！いつもニコ
ニコ笑顔のなっつんが大
好きだよ♪



こずえ
下村 梢ちゃん
H28.10.18

こず、3歳おめでと！
おしゃべりたくさんでき
るようになったね☆これ
からもその笑顔で家族を
癒してね♪



せな
山田 聖奈ちゃん
H28.10.1

3歳おめでと！☆いつも
お手伝いありがとう♪こ
れからもニコニコ可愛
いせなでいてね♪だいす
きだよ♪



あんな
岡崎 杏奈ちゃん
H28.10.19

杏ちゃん 3才のお誕生日
おめでと！これからも
お兄ちゃんと仲良〜ね！
ニコニコな杏ちゃんが
大好きだよ。



とうま
竹中 統麻くん
H30.10.24

1歳おめでと！☆元気に
動き回って、お姉ちゃん
と一緒に遊べるように
なったね。これからも仲
良〜ね！



ゆうや
前田 悠矢くん
H30.10.3

悠ちゃん♪初めてのお
誕生日おめでと！
健やかにのびのびと成
長して可愛い笑顔をと
くさんみせてね♪



ななか
池田七奈佳ちゃん
H30.10.21

1歳おめでと！ニコ
ニコ笑顔がかわいいな
なちゃん☆これからも
お姉ちゃんと仲良〜大
きくなってね！



ひろと
寺下 大翔くん
H28.10.30

3歳のお誕生日おめで
と！元気で可愛い笑顔
がたまらなく大好きです
☆これからも明る〜く
たくましく育ててね！



あき
福田 央途くん
H29.10.16

あとくん 2歳のお誕生
日おめでと！これから
姉弟仲良〜くすくす大
きくなってね♡大好き
だよ★



ななあ
福田那々央ちゃん
H27.10.2

ななちゃん 4歳のお
誕生日おめでと！これ
から姉弟仲良〜くす
くす大きくなってね♡
大好きだよ★



ゆうま
井上 優真くん
H29.10.17

何でもうまいよ！って
たべてくれるニコニコ
優真がみんなだいす
き！これからもたく
ましく育てて大
きくなーれ★



ゆい
中野 友結ちゃん
H29.10.30

祝2歳♪歌とダンスが
大好きで人懐こくて
笑顔満開でみんなを
幸せにしてくれる
友結はママの誇り
です☆

12月生まれのお子さんの写真を募集します！
写真にお子さんの名前(ふりがな)・性
別・生年月日、住所、電話番号、30字程
度のメッセージを添え、窓口・郵送・ホ
ームページのいずれかでお申し込みくだ
さい。
※5歳まで(先着順)
●申込締切 11月6日(水)
●申込・問合せ先
秘書広報課秘書広報係 ☎72-2111



図書館司書が選ぶ読み聞かせ絵本



市立図書館
で貸し出し
ています



ねてるの だあれ

神沢 利子/作 山内 ふじ江/絵 福音館書店

ほおずき、らっかせい、そら豆などが写実的な絵で丁寧に描かれていて、それぞれ皮の中では何かが眠っています。

“あかい テントで ねてるの だあれ？”と優しい口調で語りかけると、出てきたのは、ほおずきのあかちゃんです。文章が少ないからといってサツとめくらないでください。ほおずきの実を子どもと一緒に、しっかり見てください。かわいいおめめが描かれています。ちゃんと寝てるんです。

“ねてるの だあれ？”と繰り返し語り掛けることで、読み手の声も優しくなっていくのではないしょうか。そして、その声を聴く子どもも、声の心地よさを楽しみます。

1ページ、1ページゆっくりと絵を見ながら、親子でゆったりとした時間を楽しんでください。

\\こんなことしたよ\\
のびのび通信

☎ 小郡市子育て支援センター
 ☎ 73-5041

✉ kosodateshien5041@suo.bbiq.jp
 市ホームページ(ホーム▶子育て・教育▶遊ぶ▶小郡市子育て支援センター)

小郡市子育て支援センターは、未就園のお子さんとその家族のために、さまざまな事業を行っています。



のびのびキッズルーム



のびのび親子クッキング



のびのびオープンルーム



のびのびオープンルーム

のびのびキッズルーム

『水遊び』

8月9日(金)
 人権教育啓発センター

参加者の声

- お友だちと楽しそうに水遊びができて良かったです。ペットボトルのおもちゃは家でもやってみようと思います
- 家よりも大きなプールだったので気持ち良さそうで良かったです

のびのび親子クッキング

毎月1回第2木曜日にふれあい館三国で、親子クッキングサークルを行っています。8月8日、昨年まで参加していた親子と子育てボランティアでクッキング講座を開催しました。久々に会うみんなで作った料理をおいしくいただきました。

《メニュー》

- 肉ちらし寿司
- 和風ワタンスープ
- カボチャと胡瓜のサラダ
- 白玉団子



のびのびオープンルーム

8月23日(金)
 大原きぼうの森館

参加者の声

- 上の子の時もそうでしたが、違う地区の同世代の方と知り合いになることができ、情報交換もできるので良かったです
- 広々とした所で遊べて、他の子どもたちとも触れ合え、毎週楽しみにしています。踊りも踊れるようになりました



『Let's Go! アンビフェスタ』
 ~なんでんかんでんやってみよう~

●問合せ先 子ども育成課医療・手当係 ☎72-2111



地域の大人と子どもをつなぐ出会い・体験活動の場「Let's Go! アンビフェスタ」を開催します。さまざまな体験やステージイベントが盛りだくさんです。

- 日時 11月4日(月・休) / 午前10時~午後3時30分(少雨決行)
- 会場 生涯学習センター



来場者に
 わたがしプレゼント
 ※数量限定

体験(午前10時30分~午後1時30分)

★お茶席、おはなしのへや、竹楽器、太陽観望、緑育出前授業、古代体験、エコ体験、アート(パステルアートなど)、お仕事体験【★マジシャン、ユーチューバー、消防士、★薬剤師、★ラジオDJ、ネイリスト、★キッズカフェ】など
 ★マークの体験は先着順で配布する整理券が必要です



バザー(有料)

焼きそば、焼き鳥、フライドポテト、コーヒーなど

ステージ

(午後2時~3時30分)
 竹楽器、ダンス、手話、劇、抽選会



※内容は変更になる場合があります

新刊紹介

災害や緊急時も、備えがあれば安心です。防災週間や記念日だけでなく、常日頃から、こんな本で知識を蓄えておくのもよいですね。

災害時でもおいしく食べたい！簡単 「みそ汁」&「スープ」レシピ もしもごほん2



今泉マユ子／著 清流出版

災害食専門員の著者が教えるレシピ本第2弾。温かい食事には、ほっとさせてくれる効果があります。この本では、災害の時でも簡単にできるみそ汁やスープの作り方を紹介しています。

どんな災害でもお金とくらしを守る

清水 香／著 小学館クリエイティブ



「災害で通帳やカードをなくしたらどうする?」「避難所にお金は持っていくべき?」などの被災直後の疑問から、生活再建に向けてのお金の問題について、日本災害復興学会会員のファイナンシャルプランナーが答える1冊。

図書館で暮らしが充実！ くらじゅう講座 第1回「本の装備講座」

あなたの本に、汚れや水濡れから本を守るフィルムコーティングをしてみませんか。

- 日時 11月3日(日・祝)／①午前10時～②午前11時～
- 会場 図書館ロビー
- 対象 小学校5年生以上 ●定員 各回6人(先着順)
- 持参物 はさみ、ものさし(30cm)、本1～2冊
- 参加費 無料

「第2回 おはなしBOX」

語りのグループ「三つのりんご」による「おはなしBOX」を開催します。幼い頃聞いた話や各地の昔話などを語ります。子どもから大人まで、「ほっこり」したひとときをお楽しみください。

- 日時 11月3日(日・祝)／午後2時～
- 会場 図書館おはなしコーナー
- 参加費 無料

第30回野田宇太郎生誕祭

小郡市出身の詩人 野田宇太郎の誕生日を記念して行う生誕祭が30回目を迎えます。今回は生誕祭に合わせて、野田宇太郎が撮影した松崎地区の風景写真を旧松崎旅籠油屋に展示します。宿場町の面影が残る松崎にぜひお越しください。

- 日時 10月27日(日)／午前11時～
- 会場 松崎桜馬場「水鳥」詩碑前(県立三井高等学校近く)
- 内容 献詩入賞作品の朗読・表彰、野田宇太郎が作詞した校歌の合唱など
- 入場料 無料
- 関連行事 10月19日(土)～11月4日(月・休) 旧松崎旅籠油屋…写真展「野田宇太郎が撮った松崎」
10月27日(日) 松崎公民館…区文化祭、露店の出店



野田宇太郎文学資料館企画展「野田宇太郎とキリシタン文学」

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」がユネスコの世界遺産に登録された今、キリシタン文化に注目が集まっています。企画展では、九州のキリシタン遺跡やキリシタン文化が近代日本文学に与えた影響について、野田宇太郎が収集した貴重なキリシタン関連資料を中心に展示しています。ぜひご覧ください。

- 会期 12月23日(月)まで※11月4日(月・休)に一部展示替えをします
- 会場 野田宇太郎文学資料館展示室
- 入場料 無料
- 展示予定 ・野田宇太郎 著『少年使節 天正遣欧使節旅行記』(1949年 桐書房)
・野田宇太郎自筆原稿、執筆記事切抜

※このほか、日本で最初の公式ヨーロッパ訪問団「天正遣欧少年使節」に関して、16世紀にベネチアで出版された報告書なども展示



募集

02 国際理解講座「世界の家庭料理教室&講演会」

申 問 おごおり国際交流協会事務局
 (秘書広報課内) ☎72-2111 F73-4466
 〒838-0198 小郡市小郡255-1
 E danjokyodo@city.ogori.lg.jp

外国文化への理解を深め、楽しく交流しましょう。多民族国家「マレーシア」ならではの食と文化を体験してみませんか。※国は変更になる場合があります

- ★日時 10月27日(日)
 料理教室：午前10時～午後1時
 講演会：午後1時30分～3時
- ★会場 ひまわり館東野
 料理教室：調理実習室
 講演会：学習室2
- ★参加費 料理教室：大人800円
 小学生以下400円
 講演会：無料

- ★持参物 エプロン
- ★定員 料理教室：30人(先着順)
- ★申込方法
 電話・ファクス・はがき・Eメールで、
 ①氏名②住所③電話番号を送付
- ★申込締切 10月23日(水)／午後5時

お知らせ

01 映画「まなぶ～通信制中学60年の空白を超えて～」無料上映会

託児申 問 人権教育啓発センター ☎80-1080

戦後の混乱期に中学校で義務教育を受けられなかった人たちが、現在、全国に2校しかない通信制中学で学んでいます。この映画は、そのうちの1校の日常生活を追ったドキュメンタリーです。現代社会の抱えるさまざまな問題に向き合う92分間。映画を見終わった後は、学ぶこと、生きることを誰かと語り合いたいという気持ちできっといっぱいになりますよ。

- ★日時 11月2日(土)／午前10時～正午
- ★会場 生涯学習センター七夕ホール
- ★料金 無料
- ※手話通訳・託児あり(託児は10月25日(金)までに要申込)



チャレンジしませんか？

03 第4回後期小郡ふるさと歴史検定

申 問 埋蔵文化財調査センター
 ☎75-7555 F75-2777

市の歴史をもっと皆さんに知ってもらうため、「小郡ふるさと歴史検定」を実施します。合格者には合格証を交付し、翌年度の「ものづくり講座」材料代が無料になるなどの特典があります。

- ★日時 12月1日(日)／午前10時～11時10分
- ★会場
 ・埋蔵文化財調査センター研修室
 ・生涯学習センター市民ギャラリー
- ※どちらの会場でも受検できます
- ★定員 計80人(先着順)

- ★問題 【小中学生編】三択式50問
 【一般編】記入式50問(一部三択式)
- ※出題元『ふるさと小郡のあゆみ』を持ち込んで受検できます。本は、埋蔵文化財調査センターで1,000円で販売しています
- ★合格 正答率8割以上
- ★参加費 無料
- ※参加者に「つこっコクッキー」をプレゼント
- ★申込方法 電話または申込書をファクス
- ※申込書は、埋蔵文化財調査センター、各校区コミュニティセンターで取得できます
- ★申込開始 10月15日(火)～
- 事前講座を開催！
- ★日時 11月16日(土)／午後1時30分～
- ※詳しくは、申込者にお知らせします

募集

06 犬のしつけ方教室 参加者募集

申問生活環境課環境係(南別館1階)
☎72-2111

愛犬のむだ吠えや噛みぐせなど、しつけに困っていませんか。講義と実践をとおして、愛犬とのコミュニケーションのとり方や基本的なしつけ方を学びましょう。



※講義のみの参加も可能です

〈講義〉 11月10日(日)／午前10時～正午

★会場 市役所南別館3階会議室

★対象 犬の飼い主※犬は同伴できません

★定員 50人(先着順)

〈実践〉 11月17日(日)

(午前の部) 午前10時～11時30分

(午後の部) 午後1時30分～3時

★会場 東町公園(市役所東側)

★対象 小郡市に畜犬登録し、今年度の狂犬病予防注射が済んだ犬と、10日の講義を受講する飼い主(犬を制御できる人)

★定員 各部10組(先着順、計20組)

〈共通事項〉

★講師 待鳥真佐美さん

(福岡県愛玩動物飼養管理士会)

★参加料 無料

★申込方法 窓口、電話

お知らせ

07 第16回 あすてらすフェスタ

申問健康課総務係☎72-6666

★日時 10月27日(日)

午前10時～午後3時

★会場 あすてらす

★内容 健康・福祉に関する講演、各種体験、販売、展示

※詳細は広報おごおり10月15日号でお知らせします

お知らせ

04 令和元年度秋季作業 賃金を決定

申問農業委員会事務局☎72-2111

小郡市・久留米市・大刀洗町の農業委員会で統一賃金を決定しました。※作業困難田などの作業賃金は、双方で調整してください

作業名		賃金額(円)
機械稲刈(コンバイン)	10a	16,600
籾乾燥(コンバイン)	1袋	400
稲刈から乾燥調整		26,600
耕起(トラクター)	10a	7,700
		(大豆後)5,400
麦機械播き		8,100
果樹作業(収穫)、 一般作業	7.5 時間	6,600
土壌改良剤散布		1,300
大豆コンバイン収穫 (運搬含む)	10a	10,200
乗用防除機(農薬別)		2,000

楽パソ講座

05 「パワーポイント 入門講座」

申問生涯学習課社会教育係(生涯学習センター内)☎72-2111☎73-5222
〒838-0142 小郡市大板井1180-1

※パソコンのOSはWindows8.1,Officeは2013

★日時 11月13日～29日の水・金曜
(全6回)午前9時30分～正午

★会場 生涯学習センターパソコンルーム

★対象 18歳以上で文字入力可能な人

★内容 パワーポイントの基本操作、作成

★定員 14人(抽選)

★受講料 3,000円※別途テキスト代990円

★託児(1歳～未就学児) 1人1日100円

★申込方法 窓口・ファクス・はがきで、①講座名②氏名③住所④年齢⑤電話番号⑥託児の有無⑦託児希望者は、お子さんの名前(ふりがな)・年齢・性別を明記し、申込み

★申込締切 10月28日(月)／午後5時必着

お知らせ

非課税世帯・子育て世帯対象 プレミアム付 商品券の販売

プレミアム付 商品券の販売

消費税増税に伴うプレミアム付商品券の購入引換券を、
①非課税世帯のうち購入対象者になった人②平成28年4月2日～令和元年9月30日生まれの子がいる世帯を対象に送付します。商品券の販売場所は、市内の各郵便局（津古簡易郵便局を除く）です。

令和2年1月31日（金）まで

【商品券の販売】

経営戦略課政策推進係

【非課税世帯の購入引換券】

福祉課地域福祉係

【子育て世帯の購入引換券】

子ども育成課医療・手当係

☎72・2111

ご存じですか？行政相談

国・県などの業務に関して、苦情や要望がある人は行政相談をご利用ください。また、行政相談週間（10月7日～13

日）に合わせて、あすてらすフェスタ（あすてらすで10月27日（日）に開催）で出張行政相談を行います。

日時 毎月第1・3月曜日
午前10時～午後3時

※10月の開催は7日（月）・21（月）です

会場 北別館2階第2研修室

※詳しい開催日は、広報お告知りお知らせ版の「各種相談」をご覧ください

☎72・2111

「ミ・シ・ラ・ン・小郡」 2019～2020 消費者モニター募集

「ミ・シ・ラ・ン・小郡」の

参加店を2店利用して、所定のアンケートに答える消費者モニターを募集します。（モニター店は委員会が選定）

対象 満18歳以上

※高校生不可

定員 15人程度

※応募多数の場合は選考

謝礼 3,000円

※モニター店利用時にかかる費用は自己負担

☎72・2111

申込方法 窓口・電話・ファクス・はがきで①氏名②年齢③性別④住所⑤平日昼間に連絡が取れる電話番号を明記し、申込み

申込締切 11月15日（金）

※電話受付は14日（木）まで

☎72・4121

福岡県選挙管理委員会事務局

☎72・4122

☎838-0144

小郡市

祇園一丁目6-2 2階

小郡三井地区明るい選挙推進 グラウンドゴルフ大会

明るい選挙を推進し、住民

の政治意識の高揚と健康増進のため、グラウンドゴルフ大会を開催します。

日時 10月23日（水）

午前8時30分～受付

※雨天時は11月5日（火）

会場 たなばた地域運動広場

申込締切 10月15日（火）

福岡市選挙管理委員会事務局

☎72・2111

10月は里親月間です

【里親制度の相談会】

保護者の病気や離婚などの事情により、生まれ育った家庭で暮らせない子どもを迎え入れ、成長をサポートする人を「里親」といいます。里親の期間は、数日から数年までさまざまです。まずは話を聞いてみませんか。相談の日程は個別に調整しますので、気軽にお問い合わせください。

福岡県里親支援機関OHANA

☎32・4458

久留米児童相談所

福岡県里親支援機関OHANAでは、子どもを短期間（数日から数か月）預かる里親を募集しています。（県の里親登録必要、特別な資格不要）また、子どもの養育に必要な生活費や手当が支給されます。

福岡県里親支援機関OHANA

☎77・3388

福岡県里親支援機関

里親制度に関するパネル展示

10月24日（木）まで、あすてらすロビーで、里親制度を紹介するパネル展示を開催しています。ぜひお越しください。

福岡県里親支援機関

OHANA（福）慈愛会

☎77・3388

福岡県里親支援機関

福岡県里親支援機関

福岡県里親支援機関

福岡県里親支援機関

福岡県里親支援機関

福岡県里親支援機関

福岡県里親支援機関

福岡県里親支援機関

九州歴史資料館特別展 「久留米 ～その歴史と文化～」

「久留米の地宝」「高良大社」「神子栄尊」「近代洋画」「伝統工芸」をテーマに、筑後・久留米地域の文化財やゆかりの美術作品・工芸品を紹介する展覧会です。

会期 10月12日（土）

～12月8日（日）

観覧料 210円

※高校生・大学生は150円

※中学生以下、65歳以上、障がい者とその介護者1人は無料。土曜は高校生も無料

〈関連イベント〉

期日 10月27日（日）

●記念茶会（観覧料不要）

時間 午前10時～午後3時

※お茶・お菓子代として、300円

●ギャラリートーク

（要観覧料）

時間 ①午前11時～11時30分

②午後1時～1時30分

※申込不要、参加無料

会場 九州歴史資料館

福岡県里親支援機関

筑後川流域 装飾古墳同時公開

筑後川流域にある古墳の中には、死者を送るためにさまざまな装飾がほどこされました。普段は見られない装飾古墳の世界を堪能しませんか。

日時 10月26日(土)

午前10時～午後4時

各地で公開する古墳

【小都市】花立山穴観音古墳

【朝倉市】狐塚古墳

【うきは市】楠名古墳、塚花塚古墳、重定古墳

【久留米市】下馬場古墳、浦山古墳

【筑前町】仙道古墳

※申込不要

圃埋蔵文化財調査センター

☎ 75・7555

ふもと矯正展

日時 10月26日(土)

27日(日)

午前9時30分～午後4時

※27日は1時まで

内容 施設紹介、刑務所作業

製品展示販売、施設見学、

体験コーナーなど

※入場無料、無料駐車場あり
会場 圃刑務所
(鳥栖市山浦町)
☎ 83・9196

「大牟田バスハイク」 子どもエコ体験 &自然かんさつ塾

太陽光発電などの再生可能エネルギーを紹介する施設の見学後、大牟田市延命公園で自然観察会を行います。

日時 10月26日(土)／午前9時15分～午後4時

集合場所 日本生命久留米駅ビルの前

対象 県内在住の小学生と保護者

定員 親子10組(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話・ファクスで

①参加者の氏名・年齢②電話番号③住所を明記し、申込み

申込締切 10月18日(金)

圃圃北筑後保健福祉環境事務所

所環境課

☎ 30・1052

☎ 37・1973

第44回 小都市バドミントン大会

日時 11月17日(日)

午前9時～受付

会場 市体育館

参加資格 オープン

種目 男女各ダブルス

(A・B・C級)

定員 70組(先着順)

参加費 1人1,500円

申込方法 ファクス、はがき

申込締切 10月25日(金)

圃圃小都市バドミントン連盟

(吉光)

☎ 090・3986・7807

☎ 72・0570

〒 838-0138

小都市寺福童941-4

両筑土地改良区職員募集

募集人数 若干名(一般事務)

受験資格 平成元年4月2日

～平成14年4月1日に生まれた人

申込締切 10月18日(金)

消印有効

一次試験 10月27日(日)

圃圃両筑土地改良区総務課

☎ 0946・22・4538

青寿苑秋祭り

楽しい催しやバザー、健康チェック、抽選会を行います。

日時 10月19日(土)

午後2時～4時

会場 圃青寿苑

☎ 72・8121

翔朋学園 ふれあい祭り

日時 10月26日(土)

午前11時～午後2時30分

※雨天時は27日(日)に延期

内容 ステージイベント、軽食販売、抽選会

会場 圃翔朋学園

☎ 75・4190

第3回消防設備士試験

期日 12月15日(日)

会場 福岡大学(福岡市)ほか

受講料 甲種5,700円

乙種3,800円

受付期間 10月11日(金)

～24日(木)

※電子申請は、10月8日(火)

～10月21日(月)

※申込書は、各消防署・出張所で配布

圃圃(一財)消防試験研究センター
☎ 092・282・2421

教室・講座

消費生活サポーター 育成講座

消費生活サポーターは、悪質商法や製品事故などによる消費者被害を防止するボランティアです。講座で消費者問題に関する基礎知識を習得し、受講後は高齢者への情報提供などを行ってまいります。

日時 11月12日(火)

午後1時～4時

会場 筑後市中央公民館第6

講習室A・B(筑後市大字

山ノ井)

受講料 無料

申込方法 窓口・電話・ファ

クスで①氏名(ふりがな)

②住所③年齢④職業⑤電話

番号を明記し、申込み

申込締切 10月29日(火)

圃圃商工・企業立地課商工観

光係(南別館3階)

☎ 72・2111

☎ 72・5050

高齢者のための 調理補助講習会

調理補助の仕事に興味がある高齢者を対象に、食品衛生の基礎知識や調理の基本が学べる講習会を開催します。

日時 11月13日(水)

14日(木)

会場 午前10時～午後4時
えくるピア久留米

3階調理実習室

対象 おおむね60歳以上

定員 25人(先着順)

参加費 無料

申込 福岡県70歳現役応援セン

ター

☎092・432・2540

観世流「謡曲」体験講座

日時 10月12日(土)

13日(日)

会場 午後2時～4時
生涯学習センター

生涯学習センター

会議室1

対象 11歳以上

定員 10人

受講料 無料(要申込)

申込 今村清流会(今村)

☎75・2764

合気道体験教室

日時

10月17日～11月28日の木曜

(11月21日を除く、全6回)

午前10時～11時30分

会場 市武道場(市体育館横)

参加費 2,000円

※スポーツ安全保険料含む

申込締切 10月14日(月・祝)

申込 小郡合気道会(鹿毛)

☎090・3607・9450

甲種防火管理再講習

日時 11月15日(金)

午前9時～11時50分

会場 久留米広域消防本部2

階視聴覚室、消防防災セン

ター

受講料 1,700円

定員 60人(先着順)

申込方法 申込書を持参

※申込書は各消防署・出張所、

久留米広域消防本部ホーム

ページで取得可

申込期間

10月17日(木)～31日(木)

※土日を除く

申込 三井消防署警防課

☎72・5101

第52回チャリティーヨガ

年齢・性別・経験問わず、

幅広い人がヨガを楽しめます。

気軽に参加してみませんか。

日時 10月20日(日)

午前10時30分～正午

会場 あすてらす1階

多目的ホール

参加費 無料

※九州北部豪雨などの義援金

として500円程度

持参物 タオル、ヨガマット

(バスタオル可)、飲み物

申込 健康ヨガ教室(松島)

☎090・9070・1241

お礼

小郡市社会福祉協議会

○香典返し寄附者(敬称略)

稲吉 山田ミキエ(亡夫裕一)

下町 森信子(亡夫英雄)

○一般寄附(敬称略)

下町 行実福祐



★ おごおり歳時記 ～イベント情報～ ★

●問合せ先 (一社)小郡市観光協会 ☎72-4008

小郡市観光協会

検索



10月14日(日)

午前11時
～午後5時

御原校区コスモス祭り

あすてらすイベント広場(二森)

「御原がんばろう会」が手入れをした、宝満川堤防の全長600mのコスモスロードが開花します。

見頃に合わせて開催される祭りは、太鼓の演奏やダンスなどのステージイベント、多数の出店で賑わいます。



11月3日(日)

午前10時
～午後2時

花立山～秋の収穫祭～

城山公園(干潟)

「花立山を楽しむ会」が主催する、恒例の秋の収穫祭。地元で収穫された新鮮な野菜や花、手作りの漬物や味噌などを売る店がずらりと並びます。

また、芋掘りやお茶会、巣箱作りなど、大人から子どもまで楽しめる催しも行われます。

※雨天時は、4日(月・休)に延期





1日5皿の野菜をとろう！

健康のために不可欠な“野菜”。毎日食べている！と思っても、実は全ての世代が「野菜不足」の傾向にあることを知っていますか。今回は野菜の持つ健康パワーと上手なとり方を紹介します。

野菜はいいところがいっぱい！

野菜の健康パワー①“満腹感”

野菜は低エネルギーで「かさ」が多いので、しっかり食べることで満腹感を得ることができます。ご飯やおかずの食べすぎを防ぎ、肥満の予防にも繋がります。

野菜の健康パワー②“食物繊維”

食物繊維は腸の調子を整えることで知られていますが、その他に「血糖値の上昇を抑える」「血液中の悪玉コレステロールを下げる」などの効果も期待できます。便秘や下痢気味の人、血糖値やコレステロール・肥満が気になる人は、次の野菜を意識してとることをおすすめします。

～食物繊維の多いもの～

- 野菜(特に葉物野菜)
- 豆類(大豆など)
- きのこと類
- 海藻類



～大人も子どもも、手のひらサイズ1日5皿の野菜をとろう！～

国が目標としている野菜の量は1日350g。お皿で数えると手のひらサイズ5皿分です。(1皿で野菜約70gが目安)例えば、朝1皿、昼2皿、夜2皿とると、合計5皿とることができます。

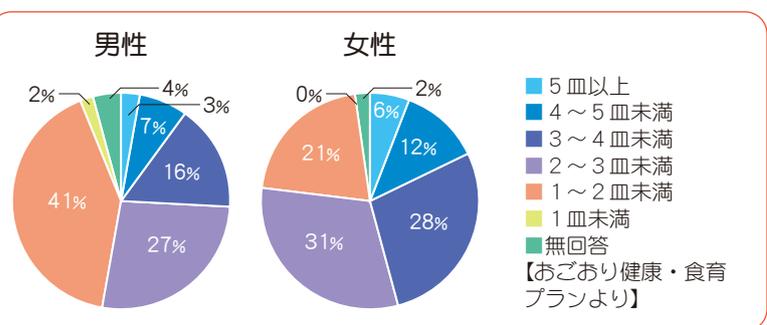


例えば…



私たちは、野菜を食べている？食べていない？

市内で野菜を1日に何皿食べているかアンケート調査したところ、男性は1～2皿、女性は2～3皿が最も多く、国の目標量を満たす人が男女ともに少ないという結果となりました。まずは、毎日の食事で野菜を使った料理を何皿食べているかをチェックして、足りない時は1皿ずつ増やすことから始めましょう！



あすてらす健康相談室の案内

健康相談(予約制)、血圧測定、検尿などを行っています。お気軽にお越しください。☎72-6682
毎週月～金曜日 午前9時～11時/午後1時～4時(あすてらす休館日を除きます)

● 問合せ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

ちょっと足をのばして

久留米広域圏・筑後川流域クロスロード広域イベント情報



うきは祭り

<うきは市>

うきはの特産品の販売・バザー、特設ステージでの和太鼓やダンスのショーなどが楽しめます。

日時 11月2日(土)・3日(日・祝)

午前10時～午後3時30分

会場 浮羽町のうきはアリーナ

問うきは市うきはブランド推進課

☎0943-76-9029 **F**0943-75-3114

竹あかりナイト

<基山町>

図書館周辺を竹あかりで飾り、館内ではミニコンサートや子ども向けお楽しみ映写会を開催します。きらめくキャンドルのあかりの中、夜のお散歩と素敵な音色をお楽しみください。

日時 10月12日(土)／午後6時～8時

※参加費無料、申込不要

※小学生以下は保護者同伴

会場 問 基山町立図書館

☎92-0289 **F**92-1108

ゆるっと木佐木 大木さるこいフェスタ

<大木町>

日時 10月27日(日)／午前10時～午後3時

集合場所 天然温泉大木の湯アクアス

約8kmのコースをゆっくり歩きます。コース途中では、地元の皆さんがおもてなしを準備してお待ちしています。

※「さるこい」は「歩きましょう」という意味の方言

申込締切 10月11日(金)

申 問 大木町企画課

☎0944-32-1036

第34回久留米市コスモス フェスティバル

<久留米市>

見頃を迎えたコスモスが咲く街道沿いの公園でさまざまな催し物が行われます。また、園内には出店が立ち並び、例年多くの人で賑わいます。

日時 10月26日(土)・27日(日)

午前10時～午後4時

会場 コスモスパーク北野

※コスモス開花期間は、10月上旬～11月上旬

※有料アトラクションあり

問 同実行委員会事務局

(久留米東部商工会北野事務所内)

☎78-3311 **F**78-4873

第18回とす長崎街道まつり <鳥栖市>

街道沿いの史跡案内、各神社での催し物、えびす巡りスタンプラリーなどを行います。300円で販売する「藩札」は、通行手形やおむすび、お菓子などと交換できるほか、秋葉神社前の食事処でも使えます。(各会場を巡る無料巡回バスあり)

日時 10月20日(日)／午前10時～午後3時

※雨天中止

会場 長崎街道(田代八坂神社～鳥栖八坂神社～秋葉神社～轟木日子神社、約4km)

問 同まつり実行委員会事務局

(鳥栖観光コンベンション協会内)

☎83-8415 **F**55-3867

“ちくご遊学”久留米広域圏の情報をホームページでご覧いただけます。

☎<http://www.kttnet.co.jp/kurume-koiki/>

うぞぞ!(w)

先月、絵本の展示会に行ってきました。「絵本||子ども向け」と思われがちですが、息を呑むほど美しい絵や様々な工夫のあるものなど、大人も楽しめるものがたくさんあります。ときには甘く見たい(?)お話に涙ぐまされることもあり、読めば読むほどその奥深さの虜になるようです。▼季節は読書の秋。図書館にお越しの際は、ぜひ絵本コーナーで足を止めてみてはいかがでしょうか(図書館書が選ぶ読み聞かせ絵本)も参考にどうぞ!

編集後記



ひとのうごき

令和元年9月1日現在
()は前月比

人口	59,732人 (-6人)
男	28,425人 (-15人)
女	31,307人 (+9人)
世帯数	24,789世帯 (+19世帯)

今月は

後期高齢者医療保険料

市県民税 国民健康保険税

下水道使用料 介護保険料

の納付月です。
納付に便利な口座振替を!

収納課、国保年金課
介護保険課、下水道課



西日本シティ銀行
市役所内派出所の窓口開設時間
○午前9時～午後4時



■発行 小郡市役所(☎838-0198 小郡市小郡255-1)

☎72-2111 ファクス73-4466 ホームページ <https://www.city.ogori.fukuoka.jp/>

■編集 秘書広報課秘書広報係 Eメールkohotoukei@city.ogori.lg.jp

■発行日 令和元年10月1日(次号:令和元年10月15日)

