

新刊紹介

9月16日は敬老の日。人生の先輩方に感謝しながら、年を重ねることについて考えてみましょう。

老いる自分をゆるしてあげる。

上大岡 トメ／著 幻冬舎



まだ私は若いから大丈夫！と思っている人にも残念ながら平等に老いは訪れます。衰えていく自分を嘆くのではなく、加齢によるさまざまな変化を観察しながら、上手に年を重ねていけたら素敵ですね。この本はそんなヒントをくれる1冊です。

孤独こそ最高の老後

松原 惇子／著 SBクリエイティブ



孤独であることは、決してマイナスではない——。ひとり女性の老後を応援するNPO法人SSS(スリーエス)ネットワークの代表理事である著者が、孤独は不安、不幸だと感じている人に、人生を謳歌するためのメッセージを贈ります。

運転を続けるための認知症予防

浦上 克哉／著 JAFメディアワークス



高齢者の運転事故は、人ごとではなく、誰もが運転に不安を感じる時がきます。まわりの高齢者、そして自分自身のために、一読をおすすめしたい本。

食えることへの支援

住み慣れた地域で自立した生活を送るために



田中 弥生・手塚 順子／編著 第一出版

人としての尊厳を失わず、その時々を受け入れ人生を全うできるよう、「最期まで口から食べる」ことが大切であるとして、まとめられた本。基本情報編と実践情報編の2冊でしっかり学べます。

講座受講者募集

●申込方法 図書館カウンター・電話で申込み

録音図書製作 ボランティア養成講座

視覚障がい者の方に、知りたい情報の提供や読書を楽しんでもらうため、録音図書を製作する音訳ボランティアの養成講座です。

- 日程 10月1日～11月26日の火曜(全8回、10月22日を除く)
- 時間 午後2時～4時
- 会場 図書館2階研修室
- 対象 次の全てを満たす人
①音声訳、校正ボランティアとして活動を希望する人
②簡単なパソコン操作ができる人
③全講座を受講できる人
- 定員 15人(先着順)
- 参加費 無料(要申込)

お仕事拝見 新聞記者編 ～のぞいてみよう記者のお仕事、 書いてみようおすすめ書評～

西日本新聞社小郡支局長の大矢和世さんに、新聞記事の作り方や、普段聞けない記者の仕事などを伺います。また、短い字数でどれだけ情報を伝えることができるのか。おすすめの本の書評を書く体験コーナーもあります。

- 日時 9月21日(土)
午後2時～3時30分
- 会場 文化会館小ホール
- 対象 小学生～大人
- 定員 30人程度
- 持参物 おすすめしたい本
1冊
- 参加費 無料(要申込)

ストーリーテリングの おはなし会

本を使わずに語るおはなし会です。耳だけで物語を聞くおはなしの世界を一緒に味わってみませんか？

- 日時 9月23日(月・祝)
午後3時～3時30分
- 会場 図書館
おはなしコーナー
- 対象 小学生以上
(親子参加可)
- 定員 15人程度
- 参加費 無料(要申込)