

申申込み先 問問合せ先 Fファクス Eメール

市役所 ☎72-2111(代表)

F73-4466

## 健康長寿講演会「長生きすれば良いことがある」

03 昇地三郎博士の  
十大習慣健康法

問 国保年金課医療・年金係 ☎72-2111

高齢者の健康づくりに役立つ無料講演会です。107歳まで現役だったという教育学者・昇地三郎博士の秘書を務めていた古賀さんを迎え、博士の長寿の秘訣「習慣健康法」を学びます。申込不要なので、気軽に参加してみませんか。

- ★日時 9月8日(日)  
午前10時～(開場9時30分)
- ★会場 生涯学習センター七夕ホール
- ★講師 古賀毅敏さん  
(フェニックス三郎記念館事務局長、  
昇地三郎博士元秘書)
- ★受講費 無料(申込不要)



※要約筆記、  
手話通訳あり  
左から  
古賀毅敏さん  
昇地三郎博士

## お知らせ

## 04 健母の健康クッキング

申問 健康を守る母の会食の啓発コーナー  
(あすてらす内) ☎72-6666

「減塩の工夫」や「上手な野菜のとり方」など、ミニ講話や、「時短・簡単・美味しい」オリジナルレシピの調理実習を通して、健康づくりについて一緒に考えてみませんか。

- ★日時 9月13日(金)  
午前10時～午後1時  
(受付9時30分～)
- ★会場 ひまわり館東野
- ★対象 市内在住者
- ★参加費 500円
- ★定員 15人(先着順)
- ★持参物 エプロン、三角巾、筆記用具
- ★申込方法 電話  
(平日午前10時～午後4時)

## お知らせ

## 01 小郡駐屯地記念行事

会場 問 小郡駐屯地広報班 ☎72-3161

小郡駐屯地創設66周年・第5施設団創設58周年記念行事に伴い、駐屯地を一般開放します。観閲式・観閲行進を始め、災害対処訓練や装備品の展示、音楽演奏まで楽しい企画がもりだくさん。名物のJA隊カレーの無料配布や、筑前・筑後・佐賀地区物産展も開催します。

- ★日時 9月15日(日)  
午前8時30分～午後3時
- ★交通 無料駐車場あり、西鉄小郡・JR鳥栖・基山各駅から無料シャトルバス運行



## お知らせ

## 02 みい哲学カフェ

問 みい稲門会(早稲田大学同窓会)  
☎72-4322(藤井)

近年、全国的に広がりを見せている「哲学カフェ」を小郡でも開催します。“哲学カフェ”は特定の思想を学ぶものではなく、ふだん発言しにくい意見や疑問を出し合う場です。今回は「建築史とはどんな学問か」を追求します。世代・性別関係なく、さまざまな意見に触れてみませんか。

- ★日時 8月31日(土) / 午後2時～4時
- ★会場 平田家住宅座敷
- ★講師 土田充義(NPO法人文化財保存工学研究室理事長)
- ★内容 基調講演(約1時間)  
全員参加の自由討論(約1時間)
- ★参加費 無料(申込不要)
- ★駐車場 あり(詳しくは要問合せ)

たのしくはしろう LET'S ENJOY!

## 07 かけっこ教室～秋～

申問 (一社)小郡市スポーツ協会 ☎80-5970  
F80-5967 ✉sports@ogori-taikyo.org

園児～小学校低学年の子どもを対象に、走りのプロによるかけっこ教室を開催します。

★日時 9月16日(月・祝)

①市内の園児(年中・年長)

午前9時30分～10時30分

※親子参加

②市内の小学1～3年生／午前11時～正午

★会場 大原小学校運動場(雨天時は体育館)

★講師 小嶋由水さん(バルセロナオリンピック女子マラソン代表)

★定員 各30人(抽選)

★参加費 500円(要申込)

★申込方法 ファクスまたはEメールで、①郵便番号②住所③氏名④学年⑤電話番号を明記し、申込み(申込み後、確認の電話をお願いします)

★申込締切 8月28日(水)／午後5時

※詳細は9月上旬にはがきで通知します

家庭教育学級9月学習会

## 05 さとう式リンパケア 0円肩こり解消法!!

申問 子ども育成課医療・手当係(北別館1階)  
☎72-2111 F72-7481  
✉syogai-katei@san.bbiq.jp

肩こり、腰痛、猫背、まき肩などがどうして起こるのか。目からウロコの解説と、いつでもどこでもできる簡単な体操を行います。

★日時 9月27日(金)

午前10時～正午(受付9時40分～)

★会場 生涯学習センターギャラリー

★対象 子育て中の保護者、講座に興味がある人

★講師 細岡ひとみさん(さとう式リンパケア公認インストラクター)

★受講費 300円(要申込)

★託児 無料(首がすわってから就園前まで)

※9月18日(水)までに要申込

★申込方法 窓口・ファクス・Eメールのいずれかで、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤託児の有無⑥託児希望の子どもの氏名(ふりがな)、年齢、性別を明記し、申込み

募集

## 08 潜在保育士研修 レッツトライ!

申問 保育所・幼稚園課保育支援係  
(あすてらす1階) ☎72-6666

小郡市で保育の仕事への再チャレンジを考えている人を対象に、研修会を行います。

★期日 ※1回のみ参加可

9月4日(水) 「作って遊ぼう!!わくわく・ドキドキの造形活動」

9月18日(水) 「園児と楽しむ絵本の世界」

★時間 午前10時～11時30分

★会場 あすてらす2階会議室3

★対象 保育士資格または幼稚園教諭免許取得者、子育て支援員研修受講者

★参加費 無料(要申込)

★託児 無料※5日前までに要申込

★申込方法 窓口または電話

講座

## 06 ふるさと学講座

会場 申問 埋蔵文化財調査センター  
☎75-7555 F75-2777

「歴史の宝庫」として知られる小郡市を、史跡案内ボランティアが紹介する講座です(全3回)。

★期日 ①9月18日(水)②9月25日(水)

③10月2日(水)

★時間 午後1時30分～4時(受付1時～)

※②③は講義のあとバスで史跡をめぐるです

★定員 20人

★受講料 500円(全回分)

★申込方法 電話またはファクスで、①氏名②住所③電話番号をお知らせください

## 楽パソコン講座

## 09 「Excel(エクセル)入門」ラクしてキレイに！ 表計算のいろはと簡単グラフ作成

申問生涯学習課社会教育係(生涯学習センター内) ☎72-2111 ☎73-5222  
〒838-0142 小郡市大板井1180-1

- ★日時 10月3日～24日の木曜(全4回)  
午前9時30分～正午
- ★会場 生涯学習センターパソコンルーム
- ★対象 18歳以上で文字入力可能な人
- ★定員 14人(抽選)

- ★受講料 3,256円(テキスト代含む)
- ★申込方法 窓口・ファクス・郵送のいずれかで、  
①氏名②住所③年齢④電話番号⑤講座名「Excel  
(エクセル)入門」を明記し、申込み
- ★申込締切 9月17日(火)／午後5時必着

## 募集

## 11 保健師(臨時職員)／ 産休代替)募集

申問人事法制課人事係(本館2階)  
☎72-2111 〒838-0198 小郡市小郡255-1

- ★募集人数 1人
- ★職務内容 健康課における保健師業務
- ★受験資格 次のすべての要件を満たす人  
①保健師免許を持つ人  
②普通自動車運転免許を持つ人  
③パソコン入力作業が可能な人
- ★任用期間 10月1日～令和2年3月31日  
(更新の可能性あり)
- ★勤務条件 週3～5日勤務(平日の午前8  
時30分～午後5時)
- ★賃金 日額8,300円
- ★社会保険等 雇用保険、公務災害補償あり  
※健康保険、厚生年金は勤務日数に応じて加入
- ★試験日 9月18日(水)
- ★試験内容 面接(後日詳細を通知します)
- ★申込方法 履歴書(写真貼付)と資格証明書の  
写しを持参または郵送
- ★申込締切 9月6日(金)／午後5時必着



## 募集

## 10 防災リーダー (第8期生)講習会

申問総務課防災安全係(本館2階) ☎72-2111  
☎73-4466 〒838-0198 小郡市小郡255-1

- 地域で自主的・主体的に防災活動に取り組む「防災リーダー」を育成する講習会を実施します。災害に対する基礎的な知識を学ぶための講義と実習を行います。講習会後は認定証を交付し、防災リーダーとして登録。避難訓練などの防災活動で活用できるウィンドブレーカーを支給します。
- ★日時 第1回9月29日(日)／午前9時～午後5時、第2回10月6日(日)／午前9時～午後5時30分
  - ★会場 あすてらす2階視聴覚室
  - ★対象 市内在住で、自主防災組織のリーダーや防災ボランティアとして地域の防災活動に率先して行う意欲があり、講習会に2日間参加できる人
  - ★定員 36人(先着順)
  - ★参加費 無料(要申込)
  - ★申込方法 窓口・ファクス・郵送のいずれかで、①講習会名「防災リーダー認定講習会」②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日(普通救命講習に必要です)⑥電話番号⑦ウィンドブレーカーのサイズ(S・M・L・LL)⑧普通救命講習の受講の有無(受講経験者は終了証の認定番号を記入)を明記し、申込み
  - ★申込締切 9月13日(金)／午後5時必着

## お知らせ

### 大型犬の飼育管理について のお願い

北筑後エリアでは、飼い主の管理が不十分なことにより、過去に土佐犬などの大型犬が飼養施設から逃走する事案が起きています。条例により、大型犬の飼い主は人に危害を加えないよう柵、檻などの囲いの中で飼養し、鎖などをつないでおかなくてはなりません。リードの金具や檻などに異常がないか定期的に点検を行い、逃げ出さないよう適正な飼養管理をお願いします。

所保健衛生課

☎0946・22・2741

### 「小都市プレミアム付き 住宅リフォーム券」 説明会と募集のお知らせ

小都市商工会と市は、地域消費喚起による商工業活性化のため、プレミアム付き住宅リフォーム券を発行します。

### 事業概要・取扱事業者 登録説明会

日時 8月26日(月)／①午後

2時～②午後6時

※①②のいずれかに参加してください

※申込不要

会場 小都市商工会館

3階大研修室

対象 市内に事業所を持ち、

プレミアム付き住宅リフォーム券の取扱いを希望する事業者

登録申込期間 説明会終了後

～9月10日(火)

午後5時まで

☎ 工商・企業立地課商工観光

係

☎72・2111

### 若年求職者向け就職支援

おおむね39歳までの就活中の人、また転職を考えていきたい人を対象に、個別相談、研修、合同会社説明会などの多彩なメニューで支援します。

利用日時 月～金曜

午前10時～午後7時

土曜

午前10時～午後5時

※日祝日、年末年始休み  
※詳細はホームページをご覧ください

ください

会場 県若者しごとサポート

センター筑後ランチ(久

留米市役所2階)

☎33・4435

HP <https://www.ssc-fnet>

### 就職活動実践セミナー& 個別就職相談

第1部では、就職活動での

応募書類の書き方や面接マナーなど、就活ステップに応じた対策ポイントを学び、第

2部は、個別就職相談、自分の強みを客観視できる適性検査を利用できます。

※1部のみ受講可能

日時 9月10日(火)

第1部/午後1時～3時

第2部/午後3時～5時

会場 生涯学習センター

対象 おおむね40歳未満の人

参加費 無料(要申込)

申込方法 電話

☎ 県若者しごとサポートセ

ンター事務局

☎092・715・7171

(午前9時～午後6時)

### ひとり親家庭の就職支援

#### 調剤事務講座

日時 9月14日～10月19日の

土曜(全5回※10月5

日を除く)

午前9時30分

～午後3時30分

会場 えーるピア久留米

定員 10人(託児有)

受講料 無料(テキスト代3,

000円、検定料3,500

0円は自己負担)

試験日 10月19日(土)

申込締切 8月31日(土)

講座 Word、Excel、Power Point

日時 9月18日～10月25日の

月・水・金曜

(全15回※祝日を除く)

午前9時30分

～午後0時30分

会場 生涯学習センター

定員 10人(託児有)

受講料 無料(テキスト代2,

592円は自己負担)

申込締切 9月4日(水)

★共通項目★

申込方法 窓口・電話

☎ 久留米ひとり親サポート

センター

☎32・1140  
(午前9時～午後5時)

### 事業者向け消費税軽減 税率制度説明会

日時 9月4日(水)・11日

(水)／午後1時30分～3時

定員 各50人

参加費 無料(要申込)

持参物 筆記用具

申込方法 窓口・電話

☎ 会場 申間久留米税務署2階

☎32・4461

### 旧松崎旅籠油屋 イラスト原画展

福岡を拠点に活動するアーティスト、井上恵さんが描いた「大保原合戦紙芝居」小郡百人一首「ふるさと小郡のあゆみ」など、市にゆかりのある原画を展示します。

会期 8月31日(土)

～9月8日(日)

時間 午前10時～午後3時

入場料 無料

☎ 会場 旧松崎旅籠油屋

☎80・1920

### 小郡市老人クラブ連合会 文化祭

#### 【作品展】

日時 9月7日(土)

～8日(日)

午前10時～午後4時

会場 生涯学習センター

ギャラリー1・2

内容 書、絵画、手芸、陶器、  
洋裁、編物、絵手紙、折り  
紙など

#### 【健康長寿講演会】

日時 9月8日(日)

午前10時～

会場 七夕ホール

#### 【演芸会】

日時 9月8日(日)

午後1時～3時30分

会場 七夕ホール

演目 舞踊・ダンス・演奏・  
カラオケなど

#### ★共通項目★

入場料 無料

◎小郡市老人クラブ連合会

☎72・2595

### 傾聴カフェを始めました

傾聴ボランティア「でんでん  
ん虫」が、あなたの話に耳を

傾け、気持ちに寄り添います。  
本事業は、小郡市市民提案型  
協働事業に採択されています。

日時 9月3日(火)／午後1

時30分～3時30分、10月27

日(日)※「あすてらすフェ

スタ」内でオープン

会場 あすてらす1階会議室

入場料 無料(申込不要)

◎市ボランティア情報セン  
ター

☎73・1131

### 教室・講座

#### 介護職員初任者研修

介護業務に従事しようとする  
人、従事している人を対象  
に介護職員初任者研修を開催  
します。

日時 10月3日(木)～令和2

年1月9日(木)の指定され

た火・木曜

午前10時～午後5時

※変更の場合あり

会場 久留米ビジネスプラザ

(久留米市宮ノ陣)、久留米

リサーチパーク(久留米市

百年公園)

定員 10人(抽選)

受講費 2万円

※別途費用が発生する場合あ  
り

申込方法 小郡市役所介護保

険課(本館1階)で配布の申

込書に記入し、申込み

申込締切 9月6日(金)

午後5時

◎岡麻生教育サービス

☎092・432・6266

### 募集

#### 高齢者カラオケの集い 出演者募集

高齢者の仲間づくりや、健  
康づくりの一環で、市老人ク  
ラブ連合会と共催で、カラオ  
ケ大会を開催します。

日時 10月21日(月)

午前9時30分

～午後3時30分

会場 特別養護老人ホーム

三沢長生園

対象 65歳以上の市内在住者

定員 60人(先着順)

参加費 1,000円

(弁当・お茶代含む)

申込方法 各校区コミュニ

ティセンターで配布してい

る申込書に記入の上、設置  
している回収ボックスに入  
れて申込み

申込締切 9月25日(水)

◎岡長生会法人本部事務局

☎75・4113

### 試験

#### 中卒程度認定試験

病気など、やむを得ない事  
由で義務教育を猶予・免除さ  
れた人に対し、中学校卒業程  
度の学力があるかどうかを認  
定する試験です。合格者には  
高等学校の入学資格が与えら  
れます。

試験日 10月24日(木)

試験会場 福岡県庁

(福岡市博多区東公園)

申込期間 8月19日(月)

～9月6日(金)

願書交付 県教育庁義務教育課

学事企画係

☎092・643・3908

### 第2回危険物取扱者試験

期日 11月3日(日)

会場 未定

試験種類・受験料

甲種 6,500円

乙種 4,500円

丙種 3,600円

申込期間

【書面申請】8月27日(火)

～9月9日(月)

【電子申請】8月24日(土)

～9月6日(金)

申込方法 詳しくはホーム

ページをご覧ください

◎岡消防試験研究センター

☎092・282・2421

HP [https://www.shoubo-shiken](https://www.shoubo-shiken.or.jp/)

.or.jp/

【試験準備講習会】

日時 10月12日(土)

午前9時～午後5時

会場 三井消防署

受講料 2,000円

教科書代 2,680円

(10月1日以降の購入は2,

800円になります)

申込方法 窓口・電話

◎岡三井消防署警防課

☎72・5101

ひとり親対象  
就職支援&養育費相談

【無料弁護士相談】

日時 8月21日(水)・28日  
(水)／午後6時30分～8時  
30分、9月4日(水)／午後  
1時～3時

定員 各4人(先着順)

【養育費電話相談】

日時 月～金曜／午前9時～  
午後5時、土曜・第1・3

日曜／午前9時～午後4時

【日商簿記3級講習会】

日時 9月19日(木)～11月8

日(金)の火・木・金曜(全

20回※10月15日・22日、11

月5日除く)

午後6時～9時

定員 20人

※1～6歳対象の託児あり

(要予約、検定日はなし)

受講料 無料(教材費・検定

料の一部3千円は自己負

担)

検定日 11月17日(日)

申込方法 窓口・ホームペー

ジから申込書を取得し、窓

口・ファクスで申込み

申込締切 8月29日(木)  
午後5時必着

会場相談 申開ひとり親サポー

トセンター(春日市原町ク

ローバープラザ内)

☎ 092・584・3931

HP <https://www.fukuoka-kenb>

oren.jp/

高次脳機能障がい  
家族支援相談会

県は、高次脳機能障がい者  
や家族、また高次脳機能障が  
い支援に携わる人を対象に、  
無料相談会を行っています。  
秘密は厳守します(要予約)。

日時 9月6日(金)

午後2時～4時

会場 朝倉総合庁舎2階相談

室(朝倉市甘木)

対象 高次脳機能障がいの当

事者、家族、支援に携わる

人

申開 久留米大病院高次脳機


能障がい支援コーディネー

ター(弥吉)

☎ 35・3311

のびのび教室 近くの会場へどうぞ 校区外の参加も大歓迎

0歳～就園前の親子対象 午前10時～11時30分 予約不要

期 日	会 場	校区(小学校)	活動内容(持参物)
9月3日(火)	人権教育啓発センター	小郡(小郡小)	粘土あそび 濡れおしぼり ビニール袋 水筒
9月10日(火)	大原さぼうの森館	大原(東野・大原小)	
9月17日(火)	緑の里くろつち会館	立石(立石小)	
9月24日(火)	希みが丘公民館	三国(のぞみが丘小)	



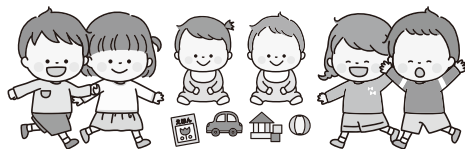
申開小郡市子育て支援センター  
〒838-0127 小郡市大崎828-1  
☎ 73-5041  
✉ [kosodateshien5041@suo.bbiq.jp](mailto:kosodateshien5041@suo.bbiq.jp)  
市ホームページ(ホーム▶子育て教育▶遊ぶ▶小郡市子育て支援センター)  
小郡市子育て支援センターは、未就園のお子さんとその家族のために、さまざまな事業を行っています。

のびのびオープンルーム 予約不要

親子で自由に遊ぶ場・交流の場  
楽しい遊びのコーナーがいっぱい!!  
午前10時～11時30分  
(時間内に自由にご参加ください)



9月6日(金)	ポピーの里あじさか館
9月20日(金)	御原校区 コミュニティセンター
9月27日(金)	あすてらす多目的ホール



のびのびキッズルーム

2歳半～就園前までの親子対象  
『リトミックであそぼう!』  
9月13日(金) 要予約  
午前10時30分～11時30分  
(受付10時～)  
文化会館小ホール

講 師 前原美津子さん  
(リトミック研究セン  
ター認定講師)

定 員 20組  
申 込 8月29日(木)  
午前9時～電話受付

持参物 水筒  
※動きやすい服装でご参加くださ  
い



リフレッシュ講座

保護者のための保育付き講座  
第3回 要予約  
「ドライフラワーアレンジメント」

9月19日(木)  
午前10時30分～11時30分  
(受付10時～)

あすてらす各種教室

対 象 未就園児の保護者16人  
講 師 杉山マリコさん  
(kirsche代表)

託 児 生後3か月からの乳幼児  
(託児の場所は和室)

参加費 材料費がかかります  
申 込 9月5日(木)  
午前9時～電話受付