



スポーツの力で小郡を元気に!

地域スポーツを支える、 あなたのまちの“スポ推さん”

●問合せ先 スポーツ振興課スポーツ推進係 ☎72-2111

スポ推さんって?

全国の市町村にいる「スポーツ推進委員」の愛称です。小郡市では17人のスポ推さんが、市のスポーツ行事や校区スポーツ大会の企画運営など、地域スポーツの推進を支えるコーディネーターとして活躍しています。

主な活動

ニュースポーツ考案

「ジュニアスポーツフェスティバル(4月開催)」のスカイボール、ドリームボール、七夕ハンドゴルフは、小郡市のスポ推さんが考案したスポーツです。



市民ふれあい運動会の企画運営

10月に開催している「市民ふれあい運動会」の種目を、さまざまな年代の人が楽しめるように試行錯誤しながら企画運営しています。



レクリエーション スポーツの普及活動

ペタンク、ターゲットボードゴルフ、ふらばーボールバレーなどの講習会を行っています。興味のある人はお電話ください!



地域での活動

校区で開催されているスポーツ大会の企画運営など、地域での活動も行っています。



スポ推さんにインタビュー

田中和博さん(立石校区)

立石校区協働のまちづくり協議会スポーツ部会の委員として、各大会の企画運営に携わっています。校区の皆さんの交流、親睦、健康づくりを目的に、高齢者グラウンドゴルフ大会やペタリング大会、子どもペタリング大会を開催しています。日頃ふれ合う機会の少ない小学生から高齢者までが集う交流の場となっています。今後も校区の誰もが楽しめるスポーツの普及活動に取り組んでいきます。



廣瀬真太郎さん(味坂校区)

味坂校区は、協働のまちづくり協議会を中心に地域の皆さんの協力を得ながら、校区運動会、ふらばーボールバレー大会、グラウンドゴルフ大会を開催しています。実行委員の皆さんと一緒に各大会の企画運営はもちろん、運動会では各競技のデモンストレーションを行ったり、グラウンドゴルフやふらばーボールバレーでは、私自身も選手として参加し、皆さんと一緒に楽しみながら活動しています。



スポーツがしたい。そんなあなたに!!

「小郡わいわいクラブ」で楽しみながら健康づくりを始めませんか

平成21年に設立された「小郡わいわいクラブ」は、現在約150人の会員がさまざまな体操やスポーツを通して“わいわい”と健康づくりを楽しんでいます。毎日の積み重ねが元気のもとです。一緒に楽しみながら健康づくりをしましょう。初心者大歓迎!

メニュー

〈スポーツ教室〉

バドミントン、卓球、スポンジテニス

●小学4年生～6年生対象

スマイル卓球

●小学4年生～中学生対象

ジュニアバドミントン、スポーツチャンバラ

〈健康体操〉

簡単リズム、こつ骨貯筋、エアロビクス、ZUMBAGOLD(ズンバゴールド)、太極拳、リラックスヨガ、メンテナンスヨーガ、ピラティス、健康体操、

●未就園児対象 かるがも教室

会員の声

- ・仲間ができて楽しく運動している
- ・筋力アップや脳トレになっている
- ・おかげで引きこもらず友達が増えた
- ・気軽にスポーツが楽しめる

●問合せ先 小郡わいわいクラブ事務局 ☎090-9077-2373(平日午前10時～午後3時、第3水曜日を除く)



開催日時や会員費など、詳しくは、市ホームページ(ホーム▶学ぶ・スポーツ・人権▶スポーツ施設・行事▶総合型地域スポーツクラブ「小郡わいわいクラブ」)をご覧ください