

保健師だより

がん検診を受けましょう



小郡市健康診査(特定健康診査・若年者健康診査・がん検診など)のご案内・申込書はお手元に届きましたか?がんは日本人死因の第1位で、年々患者は増え続けています。

がんを予防するためには食生活、運動、喫煙、飲酒、休養など生活習慣を見直すとともに定期的にがん検診を受けることが大切です。1度“異常なし”であっても、将来にわたってがんの危険性がないというわけではありません。

「がんは自分に関係ない」、「症状がないから大丈夫」、「検診で見つかるのが怖い」と、受診をしない人がいます。早期のがんは、自覚症状がありません。症状がなくても定期的にがん検診を受け、早めに発見し治療することで、がんによる死亡リスクを減らすことができます。気になる症状があるときは検診を待たず、医療機関の受診をお勧めします。

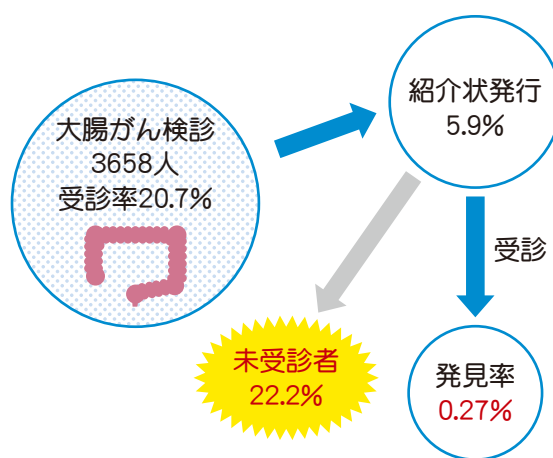
平成29年度の健診結果



国はがん検診受診率50%を目標にしていますが、市の各検診受診率は14~30%前後で、目標値にはまだまだ及ばない状況です。

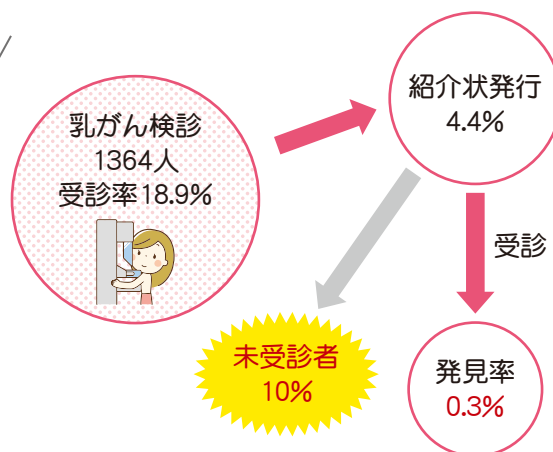
検診後の受診でがんと診断される人は約0.3%。がんが疑われ、医療機関の紹介状を発行されながらも、その後受診しない人は10~20%ほどいるのが実状です。がんと知らないまま過ごしている人がいるかもしれません。

紹介状が発行された人は、必ず医療機関を受診し検査を受けましょう。がんが発見されても、早期であれば治療の選択肢も広がり、治る確率も高くなります。



小郡市の7つの検診

- 胸部検診(結核・肺がん)…胸部X線検査
- 胃がん検診…胃部X線検査(バリウム)
- 大腸がん検診…便潜血検査
- 前立腺がん検診…血液検査(P S A法)
- 肝炎ウイルス検査…血液検査(B型・C型)
- 子宮頸がん検診…細胞診
- 乳がん検診…マンモグラフィ



各検診で対象年齢、自己負担金が異なります。

日程、申込方法など、詳しくは世帯ごとに配布している、『2019年度小郡市健康診査のご案内』をご確認ください。

早めの申込みをお願いします。

あすてらす健康相談室の案内

健康相談(予約制)、血圧測定、検尿などを行っています。お気軽にお越しください。☎72-6682
毎週月~金曜日 午前9時~11時/午後1時~4時(あすてらす休館日を除きます)

●問合せ先 健康課健康推進係☎72-6666