



子育て情報



離乳食教室

- 日時 7月4日(水)/午後1時30分～3時30分
(受付1時15分～30分)
 - 対象 生後5か月～1歳児
 - 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
 - 持参するもの 母子健康手帳、赤ちゃんのエプロン、バスタオル、手ふき、紙おむつなど
- ※託児を希望する人は当日午前中までに電話予約してください。
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



育児・発育相談

- 日時 7月19日(木)/午前9時30分～10時30分
- 対象 0歳～就学前の乳幼児
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

- 対象 妊婦さんとその家族
- 期日/内容

開催日	内容
第3回 7月13日(金)	お産の経過について、おなかの赤ちゃんと話しよう(呼吸法)
第4回 7月20日(金)	ストレッチ体操(妊娠5か月からの参加をおすすめします)、私のパースプラン ※託児できます ※動きやすい服装でお越しください

- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 持参するもの 母子健康手帳
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

のびのび通信



●問い合わせ先
小郡市子育て支援センター ☎73-5041
メールアドレス ogorisi.kosodate5041@izm.bbii.jp
ホームページ http://www1.bbii.jp/ogori.kosodate/

のびのび教室(時間はいずれも10:00～12:00)

※0歳から就学前の親子が対象
(校区を越えての参加も大歓迎です)

期 日	会 場	校 区 (小学校)	活動内容 (持ってくるもの)
7月3日(火)	小郡交流センター	小郡(小郡小)	水遊びおもちゃ作り (500ccのペットボトル・水筒・タオル)
7月10日(火)	くろつち会館	立石(立石小)	
7月17日(火)	人権教育啓発センター	大原(大原小・東野小)	
7月24日(火)	美鈴が丘公民館	三国(のぞみが丘小)	
7月31日(火)	三国保育所	三国(三国小)	



のびのびオープンルーム

時間はいずれも10:00～12:00です。
※時間内に自由に参加してください。

期 日	会 場	活動内容
7月6日(金)	ふれあい館三国2Fホール	親子で自由に遊ぶ場・交流の場
7月13日(金)	あすてらす 多目的ホール	
7月20日(金)	生涯学習センター 研修室	
7月27日(金)	東野校区公民館 ホール	

※会場をお間違えないようにご参加ください。

リフレッシュ講座 ピアノミニコンサート♪ 宮田 玲子さん

日時：7月4日(水) 10:00～12:00
会場：文化会館 小ホール

- ☆ 素敵なピアノの音色と、お茶を飲みながらのおしゃべりタイムで、身も心もリフレッシュしませんか？
- ☆ 若干の参加費が必要です。
- ☆ 講座・託児共に定員あり(20人) 定員になり次第、締め切ります。
- ※ 6/20(水)9:00～電話受付開始。

のびのび講演会

テーマ…“わくわくクッキング”～子どもの食を豊かに～

日時：7月19日(木) 10:00～13:00

講師：笠 真紀子さん

会場：あすてらす 調理室

内容：講演・簡単なクッキングの後、親子で試食会
◇講演会・託児共に定員あり(30人)要予約です。
定員になり次第、締め切ります。

※ 7/5(木)9:00～電話受付開始。

家庭訪問を実施しています！

子育て、ひとりで悩んでいませんか。
こちらから伺います、まずはお電話ください。
(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中)

