



子育て情報



離乳食教室

離乳食の進め方の講話や、離乳食の試食をおこないます。

●日時 9月5日(水)/午後1時30分～3時30分

(受付午後1時15分～30分)

●対象 生後4か月～1歳児

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳、赤ちゃんのエプロン、バスタオル、手ふき、紙おむつなど

※託児を希望する人は当日午前中までに電話予約してください。

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



(離乳食例)



ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

●対象 妊婦さんとその家族

●期日/内容

開催日	内容
第3回 9月14日(金)	お産の経過について、おなかの赤ちゃんと話しよう(呼吸法)
第4回 9月21日(金)	ストレッチ体操(妊娠5か月からの参加をおすすめします)、私のパースプラン ※託児できます ※動きやすい服装でお越しください

●時間 午後1時30分～3時30分

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・育児についてなど)を行っています。

●日時 9月20日(木)/午前9時30分～10時30分

●対象 0歳～就学前の乳幼児

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

のびのび通信



●問い合わせ先

小郡市子育て支援センター ☎73-5041

メールアドレス ogorisi.kosodate5041@izm.bbq.jp

ホームページ http://www1.bbq.jp/ogori.kosodate/

のびのび教室(時間はいずれも10:00～12:00)

※0歳から就学前の親子が対象
(校区を越えての参加も大歓迎です)

期日	会場	校区(小学校)	活動内容(持ってくるもの)
9月4日(火)	東野校区公民館	大原(大原・東野小)	粘土あそび (濡れおしぼり トレー皿(20cm×10cm程度))
9月11日(火)	希みが丘公民館	三国(のぞみが丘小)	
9月18日(火)	ふれあい館三国	三国(三国小)	
9月25日(火)	味坂校区公民館	宝城(味坂・御原小)	

のびのびオープンルーム

時間はいずれも10:00～12:00です。

※時間内に自由に参加してください。

期日	会場	活動内容
9月7日(金)	生涯学習センター 研修室	親子で自由に 遊ぶ場・交流の場
9月14日(金)	東野校区公民館 ホール	
9月21日(金)	ふれあい館三国2階ホール	
9月28日(金)	あすてらす 多目的ホール	

※会場をお間違えのないようにご参加ください。

家庭訪問を実施しています!

子育て、ひとりで悩んでいませんか。

こちらから伺います、まずはお電話ください。

(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中)



リフレッシュ講座

「ヨガ」～心とからだに気持ちいい～

日時: 9月5日(水)/10:00～12:00

講師: 宮崎 陽子さん

会場: 東野校区公民館 和室

☆0歳～就学前の未就園児の親子が対象。

☆講座・託児ともに定員あり(20人)

※8/22(水)/9:00～電話受付します。

のびのび教室やオープンルームの会場でも受け付けますが電話優先となりますのでご了承ください。
(定員になり次第締め切り)

のびのび広場

テーマ「あそびの広場」

～ふれあいあそびとあかちゃんたいそう～

日時: 9月27日(木)/10:00～12:00

講師: こぐま学園 橋本 里香さん

会場: あすてらす 多目的ホール

☆お友だちも誘って、みんなで来てくださいね!