



## 子育て情報



### 離乳食教室

離乳食の進め方の講話や、離乳食の試食をおこないます。

●日時 10月3日(水)/午後1時30分～3時30分  
(受付午後1時15分～30分)

●対象 生後4か月～1歳児

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳、赤ちゃんのエプロン、バスタオル、手ふき、紙おむつなど

※託児を希望する人は当日午前中までに電話予約してください。

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



(離乳食例)



### ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

●対象 妊婦さんとその家族。第2回については、11月18日以降出産予定の初妊婦さんとその家族。

●期日/内容

開催日	内容
第1回 10月12日(金)/午後1時30分～3時30分	・妊娠中におきたいこと ・妊娠中の栄養について ・赤ちゃんにオススメの絵本の紹介
第2回 10月21日(日)/午前9時30分～正午 (要予約、先着16人)	・赤ちゃんのお風呂入れ ・妊婦体験 ・子育て講話

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳

●第2回の申込開始日 9月18日(火)

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



### 育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・育児についてなど)を行っています。

●日時 10月18日(木)/午前9時30分～10時30分

●対象 0歳～就学前の乳幼児

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

## のびのび通信



●問い合わせ先  
小郡市子育て支援センター ☎73-5041  
メールアドレス ogorisi.kosodate5041@izm.bbq.jp  
ホームページ http://www1.bbq.jp/ogori.kosodate/

### のびのび教室(時間はいずれも10:00～12:00)

※0歳から就学前の親子が対象  
(校区を越えての参加も大歓迎です)

期日	会場	校区(小学校)	活動内容(持ってくるもの)
10月2日(火)	小郡交流センター	小郡(小郡小)	秋探しの散歩 (ビニール袋 帽子・水筒)
10月9日(火)	緑の里くろつち会館	立石(立石小)	
10月16日(火)	人権教育啓発センター	大原(大原・東野小)	
10月23日(火)	美鈴が丘公民館	三国(のぞみが丘小)	



### のびのびオープンルーム

時間はいずれも10:00～12:00です。  
※時間内に自由に参加してください。

期日	会場	活動内容
10月5日(金)	あすてらす 多目的ホール	親子で自由に 遊ぶ場・交流の場
10月12日(金)	ひまわり館東野 ホール	
10月19日(金)	ふれあい館三国2階ホール	
10月22日(月)	生涯学習センター 研修室	

※会場をお間違えないようにご参加ください。  
※22日は月曜日です。お間違えないように!

### のびのび講演会 テーマ「子どもの育ちと生活リズム」

～親としての課題～

日時:10月26日(金) 10:00～12:00

講師:福岡教育大学 名誉教授

横山 正幸さん

会場:文化会館 小ホール

※託児は予約が必要です。(定員40人)

10月1日(月)より電話(73-5041)で受付開始。

のびのび教室やオープンルームの会場でも受け付けますが電話優先となりますので、ご了承ください。

### ◇家庭訪問を実施しています!◇

子育て、ひとりで悩んでいませんか。こちらから伺います、まずはお電話ください。

(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中)

