



## 子育て情報



### 離乳食教室

離乳食の進め方の講話や、離乳食の試食を行います。

- 日時 11月13日(火)／午後1時30分～3時30分  
(受付午後1時15分～30分)
  - 対象 生後5か月～1歳児
  - 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
  - 持参するもの 母子健康手帳、赤ちゃんのエプロン、バスタオル、手ふき、紙おむつなど
- ※託児を希望する人は当日午前中までに電話予約してください。
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



### 抱っこ法・子育て講演会

楽しい子育てを一緒に考えてみましょう！

- 日時 11月17日(土)／午前10時～11時30分
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 講師 宮崎由紀子さん(日本抱っこ法協会理事)
- 参加費 300円
- 申込方法 氏名、住所、連絡先を明記の上、ファクスかEメールにて
- 申込・問い合わせ先  
宮崎由紀子ファクス75-0483  
Eメール yukkotakaaki@yahoo.co.jp



### ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

- 対象 妊婦さんとその家族
- 期日/内容

開催日	内容
第3回 11月9日(金)／午後1時30分～3時30分	お産の経過について、おなかの赤ちゃんとお話をしよう(呼吸法)
第4回 11月16日(金)／午後1時30分～3時30分	ストレッチ体操、私のバースプラン ※ストレッチ体操は妊娠5か月からの参加をおすすめします。

※動きやすい服装でお越しください

※11月16日は託児ができません

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 持参するもの 母子健康手帳
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



### 育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・育児についてなど)を行っています。

- 日時 11月15日(木)／午前9時30分～10時30分
- 対象 0歳～就学前の乳幼児
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル、タオル
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

## のびのび通信



●問い合わせ先  
小郡市子育て支援センター ☎73-5041  
メールアドレス ogorisi.kosodate5041@izm.bbq.jp  
ホームページ http://www1.bbq.jp/ogori.kosodate/

### のびのび教室(時間はいずれも10:00～12:00)

※0歳から就学前の親子が対象(校区を越えての参加も大歓迎です)

期日	会場	校区(小学校)	活動内容(持ってくるもの)
11月6日(火)	御原保育所	宝城(味坂・御原小)	秋探しの散歩(ビニール袋、帽子、水筒)
11月13日(火)	小郡交流センター	小郡(小郡小)	おやつ作り (濡れおしぼり 15cmくらいのお皿1枚 水筒) 
11月20日(火)	緑の里くろつち会館	立石(立石小)	
11月27日(火)	ひまわり館東野	大原(大原・東野小)	

### のびのびオープンルーム

時間はいずれも10:00～12:00です。  
※時間内に自由に参加してください。

期日	会場	活動内容
11月2日(金)	ひまわり館東野 ホール	親子で自由に 遊ぶ場・交流の場
11月9日(金)	あすてらす 多目的ホール	
11月16日(金)	あすてらす 多目的ホール	

※会場をお間違えないようにご参加ください。

### ◇家庭訪問を実施しています!◇

子育て、ひとりで悩んでいませんか。こちらから伺います、まずはお電話ください。

(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中)



### のびのび広場 テーマ『絵本は心の栄養』

日時: 11月8日(木) 10:00～12:00

講師: 柳野 千鶴さん

会場: あすてらす 多目的ホール

◎お友達も誘って、みんなで遊びに来てくださいね!

### リフレッシュ講座 『ソフトバレーボール』

日時: 11月15日(木) 10:00～12:00

講師: 小郡市バレーボール協会 米田 管子さん

会場: 小郡市体育館

☆スポーツ大好きママ集まれ!

みんなでいい汗流しませんか?

☆0才～就学前の未就園児の親子が対象

☆講座・託児ともに定員あり(20人)

※11/1(木)9:00～電話受け付けます。

のびのび教室やオープンルームの会場でも受けま

すが電話優先となりますのでご了承ください

(定員になり次第締切)。