



子育て情報



ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

- 対象 妊婦さんとその家族。第2回については、1月20日以降出産予定の初妊婦さんとその家族。
- 期日/内容

開催日	内容
第1回 12月14日(金)/午後 1時30分～3時30分	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠中におきたいこと ・妊娠中の栄養について ・赤ちゃんにオススメの絵本の紹介
第2回 12月23日(祝)/午前 9時30分～正午 (要申込、先着16人)	<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃんのお風呂入れ ・妊婦体験 ・ビデオ

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 持参するもの 母子健康手帳
- 第2回の申込開始日 11月19日(月)
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



離乳食教室

離乳食の進め方の講話や、離乳食の試食を行います。

- 日時 12月5日(水)/午後1時30分～3時30分(受付午後1時15分～30分)
- 対象 生後5か月～1歳児
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 持参するもの 母子健康手帳、赤ちゃんのエプロン、バスタオル、手ふき、紙おむつなど



(離乳食例)

※託児を希望する人は当日午前中までに電話予約してください。

- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・育児についてなど)を行っています。

- 日時 12月20日(木)/午前9時30分～10時30分
- 対象 0歳～就学前の乳幼児
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

のびのび通信



- 問い合わせ先 小郡市子育て支援センター ☎73-5041
- メールアドレス ogorisi.kosodate5041@izm.bbq.jp
- ホームページ http://www1.bbq.jp/ogori.kosodate/

のびのび教室(時間はいずれも10:00～12:00)

※0歳から就学前の親子が対象(校区を越えての参加も大歓迎です)

期 日	会 場	校 区 (小学校)	活動内容 (持ってくるもの)
12月4日(火)	希みが丘公民館	三国(のぞみが丘小)	おやつ作り (濡れおしぼり、水筒、皿(15cm程度))
12月11日(火)	ふれあい館三国	三国(三国小)	
12月18日(火)	味坂校区公民館	宝城(味坂・御原小)	
12月25日(火)	小郡交流センター	小郡(小郡小)	手作りおもちゃ製作 (1ℓ牛乳パック1本)

のびのびオープンルーム

時間はいずれも10:00～12:00です。
※時間内に自由に参加してください。

期 日	会 場	活動内容
12月7日(金)	生涯学習センター 研修室	親子で自由に 遊ぶ場・交流の場
12月14日(金)	あすてらす 多目的ホール	
12月21日(金)	あすてらす 多目的ホール	

※会場をお間違えないようにご参加ください。

のびのび広場

テーマ『おりがみであそぼう!』

- 日時: 12月6日(木) 10:00～12:00
- 講師: 松尾 由美子 さん
- 会場: あすてらす 多目的ホール
- ☆おりがみを通して、楽しい遊びが広がります。何を作るのかは、来てのお楽しみ!

◇家庭訪問を実施しています!◇

子育て、ひとりで悩んでいませんか。こちらから伺います、まずはお電話ください。

(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中)

