

## エコのすゝめ

其の10

## グリーンコンシューマーになろう!

グリーンは「緑」、コンシューマーは「消費者」という意味です。つまり、「自然にやさしい消費者になろう」という呼びかけです。私たちは毎日いろんなものを買い、使って、捨てています。まずは買い物から地球にやさしい視点を取り入れていきましょう。

## ●グリーン購入をしよう

環境へ配慮しながら買い物をすることを「グリーン購入」と言います。購入の必要性を十分に考え、できるだけ環境への負荷が少ない商品を優先的に購入します。みんなが実践することで、企業を動かして、社会全体が環境配慮型になります。買い物の仕方ひとつで、世の中を大きく変えることができるのです。



## ●まずは、買う前に考える

本来に必要な、しっかりと考えましょう。余分に買いきると結局ごみを増やしてしまうかもしれません。また、今までのものを修理できないか、他のもので代用できないかなど、もう一度考えましょう。

## ●商品をしつかり見る・比べる

買おうとする商品をしつかり見ましょう。環境に配慮して作られたもの

環境(エコロジー)について考えるこのコーナー、具体的な取組みについてもご紹介していきます。エコノミー(経済的)にも繋がる地球にやさしい暮らし、一緒に始めませんか。

のにはエコマークなどの環境ラベルが付きます。また、長持ちするもの、繰り返し使えるものを選ぶことも大切です。製造や販売業者の環境への取り組みも視点に入りたいところです。

## ▶エコ度チェックをしてみよう

1 ノートやティッシュは再生紙のものを買っている  
2 安売りしていても必要な分しか買わない

3 電池は充電式を使っている

4 できるだけ、地場のものを買っている

5 野菜は「はだか売」でも構わない

6 捨てる時にリサイクルができるかを考えて買っている

7 トレイや牛乳パックを回収しているお店で買い物をしている

8 マイバッグで買い物をしている

9 割りばしはなるべく使わないようにしている

10 詰め替え製品を買っている

みなさん、いくつ当てはまりましたか?これらはすべてグリーン購入の視点です。どれも簡単なことばかり。さっそく今日の買い物から取り入れませんか。

台所のできる環境に配慮した取り組みを紹介する講座(下記参照)を開催します。どうぞご参加ください。



## エコクッキング教室 参加者募集!

台所のできる「エコ(環境に良い取り組み)」を学びませんか? 食材選びや、エネルギーを無駄にしないコツ、ごみを減らす工夫など、おもしろい情報がいっぱいです。いつもとちょっと違った視点での調理を体験できます。家庭のできる簡単なものばかりです。

- 日 時 3月9日(日)  
午前9時30分~午後1時  
(受付午前9時~)
- 場 所 あすてらす調理実習室
- 募集人数 小学生と保護者18組
- 申込開始 2月4日(月)~  
※定員になり次第締切
- 参加費 1人300円(材料代)
- 持参するもの・エプロン  
・三角巾(バンダナのようなもの)
- 講 師 山田恵美さん  
(福岡県地球温暖化防止活動推進員)
- 申込・問い合わせ先  
生活環境課環境係  
☎72-2111 内線152



## エコファミリーになりませんか!?

家庭での温暖化対策(省エネルギー・省資源)に取り組む家庭を募集中です。

環境家計簿を使ってエネルギーの節約に取り組み、電気やガスなどの使用量を記録したものを年に数回提出していただきます。

- 対象 小郡市在住の世帯
- 募集時期 随時受付
- 申込方法 所定の申込用紙に記入後、市生活環境課に提出
- ※申込用紙は生活環境課に置いてあります。
- また、県のホームページからもダウンロードできます。
- ふくおか環境ひろば  
<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/wbase.nsf/doc/kankyohiroba>
- 問い合わせ先  
生活環境課環境係(内線152)