



8月号 ぽかぽかだよ

【はじめてぽかぽかをご利用になられる方へ】
 来所の前に、小都市ホームページのメニューより、
 子育て・教育⇒遊ぶ⇒【子育て支援センター「つど
 いの広場」の利用方法】を読んで内容をご確認のう
 え、ご予約下さい。また、市内子育て支援センタ
 ー、ぽかぽかの通信もこちらからご覧になれます。

日	月	火	水	木	金	土
	1 絵本よみきかせ	2	3	4 こぐま学園の先生による 子育て相談会	5	6
7 お休み	8 am:絵本よみきかせ pm:ベビーマッサージ	9	10 ふれあい遊び	11 お休み	12	13 ※休館日
14 お休み	15 ※休館日	16	17 am【Zoom】 ぽかぽかじかん pm:食事相談会	18	19	20
21 お休み	22 絵本よみきかせ	23	24 ふれあい遊び	25	26	27
28 お休み	29 絵本よみきかせ	30	31 ※休館日			

利用のご案内

開室日 月曜日から土曜日
 利用方法 **完全予約制**
 (電話での事前予約、
 利用の1週間前から予約可能)

開室時間 午前10:00~11:00...5組程度
 利用組数 午後1:30~3:00...5組程度
 ※1日1回/1週間に3回まで

電話相談 9:00~16:00
 休館日 日・祝日、およびひまわり館東野の
 休館日

利用できる方
 ・小都市在住の未就学児と保護者の方
 (2名まで可)
 ・出産のための里帰りや一時帰省で小都市にいる方
 (※状況によっては変更になる場合があります)

利用上のお願い
 ・開室時間外は換気・消毒のため入室できません
 ・当面の間、市外在住の方の利用はできません
 ご理解・ご協力をお願いいたします
***最新の情報は小都市ホームページで
 ご確認ください**

毎月のイベントのご案内

イベント名	日時	時間	定員	参加・予約方法
絵本の読み聞かせ	毎週月曜日	11:00~11:30	5組程度	※読み聞かせは月に2回まで、ふれあい遊びは月に1回 まで参加できます。 ※各開催日の1週間前の午前9時~電話受付開始
親子ふれあい遊び	第2・4水曜日		5組程度	
(Zoom) ぽかぽかじかん	第3水曜日	10:30~11:00	なし	※Zoomを使ったオンラインです。裏面の詳細をご覧ください。
こぐま学園の先生による 子育て相談会	毎月第1木曜日 ※5月・1月はありません	午前中	3組	※随時予約を受け付けています。 お電話、または来所時に予約をしてください。
ベビーマッサージ ※4, 8, 12, 2月の 開催です	開催月の 第2月曜日の午後	14:00~15:00	6組	※開催日の1週間前の午前9時~電話受付開始

※ぽかぽかじかん (zoom) 以外は全て予約が必要です。
 ※ベビーマッサージは年間4回の開催です。

お知らせ

- 短かった梅雨が終わり、連日厳しい猛暑日が続いています。こまめに水分を摂るなど熱中症対策を行ってください。
- 8月は、豪雨や台風などお天気が不安定になる季節でもあります。天候の状況によっては、ひまわり館東野が臨時休館になる場合もあります。その際は、ぽかぽかも閉所になりますので、ご了承ください。
- 8月13日(土)と8月15日(月)はひまわり館東野が休館日のため、ぽかぽかもお休みです。

8月の講演会と
 ぽかぽかじかん (Zoom)
 の詳細をウラに
 記載しています♪



お問い合わせ先

小都市つどいの広場ぽかぽか
 地域子育て支援拠点事業
 小都市三沢83-1(ひまわり館東野内)・TEL/FAX: 0942-75-7077 Eメール: tsudoi@san.bbqi.jp

8月の講演会

※予約開始日は、それぞれ異なります。(予約はすべて先着順です)

※新型コロナウイルス感染の状況により各イベントの開催に変更がある場合があります。

【ベビーマッサージ】

8月8日(月) 14:00~15:00

あかちゃんとのふれあいの時間です♡

対象：首がすわってから、おすわりの頃までのお子さんと保護者

定員：6組程度

講師：福田千鶴さん

(月はな助産院)

参加費：無料

8月1日(月) 午前9時より電話受付開始です!

【食事相談会】

8月17日(水) 13:30~14:30

離乳食・幼児食・アレルギーの困りごとや分からないことなど
この機会に管理栄養士に聞かれてください。

対象：0歳~就学前のお子さんの保護者

定員：2~3組

講師：佐々木和歌子さん(管理栄養士)

参加費：無料

8月3日(水) 午前9時より電話受付開始です!

◆◆◆ 予告 ◆◆◆

【乳幼児の救命救急~起こりやすい病気や事故の予防と手当~】

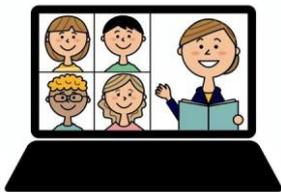
*受付開始⇒8/5(金) 午前9時より電話にて

やけど、誤飲、嘔吐など子どもに起こりがちな病気や事故の対処の仕方、乳幼児に対するAEDの取り扱い方や心肺蘇生法を学びます。大切なお子さんを守るために、事故や病気に対する正しい知識といざという時の対応を一緒に学びましょう。

9月7日(水) 10:00~12:00(託児有)

講師：日本赤十字幼児安全法指導員 (20人程度 先着順)

Zoomでほがほがじかん!



はじめて zoom に参加された方も、やってみると思ったより簡単だった!

と言われる方がほとんどです。お気軽にどうぞ♪

参加してみたいけど、zoomがよく分からない...

やり方を教えてもらいたい! という方は、お電話ください

8月17日(水) / 10:30~11:00

【おやこ製作 ~パッとひらく紙コップお花~】

※ZOOMでのオンラインです

紙コップとストローを使って、親子で楽しめるお花づくりを紹介しますよ♪

〈材料〉

- ・紙コップ2個
- ・ストロー
- ・折り紙
- ・シール、マスキングテープなど

〈用意する道具〉

- ・セロハンテープ
- ・クレヨン、クーピーなど
- ・えんぴつ、ボールペン
- ・のり
- ・はさみ



こちらのミーティングIDとパスコードを入力し、入室してください。

ミーティングID: 743 483 2710 パスコード: wABB5w

※10:25には接続を完了してお待ちください。

10:30~始めますので、10:40の時点で、参加者がいない場合は終了します。ご了承ください。

*参加回数に制限はありません *無料アプリZoomを使います。 *事前に無料通信アプリ(Zoomクラウドミーティング)のダウンロードをお願いします。

*インターネット環境が必要です。データ通信料がかかりますので、Wi-Fiなど通信環境での利用をお勧めします。

分からない事などありましたら、お気軽にお問い合わせください。

